



## Bul ski og skiskyting

Thomasbakkveien 22

9513 ALTA

Kontonr. 4901 23 73111

Vipps #31632



**BUL ski og skiskyting inviterer til**  
**Sonesamling fredag 19. til lørdag 20. januar**  
**og**  
**BUL-stafetten søndag 21. januar 2024**

### Sted: Breverud. Reserve Kaiskuru skistadion

Vi i Bossekop Ungdomslag inviterer herved til årets BUL-samling og BUL-stafett. Samlingen starter fredag kveld og fortsetter med trening og moro på lørdag. Helgen avsluttes med BUL – stafetten på søndag.

**Rennleder BUL stafett: Tore Christoffersen tlf 90082718.**

**Sonesamling- 11-16 år, fredag 19.- lørdag 20. januar**

#### Program

Fredag	Gakori skole
19:00 - 20:30	Oppstart samling og bli kjent tur for de som er ankommet. Valgfri stil.
20:30 - 21:30	Kveldsmat
Lørdag	
08:00 - 09:30	Frokost på Gakori skole for de som overnatter der.
10.00 - 11.30	Skitrening alle grupper klassisk, oppmøte Gakori skole.
12:00 - 13:30	Lunsj, Gakori skole
15:00 - 16:30	Økt 2 Skøyter eller ski. Info kommer.
18:00	Middag
Søndag	
08:00 - 09:30	Frokost Gakori skole for de som overnatter.
09:45 - 10:15	Påmelding barneskirenn, Breverud
10:30	Start barneskirenn 0 – 10 år
11:30	BUL stafetten 2023

Ledere og trenere som ønsker, deltar på de treningsgruppene der det er naturlig.

Smørebua i BUL huset er åpen for preparering av ski.

**NB: MAN MÅ MELDE SEG PÅ SONESAMLING FOR SEG OG STAFETT FOR SEG I ISONEN**





## Bul ski og skiskyting

Thomasbakkveien 22

9513 ALTA

Kontonr. 4901 23 73111

Vipps #31632



### Påmelding sonesamling

Påmelding sonesamling via Isonen innen mandag 15. januar kl. 23:59.

### BUL stafetten fristil – søndag 21. januar 2024

**Stafetten inngår i SNN – cup. Alle som deltar får 100 poeng.**

### Parstafett, fristil

Start kl 11.30, Breverud skistadion

Klasser og distanser legges ut senere på BUL ski og skiskyting sin facebook side.

### Påmeldingsfrist parstafett

Individuell påmelding via Isonen innen onsdag 17. januar kl. 23:59.

Rennleder + forespurte trenere fra andre klubber tar ut stafettlagene. Lagene tas ut på tvers av klubb og kjønn for å knytte løperne mer sammen og å oppnå jevne stafettlag.

### Startkontingent

Priser i henhold til NSF rennreglement.

*NB! Husk startlisens fra fylte 13 år.*

### Betaling

Startkontingent og lunsj/ middag faktureres klubbvis, sammen med sonesamlinga.

Ved spørsmål om samling ta kontakt med arrangementsansvarlig Tonje Emaus tlf 92412755.

Mat (allergier) og overnatting, ta kontakt med Hege Swan Løvlund mob.nr. 90102146.

### Informasjon

Nyheter og oppdateringer legges ut fortløpende på BUL ski og skiskyting sin facebook side.

Det vil komme nærmere info om treningsgrupper, aktivitetsledere, etc, når vi har oversikt over antall påmeldte og alder på disse.

Velkommen!

Vi gleder oss!

Mvh

**BUL ski og skiskyting**

