

Vårmøte Norges Skiforbund Telemark 2023

14.06.2023



Agenda

Tema	Ansvarlig
Velkommen, presentasjon av deltakere	Rolf Bryn, Leder Telemarkkomiteén
Statusoppdatering, økonomi	Rolf
Gjennomgang 22/23 sesongen	Rolf
Administrasjon, lag, satsningsgruppe	Bjørn Espen Aase, Sportssjef Lars Ove Berge, Trener
Sportsplan fremover	Bjørn Espen
Terminliste WC/VM/NC	Rolf
Rekrutteringsarbeid; Samarbeid mellom NSFT og kretser/klubber. Hvordan skal vi få dette til? Diskusjon	Bjørn Espen
Tilgang på utstyr (Leverandører og butikker) Konsekvenser for TM sporten? Diskusjon	Bjørn Espen
Andre saker	Rolf

Statusoppdatering, økonomi

		År	2023	NORGES SKIFORBUND									
		Periode:	5										
		Inntekter				Kostnader				Resultat			
		Denne måned	Hittil i år		Hele året	Denne måned	Hittil i år		Hele året	Denne måned	Hittil i år		Hele året
		Regnskap	Regnskap	Revidert budsjett	Revidert budsjett	Regnskap	Regnskap	Revidert budsjett	Revidert budsjett	Regnskap	Regnskap	Revidert budsjett	Revidert budsjett
Avd.nr	Avdelingsnavn												
80	Telemark adm.	-181 667	-908 335	-958 335	-2 294 000	152 003	1 065 260	1 068 260	1 073 141	-29 664	156 925	109 925	-1 220 858
81	Landslag	-17 668	-90 724	-292 980	-544 646	89 255	1 040 955	1 243 251	2 036 330	71 588	950 231	950 271	1 491 684
82	Telemark arrangement					4 534	20 865	20 865	80 000	4 534	20 865	20 865	80 000
83	Bredde & utvikling		-567 127	-567 127	-783 000	4 936	302 189	302 189	650 739	4 936	-264 938	-264 938	-132 261
	Sum Telemark	-199 335	-1 566 186	-1 818 442	-3 621 645	250 729	2 429 269	2 634 565	3 840 211	51 394	863 083	816 123	218 565

Per 31.5.23

Inntekter: 1'566 mnok

Kostnader 2'432 mnok

Resultat: -0'866 mnok

Revidert budsjett hele året

Inntekter: 3'383 mnok

Kostnader 3'721 mnok

Resultat: -0'338 mnok

Gjennomgang 22/23 sesongen



Landslag/rekruttlag:

Trym Nygaard Løken
Jacob Alveberg
Gøril Strøm Eriksen
Ella Strøm Eriksen
Kaja Bjørnstad Konow
Emma Araldsen

Rekruttlag:

Maria Heggheim Berge
Kaja Husvik
Emil Bye

Samlinger og konkurranser høst

- 27. mai: Ironman-test på OLT med Einar Wi"erween
- 7.-8. juni: Tes6ng og trening med Arnstein og en Crossfit-trener i Bø
- 18.-25. juni: Fonna - kombinert landslag og breddesamling med trenere Per Olav og Frederic
- 23.-26. august: Tes6ng og trening i Bø med Arnstein
- 3.-8. september: Fonna 6 dagers skisamling med trenere Per Olav og Guro
- 15.-17. september: Barmarksamling på Toten med Lars Ove og Arnstein
- 9.-11. november: Gålå åpen samling - 2 skidager med Lars Ove og Henrik
- 10.-15. november: Hintertux-samling med Trym (back to ski) og trener Per Olav
- 28. november-4. desember: Hintertux-samling og FIS-renn med trenere Per Olav, Frederic og Lars Ove
- 10.-15. desember: Carezza Italia 6 dager sammen med Sveits og Italia med Per Olav og Frederic som trenere

Samlinger og konkurranser vinter

- 2.-4. januar: Trening i Wyller med Frederic og Per Olav som trenere
- 6.-8. januar: Kvicjell-trening med Lars Ove, Per Olav og Frederic som trenere
- 10.-15. januar: Bardonecchia-trening og FIS-renn for landslaget med trenere Per Olav og Frederic
- 16.-19. januar: WC Carezza sprint med Per Olav og Frederic som trenere
- 20.-25. januar: Seiser Alm-trening med trenere Per Olav og Frederic
- 26.-29. januar: WC Melchsee Fru" med trenere Per Olav og Frederic
- 29.-30. januar: Gstaad med trenere Per Olav og Frederic
- 30. januar-3. februar: WC Les Contamines - Montjava med trenere Per Olav og Frederic
- 10.-12. februar: Kvicjell FIS med trenere Per Olav, Frederic og Lars Ove
- 13.-18. februar: WC Ål med trenere Per Olav, Frederic, Lars Ove og Henrik
- 8.-11. mars: WC Krvavec med trenere Per Olav, Henrik og Lars Ove
- 11.-14. mars: FIS Fageralm - Ramsau med trener Per Olav
- 15.-18. mars: WC finaler Oberjoch med trenere Per Olav og Frederic
- 19.-27. mars: VM i Murren med trenere Per Olav, Frederic og Lars Ove
- 31. mars-2. april: FIS og Sveits mesterskap - Trym var den eneste deltakeren på egen regning
- 20.-23. april: NM klassisk og NM gelltelemark i Leikanger med trenere Per Olav og Lars Ove

- Av de ni som på laget har åtte vært på podiet enten i World Cup, Junior VM eller VM.
- Vi fikk to kuler i World Cup, en til Gøril og en til Trym (PS).
- I Junior-VM og Senior-VM fikk vi gullmedaljer i tillegg til andre medaljer.
- Selv med et ungt lag har vi klart å hevde oss godt mot store nasjoner som Sveits og Frankrike.
- Oppkjøringen på ski ble preget av en snøfattig høst, bl a måtte breddesamlingen i Hintertux uke 40 avlyses.
- Trenerteamet bestod av Per Olav, Frederic, Lars Ove, Henrik Bryn og Guro Kjølseth.
- Arnstein Sunde har hatt ansvar for oppfølging på barmarksiden, både samlinger/testing og individuell oppfølging.

Organisasjon / Administrasjon pr idag

- Telemarkskomiteen; Rolf Bryn (Leder), Isabella Alveberg (NL), Bjarne Ringstad, Guro Helde Kjølseth, Mathilde Ilebrekke, Niri Lyngdal (Ungdomsrepresentant)
- Sportssjef (100%)
 - Bjørn Espen Aase
- Trener NSFT (30%)
 - Lars Ove Wangensteen Berge
- Trener Barmark / Fysiske tester
 - Arnstein Sunde
- Mental Trener
 - Anna-Lena Henn Helgøy; Overlege/Psykiater med etterutdanning i kognitiv idrettspsykologi. Olympiatoppen (OLT Sør-Vest)
 - VISUALISERING / INDRE-DIALOG / SPENNINGSREGULERING / MÅLSETTING
- Lege
 - Solveig Smedvig
- NSF støttefunksjoner; Økonomi, HR, Rekruttering/Arr.-/Klubb-utvikling, Media ++
- Olympiatoppen
- Trener ressurser – eventuelt andre innleide tjenester
 - Didrik Marksten, Henrik Bryn, mfl

Ny Sportssjef fra 1. juni 2023, Bjørn Espen Aase (58)



- Personalia:
 - To barn; Simen (27), Eline (25), skilt, bor på Hamar. Fra Rjukan (far Flatdal)
 - Bodd Rjukan, Høyanger, Moelv, Jeløya/Moss, Fåberg, Bardufoss, Bærum, Hamar
- Utdannelse: Befalsskole, Elektronikkingeniør, Bedriftsøkonom BI
- Yrkesbakgrunn; 30 år i teknologibedrifter, «Embedded Systems»
- Nøkkelkompetanse: Salg, prosjektledelse, Entreprenørskap & Ledelse
- Idrettsbakgrunn:
 - Fotball A-lag nivå 3-4, 10 sesonger. - Mosjonist →
 - Telemark/topptur; Galdhøpiggen, Standal-rennet, KO, (3. Pl. Veteran Oslo/Akershus KM TM 2014),
 - Formann Telemarksklubben Akerselva Ski & Beksøm (1991) - Ressursgruppe
 - Langrenn; Turrenn; Birken, Stenfjellrunden, Holmenkollmarsjen, Engadin Skimarathon
 - Sykkel;
 - MTB: Birken, Bukkerittet, Grenserittet, Elgtråkket mfl
 - Landevei: Styrkeprøven Trh-Oslo, Mjøsa Rundt, Randsfjorden rundt mfl
 - Løp; Birken, div. mindre lokale løp
- Trener erfaring: A-kurs, barnefotball (10 år), «min egen»

Elite-Landslaget

Trym Nygård Løken	Bækkelaget	Oslo
Gøril Strøm Eriksen	Bækkelaget	Oslo
Kaja Bjørnstad Konow	Hagahogget	Akershus
Jacob Alveberg	Bækkelaget	Oslo
Ella Strøm Eriksen	Bækkelaget	Oslo
Emma Araldsen	Hagahogget	Akershus
Maria Heggheim Berge (Ny)	Kolbu/KK	Oppland



Rekruttlandslaget

Emil Tobias Langhus Bye	Bækkelaget	Oslo
Andrea-Rud Abelseth (Ny)	Hagahogget	Akershus
Julie Henn Helgøy Ny)	Odda Alpin	Rogaland



Åpne samlinger med Satsningsgruppa.

Geografisk inndeling for å drive oppsøkende aktivitet.

Unge utøvere fra fem kretser

- Buskerud, Møre og Romsdal, Oppland, Hordaland, og Oslo

Støtteapparat:

Sportssjef og trener NSF mfl.

- Oppfølging og hjelpe til trening til de som ønsker det.
- Samlinger sammen med landslagene der det er mulig.
- Mange (de som kan) er med på Fonna i Juni
- Hintertux-tur breddesamling i uke 40



Sportsplan fremover - Landslagene

- Fysiske tester (Arnstein Sunde), Bø i TM; 18/6
 - Fonna samling uke 25 – Breddesamling (LL, RLL, SG,
 - Selvstendig barmarkstrening i sommer – Treningsprogram fra A.S.
 - Barmarksamling i August
 - Ny fysisk test aug/sept
 - Hintertux uke 40
 - Snøsamling Bjorli Nov? / Renn?
- Gjennomgang økonomi avgjør videre aktivtetsnivå.

Foreløpig internasjonal Terminliste sesongen 2023-2024:

- **Ena: Nasjonalt uttaks-renn WC! – Bjorli i Nov?**
- 3.12: Hintertux (Østerrike), FIS-renn
- 16.12-17.12: Pinzola, (Italia), SP X 2, World Cup
- 9.01-10.01: Les Houches (Frankrike), ikke bekreftet
- 13.01-14.01: Bordoneccia (Italia), FIS-renn
- 17.-18.01: Carezza (Italia) SP X 2, World Cup
- 01.02-02.02: St.Gervais (Frankrike), CL + SP, World Cup`
- 10.02-11.02: Bordoneccia (Italia), FIS-renn
- **16.02-18.-02: Ål (Norge), CL + SP + PS, World Cup**
- 02.03-03.03: Slovenia, ikke bekreftet
- 09.03-10.03: Østerrike, ikke bekreftet
- **24.03: NM Uken – Kanthaugen, Lillehammer, PS (NRK)**
- **Mars: NM Uken - Flere renn? Trolig ikke mer NRK dekn.**
- **April: NM Klassisk Sogndal, KjerdingiOpen / NM Fjelltelemark Leikanger**



Norges-Cup (NC) må vi få i gang denne sesongen!

Sportssjef og TK tar initiativ til videre dialog med klubber og kretser i August

Rekrutteringsarbeid; Samarbeid mellom NSFT og kretser/klubber. Hvordan skal vi få dette til? Diskusjon

Norges Skiforbund, Telemark tar selvkritikk på at dette arbeidet har vært for dårlig.

Det skal bli mye bedre!

Kretser med god økonomi oppfordres til å arr. Samling & Renn – Så stiller NSFT opp!

Hva står på deres «Wish List?»

NSF; Ansatt 15+ Skiklubbutviklere ila siste år. **Sven Håkon Kulbeck**, Leder Rekrutteringsavdelingen. Setter ned arbeidsgruppe m NSFT. Involvert; anleggsansvarlig, **Marit Gjerland** og fadder for skiklubbutviklerne **Marianne Myklebust**. FIS Telekidz! Telemark må med i «Skisprell»

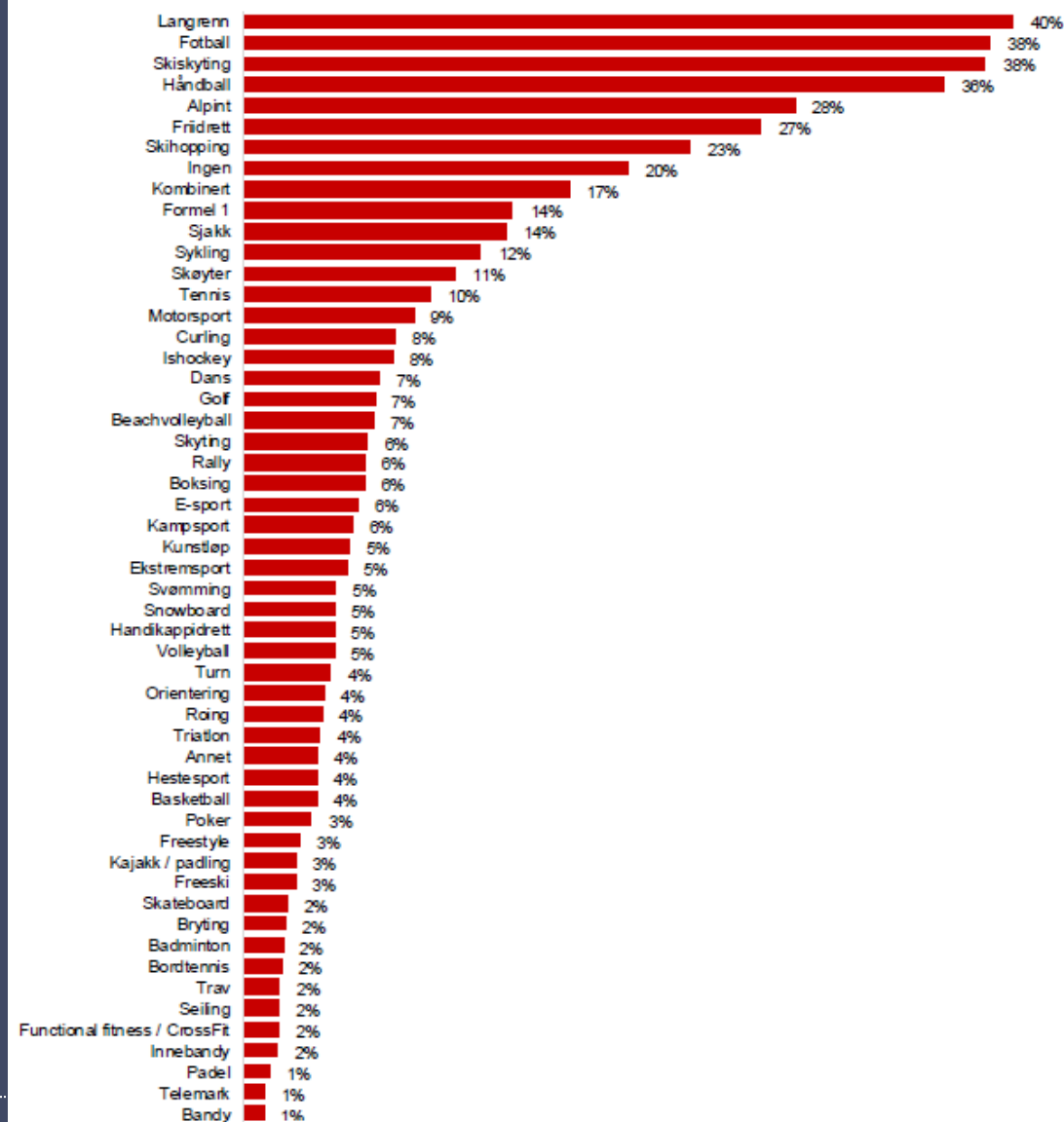




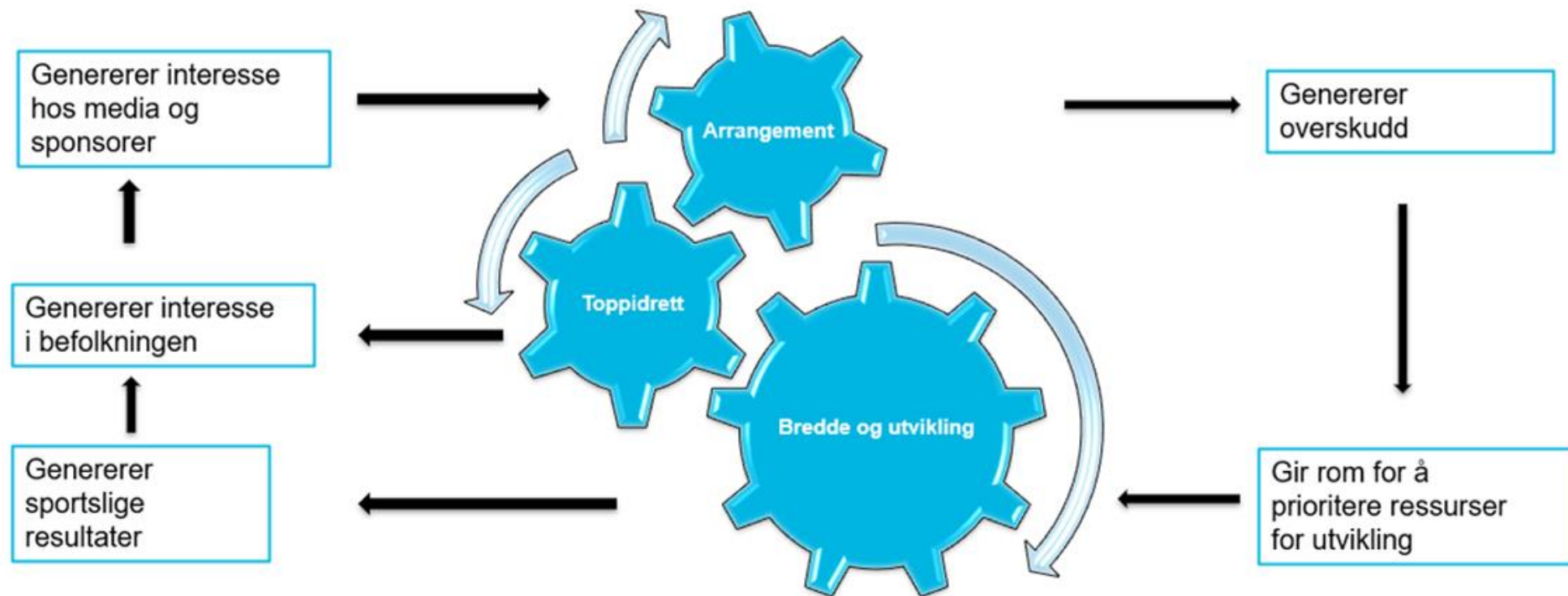
Det er i motbakke det går oppover!

// IDRETTSINTERESSE

Idrettsinteresse per mars 2023



Toppidrett og bredde er begge viktig!



Riktig ressursallokering innad i økosystemet en konstant utfordring

For dårlig mediaprofilering– skal bli bedre!

SKIFORBUNDET

Telemark

SKI PÅ TV

OVERSIKT 2023



Telemarklandslaget
1 week ago

Herlig skikjøring på Stryn
sommerskisenter i helgen
☺️ mange gode og
glade telem...



Telemarklandslaget
1 month ago

Vår møte for telemark blir
på teams Onsdag 14. juni
kl 18.00 – 21.00. Agenda
og i...



Telemarklandslaget
1 month ago

Bjørn Espen Aase (57)) er
engasjert som ny
sportssjef for telemark i
Norges Skif...



Telemarklandslaget
2 months ago

Sees i Sogndal!
<https://www.skiforbundet.no>
Bli også med...



Telemarklandslaget
2 months ago

For en avslutning på VM
🇳🇴 no 3. plass team
parallell 🏆

ALLE må bidra!

Oppfordring:

1: Be dine kontakter om å følge
@telemarklandslaget på
Instagram og FB!

Pt kun 1800 følgere. Det trigger
ikke pot. Sponsorer ☹️

2: Legg ut (Post) på Insta
og/eller FB jevnlig!

Helst daglig, minst 1x / uke!

Bilde, el videosnutt fra
barmark-trening, i
preppeboden, på toppetur, renn
etc

For dårlig kommunikasjon fra NSFT – skal bli bedre!

Telemark

Bli med på Telemark

Ansatte

Skirenn - arrangement

Landslag

For utøvere

For klubber, trener og foreldre

Komite & utvalg

Media

Rekruttering

Kombinert

Ansatte

Komite

Referater KK

Kombinertlandslaget 2023-2024

Kombinertrenn

Resultater

Liveresultater kombinert

Arrangør og anlegg

Nyhetsarkiv

Skilisens

Trenerkurs

Aktivitetsbank

Young Stars Kombinert

Rekruttering

Tilgang på utstyr (Leverandører og butikker)

Konsekvenser for TM sporten? Diskusjon

TROMSØ
SKI&SYKKEL



BRASPORT

PLATOU



Knut @Jesting Sport pr 14/6 20223; har TM støvler size 25-30. Noen ned til 23,5.
Mye utlånsutstyr tilgjengelig både i vår hestehenger og i flere TM miljøer.
Barn kan lære TM på enklere utstyr. → Skibehendighet / balanse

NB: IKKE la det bli et Selvoppfyllende profeti!

Informasjon fra FIS-representanten - 2028





Takk for nå

...vi ses på ett eller flere fjell!

