



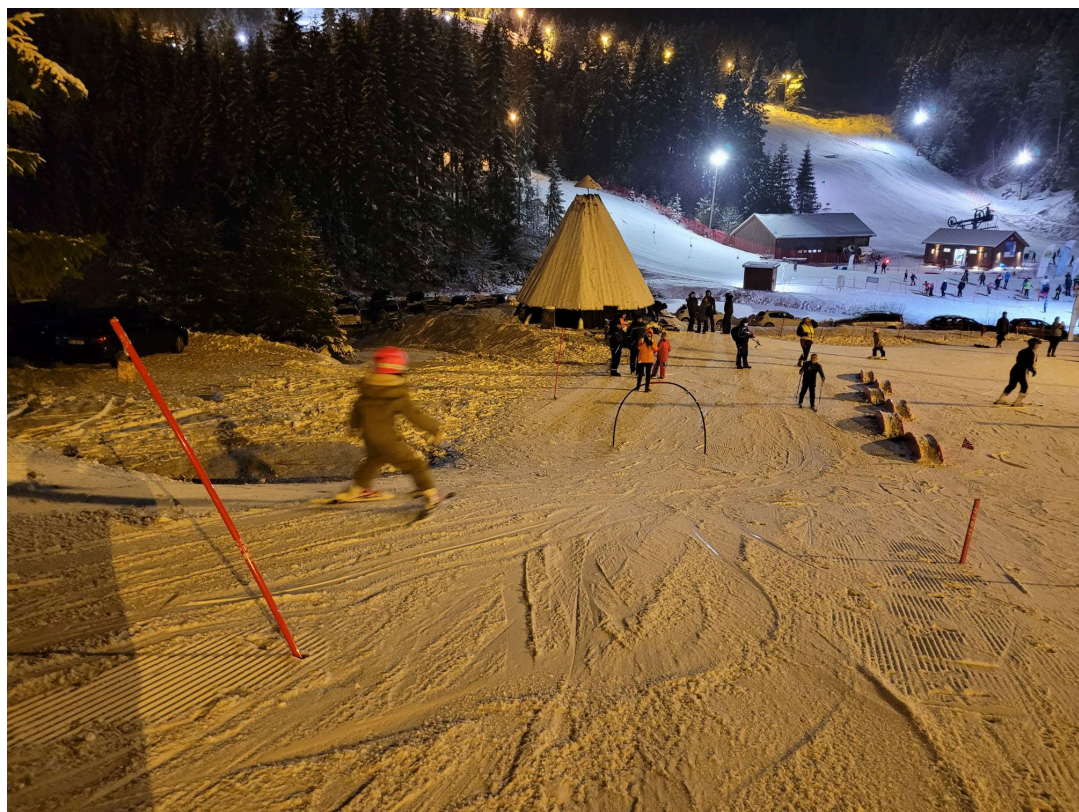
NORGES  
SKIFORBUND

ØSTFOLD  
SKIKRETS

## ÅRSRAPPORT

## ØSTFOLD SKIKRETS

2022-23



# Innholdsfortegnelse:

## Beretninger 2022-23

Side	3	Kretsstyrets beretning
Side	11	Alpinkomiteens beretning
Side	15	Hopp- og kombinertkomiteens beretning
Side	18	Langrennskomiteens beretning

# ÅRSBERETNING KRETSSTYRET 2022-2023

## ORGANISASJON

### STYRET OG KOMITEER

#### Skikretsens styre har bestått av:

##### Leder og nestleder:

Leder: Tore Sandem, Askim IF

Nestleder: Håvard Lysaker, Slitu IF

##### Styremedlemmer, hvor av tre er i grenkomiteene

Styremedlem: Ingvill Myklebust, Trøgstad Skiklubb

Grenleder alpint John Måleng, Sarpsborg IL

Grenleder hopp Tom A. Brenna, Hobøl IL

Grenleder langrenn Sturla Korsæth, Trøsken IL

Varamedlem Hans Einar Sætra, Ørje IL

Varamedlem Rebecca Dalby, Moss skiklubb

##### Grenkomiteer:

###### Alpinkomiteen:

Leder: John Måleng, Sarpsborg IL

Medlem: Andreas Bure, Sarpsborg IL

Medlem: Kristoffer Skolt, Vannsjø/Svinndal IL

Medlem: Jon Kjellin, Sarpsborg IL

###### Hoppkomiteen:

Leder: Tom A. Brenna, Hobøl IL

Medlem: Børge Gjendahl, Askim IF

Medlem: Jan Lindemark, Hobøl IL

Medlem: Bård Løken, Askim IF

###### Langrennskomiteen:

Leder: Sturla Korsæth, Trøsken IL

Medlem: Jostein Levorstad, Spydeberg IL

Medlem: Elisabeth Repstad Johansen, Moss skiklubb

Medlem: Per Weng, Eidsberg IL

Medlem: Erik Haakaas, Trøgstad Skiklubb

Medlem: Kent-Ivar Sollund, Fredrikstad Skiklubb

###### Anleggskomiteen:

Leder: Kåre Steffensen, Trøgstad Skiklubb

Medlem: Jan Lexerød, Vannsjø/Svinndal IL

Medlem: Jan Lindemark, Hobøl IL

###### Revisorer:

Grethe Lippert, Trøsken IL

Annvor Greibesland, Askim IF

###### Valgkomite:

Leder: Kåre Steffensen, Trøgstad Skiklubb

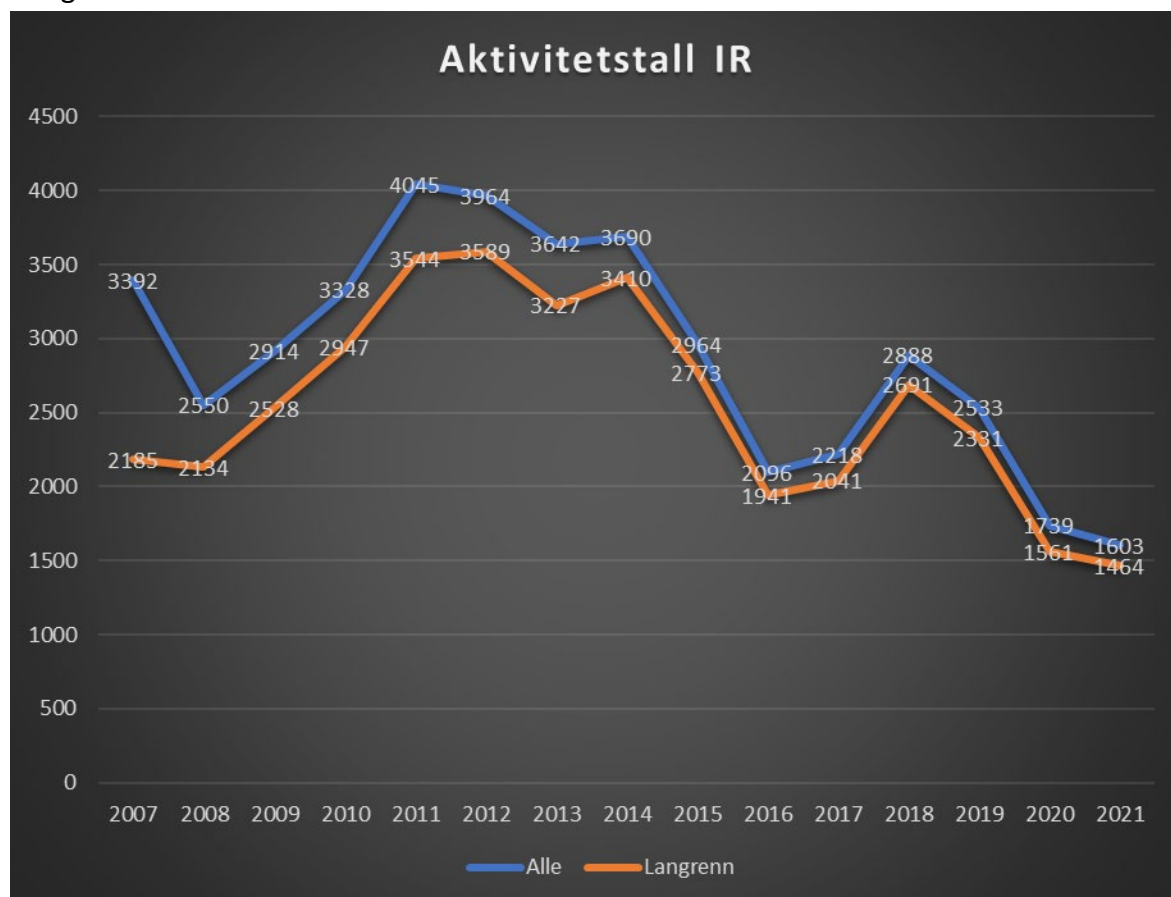
Medlem: Jan Lexerød, Vannsjø/Svinndal IL  
Medlem: Thomas Myrvang, Askim IF  
Medlem: Trond Andersen, Tistedalen FL

## STYRETS ARBEID

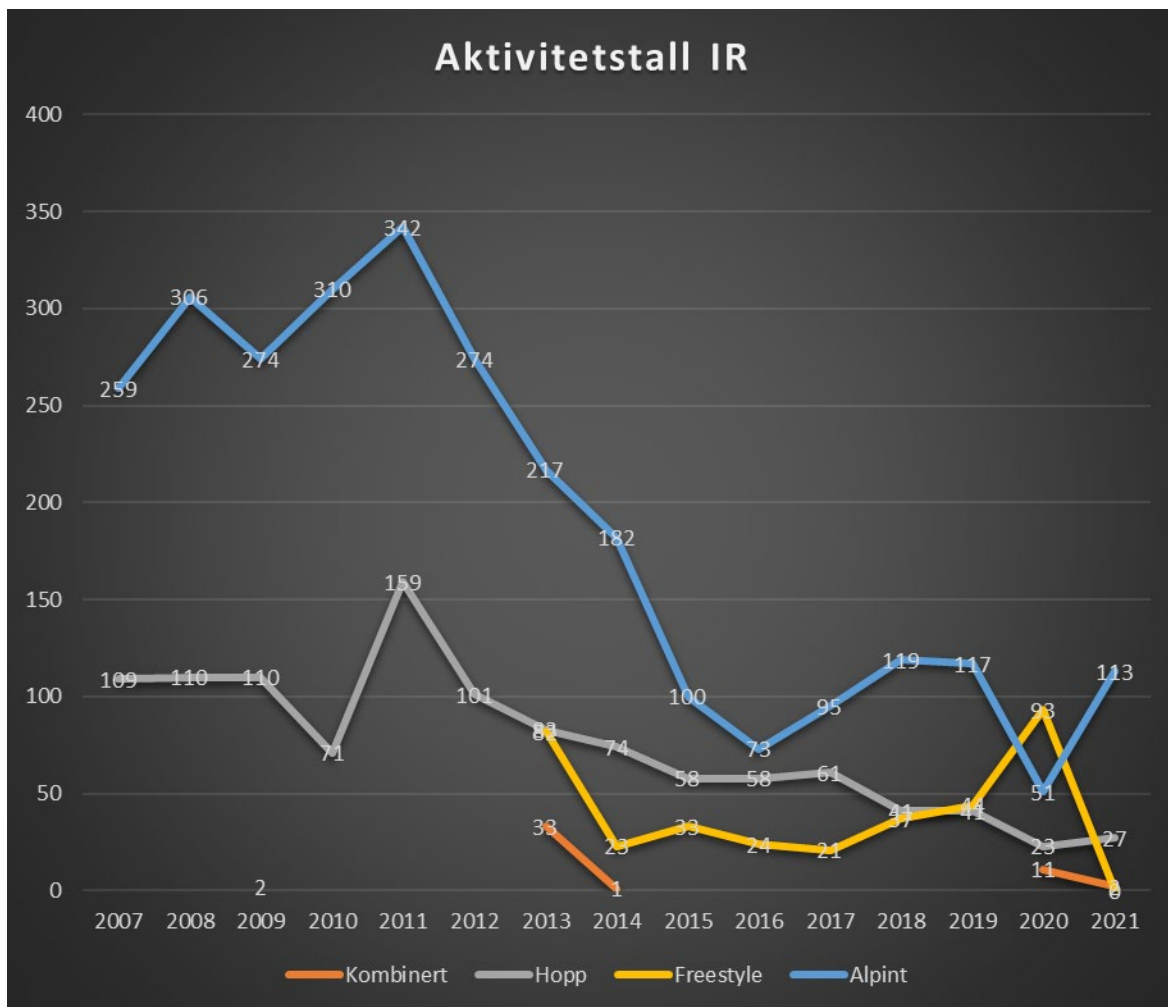
Det er avholdt 7 styremøter denne sesongen.

## LAG OG MEDLEMMER

Skikretsen besto av 27 klubber pr. 31.12.2021. Det er ingen endring fra forrige år. Antall medlemmer pr. 31.12.2021 var 1603 (1739 i 2020) av disse er 812 (966 i 2020) barn og ungdom under 18 år. Det betyr at både det totale medlemstallet og antall barn og ungdom har gått ned.



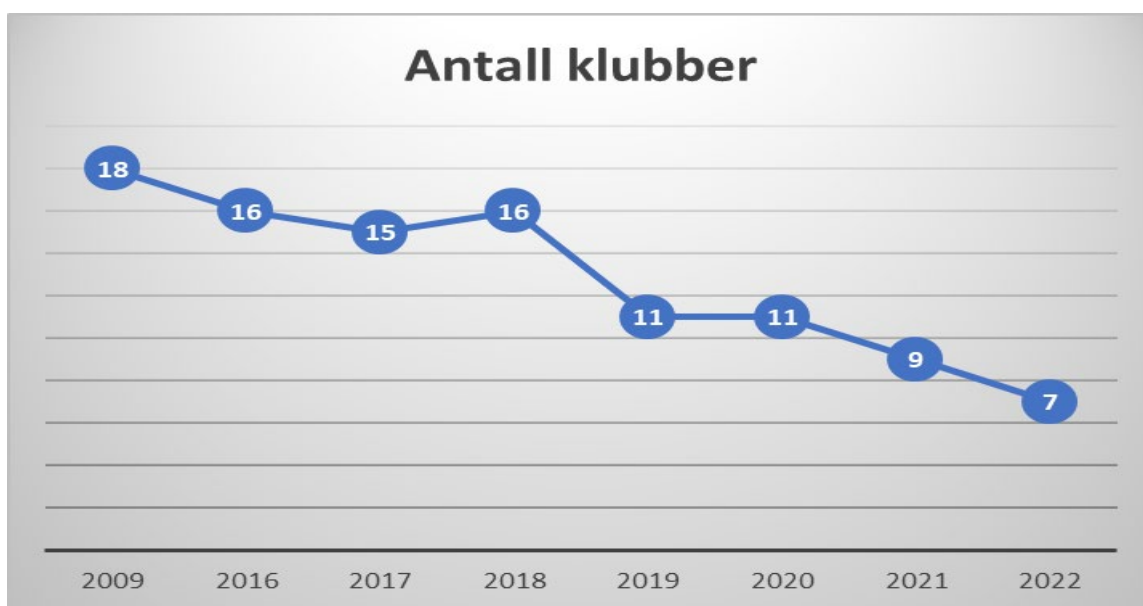
Historiske aktivitetstall alle grener og langrenn.



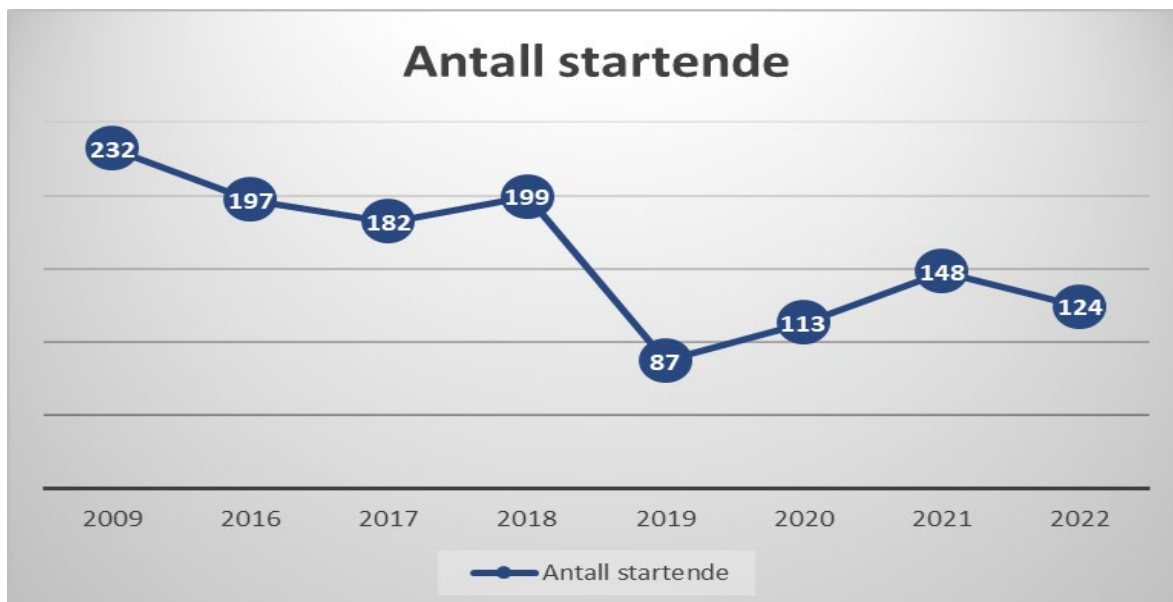
Historiske aktivitetstall alpint, freestyle, hopp og kombinert.

#### IDRETTLIG AKTIVITET

Det er i klubbene den idrettslige aktiviteten foregår. Det gjøres en god jobb rundt i de klubbene som har aktivitet. De siste årene har det blitt færre klubber som har skiaktivitet.



Tabellen viser historisk antall klubber som har hatt deltakere på kretscupen i langrenn.



Tabellen viser historisk antall løpere som har deltatt på kretscupen i langrenn.

I anleggene med snøproduksjon meldes det om god aktivitet

Denne sesongen har vi fått arrangert de planlagte terminfestede rennene.

#### **PRESTASJONSnivå**

Denne sesongen har man fått arrangert alle større nasjonale renn.

ØSK hatt flere deltakere som har hevdet seg godt.

Kretsstyret gratulerer med flotte resultater og takker både de aktive og støtteapparatet rundt disse med innsatsen.

Vi viser til fagkomiteenes årsberetninger og resultatlister.

#### **REKRUTTERING**

Rekrutteringen i våre aktive klubber har vært god. Kulde perioden vi fikk etter jul gjorde at anleggene med snøproduksjon fikk produsert nok snø slik at man har kunnet drive god klubbaktivitet hele vinteren.

Også i år har man gitt tilbud om Telenorkarusell. Dette er et tilbud til klubbene om å arrangere uhytidelige rekrutteringsarrangement. Arrangørene har mottatt diverse utstyr som de trenger til slike typer arrangement. I Østfold har vi planlagt 7 (6 i 2022) slike arrangement. Disse har mottatt arrangementsutstyr til 400 (875 i 2022) deltakere.

Det har blitt arrangert Skisprell i Kjerringåsen (et samarbeid mellom SIL alpint og Trøsken IL) og i Trøgstad.

Skiklubb utvikleren har gjennomført klubbbesøk hos SIL alpint og hos Trøsken IL.

Inspirasjonskveld barmarks aktiviteter med høy gøy faktor for utøvere, trenere og foreldre for Trøgstad skiklubb og Ørje IL.

## ARRANGEMENTER

Det har i denne sesongen vært terminfestet 12 arrangementer.

Fordelingen i de forskjellige disipliner er følgende:

	<b>Arrangert</b>	<b>Avlyst</b>
Alpint	2	0
Hopp	1	0
Kombinert	0	0
Langrenn (snø)	5	0
Langrenn (rulleski)	4	0

Denne vinteren har igjen vist hvor avhengig vi er av våre anlegg med snøproduksjon. Uten disse anleggene ville man ikke kunne drive den gode aktiviteten som skjer rundt om i klubbene.

## ANLEGG

Vinteren vi har lagt bak oss har vært snøfattig i likhet med siste års vintre. Med disse erfaringene er det grunn til å understreke viktigheten av satsingen på oppgraderte anlegg med kunstsnøproduksjon. Med erfaringene fra snøfattige vintre i Østfold er det grunn til å understreke og rette fokus mot snøproduksjonsanlegg. En ide er å se på kretsen som helhet og lokalisere slike anlegg i et regionsperspektiv. Bygging av slike anlegg har en kostnad, og plassering som antydnet kan gjøre det billigere og samtidig praktisk ved at en kan oppsøke slike anlegg på en halvtimes tid. Langt på vei har vi en slik struktur på kunstsnøanleggene i langrenn i kretsen.

Her kommer en oversikt over aktiviteten på anleggsfronten i kretsen vår i sesongen 2022-2023:

- Trøsken skiareana.  
Trøsken har et meget bra langrennsanlegg. Det er asfaltert trase for rulleskitrening og konkurranse. Klubben har skaffet tre viftekanoner. Dette er med på å øke kapasiteten på snøproduksjonen. Klubben har i tillegg opparbeidet et leike område nær hytta. Her planlegges det innkjøpt løse elementer for lek og utøvelse av skicross, (orgeltramp etc.) Klubben arrangerer årlig konkurranse i skicross. Meget bra.
- Kjerringåsen.  
I anlegget er det lansert ganske store planer med tanke på utbygging av anlegget. Det hersker noe uklarhet om eierskapet til grunn/arealer. Dette hindrer videre utvidelse og tilrettelegging av utvidet aktivitet. Det er også tatt initiativ til samarbeid mellom alpinklubbene i Oslo, Akershus og Østfold. Spennende. Det er glede over at anlegget har god aktivitet i 120 dager av vintersesongen.
- Middagsåsen.

Det har vært gunstige forhold for snøproduksjon og anlegget i Middagsåsen er noe utvidet og oppgradert. God aktivitet.

- Ørje i.l.  
Iherdig dugnadsgjeng har sørget for snøproduksjon og prepping av løyper i store deler av anlegget. Det er også opparbeidet løypetrase ved siden av vei opp til vindmølleparken. Veien er ikke belyst, men er et fint tilbud for trenende på dagtid for trenende og for turløpere. Stor aktivitet.
- Tistedalen I.F.L.  
TIFL har et meget bra langrennsanlegg. Det har i denne sesongen vært produsert snø for å dekke hele anlegget. Snøproduksjonen har foregått flere sentrale steder for deretter å bli lagt ut i løypetraseen. Utkjøringen av snø ble gjort avtale med Halden kommune om å foreta. Avtalen som var gjort, ble ikke overholdt av kommunen. Dette resulterte i at all produsert snø ble liggende slik at anlegget ikke kunne tas i bruk til preparering av skiløyper. Det flotte langrennsanlegget har derfor ikke vært i bruk siste vinter. Slike forhold håper vi unngås i framtida.
- Moss.  
Moss har et velfungerende og godt langrennsanlegg. Vinters tid settes det i gang en ivrig dugnadsgjeng så fort kulda kommer til kystkommunen. Det produseres da kontinuerlig snø i kuldeperioden. Denne legges ut i langrennsstraseen. Vi registrerer at det da legges tykt lag med snø i traseen og som står seg mot mildværsperioder som kommer nå og da. Dette gjør at vi sjelden opplever avlysinger av terminfestede i denne klubben. Flott jobb som utføres.
- Granskollen, Hobøl i.l.  
Granskollen har kunstsnoanlegg og det har vært produsert snø denne sesongen slik at anlegget har vært i drift i hele vinter. Hoppanlegget her er det eneste i kretsen som gir mulighet for hopping i varierte bakkestørrelser. Furukollen i Trøgstad har ikke mulighet for legging av kunstsno, så slik vinteren har vært denne sesongen har det ikke vært hopping her. I Granskollen har det vært aktivitet i hoppbakkene, i skileikanlegget og i det lille alpinanlegget som er der. Det har nå blitt bygget en heis som betjener hopperne og de som benytter seg av alpinanlegget.
- Spydeberg i.l.  
Dette anlegget har status som Regionanlegg og er besøkt av turløpere og aktive skiløpere fra området rundt Spydeberg. Anlegget ligger snøsikkert til og en meget aktiv dugnadsgjeng holder løypene i orden i fire – fem måneder. Det er denne sesongen gjort noen forbedringer av løypa. Videre er det noe lysning for anlegg av rulleskianlegg. Det ventes på spillemidler, men for å komme i gang med opparbeiding av anlegget har Indre Østfold kommune forskuttert noe midler til dette arbeidet.



Realisering av rulleskianlegget ser mange fram til. Det vil gjøre anlegget på Myrberget komplett.

Anleggskomiteen registrerer at det skjer endringer og forbedringer av skianleggene rundt om i kretsen. Det er vi fornøyde med. Anlegg er en viktig forutsetning for rekruttering og utøvelse av skiidretten. Vi ber lagene ta kontakt med anleggsutvalget om det er spørsmål om anlegg og anleggsutbygging. Vi har ikke alle anleggskunnskaper, men vi har god kontakt med personer som kan være til hjelp i spørsmål du har omkring anlegg – f.eks. anleggskonsulent Marit Gjerland i Norges Skiforbund.

Anleggskomiteen v/Jan Lindemark, Jan Lexerød og Kåre Steffensen (leder)

## **KURS/UTDANNING**

Det har blitt arrangert grasrot trener kurs langrenn både i Fredrikstad (rulleski) og i Ørje (på snø). Det har blitt arrangert TD/arrangørkurs langrenn i samarbeid med Akershus og Oslo.

## **ØKONOMI**

Skikretsens økonomi er relativt god.

Omsetningen er som forventet. De viktigste inntektene til kretsen er kretskontingenten, overføringene fra NSF og driftstøtten fra Viken IK. Regnskapet for 2022 viser et underskudd på kr. 72 000.-. Grunnen til underskuddet er vi har fått økte utgifter i forbindelse med at det er ansatt skiklubbutvikler i Akershus og Østfold. Underskuddet er som forventet.

## **INFORMASJON**

Kretsens hjemmeside er kretsens viktigste informasjonskanal. Nettsider har blitt fortløpende oppdatert både med hensyn til endringer på terminlister, resultater og annen informasjon.

Som tidligere legger klubbene inn og à jour fører informasjon om sine arrangement og sine adresser.

Vi prøver også å være aktive på kretsens Facebook side.

## **OPPSUMMERING AV SESONGEN 2022-2023.**

Denne sesongen har vært preget av å få alle tilbake i aktivitet igjen etter korona situasjonen. Det er interessant å se den grafiske fremstillingen om hvilke klubber som består, og hvilke klubber som faller fra. Antall startende på renn er imidlertid ganske bra, så det skulle bety at de klubbene som holder på med aktivitet driver ganske bra.

Den sportslige aktiviteten er jo alltid det mest interessante. Vi har fått avviklet alle våre renn, i en ellers som vanlig snøfattig vinter i Østfold.

Det har vært mange flotte resultater i vinter fra våre utøvere, og uten å nevne navn så er absolutt noen av oss med i norgestoppen. Det viser gode resultater i oversikten.

Så skal det sies at det også var veldig spennende og interessant å følge de flotte JVM sendingene til NRK, fra Whistler i Canada. Bare tilfeldigheter gjorde at våre to i troppen ikke nådde helt opp. Dere har mye igjen, og en spennende fremtid – stå på!

Komiteenes beretninger viser ellers at det har vært god aktivitet, noe som også resultatene viser om bred deltagelse.

Alle komiteer skal ha honnør for flott innsats, og ikke minst en særdeles god jobb som utføres av anlegg og valgkomite

Takk til vår administrasjonssjef, alle øvrige styremedlemmer og revisorer for en gjennomført bra sesong!

### **ØSTFOLD SKIKRETS**

Tore Sandem (s)  
Leder

Håvard Lysaker (s)  
nestleder

Ingvill Myklebust (s)

John Egil Måleng (s)  
Brenna (s)  
Korsæth (s)

Tom A.  
Sturla

# ÅRSRAPPORT FRA ALPINKOMITEEN SESONGEN 2022-2023

## 1. Organisasjon

Komiteen har i denne perioden hatt følgende sammensetning:

Leder: John Egil Måleng  
Medlem: Andreas Bure  
Medlem: Jon Kjelin  
Medlem: Kristoffer Skolt

## 2. Aktiviteter

Siden aktiviteten i VS alpin er liten er opplegg og aktivitet i denne beretningen i all hovedsak fra aktiviteten som har vært i SIL (Sarpsborg) alpin. SIL alpin har medlemmer fra Sarpsborg, Fredrikstad, Våler, Indre Østfold, Moss og Sverige med Strømstad og Gjøteborg. Opplegget i SIL alpin er et kretsopplegg, som er åpent for VS alpin og andre i Østfold skikrets.

Sesongen 2022-23 ble endelig en normal sesong når det gjaldt aktivitet.

Bendit på ÅL 6-12 år, Minifart på Hafjell for samme års gruppe, hadde ca. 14 deltagere fra SIL alpin. LF 2 deltager som gikk på Oslo/ Wyller og HL på Trondheim/ Vassfjellet med 3 deltagere der.

I tillegg har vi hatt løper som har vært på fartssamling i regi NSF på Hafjell og ARA farten før jul. De ivrigste har deltatt på renn i Hemsedal, Trysil, Hafjell og Oslo området i tillegg. En liten gjeng på 6-8 alpinister fra U12-16 har vært ivrige på renn utenfor kretsen.

Også denne høsten har vi hatt samarbeid med Akershus, så løper fra U12-U16 har kunnet trene i Snøhallen en dag i uka fra uke 41. I tillegg har det vært arrangert 5 samlinger i Snøhallen i helger der vi har hatt samarbeid med Drammen Slalåmklubb, og 17. november som var fridag for skolene.

Videre hadde SIL alpin samling på Skeikampen 9.-11. desember åpen klubbsamling for Sil alpin. Krets samling med ARA på Kvitfjell 26. og 27. november for U14 og U16

Vi var heldige og fikk tidlig og stabil kulde her hjemme, Kjerringåsen åpnet første bakke 15. desember, Middagsåsen en uke senere.

Aktiviteten i SIL alpin har vært bra, det samme rekrutteringen. SIL har hatt en tilvekst på ca. 25 barn denne vinteren, samtidig med det nye ivrige foreldre. Det nærmere seg nå snart 70 aktive barn på ulike nivå. VS alpin har vært mellom 10-15 barn, og i tillegg der er det et stort freeski miljø der. Så det har vært stor aktivitet i begge anlegg hele sesongen

Master gruppe i SIL alpin har trening hver onsdag, lett SSL. Der har vi nå en har kjerne på over 10 godt voksne alpinister og noen over 70 år, og flere har hørt om dette og vil henge seg på neste vinter.

Vi hadde i år deltagelse her på NM Master på Hovden av 2 løpere.

VS alpin har hatt god aktivitet i sin skiskole, i tillegg til et aktivt treningsmiljø.

V/S har hatt 3 utøvere som har deltatt på renn utenfor kretsen.

Ser at interessen for V/S Alpin er økende og det dukker stadig opp flere som ville være med på treninger. VS hadde også besøk av Jonathan Nordbotten som deltok på trening og kom med tilbakemeldinger og info til deltakerne

Den 25. mars arrangerte de et rekrutteringsrenn parallell SL i Middagsåsen ca. 15 deltagere.

Dette arrangement sammen med SIL farten den 11. mars med ca. 40 deltagere, er arrangement vi må utvikle sammen neste sesongen som lavterskel for rekruttering U 12 og yngre.

Det er positivt at vi nå har to aktive klubber igjen, og at begge klubber er oppe og går igjen i kretsen. I tillegg er det kommet til et lite tautrekk i hoppanlegget på Tomter, der det kanskje også blir muligheter for et lite alpinmiljø.

### **Resultater/renn**

Vi kunne alpint arrangerer KM alpin igjen, SL lørdag 11. februar 28 deltagere, og SSL søndag 12. februar 39 deltagere.

KM var også rangeringsrenn for LF og HL.

#### **KL SL Kretsmestere**

U14 Malte Torp Bure

U14 Hanna Marie Tvette

U16 Malou Falkendal Syversen

U16 Sebastian Sørby Henriksen

U18 Lars Henrik Vikør

#### **KM SSL Kretsmestere**

U14 Malte Torp Bure

U14 Hanna Marie Tvette

U16 Malou Falkendal Syversen

U16 Sebastian Sørby Henriksen

U18 Lars Henrik Vikør

#### **LF gikk i år på Wyller her er resultater**

Team Event, her gikk Østfold helt til Bronsefinale der det ble knepent tap for Nordland.

4. pl er allikevel veldig bra.

SL U14

Hanna Marie Tvette 20. pl og premie

Malte Torp Bure DNF

SSL U14

Hanna Marie Tvette 44 pl

Malte Torp Bure 51 pl

SG U14

Malte Torp Bure DNF

Jevnt over gode prestasjoner sett opp mot utgangspunktet.

#### **HL gikk på Vassfjellet her er resultater**

SL U16

Nicole Brandstrøm 15. pl og premie

Leo Leader Kjellin DNF

Andre Adolfsen DNF

SSL

Nicole Brandstrøm 23. pl og premie

Leo Leader Kjellin 61. pl

Andre Adolfsen 77. pl

SG

Nicole Brandstrøm 57. pl  
Leo Leader Kjellin 69. pl  
Andre Adolfsen 81. pl

Utfor  
Leo Leader Kjellin 76 pl  
Andre Adolfsen 81 pl

Her også gode prestasjoner og spesielt Nicole Brandstrøm som tok premie i både SL og SSL og avstand opp til der beste er ikke så stor.

Det må også nevnes at Viktoria Nordmo Mikalsen fra Våler og som startet med alpin i SIL, vant HL i SL og ble nr 2 i SSL. De siste 3 årene har hun kjørt for IRS alpin og Oslo krets. Så bakken våre er en viktig rekruteringsarena.

### **Anlegg/utstyr**

Middagsåsen driftes veldig god og teknisk med et snøanlegg med veldig god kapasitet. Hele anlegg var oppe fra før jul, og i år med rekord mye snø. Anlegget her har ikke vært stengt en dag på grunn av mildvær, og viser at vi kan ha aktivitet nå helt til over påsken 2023 i lavlandet.

Terrengparken trekker mange barn og ungdommer, med godt over 50-60 aktive i freeski og snowboard der ukentlig på uorganisert trening.

Kjerringåsen fikk ikke gjort de oppgraderingen de hadde håpet på, der ny trafo er helt sentral. Men i løpet vinteren er denne ankommet. Det vil øke kapasiteten med snø produksjon vesentlig, og forhåpentlig kan SIL bakken snølegges for trening og renn hvert år. Samtidig må det legges til rette for freeski i Kjerringåsen, for å få med seg ungdommen og ha et mer variert tilbud med lek og moro. Plan her nå er oppgradering av el-tilførsel/ trafo og mellombakken med nytt snøanlegg. Ny varmestue/ service bygg planlegges også.

Kjerringåsen som eies av Sil IL med 51 % har kjøpt Dalen gård i Kudalen i bunn av Kjerringåsen. De første møtene om å utvikle dette området til et aktivitetscenter for både sommer og vinter har startet. Men det er prioritert nå først få alpinanlegget rustet opp, før det gjøres mye mer her. Samtidig er det også noen forhold på eiersiden med styret i Kjerringåsen som må formaliseres bedre.

### **3. Oppsummering:**

Antall barn på treninger i SIL alpin i år har økt, og SIL har fått god rekrutering i de yngste klassene. Medlemstallet er nå opp mot 70 aktive barn som har vært innom på trening.

VS alpin har god aktivitet på skiskole og mange freeskiere, og ca. 10-15 som trener ukentlig.

Kjerringåsen og Middagsåsen har holdt åpent ca. 120 dager denne sesongen. Med ca. 120 skidager så ligger det absolutt muligheter for alpin skitrening her i Østfold skikrets. Når vi i tillegg kan nå Snøhallen på litt over 1 time unna, har vi gode forutsetninger for å utvide alpinmiljø i Østfold, med det også freeski miljø.

Det må jobbes med å lære opp nye for å arrangere renn som KM og barnerenn som SIL farten og parallell/ skicross i begge klubber. Her ligger det en utfordring som det nye styret i AK må ta tak i, begge klubber bør sette ned en egen rennkomite som læres opp til de krav Skiforbundet har til terminfestede renn. Det må også søkes samarbeid med andre kretser og å ha tilstrekkelig grunnlag for deltagelse i nasjonale renn, her i form av rangeringsrenn i SL, SSL og SG.

Det bør være mål å ha et eget høstmøte for alpin hver høst, høsten 2022 ble dette avlyst p.g.a for få påmeldte. Arbeid og planlegging ansvarlig for LF og HL i AK har i alle hovedsak gått på tlf og e. post.

Fremdeles viktig for klubbene å skape aktivitet, både for og beholde eksisterende og for å rekruttere nye medlemmer. Aktivitet hjemme må alltid være første prioritet.

Våler 14.april 2023

John Egil Måleng

Jon Kjellin

Andreas Bure

Kristoffer Skolt

# ÅRSRAPPORT FRA HOPP OG KOMBINERTKOMITEEN SESONGEN 2022-2023

## Organisasjon

Komiteen har denne perioden bestått av.

Leder: Tom André Brenna

Styremedlemmer:

Jan Reidar Lindemark

Børge Gjendahl (representant for kombinert)

Bård Tømmerås Løken (representant for dommerlauget)

Det har i perioden vært avholdt ett ordinært møte i HKK. Høstmøtet ble avholdt 21.11.22, med fokus på samarbeid og rekruttering og her var det deltagelse fra flere klubber i kretsen samt skiklubbutvikler Ingunn Fossemellem. Det har også vært omfattende møtevirksomhet i forbindelse med planlegging og gjennomføringen av Skisommer 2022.

## Aktivitet

Østfold Skikrets har fortsatt kun hoppaktivitet i Indre Østfold kommune. I forkant av sesongen la seniorutøver Karoline Skatvedt opp, og etter årets sesong har også Johannes Løken lagt opp. I yngre årsklasser har det vært noe rekruttering.

Treningsaktiviteten for aldersbestemte utøvere i kretsen har primært foregått samlet i treningsgruppen ØSK hopp. Utøverne er delt i to grupper, rekrutt og ØSK hoppteam. De yngste trener primært i Granskollen på Tomter på onsdager, men de eldre utøverne benytter anlegget i Midtstua på tirsdager i samarbeid med Kollenhopp. Resten av våre aktive utøvere tilhører team i Kollenhopp eller NTG Lillehammer. Innendørssesongen foregår treningene felles i gymsalen på Askim VGS.

Storsamlingen til NSF Hopp i juni ble i år avholdt i Vikersund med flere deltagende fra ØSK. Det lot seg ikke gjøre å få gjennomføre KM i løpet av vinteren.

Kretssamlingen til ØSK ble avholdt i Midtstua 27. august 2022 og flere av de som deltok på Skisommer var med. Sesongavslutning for alle aktive utøvere ble avholdt 26.04.2023 på Sprett Trampolinepark i Askim.



*Deltagere på skisommer 2022 ved avslutningen fredag 1. Juli.*

*Foto: Tom André Brenna*

Skisommer2022 ble avholdt i skolens sommerferie. I en uke deltok ca 35 unger og 5 6 ungdomstrenere på skiaktivitet og aktivitet. Hopp, Kombinert, Langrenn, Alpin og skiskyting ble forsøkt. Det ble besøkt turnhall, klatrepark, og SNØ. Ungene som var i alderen fra 6 til 14 hadde det fantastisk gøy. De fikk møte skiaktiviteter og vi fikk vist frem ski som en helårsaktivitet. Arrangementet skapte noen flere aktive utover høsten, men dessverre ingen nye som fulgte med igjennom hele sesongen. NSF kombinert og Kollenhopp stilte med både utstyr og personer til hjelp til gjennomføringen.

### **Sportslig**

Utøvere som er aktive hopper og driver kombinert gjennom tilbudene i Kollenhopp og NTG/Lillehammerhopp. Dette er nok en naturlig utvikling sett i lys av at Østfold i dag ikke har større hoppbakker.

### **Renn**

ØSK Hopp hadde terminlistefestede renn sesongen 2022/2023. Høstpreppen i Granskollen ble arrangert. Renn i Furukollen ble avlyst grunnet snøforhold i vintersesongen.



Tro hopp og kjærlighet. Det ble utarbeidet et opplegg med hopping i ulike bakker med sterk representasjon fra ulike menigheter. Det ble hoppet i en rekke årsklasser fra yngre til eldre. Det hele var en flott opplevelse som vi håper videreføres.

### **Anlegg**

Furukollen

Ingen aktivitet i Furukollen sesongen 2022/2023.

Granskollen

Installering av tautrekk til hoppbakker og mini-alpinbakke ble ferdigstilt ved årsskiftet. Heisen kom i drift, men en bolt røyk og heisen ble stående gjennom vinteren i påvente av sikkerhetsoppfølging.

Det har vært kontinuerlig aktivitet i Granskollen gjennom vinteren.

Prestenga Skipark

Det ble produsert snø i prestenga i vinter, og det var mye aktivitet med aking skikjøring særlig fra skoleklasser og barn på kveldene.

Andre

Det har ikke vært organisert hopp aktivitet i noen av kretsens andre anlegg denne sesongen.

**Askim 22.05.2023**

Tom Andre Brenna

Børge Gjendahl

Jan Lindemark

Bård Tømmerås Løken

## ÅRSBERETNING FRA LANGRENNSKOMITEEN SESONGEN 2022-2023

### Styret:

Leder: Sturla Korsæth, Trøsken IL

Sekretær, ansvarlig juniorer: Erik Haakaas, Trøgstad SK

Ansvarlig terminliste, cup mm: Per Weng, Eidsberg IL

Ansvarlig hovedlandsrenn: Jostein Levorstad, Spydeberg IL

Ansvarlig samlinger/treninger: Kent Ivar Sollund, Fredrikstad SK

Medlem: Elisabet Brask Johansen, Moss SK

5 styremøter er gjennomført.

### Bilbutikk1/Swenor-cup

Det har blitt gjennomført 4 rulleskirenn, samt 5 renn på snø. 7 av 9 renn teller i cup'en.

Totalt har 128 utøvere fordelt på 7 klubber deltatt denne sesongen.

Her er klassevinnerne:

J11	Mille Marie Torseth	Moss SK
G11	Åsmund Andreassen	Trøsken IL
J12	Signe Brandsrud	Ørje IL
G12	Axel Sandbæk-Skjørten	Spydeberg IL
J13	Emma Solberg	Spydeberg IL
G13	Philip Dahl-Rismyhr	Trøsken IL
J14	Johanne Bjørk Urstad	Moss SK
G14	Aksel Andreas Lorang Dalbye	Moss SK
J15	Mercedes Marie Melbye Værnes	Ørje IL
G15	Lars Hermund Haug	Moss SK
J16	Anna Solberg	Spydeberg IL
G16	Nicklas André Jørgensen	Trøsken IL
K17	Julie Nordahl Solberg	Trøsken IL
M17	Sondre Signebøen	Tistedalen FL
K18	Ingrid Elise Kullerud	Trøsken IL
M18	Benjamin Tomas Kruc Gargul	Moss SK
K19/20	Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL
M Senior	Andreas Bergsland	Trøsken IL

### **KM Rulleski ble arrangert av Moss SK 21/9-22:**

Rennet ble arrangert i distanse fristil.

Her er kretsmesterne:

J13	Ida Eriksen Wold	Trøsken IL
G13	Philip Dahl-Rismyhr	Trøsken IL
J14	Johanne Bjørk Urstad	Moss SK
G14	Aksel Andreas Lorang Dalbye	Moss SK
G15	Lars Hermund Haug	Moss SK
J16	Anna Solberg	Spydeberg IL
G16	Emil Syversen Rekvinn	Trøsken IL
K17	Julie Hystad Lund	Trøsken IL
M17	Sondre Signebøen	Tistedalen FL
M18	Benjamin Tomas Kruc Gargul	Moss SK

### **KM på ski ble arrangert av Trøsken IL 29/1-23:**

Rennet ble arrangert som fellesstart i klassisk.

Her er kretsmesterne:

J13	Ida Eriksen Wold	Trøsken IL
G13	Philip Dahl-Rismyhr	Trøsken IL
J14	Johanne Bjørk Urstad	Moss SK
G14	Aksel Andreas Lorang Dalbye	Moss SK
G15	Lars Hermund Haug	Moss SK
J16	Anna Solberg	Spydeberg IL
G16	Niclas André Jørgensen	Trøsken IL
K17	Julie Hystad Lund	Trøsken IL
M17	Knut Ole Fredheim Simonsen	Trøsken IL
M18	Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL
K19/20	Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL
M Senior	Andreas Bergsland	Trøsken IL

### **Østfold 15-16 åringer**

Hovedlandsrenn, 24-26/2-23 i Meråker.

Leder: Arild Signebøen, Tistedalen

Det var totalt 4 deltagere (J16 1, G15 2, G16 1) fra Østfold, samt noen foreldre. (Lang reisevei og sykdom hindret noen fra å reise).

Vi hadde bomulighet på Storlien ved Svenskegrensen.

Dette året var det felles smøreopplegg for alle. Dvs foreldre og trenere hjalp til på dugnad for at de unge skulle få likest mulig ski. Det var på forhånd endel usikkerhet vedr logistikken rundt dette, men

det gikk relativt greit. Dette blir evaluert og kommer igjen senere.

Fredag var det to renn. Først langrennscross som for første gang var offisiell mesterskapsøvelse. Vår beste ble Lars Hermund Haug, Moss SK som ble nr 36 i G15.

Videre var det sprint fristil der Lars også ble beste løper på 28. plass.

Lørdag var det klassiske normaldistanser. Her ble Lars igjen best gutt på 33. plass, og videre gikk Anna Solberg, Spydeberg IL i J16 inn til 32. plass.

Fredrik Hesjedal-Tronstad, Spydeberg IL i G16 og Fredrik Signebøen, Tistedalen FL i G15 deltok også.

Søndag var det stafetter der vi dessverre ikke hadde nok løpere til å stille fullt lag, men våre løpere fikk prøvd seg på enkelte etapper.

### **Kong Haralds ungdomsstafett i Holmenkollen 11/3-23**

Leder: Cato Solberg, Spydeberg IL.

Vi stilte 1 lag i Holmenkollen, der det var mix-lag på 4 stk av jenter og gutter i klasse 15 og 16 år. Østfolds lag ble nr 27.

### **Toyota-cup**

Skicup for Oslo, Akershus og Østfold for 15- og 16åringer. Flere renn med stor deltagelse på Østlandet fra desember til mars. Østfold arrangerte ett renn som Spydeberg IL sto for.

Våre beste løpere ble Anna Solberg, Spydeberg IL med 20. plass J16, og Lars Hermund Haug, Moss SK i G15 med 36. plass totalt.

### **Østfold juniorer**

Østfold Skikrets har denne sesongen hatt 13 jr-løpere som har gått ett eller flere norgescuprenn. Det var 6 løpere i fjor, så det er en fin framgang.

Her er en kort oppsummering av de 4 Norgescup-helgene:

6-8/1-23: Lillehammer (Birkebeinerstadion)

10-12/2-23: Voss

3-5/3-23: Alta

30/3-1/4-23: Tolga og Savalen

Disse 13 utøverne har deltatt:

K17	Julie Nordahl Solberg	Trøsken IL
K17	Marte Elisabeth Lillegraven Langsæter	Trøsken IL
K17	Julie Hystad Lund	Trøsken IL

M17	Knut Ole Fredheim Simonsen	Trøsken IL
M17	Bror Filip Korsæth	Trøsken IL
M17	Tobias Repstad Andersen	Moss SK
K18	Tora Rønneberg Weng	Eidsberg IL
M18	Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL
M18	Aksel Buer Aarum	Trøgstad SK
K19/20	Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL
M19/20	Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL
M19/20	Simen Lundem	Trøsken IL
M19/20	Julian Teige Haakaas	Trøgstad SK

Det ble mange flotte prestasjoner og resultater for østfoldløperne denne sesongen. Tora Rønneberg Weng, Eidsberg IL gikk bla inn til to 2. plasser i K18 på Voss, mens på herrestafetten i Alta gikk laget til Østfold inn til en flott 41. plass.

Østfolds lag på stafetten i Alta.  
Fra venstre: Marcus Dahl-Rismyhr (Trøsken IL), Andreas Olsen Tomta (Trøsken IL), Julian Teige Haakaas (Trøgstad SK) og Bror Filip Korsæth (Trøsken IL)

#### Østfold seniorer

Det har i år vært 4, mer eller mindre aktive seniorer som alle har deltatt i ett eller flere norgescuprenn. Det er:

Sander Berger, Trøgstad SK, Julie S. Ensrud (studerer i USA), Andreas Bergsland og Amund Korsæth, alle Trøsken IL.



Amund Korsæth fikk i WC rulleski sommer 2022 4 enkeltseiere og vant WC sammenlagt.

Han markerte seg også i norgescup på ski med en 3. plass som best, samt 4. plass i Skandinavisk cup.

Han ble tatt ut på U23-kvoteplass til å gå WC på Lillehammer og Beitostølen. Ble som best nr 21 på 20 km klassisk fellesstart Lillehammer, bare 7,7 sek bak vinneren.

Deltok også i U23-VM i Whistler i Canada med 11. plass på klassisk sprint og 13. plass i 20 km

klassisk fellesstart.

I NM senior del 2 ble han som best med 20. plass i 10 km klassisk.

Andreas Bergsland ble som best nr 33 i norgescup.

Trøgstad SK stilte herrelag i NM-stafetten på Gjøvik.

Trøsken IL stilte kvinnelag i NM-sprintstafett for kvinner på Tolga og ble nr 12.

Team Elon Oslofjord har ikke dette år hatt løpere fra Østfold. Våre seniorløpere har hatt mulighet til å delta på flere treninger med teamet. Sturla Korsæth sitter for Østfold i styret der.

### **Østfold-samlinger**

I sesongen 22/23 ble det planlagt 4 samlinger og 3 av disse ble gjennomført.

**Torsby 16-18/-22** reiste 12 utøvere på samling til Torsby Skitunnel i Sverige med Sturla Korsæth som treneransvarlig. Samlingen ble gjennomført med økter inne i skitunnelen og utendørs med barmarkstrening.

### **Regionsamling 22/10-22.**

Tistedalen FL arrangerte i samarbeid med Team ELON Oslofjord treningssamling for ungdomsløpere. Løpere fra skikretsene Oslo, Akershus, Østfold og Telemark & Vestfold deltok på samlingen.

Det var lagt opp til spennende program både for utøvere og foreldre i skianlegget i Erte.

Med seg til Tistedal hadde Team Elon Oslofjord rekruttlandslagets smøresjef Markus Emaus Holm, som holdt smørekurs for foreldrene.

I alt 22 utøvere fra Spydeberg IL, Heming IL, Trøsken IL, Oppegård IL, Moss SK, Ørje IL og Tistedalen FL deltok ved denne samlingen.

### **Kretssamling på SNØ i Lørenskog:**

26/10-22 reiste en delegasjon fra Østfold Skikrets på 31 utøvere og 2 trenere inn til skihallen.

Treneransvaret ble fordelt mellom Eirin Elise Øby og Kent-Ivar Sollund. Utøverne øvde på å ha ski på beina igjen etter en god sommer med mye rulleskiaktivitet. Det var søkelys på tyngdeoverføring og enkle øvelser for å få «skifølelsen» igjen.

**Sjusjøen 4. – 6. November** var det planlagt en samling på kunstsne på Sjusjøen. Det ble derimot for varmt til at Natrudstilen skiarena la ut snøen de hadde spart fra i fjor. Vi valgte derfor å avlyse samlingen.

**Vinteren/våren 2023** har det ikke blitt arrangert samlinger for kretsen.

### **Kurs**

Der har vært arrangert Grasrot-trener kurs med skiutvikler Ingunn Fossmellem.

Mulighet for trenerkurs via Akershus skikrets.

TD- arrangørkurs med Akershus skikrets på Åråsen hvor det var flere Østfoldinger med.

## **TD**

Det ble som sagt arrangert TD kurs for Akershus, Oslo og Østfold sine skikretser på Åråsen konferansesenter i Lillestrøm den 27/10-22. Det var fem fra Østfoldklubbene som deltok.

Rulleskirenn:

Til høstens rulleskirenn var det litt vanskelig å få tak i TD til hvert renn, det var mange det ikke passet for. Det var litt lettere å få tak i assistenter, tilbakemeldingen fra flere var at de ønsket å få litt mer erfaring før de skulle være TD-ansvarlig.

Langrennsesong:

Til disse skirennene var det ikke noe problem å få tak i TD og TD- assistenter.

## **Oppsummering**

Vi har hatt en utfordrende sesong med å komme i gang etter corona vintre. Ingunn Fossmellem har heiet og inspirert oss til å stå på for skiidretten i Østfold, samt å jobbe med rekruttering.

Vi er ikke redde for å tilby skiaktivitet året rundt. Vi har hatt en god snøvinter mange steder, med skimulighet fra medio desember til over påske.

Østfold skikrets ønsker å legge til rette for de som liker å gå på ski.

Hvem er vi? Det er alle oss i kretsen som drar sammen!