

## Uttak Team Trøndelag Junior langrenn 2024/25

### **Spesifikke retningslinjer og krav til nivå for uttak regionlag junior langrenn:**

De 15 beste utøverne som vurderes til å ha størst potensiale til å prestere på internasjonalt nivå som senior blir tatt ut på regionlag. Hvert miljø (Meråker, Steinkjer, Heimdal) skal minimum ha 2 utøvere av hvert kjønn på regionlaget. Eks; Er alle de 15 beste utøverne tilknyttet Heimdal så vil det også bli tatt ut totalt 4 utøvere på Steinkjer og 4 utøvere i Meråker. Maks antall utøvere er 23.

### **Veiledende krav til nivå:**

Utøvere bør innfri en eller flere av de tre resultatpunktene nedenfor for å bli tatt ut. Dette gjelder for de som har konkurrert i 17 og 18- årsklassen foregående sesong:

- Minst en topp 10- plassering og to topp 15 plasseringer
- Pallplasseringer i NC/NM
- Topp 20 NC sammenlagt

Utøvere bør innfri en eller flere av de tre resultatpunktene nedenfor for å bli tatt ut. Dette gjelder for de 19- åringene som har konkurrert i 19/20- årsklassen foregående sesong, og som har ett år igjen som junior:

- Minst en topp 7- plassering og to topp 12- plasseringer blant 19- åringene i klassen
- Minst en pallplassering i NC/NM blant 19- åringene i klassen
- Topp 15 NC sammenlagt blant 19- åringene i klassen

**Jenter:**

Ingeborg Skei Mjømen, Inderøy IL, Steinkjer VGS  
Jenny Farbu, Inderøy IL, Steinkjer VGS  
Andrine Rønning, IL Aasguten, Meråker VGS  
Benedicte Langaune Vaeng, Medkila Skilag, Meråker VGS  
Hanna Fossheim, Spillum IL, Meråker VGS  
Ingrid Wollan Benum, Byåsen IL, Heimdal VGS  
Marie Wollan Benum, Byåsen IL, Heimdal VGS  
Nora Hafsmo, Byåsen IL, Heimdal VGS  
Petronella Haram, Strindheim IL, Heimdal VGS  
Madelen Løvoll Vikan, Byåsen IL, Heimdal VGS

**Hospitanter:**

Johanne Bjugan, Leksdal IL, Steinkjer VGS  
Eline Klevberg Lerfall, Lånke IL, Meråker VGS

**Gutter:**

Kristian Bragstad Rannem, Inderøy IL, Steinkjer VGS  
Fredrik Mollan, Inderøy IL, Steinkjer VGS  
Vemund Jonsborg, Leksdal IL, Meråker VGS  
Emil Aslaksen Røed, Molde og Omegn IF, Meråker VGS  
Andreas Sundal, Byåsen IL, Heimdal VGS  
Henrik Garmo Hov, Byåsen IL, Heimdal VGS  
Iver Lund Gjerde, Byåsen IL, Heimdal VGS  
Sondre Mæhlum Krüger, Byaasen Skiklubb, Heimdal VGS  
Håkon Bøklep, Surnadal IL, Heimdal VGS  
Olav Fugelsøy, Surnadal IL, Heimdal VGS  
Ottar Rekstad, Byåsen IL, Heimdal VGS  
Endre Sæterbø Nielsen, Strindheim IL, Heimdal VGS  
Jørgen Storli, Strindheim IL, Heimdal VGS

**Hospitant:**

Halvor Kvennås, Byåsen IL, Heimdal VGS