



Tilrettelegging på ski for alle
i din klubb!

Skisprell – hva og hvorfor ?



- **Tilrettelegge** arenaen eller anlegget for motiverende og sosial skiaktivitet i **EKSISTERENDE** eller **NYE ARENAER/OMRÅDER** i nærhet til der folk bor!
- Også nye områder kan tilrettelegges og tas i bruk; parker, skolegårder, og snødekte løkker i nærheten av boligområder
- Terrenget underviser og inspirerer til uorganisert aktivitet
- Tilrettelegge for inkludering og skiglede også utenfor det eksisterende skimiljøet.

Målgruppe Barn og ungdom

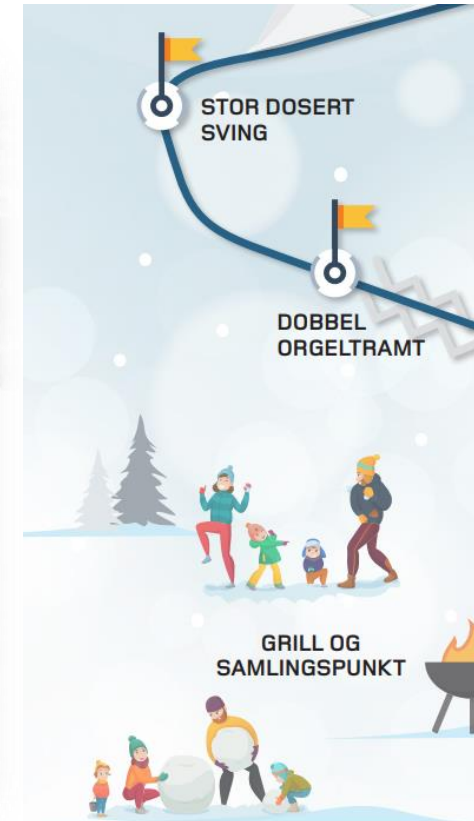


Foreldre, søsken, besteforeldre, trenere, ledere og øvrige lokale ildsjeler er kjærkomne bidragsytere til arrangementet, **bli med og ha det gøy sammen med oss**, vær til stede som tilskuere og heia-gjeng !



Aktivitet og skiglede gjennom tilrettelegging i anlegg!

- Skisprell gjennomføres av skiklubber med støtte fra skikretser og skiforbund for å skape skiglede og rekruttering gjennom **god tilrettelegging og utforming** av allsidighetsløype eller et skisprell område.
- Det blir **sosiale møteplasser** med gøyale løyper og nedfarter i bakker på løkka og i parker.
- Skisprell gjennomføres **der folk bor** eller i klubbenes **skiarenaer**.



IDÉBANK – PLUKK OG MIX !

- Klubber og ildsjeler står fritt til å velge ut de aktivitetene som passer fra idébanken under og supplere med egne ideer og påfunn.



IDÈBANK – PLUKK OG MIX forts. !



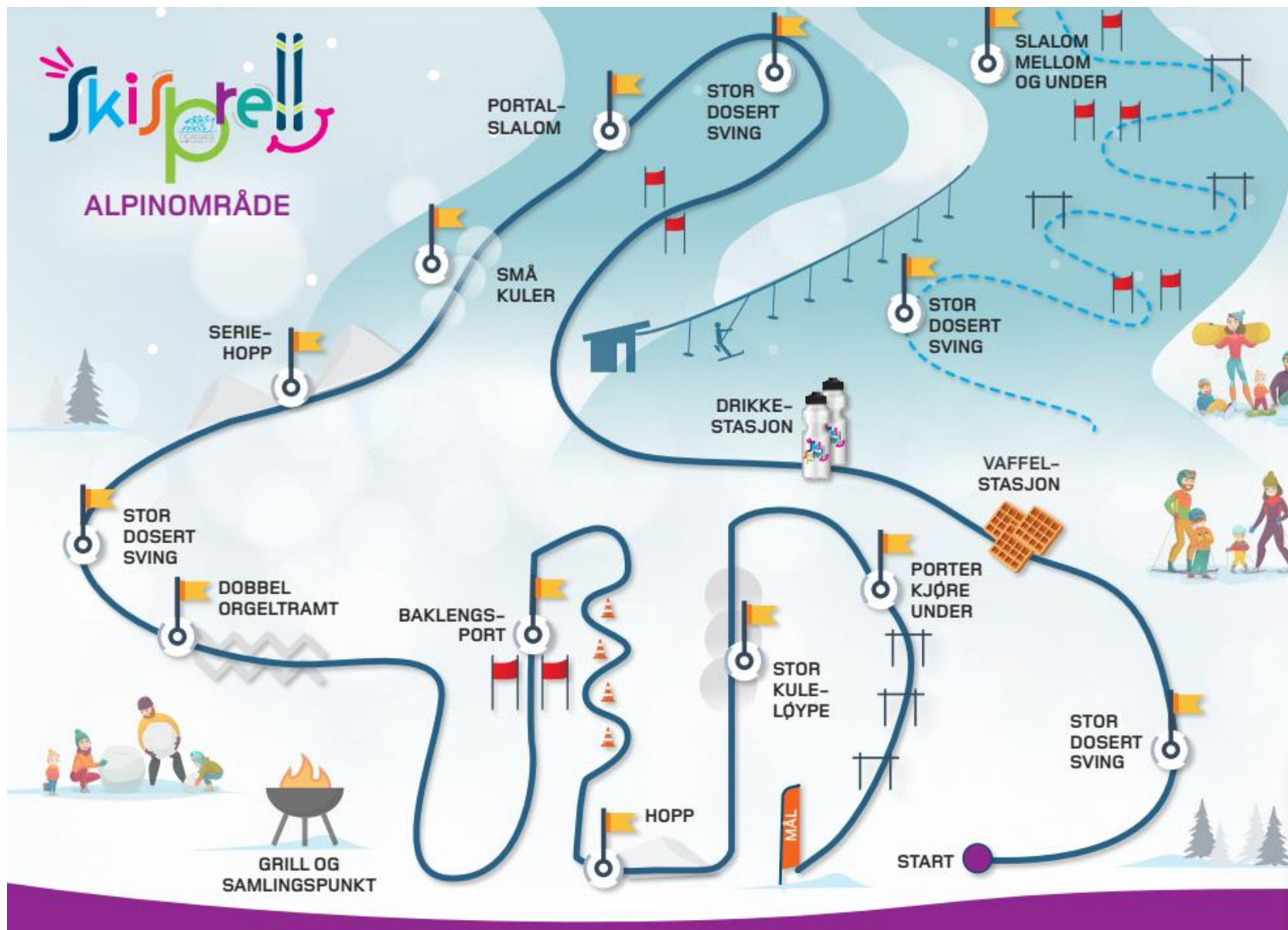
- Etablere en allsidighetsløype /skiløkke med ulike elementer:
 - ved hjelp av f.eks. snø (kuleløype, doseringer, små hopp), portaler, porter (baklengsport), orgeltrapp (Liernplast), småhopp (Liernplast), reipeløkkje, bannere, kjegler, brusher og fremheve nedfarter og oppfarter og løype ved bruk av blåmalingsprøyte. Området bør være fargerikt, inkluderende og invitere til situasjonsstyrt lek og egenstyrtlæring.
- Vektlegg de sosiale møteplassene.
 - I nærheten av løypa; bålpanne, gapahuk, etc.
 - «pølse-, vaffel bolle- eller drikkestasjoner»
- Lån av utstyrshengere i samarbeid med NSF hopp og NSF telemark

IDÈBANK – PLUKK OG MIX forts. !

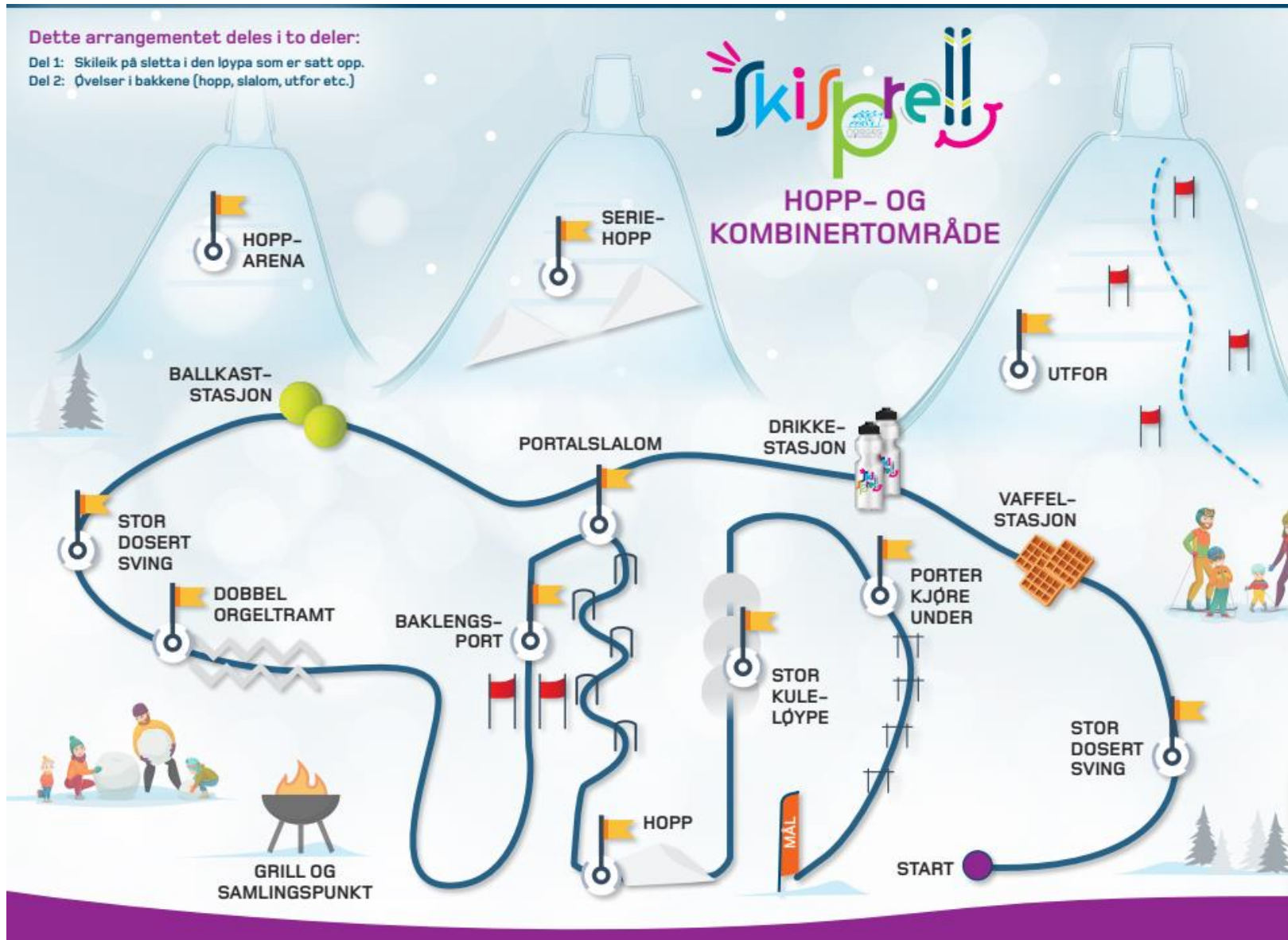


- Inviter til interaktivitet gjennom SoMe
 - Beste bilde – beste skisprellvideo, etc
- Gratis utlån av utstyr – etabler «minibua» på arena
- Skisprellverter som ønsker velkommen, spør meg?
- Mini-randøløype i hodelyktsone
- Musikk
 - Be aktuelle deltakere lage spillelister i forkant
- Speakertjeneste, uformell og inkluderende med sosial profil
- Kombiner med rebus- eller quiz løype
- Uttrekkspremier og skisprelldiplomer
- Gi informasjon om skiklubben og hvordan innmelding i klubb
 - Via oppfølging med Klubbinformasjon via **QR kode**

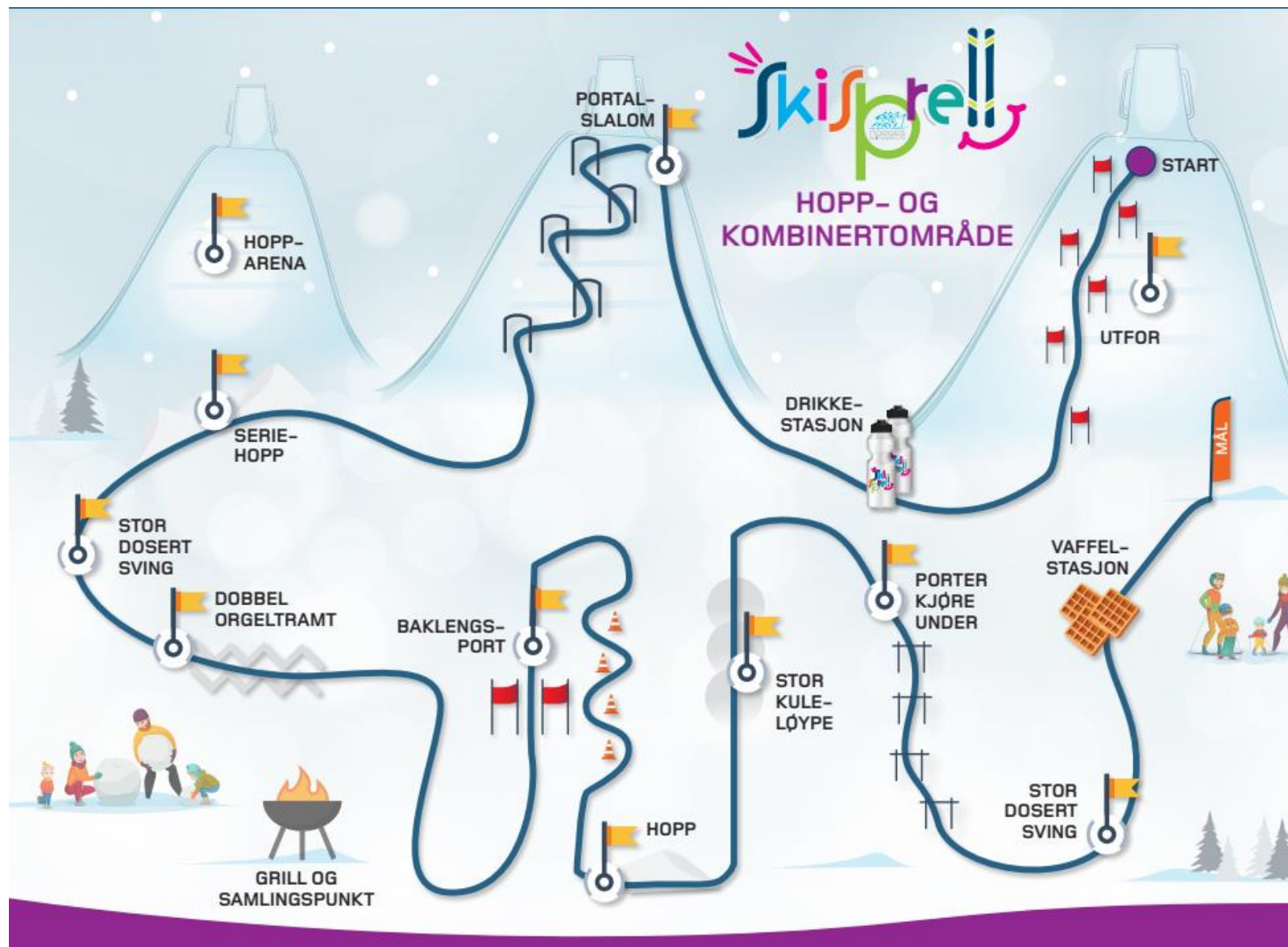
Alpinarena



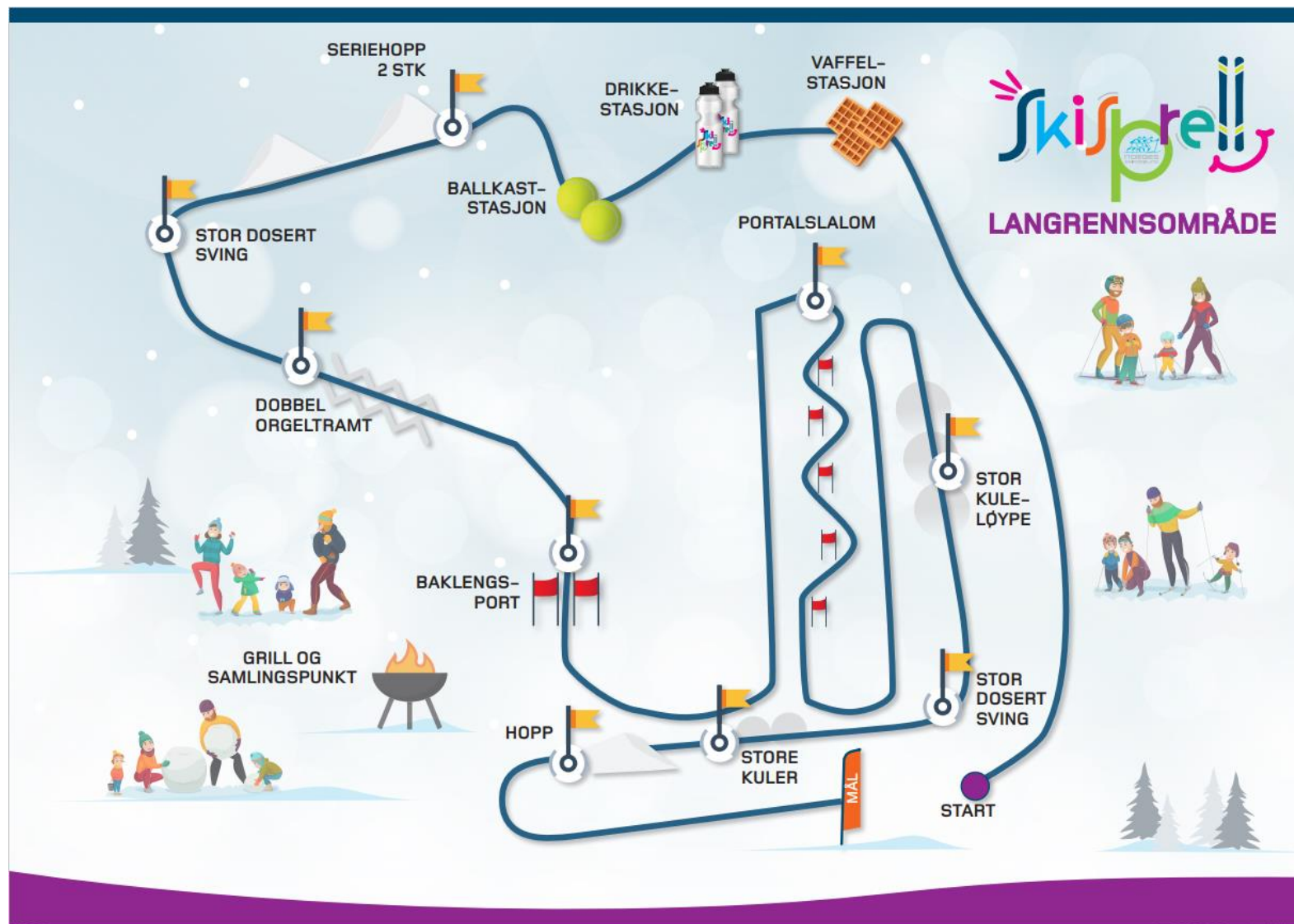
Hopp- og kombinertarena



Hopp- og kombinertarena



Langrennsarena



Informasjon om klubbaktivitet og klubbmedlemskap?



- Tiltak for innmelding i klubb via oppfølging med klubbinformasjon via **QR kode**
- Ved inngang til Skisprellområdet kan man henge opp plakater med QR-kode hvor deltakere kan registrerer seg for å få mer info om skisprell og klubbens rekrutterings aktiviteter og klubbmedlemskap..

Skisprell



**Bli med på «sprell» i vinter.
Vi skaper skiglede!**

Norges Skiforbund med kretser og klubber inviterer til skisprell-aktivitet i hele Ski-Norge med kick-off uke 7.–15. januar.

Vi tilrettelegger for enda mer skiglede ved å skape gode rammer og inspirerende og sosial aktivitet. Skisprell kan gjøres i eksisterende alpin-, hopp-, langrennsanlegg eller i egnede nærområder.

Skisprell er en ny rekrutteringsaktivitet i alle NSFes grener for barn opp til 10 år.

MER INFORMASJON
skiforbundet.no/skisprell