



Gjerstad IL inviterer til Kretsrenn i Trydalsbakken Søndag 7. januar 2024



Påmelding:

Påmeldingen gjør du her:

Påmelding til hopprenn i Trydalsbakken 7. januar 2024



<https://forms.office.com/r/DvxvWtAKEK>

Påmeldingsfristen er lørdag 6. januar kl. 1800. Eventuell etteranmelding gjøres i kioskbua renndagen.

Organisering:

Alternativt hopprenn hvor konkurransetiden settes til 45 minutter fra 12:00-12:45.

Poengberegning:

Aktivitet som gir poeng pr. hopp	Bakke	Poeng
Hopp	K5	1
Hopp	K10	2
Hopp	K19	4
Nedslag - forsøk	Alle	1
Nedslag - pent	Alle	3

Hopp over P	Alle	3
Hopp over K	Alle	5
Bonuspoeng (engangs)	Bakke	Poeng
Hoppe i alle bakkene	Alle	5

Bakker:

Trydalsbakkene tilbyr nå bakkestørrelsene K5 – K10 og K19
Alle bakker er renovert og modernisert i 2023, med plast.

Avhengig av snøforhold om rennene blir på holdt på snø eller plast.

Premiering:

Det er 100% premiering i alle klasser.

Startkontingent:

Startkontingent for alle utøvere settes til 100,-



Gjerstad IL dekker startkontingenten for utøvere av GIL.

Skilisens:

Skilisens er påkrevet for utøvere fra fylte 13 år for å kunne delta i terminfestede skirenn.

Engangslisens ønsker du kun å kjøpe lisens for et aktuelt skirenn kan du gjøre det, og det betales på Vippsnummer 770064. NB! Navn på deltaker og hvilke arrangement må skrives i meldingsfeltet. QR-kode for engangslisens:



For løpere 13 – 25 år koster engangslisensen kr 63.

For løpere som er 26 år og eldre koster engangslisensen kr 165.

Fluor:

Vi minner om at det er forbud mot glidprodukter som inneholder fluor for alle deltakere.

Parkering, kiosk og fasiliteter:

Det er kiosk med enkel servering.

Vi kan dessverre ikke tilby varmistue eller toalettfasiliteter.

Parkering rett ved bakken.

Resultatlistor:

Disse publiseres på www.gjerstad-idrettslag.no

Veiforklaring:

Hvis du kommer fra E18, ta avkjøring 62 ved Sundebru. Følg Fv. 418 mot Gjerstad i 13 km. Ta av ved Holmen Gård, kjør forbi holmen gård og neste avkjøring til høyre. Du ser nå bakkene.

Rennleder:

Håkon Helgesen, mob 90955325, h_helgesen(a)yahoo.com