

Gråkallparken – Ren dugnadsånd





Hei Gryl

Takk for en hyggelig telefonsamtale angående Instruktørbakken og Gråkallen Vinterpark for en liten stund siden. Jeg beklager at det har tatt litt tid og så sendt denne mailen, men dette er et prosjekt jeg har så stort tro på og brenner så mye for at det har vært vanskelig å få det ned på papir. Jeg skal prøve så godt jeg kan å være litt kort, men målingen blir nok uansett ganske lang da jobben er noe jeg har lenkt veldig mye på. Til å begynne med kan jeg jo fortelle om jobben jeg gjorde i Gol Skisenter forrige vinter og hvordan jeg ønsker å videreføre et slikt prosjekt til Trondheim.

Jeg begynte i Gol Skisenter den 17. August 2015 og fikk da muligheten til å starte et helt nytt parkprosjekt fra bunnen av som fikk navnet "Golbakken". Golbakken er en litt annerledes type triksespark enn den man stort sett finner ellers i skisenter, noe som er litt rart da dette er en veldig ettertraktet type park som både er billigere og enklere å drive enn store triksespark med svære hopp, stoltheis og store parkiementer. Vi ønsket en KORT heis, en slak bakke og masse rails. Gol Skisenter har en barnebakk på et jorde under selve skisenteret som passet veldig bra til dette. Bakken var 130meter lang og hadde en koppehis helt på siden. Denne fikk vi bruke fritt så lenge vi fortsatt lagde tinte løyper og god plass til barn og nybegynnere på ski og krett. Når dette var klart begynte vi arbeidet og vi begynte å markedsføre prosjektet i "Golbakken - Rask heis, MASSE rails og billig heiskort". Prisen på heiskort i parken var 150kr for dagkort og 1800kr for sesongkort. Åpningstider var Mandag, Tirsdag, Onsdag og Fredag 17.30 til 20.30 + Lørdag og Søndag 10.00 til 16.00.

Det som er så genialt med en slik park er antallet forsøk man får på de forskjellige elementene som er satt opp i Golbakken hadde vi 3 elementer(rails) i linje fra topp til bun (130meter) og vi hadde stort sett 6-7 ulike linjer med tre elementer i hver linje. Linjene var lagt opp forskjellig til å passe barn, nybegynnere og viderekommende. I Golbakken fikk man 3 forsøk på en tur og fra toppen av heisen tok det 50 sekunder før man var tilbake på topp igjen, da vil man på en time få opp med 200 forsøk på det man vil gjøre. Dette konseptet er noe som funker for alle som har lyst til å begynne og kjøre freestyle på ski eller snowboard og de som allerede kjører freestyle og er flinke. Vi hadde mye besøk av treningsgrupper fra bla NTG Gjølo og Lillehammer, Gol og Hemsedal Skiklubb i tillegg til at vi hadde studagter med Gol Barneskole. Så dette er noe som passer for alle! Dette var litt info om selve prosjektet Golbakken. Jeg legger ved noen flytter her til et par bilder, noen artikler og profilene til Parken som jeg har brukt til å markedsføre prosjektet og parken med.

Oversiktsbilder:

<https://www.instagram.com/p/BCLKVfRoahH?taken-by=golparken>

<https://www.instagram.com/p/BBJR297cq8?taken-by=golparken>

15-sekunders dronesnutt fra avslutningshelgen vår:

<https://www.instagram.com/p/BQvADaRlquw?taken-by=golparken>

Vi lagde nye og spennende elementer av tre - helt gratis!

<https://www.instagram.com/p/BvZb2hqcw?taken-by=golparken>

Oystein Bråten på elementet vi lagde av tre fra forrige bilde

<https://www.instagram.com/p/BBS19UCooum?taken-by=golparken>

Artikkel fra Eddly i vinter:

<http://www.frifly.no/Ski/Norges-mest-effektive-park>

Legger ved to artikler fra det europeiske snowboardmagasinet **Onboard Snowboardmagazine**. Jeg hadde et godt samarbeid med **Onboard** som la ut flere artikler fra Golbakken **lignel** av **sesongen**, **Onboard** har hele 500000 månedlige lesere. Jeg har fått god kontakt med **edlerna** bak **Onboard** **lignel** av **sesongen** og de vil veldig gjerne være med og spre ordet om en ny park i instruktørbakken og gråkallen vinterpark, hvis det skjer, helt gratis.)

https://onboardmag.com/videos/crew-edits/bad-plans-golparken.html#dsplSZh0xqTRAIZ_9?

https://onboardmag.com/videos/crew-edits/golparken-boardgames.html#kLVZRH0RmVH1_9?

Dette er **facebook**siden og **instagram**siden vår som vi brukte til generell info og markedsføring www.facebook.com/golparken www.instagram.com/golparken

Jeg tenkte å legge med en hendelse fra vinteren jeg syntes var veldig kul - Oystein Bråten som er en ekstremt god **twintokarver**, var veldig mye i Golbakken, han har blant annet **twintokar**, X-games slopestyle og vant Verdenscupen sammenlagt i slopestyle på **twintok**. Etter hvor OL i Sør-Korea booket han om **twintok**er sine hjem til Norge slik at han kunne dra hjem en dag tidligere, dette gjorde han fordi han ønsket å få et par timer i Golbakken før det bar videre til X-games i Oslo samme dag. Oystein Bråten har sagt seg villig til å gjennomføre et to-dagers **twintok** for de yngre i instruktørbakken helt gratis hvis prosjektet blir en realitet.

Helt til sist om Gol vil jeg nevne litt av arbeidet vi gjorde utenom parken. Det var jeg og mine to venner Håkon Haslum og Håvard Roldal som drev Golbakken og jobbet i Gol skisenter, Håkon og Håvard begynte å jobbe i skisenteret **midten** av november, i tillegg til å lage parken og vedlikeholde den hadde vi også veldig mye annet arbeid som til lært veldig mye av. På høsten gravde vi ned og monterte nye vann og lufttur til snokanonproduksjon, ryddet nye løyper med motorsag, snekkerarbeid på bygget til ski-**cafe**, innvendig og utvendig og veldig mye annet. På vinteren hadde vi ansvaret for alt av heidsrift i selve skisenteret, vedlikehold på heisene, salg av heiskort og den aller største jobben - **skiløper**. Vi var veldig aktive **skiløper** i skisenteret noe som var en veldig vanskelig og kstskrevende jobb da alle snokanner som går må sjekkes hver time - hele døgn. November og Desember var to lange måneder med mye jobb **skiløper**. Så i Gol Skisenter har jeg lært utrolig mye ting som jeg kan ta med meg videre. Jeg vil instruktørbakken ikke har snøanlegg enda, men det skal det kanskje bli **etter** i Gråkallen Vinterpark? En viktig ting som jeg også kan ta

med meg videre er all jobben med markedsføring. Jeg har alene hatt ansvaret for både **facebook**, **instagram** og reklamefilmer for Golbakken og Gol Skisenter. Jeg jobber mye med markedsføring på fribiden i forbindelse med et klesmerke jeg driver (www.vzrdwear.com) og i forbindelse med et snowboardteam jeg markedsfører for (www.vimes.com/boardplans). De to siste årene har jeg også tatt på meg endel småjobber med å lage reklamefilmer for diverse skisenter og skisnowboardmagasin, jeg kan gjerne vise fram noe av dette hvis det skulle være **interessant**. Denne vinteren har jeg hatt reklamejobber for www.frifly.no, www.golboard.no, Gjølo Holiday, Myrkdalen Ski Resort og Folgefonna **Summercamp**. Dette er et område der jeg mener jeg kan bidra med mye positivt - reklamefilmer, bilder og administrering av kontoer på sosiale medier for å spre ordet og få prosjektet i gang. Markedsføring via sosiale medier, filmer og bilder er noe jeg også gjerne kunne tenkt meg og hjelpe til med i Gråkallen Vinterpark **etter**, men først og fremst er det noe jeg vil gjøre for fullt ved siden av daglig drift og park i instruktørbakken, hvis det blir.

Golbakken er i år nominert til "Årets Park" i snowboardwards som arrangeres av Norges Snowboardforbund, DNB, **Playboard** og **Eddly**. Golbakken som bare har vært i drift en **sesong** er nominert sammen med Folgefonna, Hemsedal, Trysil og Gjølo som alle er veldig store skisentre med utrolig bra park.

Jeg håper dette ikke ble for mye snakk om Golbakken, men jobben som ble gjort i Gol er grunnen til at jeg føler meg kompetent til å gjøre en slik jobb i instruktørbakken.

Over til Trondheim og instruktørbakken. Jeg har en drøm om å få til en bakke i Instruktørbakken som er i daglig drift, både med og uten park. **Twintok** og snowboard-miljøet i Trondheim blir mindre og mindre da mangelen på et godt tilbud er stort, noe som er veldig trist. Instruktørbakken er en kjempefin bakke med egen heis og terreng til både park og vanlige løyper og ikke minst et det bynære. Å ha et godt tilbud på både bra park og vanlige løyper som er i daglig drift og såpass bynære som Instruktørbakken er hadde dette tilbudet kommet til å **trukket** mange folk og ikke minst ett rekrutteringen veldig.

Mitt forslag og min sknadt til dere er å ta meg "la over driften" av Instruktørbakken sammen med Trondheim Skiklubb. Jeg ønsker **å** lage en kjempebra park som vil trekke mange til det nye tilbudet og jeg ønsker å lage en kjempebra bakke til de som ikke kjører park, og det viktigste er at dette skal holdes åpent så ofte som mulig. Når jeg sier "la over driften" mener jeg at dere fortsatt kan bruke bakken akkurat som dere har gjort tidligere år, men dere kan legge absolutt alt av arbeid over på meg, uten at det skal koste dere noe som helst. Jeg vil mer enn gjerne stå for å holde heisen åpent til enhver tid, selge heiskort og jeg vil **sørge** for å dekke alt av **kosnader** ved heiskjøring, vedlikehold av heisen og miljøpp av rails og parkiementer. Jeg ønsker heller ingen lønn fra dere. I tillegg til at dere slipper alle kostnader ved å holde bakken åpen skal også alt av inntekt gå rett til dere. Måten jeg tenker å gjennomføre dette på er slik:

Jeg vil så fort som mulig begynne å markedsføre det eventuelle prosjektet. Jeg har en veldig god venn som jobber i **Adressavisa**en som journalist og jeg har snakket med både han og hans sjef om å skrive en artikkel om prosjektet med en gang det **går** i boks. Artikkelen vil handle om de nye åpningstidene, parken og om hvordan dette

vil hjelpe til veldig på rekrutteringen på sporten.

Her et eksempel på åpningstider vi kan ha:

Mandag, Tirsdag, Onsdag og Fredag fra 17.30 til 21.00.

Lørdag og Søndag fra 10.00 til 16.00.

Her er eksempel på pris på heiskort:

Dagkort 150,-

Sesongkort 1800,-

Support-sesongkort 2500,- (Support-sesongkort er et sesongkort som koster litt mer for de som vil være med å hjelpe prosjektet litt ekstra med å komme i gang.) Vi må også ha et godt rabattert sesongkort til de som allerede er medlem og brukere av Instruktørbakken, men dette kan vi **øst** se nærmere på.

For å komme i gang med parkprosjektet som er en veldig viktig del av planen så trenger man penger til å kjøpe inn rails og elementer. Snowboardgjengen som har holdt på i "Huken" rier pr dags dato 10 rails og 1 boks og vi mer enn gjerne donere alle disse til prosjektet i instruktørbakken. Når jeg lagde Golbakken i for så sveiset Arne Inge **Stavnes** og Morten **Stavnes** ved Bourbon **Rails** i Trondheim 8 splitter nye rails til oss for 30000,-. De er veldig **interessert** i å hjelpe til hvis dette prosjektet blir en realitet og har gitt meg et tilbud på 14 splitter nye rails i forskjellige vanskelighetsgrader for ca 50000,-. Dette er ekstremt billig da en rail fra **fåks**, **Scandinavianshaper** eller Northern **Rails** koster ca 20000,-.

For å få dekt innkjøp av disse parkelementene foreslår jeg å begynne med salg av sesongkort fullt på høsten. Hvis jeg selger 40 heiskort å 1800,- for sesongstart til de jeg kjenner i NTNUI snowboard, Fredig Freestyle, Huken-gjengen og ikke minst vennene min og venners venner har man allerede solgt **sesongkort** for 72000,-. Noe som er mer enn nok til å dekke innkjøp av parkelementene. Alt av penger som er til overs skal gå til vedlikehold og driftskostnader. Det er veldig mange i Trondheim som venter på et nytt tilbud **gjølo** på park og skibakke, så jeg er helt sikker på at det er veldig mange som vil være med å støtte dette prosjektet ved å kjøpe heiskort tidlig.

Når jeg er hjemme i Trondheim jobber jeg som altmuligmann i firmaet **Chocco AS**. **Chocco AS** driver blant annet restaurantere Tulla Fischer, Cafe Nyfiken, Cafe Lokka, Sol Bar og Burger, Burger, Selmas og alle Jordbergekjene rundt om i landet. De er veldig gira på å støtte dette eventuelle prosjektet og har kommet med forslaget om å kjøpe 2 rails og at de kan gi meg en fast månedslønn fra **Chocco AS**, men at jeg jobber fulltid hos dere. Dette gir meg muligheten til å dekkere all min tid framover til å jobbe i instruktørbakken uten at jeg trenger en deltidslønn ved siden av for å tjene penger. Jeg syntes dette er en veldig gyllen mulighet for dere til å ha gratis arbeidskraft i instruktørbakken gjennom hele **sesongen**. **Differna** av **Chocco AS** er Roger Tørgensen og Lars Lian.

For å få dette prosjektet til å få rundt økonomisk trenger vi folk i bakken, derfor må prosjektet **markedsføres** godt via sosiale medier som **facebook** og **instagram**, -dette tar jeg meg gjerne av. Jeg vil også gjennom **sesongen** arrangere flere hendelse i bakken som **talikonkurranse** og instruktørkurs for de som vil lære seg og kjøre og de som vil lære seg og trikse. Jeg har veldig mange flinke ski- og snowboardvenner som veldig gjerne vil være med å støtte dette prosjektet ved å gi gratis instruktørtimer.

Som sagt tidligere i målingen ville Oystein Bråten gjennomføre et to-dagers trikseskurs på **twintok** for de yngre - helt gratis! **lignel** Skills er et jente-rekrutterings-program på **twintok** som er drevet av Anne Jorunn Tysseland. De skal ha en helg i Trondheim i vinteren som kommer der de skal ha gratis jentecamp for jenter som ønsker å lære seg og stå **twintok**. **Hiden** Skills hadde en slik jentecamp i Golbakken, og vil veldig gjerne ha en slik jentecamp i den nye parken i Instruktørbakken. Jeg har også snakket med snowboardlæreren Kjersti Busas som i forrige vinter hadde en jentecamp for snowboard i Vassfjellet angående og eventuelt flytte denne campen til Instruktørbakken. Det var hun veldig gira på da hun er fra Ugle og har stått mye i Instruktørbakken selv i sine yngre dager. Jeg ser på rekrutteringsløten som en av de viktigste oppgavene hvis jeg skal lage park og drive bakke i instruktørbakken neste vinter så jeg vil jobbe hardt for å få flere nye til å begynne med ski og snowboard.

Her er link til forarets gjensidigstiftelse:

<http://www.gjensidigstiftelsen.no/avevirksomheten/finnsatsomrlder>

Klikk på linken, deretter klikker du på "Mestring og Læring". Deretter blir du ned til der du kan se på tidligere prosjekter som de har støttet. Trykk på "Lokale Prosjekter", "År 2015" og "Buskerud" så finner du prosjektet "Bedre parktilbud for ski og snowboardkjørere GOL".

Dette var et prosjekt der jeg søkte om penger via Gol Idrettslag til innkjøp av nye parkiementer til Gol **Lingdamskole** og Gol Skisenter. Prosjektet var en suksess og vi fikk tilidelt 146000,- til innkjøp av nye rails og bokser som nå står plassert i skisenteret og på skolen. Rekruttering til ski og snowboard-sporten er noe jeg virkelig brenner for og håper jeg kan hjelpe til med i Trondheim.

Jeg har egentlig veldig mye mer jeg har lyst til å si, men nå er målingen så lang at vi kanskje kunne fått til et møte der jeg både forteller og viser hva jeg tenker i instruktørbakken. Jeg vil gjerne gi deg en slags CV med referanser fra jobben min i fjor og ting jeg har gjort tidligere hvis det er **interessant**. Jeg håper dette er et prosjekt i som gjennomføres og jeg er 100% sikker på at hvis jeg får lage park og ha daglig drift i instruktørbakken i den kommende **sesongen** nå så vil det trekke utrolig mye folk, det skal jeg sørge for! Hvis et så "lite" prosjekt og en så liten park kan trekke mye folk til det lille tilbudet så kanskje kommunen skjønner at trondheim virkelig trenger Gråkallen Vinterpark og at det blir fortgang i prosessen fra deres side? Legger til slutt ved et bilde av den delen i Instruktørbakken jeg mener er ekstremt godt egnet til park.

Ring meg gjerne opp når som helst for en prat angående prosjektet.

Moås - Silan Karlsen
+47 41454851

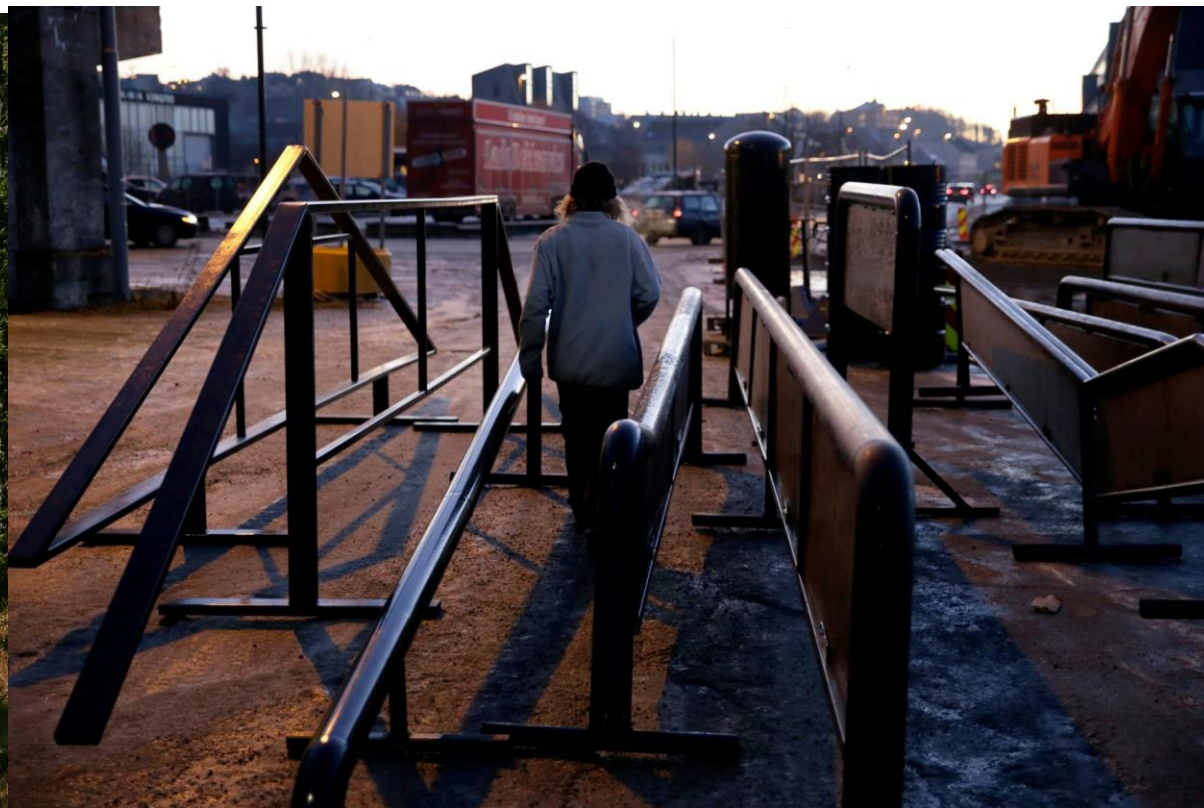
GRÅKALLPARKEN



Fakta

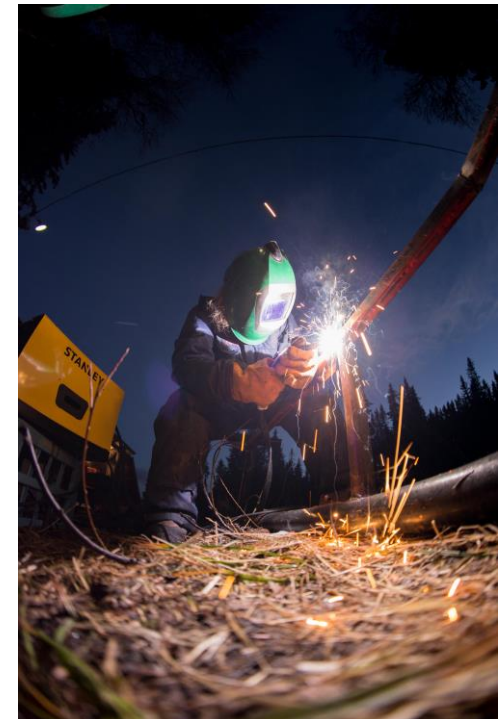
- Åpen 6 dager i uken i vintersesong
 - Mandag, tirsdag, onsdag og fredag – 17.30 til 21.00
 - Lørdag og søndag – 11.00 til 17.00
 - Utleie
- 90 til 110 åpningsdager
- 5000 til 6000 besøkende
- Heiskort:
 - 100 kroner for barn, 150 kroner for voksen
 - 100 kroner for kveldskort
 - 1800 for sesongkort
- Gratis brettutlån

Oppstart og drift



Dugnadshøstene

- Flere ønsket å bidra, ikke bare vennegjengen
- Superdugnad – en 3-dagers dugnad
- Utbedringer
- Gjenbruk
- Selvhjulpne



Drift

- 1210 dugnadstimer i 20-21 sesongen
 - Heiskortsalg, holde åpent og preparering
- Unge dugnadsdeltakere
- Et årsverk dugnadstimer per sesong
- Gråkallparken - «Årets Park 2020»
- Gråkallparken Boardgames – «Årets Event 2019»

Årets anlegg - Gråkallparken

Årets anlegg er helt unikt på mange måter. Allerede før første snøfall er de tilstede i anlegget for å klargjøre til vinteren, og de maxer ut det de har og hadde 40 elementer av høy kvalitet allerede i starten av desember selv om de ikke har kunstsne. Alle penger de får inn putter de direkte tilbake til å forbedre parken. De klarer å fungere som et samlingspunkt for et miljø, der de også engasjerer folk fra utsiden til å ville ta del i dette. Dette gjør de også mulig ved å stille med gratis utlån av utstyr. De er med dette et steg forbi å bare være en bakke og en park, der de er blitt klubbhuset til hele det lokale snowboardmiljøet. Vi tør påstå at de eneste som klarer å oppnå en slik stemning i parken er årets anlegg; Gråkallparken!



Vendepunktet

- Fra park til fritidstilbud
- Gratis brettutlån fra 2018
- Et miljø hvor vi lærer av hverandre



Ingen utstyr? Ingen problem

Vi har utlån av brett og sko, og dette er inkludert i dagskortet!

Skostørrelser fra 38 - 45

Brett fra 110 - 157 cm

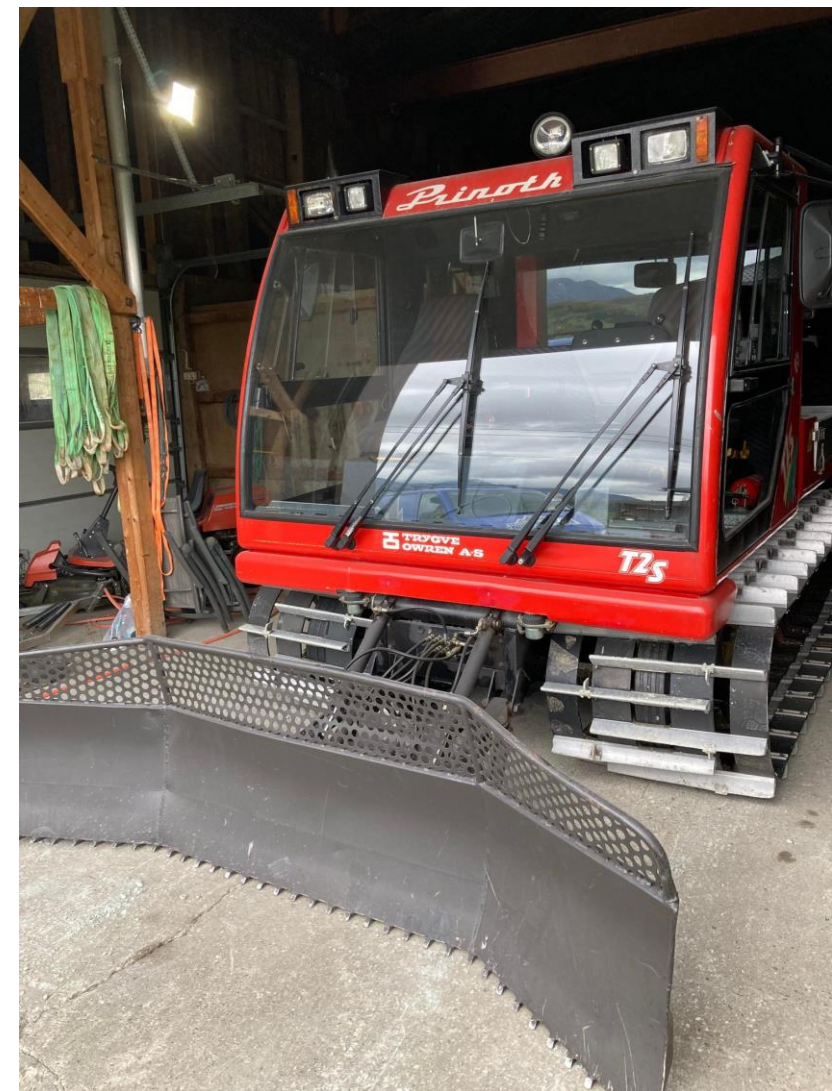
Så her finnes det noe for enhver!

Gråkallparken i dag

- Ansatt i Trondhjems Skiklub
- Skli Etter Skoletid
- Rett På Brett
- Gråkallen Snowboardklubb



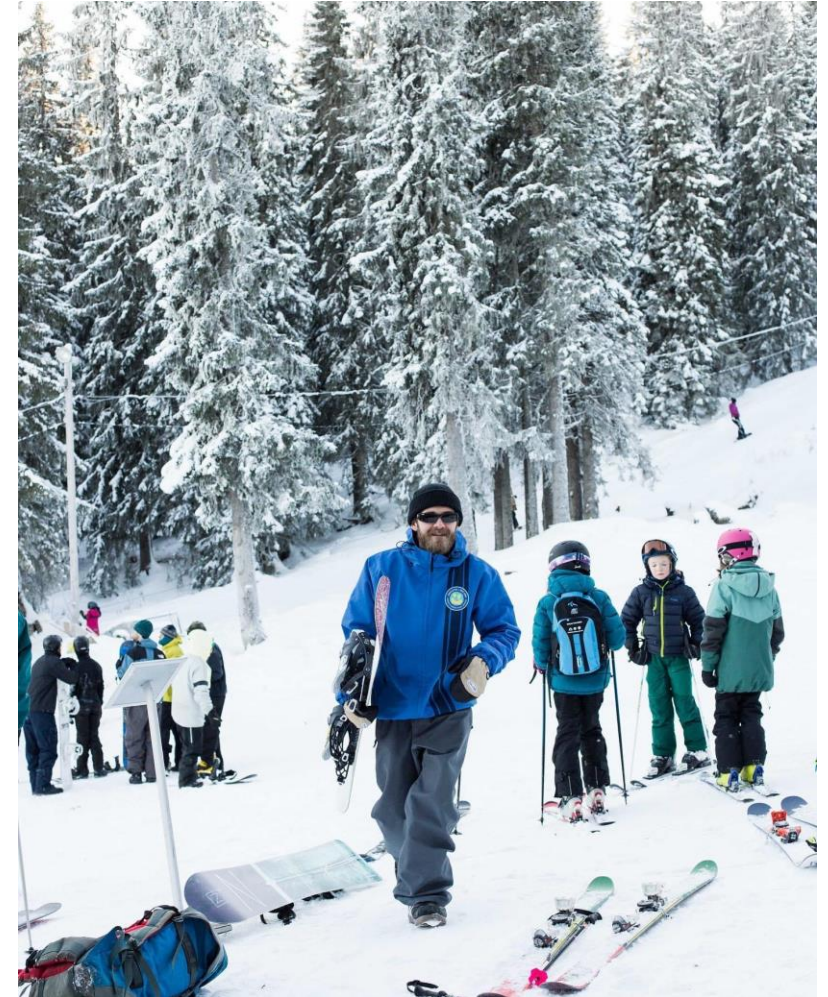
Tråkkemaskin





Dugnadsånden i Gråkallparken – Hvordan?

- Frivillig dugnad
- Mangfold i oppgaver og verktøy
- Sette et eksempel ved å være på dugnad selv
- Parkkjørere kommer sjelden til dekket bord
- Skille mellom drift og utbedringer/vedlikehold
- Trondhjems Skiklub



Hvordan påvirker dugnadsånden aktiviteten og miljøet i parken?

- Velkommende og inkluderende
- Kultur for å lære bort
- Eierskap
 - De med eierskap til anlegget tar bedre varet på anlegget og menneskene i det
- Et ønske om å bidra
- Emil Fossheim

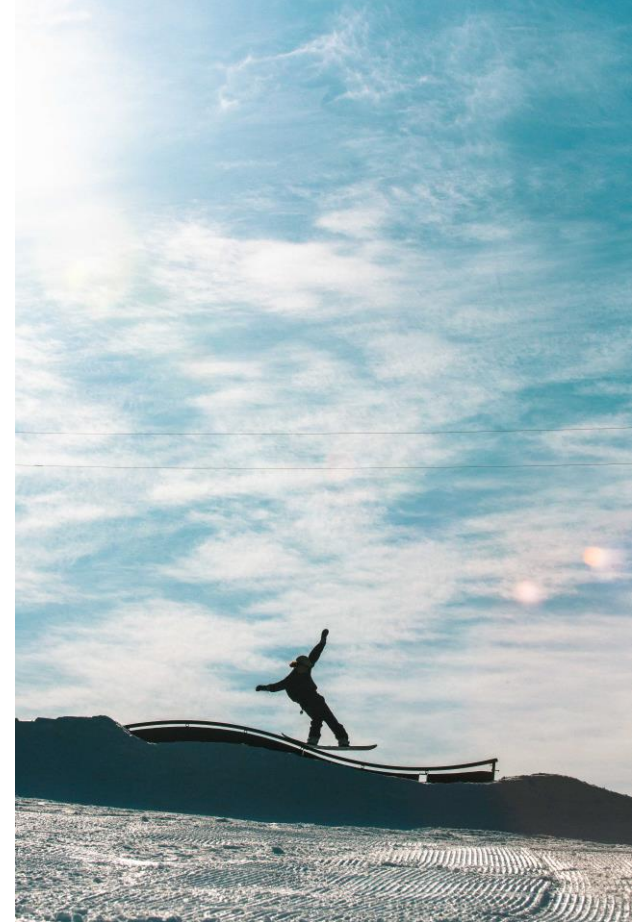
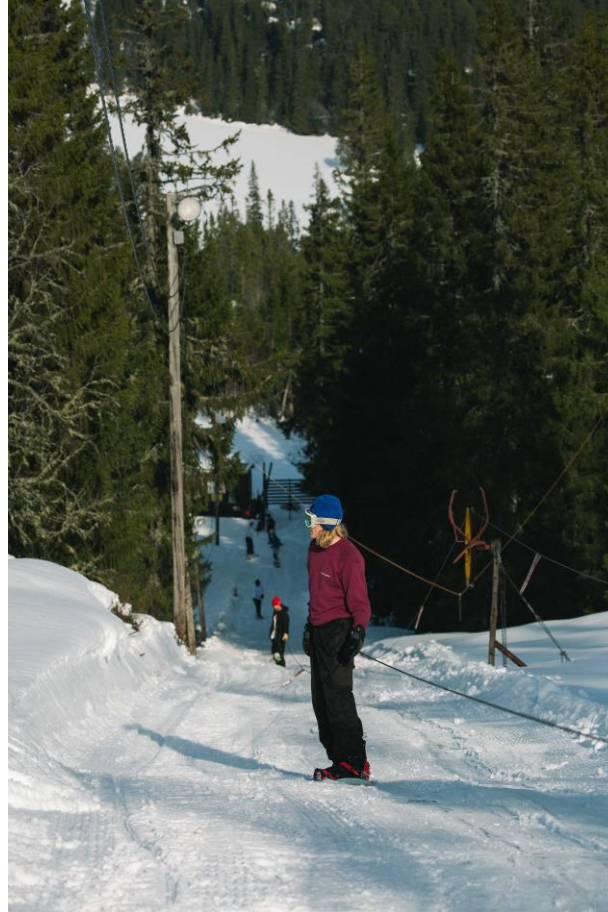


Min drivkraft og motivasjon

- Snowboard
- Egenorganisert aktivitet
- Gråkallen Skileik
- Et tilbud for alle
- «Vennegjeng på kjøpet»
- Progresjon
- Gråkallen Vinterpark



Spørsmål?



Takk for meg!



- <https://www.youtube.com/watch?v=hZpX8XP91EA>
 - Gråkallen Snowboardklubb
- <https://www.youtube.com/watch?v=ztIQmjdHTYo>
 - Storfint besøk
- <https://www.youtube.com/watch?v=0ufn6vG4jgl&feature=youtu.be>
 - Gråkallparken 7
- <https://www.youtube.com/watch?v=MSawswl22d8&feature=youtu.be>
 - Gråkallparken Boardgames 2019