

TEAM CAPTAINS MEETING 29.02.24

- Velkommen til Hommelvik!

Organization / Contact

Rolle	Navn	Telefon	E-post
Leder org. komite	Jens Jenssen	930 53 430	jensjenssen@online.no
Rennleder	Gunnar Smiseth	916 40 120	gunnar.smiseth@gmail.com
Ass. rennleder	Sander Øwre Haugan	909 60 604	sanderhaugan@hotmail.com
Presse/informasjon	Tor Helge Hansen	414 49 884	langrenn@jervskogen.no
Løypesjef	Espen Susegg	481 14 864	espen.susegg@sintef.no
Arenasjef	Terje Sørnes	901 26 310	terje.sornes@gmail.com
Sikkerhet	Olav Bidtnes	908 32 286	olavbidtnes@outlook.com
Lege	Anders Thorstensen	976 90 731	andetho@alumni.ntnu.no

Program

Fredag 01.mars

Sprint Klassisk	
Kl. 09:00	PARA Sprint Prolog
Kl. 10:00	Prologstart kvinner
Kl. 10:25	Prologstart herrer
Kl. 11:15	PARA Sprint Finaler - stående og sittende Kvinner og menn
Kl. 12:00	Kvartfinaler Kvinner og menn

Lørdag 02.mars

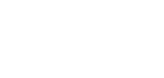
30 km klassisk, sitt 10 km, stå 20 km klassisk	
Kl. 08.45	PARA 10 km sittende
Kl. 09:50	PARA 20 km stående
Kl. 09:55	Start senior kvinner, 30 km klassisk
Kl. 12:30	Start senior herrer, 30 km klassisk

Søndag 03.mars

10 km fri teknikk, sitt 5 km, stå 10 km fri teknikk	
Kl. 08:30	PARA 5 km sittende
Kl. 09:00	PARA 10 km stående
Kl. 09:05	Start senior kvinner, 10 km skate
Kl. 10:45	Start senior herrer, 10 km skate

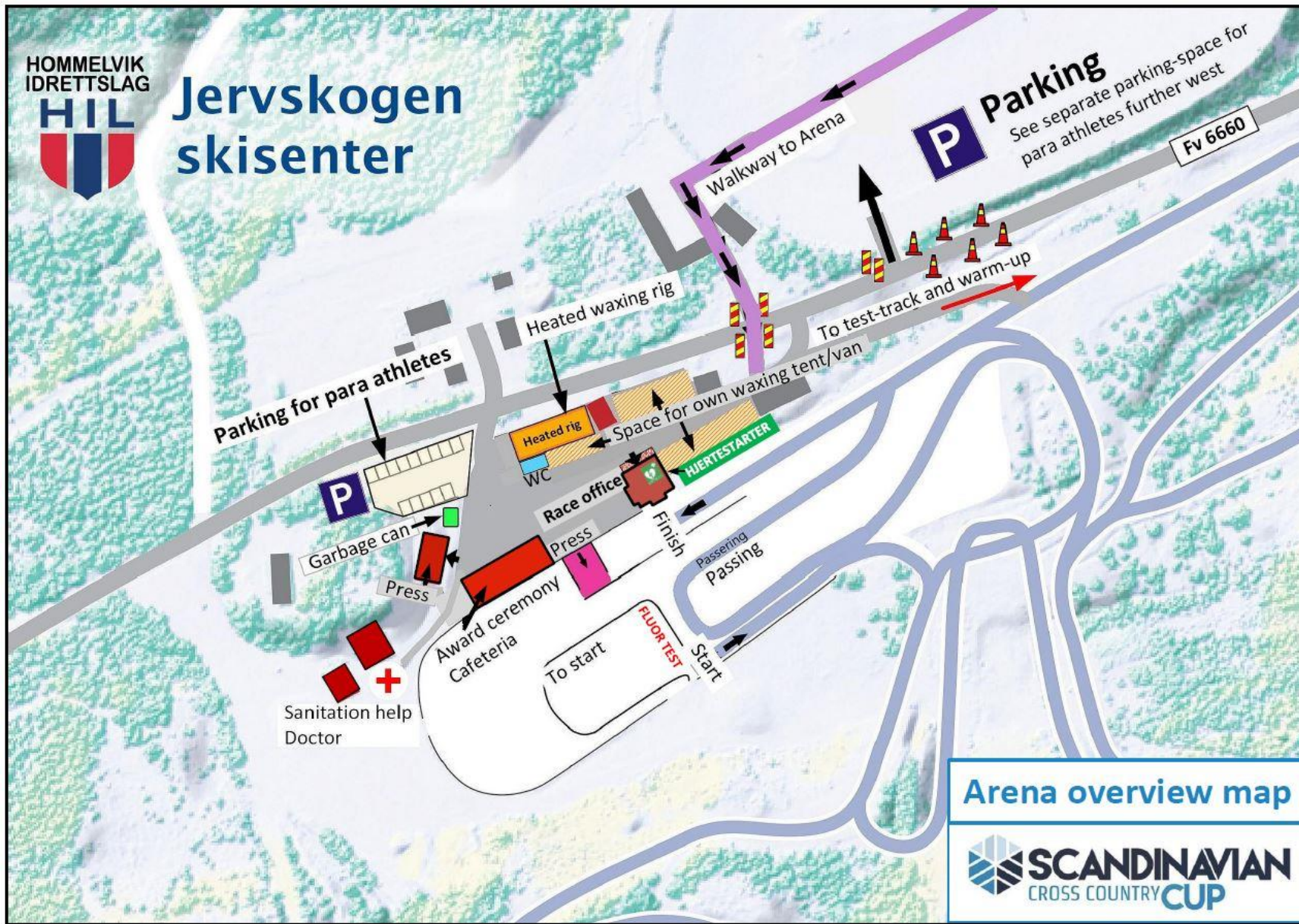
JURY

- TD : Linda Finnskog
- TD ass : Fred Arne Jacobsen
- Rennleder : Gunnar Smiseth
- Rennleder, ass : Sander Øwre Haugan



Startlister

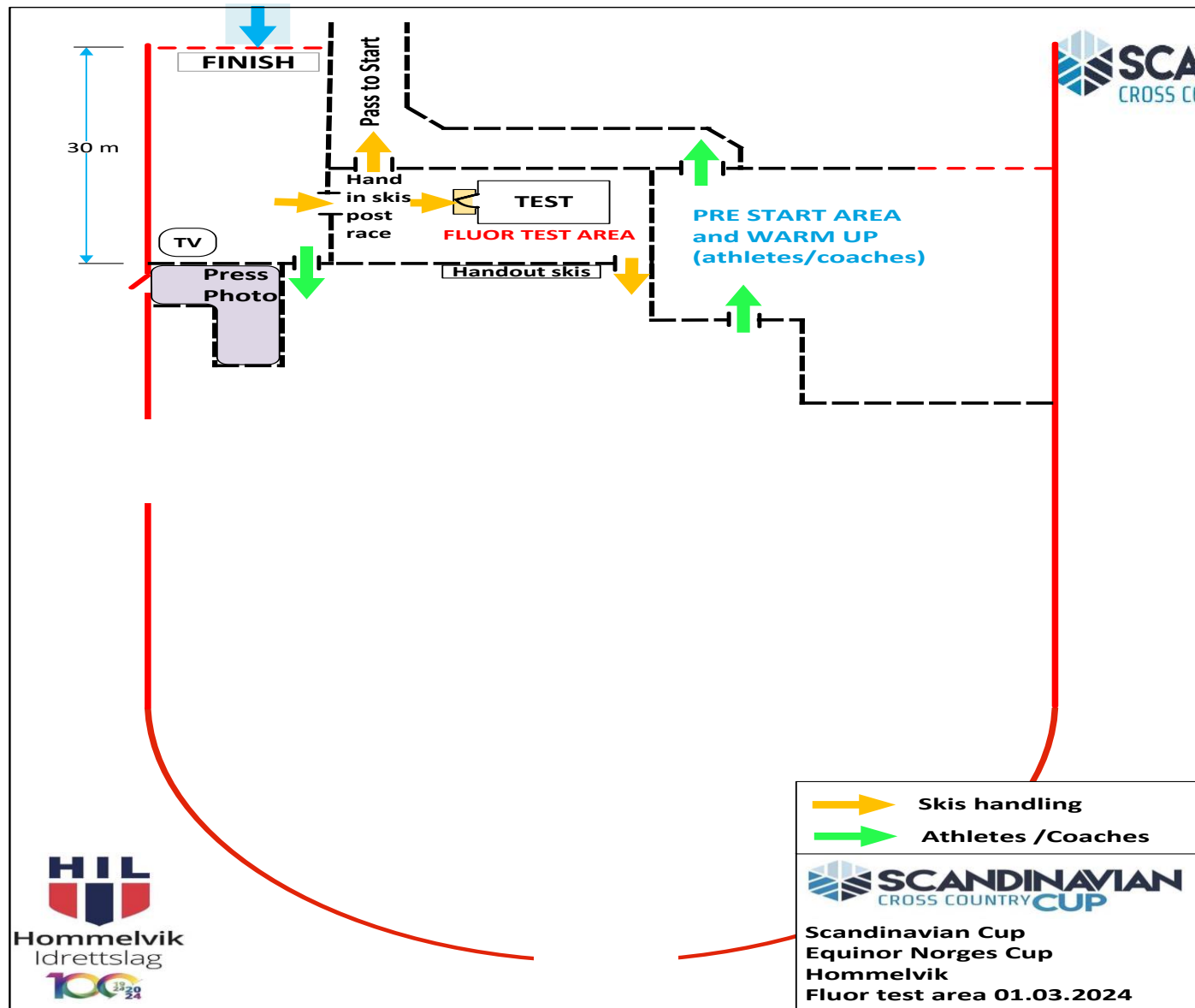
- Startlister for fredagens sprint legges ut på hjemmesiden og whatsapp etter lagledermøte.
- Heatoversikt for sprint blir lagt i whatsapp og på hjemmeside.
- Startlister for lørdag og søndag trekkes kl. 16:00 og og legges ut fortløpende dagen før konkurranse.



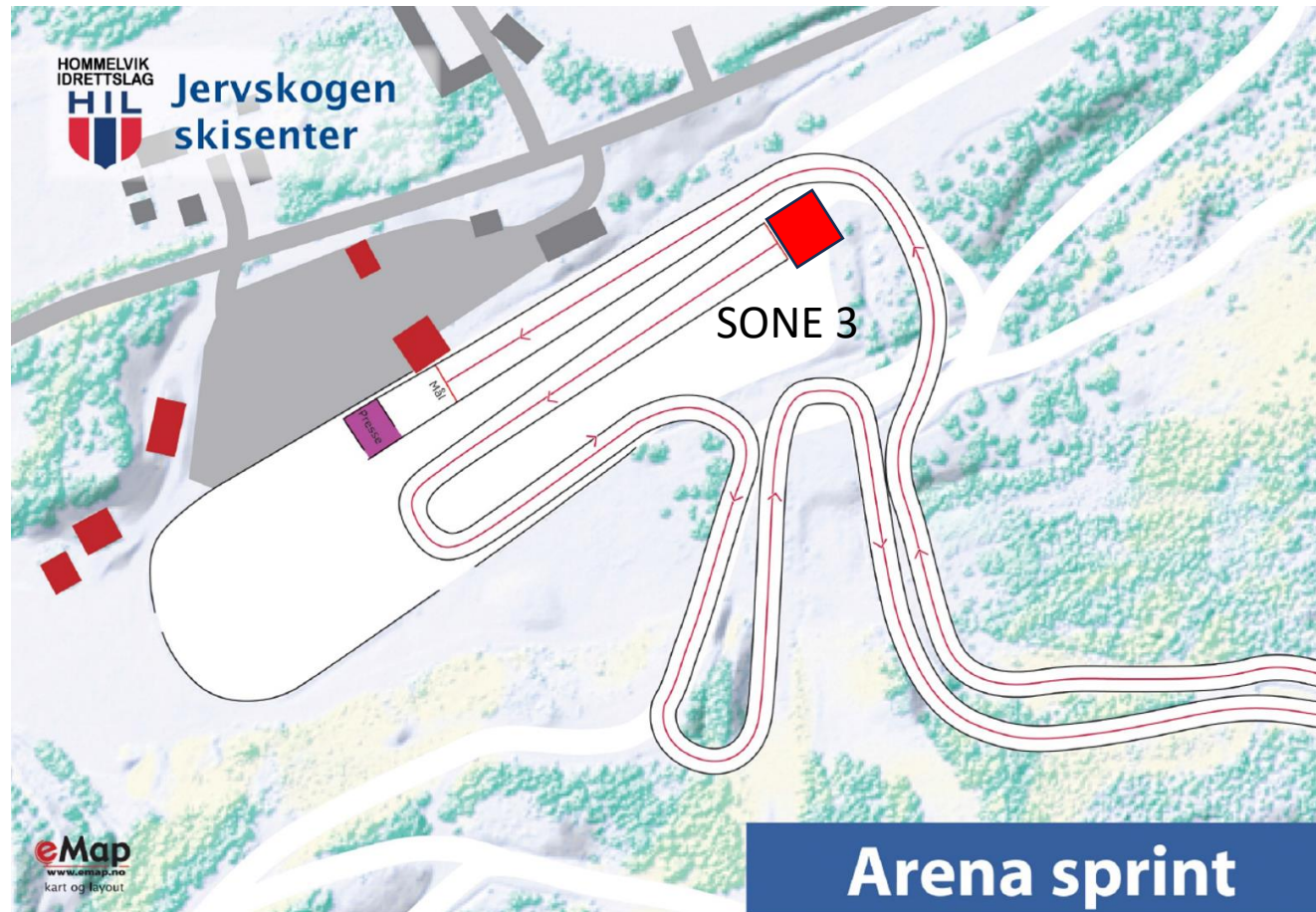
Fluortest

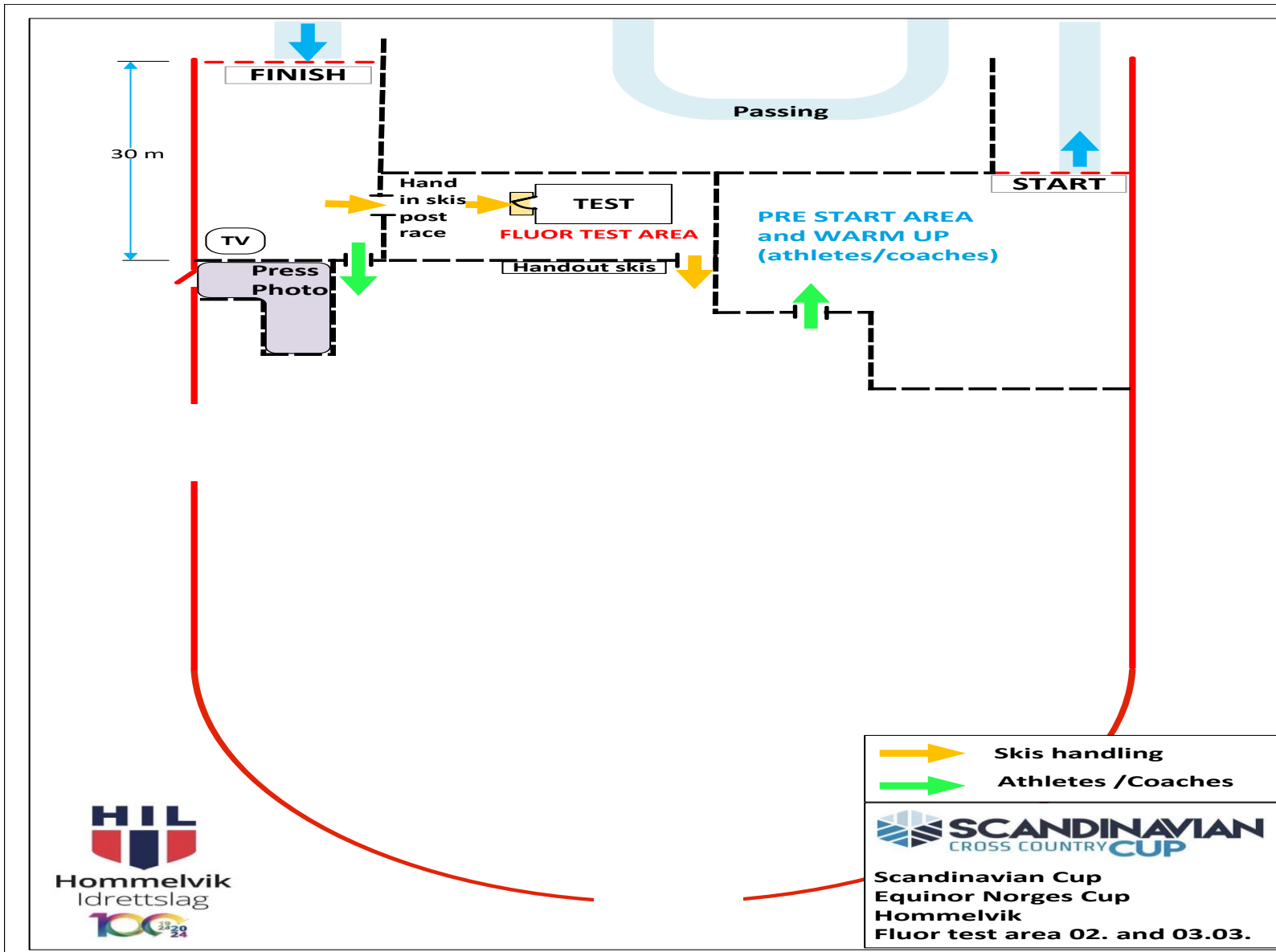
- Merkelapper for fluortest følger startnummer hver dag.
- Merkelapper kan også hentes ved rennkantoret.
- Kun løper og 1 leder har adgang til sone 3 for heat.

FREDAG



FREDAG SPRINT





Premieutdeling

Fredag:

- Blomsterseremoni for topp 3 for damer og herrer i Skandinavisk cup direkte etter herrefinalen.
- Premieutdeling i restaurantteltet ca. 20 min etter siste løper i mål.
- Premier for de seks beste i hver klasse.
- Premier for de tre beste U23 i konkurransen.
- Full premiering i para-klasser.

- Deltagerpremie kan hentes i restaurant/seremoni telt.

Lørdag:

- Blomsterseremoni for topp 3 i Skandinavisk cup etter siste dame og herre er i mål.
- Premieutdeling i restaurantteltet ca. 20 min etter siste løper er i mål i hver klasse
- Premier for de seks beste i hver klasse.
- Premier for de tre beste U23 i konkurransen.
- Full premiering i para-klasser.

Søndag:

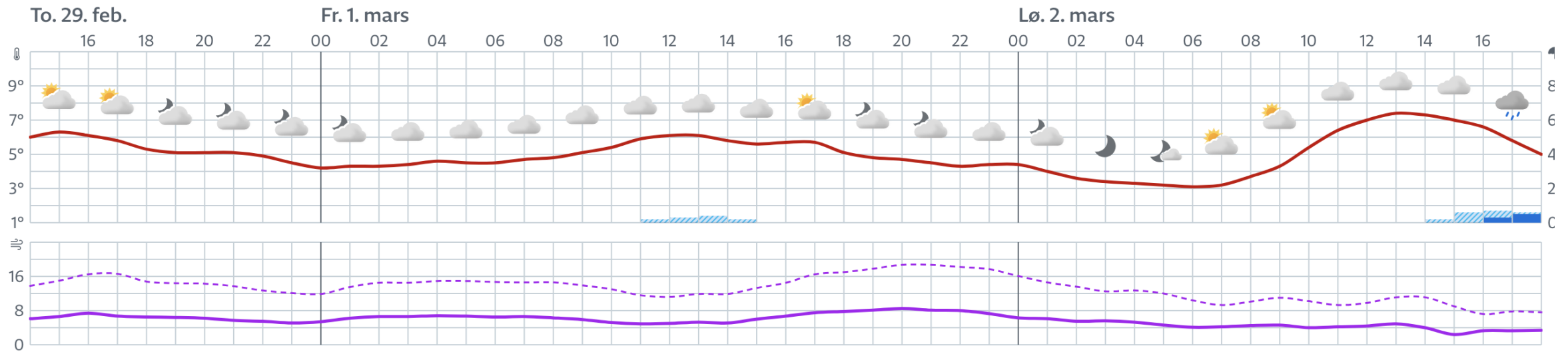
- Blomsterseremoni for topp 3 i Skandinavisk cup etter siste dame og herre er i mål.
- Premieutdeling i restaurantteltet ca. 20 min etter siste løper er i mål i hver klasse
- Premier for de seks beste i hver klasse.
- Premier for de tre beste U23 i konkurransen
- Full premiering i para-klasser
- Premier for topp tre sammenlagt for Skandinavisk cup

Startnummer og brikker

- Hentes i den brune garasjen rett over for rennkantoret hver dag.
- Klare for henting 1 time før start.
- Startnummer for sprinten beholdes av utøver gjennom dagen.
- Nummerlapp for heat sprint hentes på samme plass etter prolog og plasseres på høyre lår.
- Lånebrikker leveres ut sammen med startnummer.

- Lånebrikker/startnummer returneres hver dag i målgården, eller rennkantoret.
- Ikke levert lånebricke/startnummer blir bøtelagt.

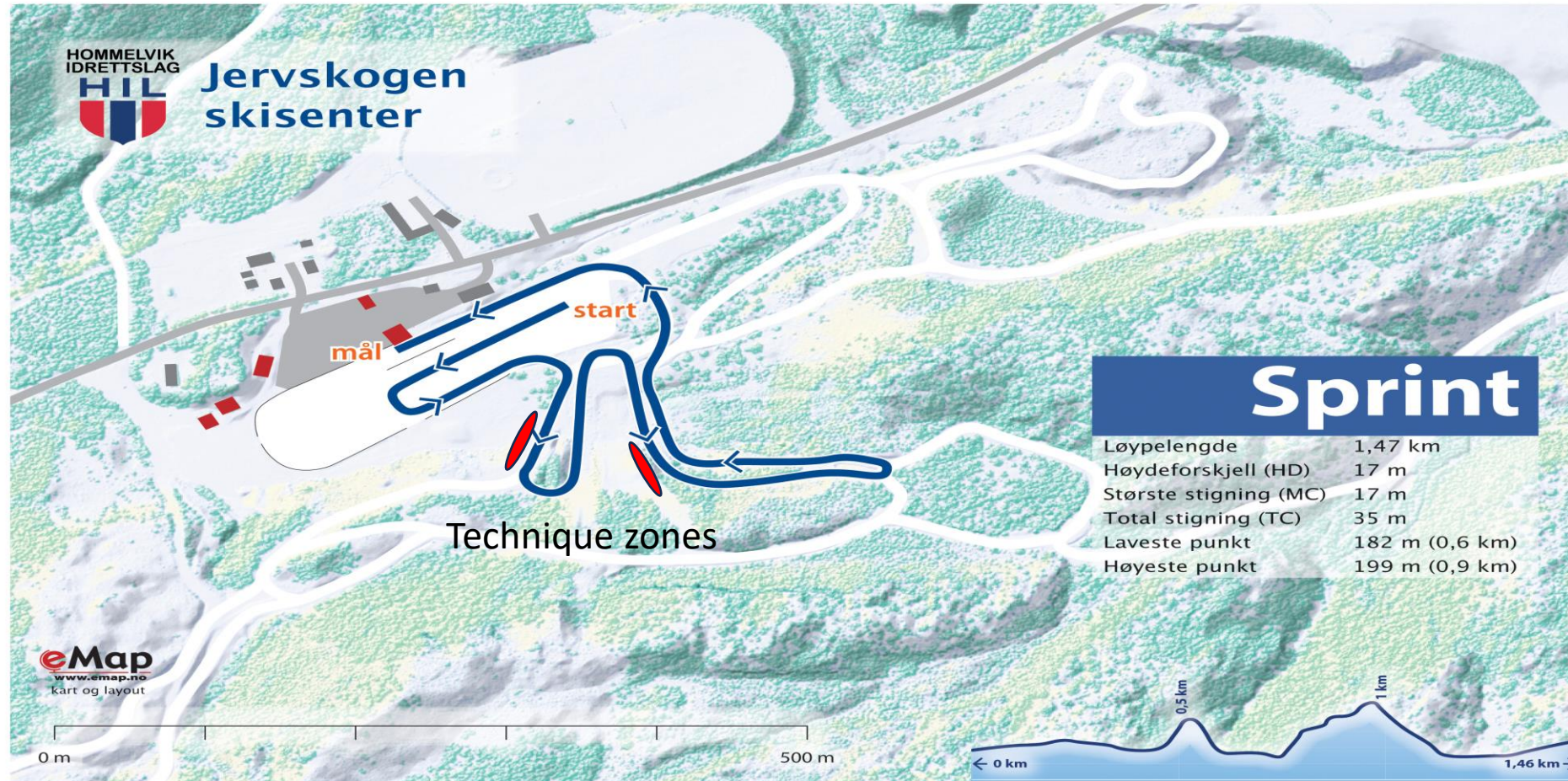
Værmelding



Fredag – Løyper – PARA SITTENDE



Fredag – løvper – PARA stående og ØVRIGE





Jervskogen
skisenter

COACHING SONER
FREDAG

CANDINAVIAN
ISS COUNTRY CUP



Sprint

Løypelengde	1,47 km
Høydeforskjell (HD)	17 m
Største stigning (MC)	17 m
Total stigning (TC)	35 m
Laveste punkt	182 m (0,6 km)
Høyeste punkt	199 m (0,9 km)

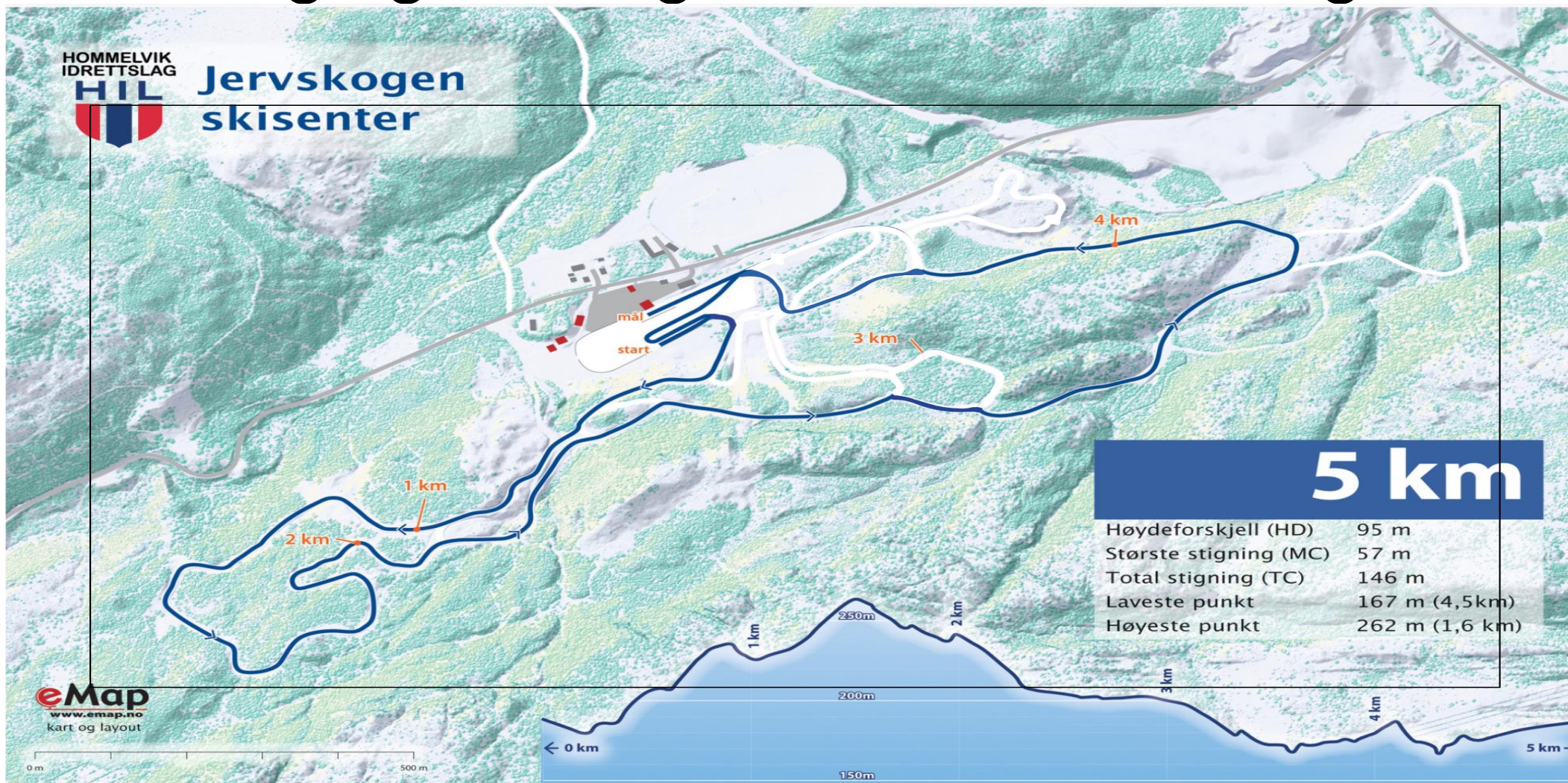
eMap
www.emap.no
kart og layout



Lørdag og søndag – paraløyper



Lørdag og søndag – PARA stående og ØVRIGE



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER



MALVIK
KOMMUNE



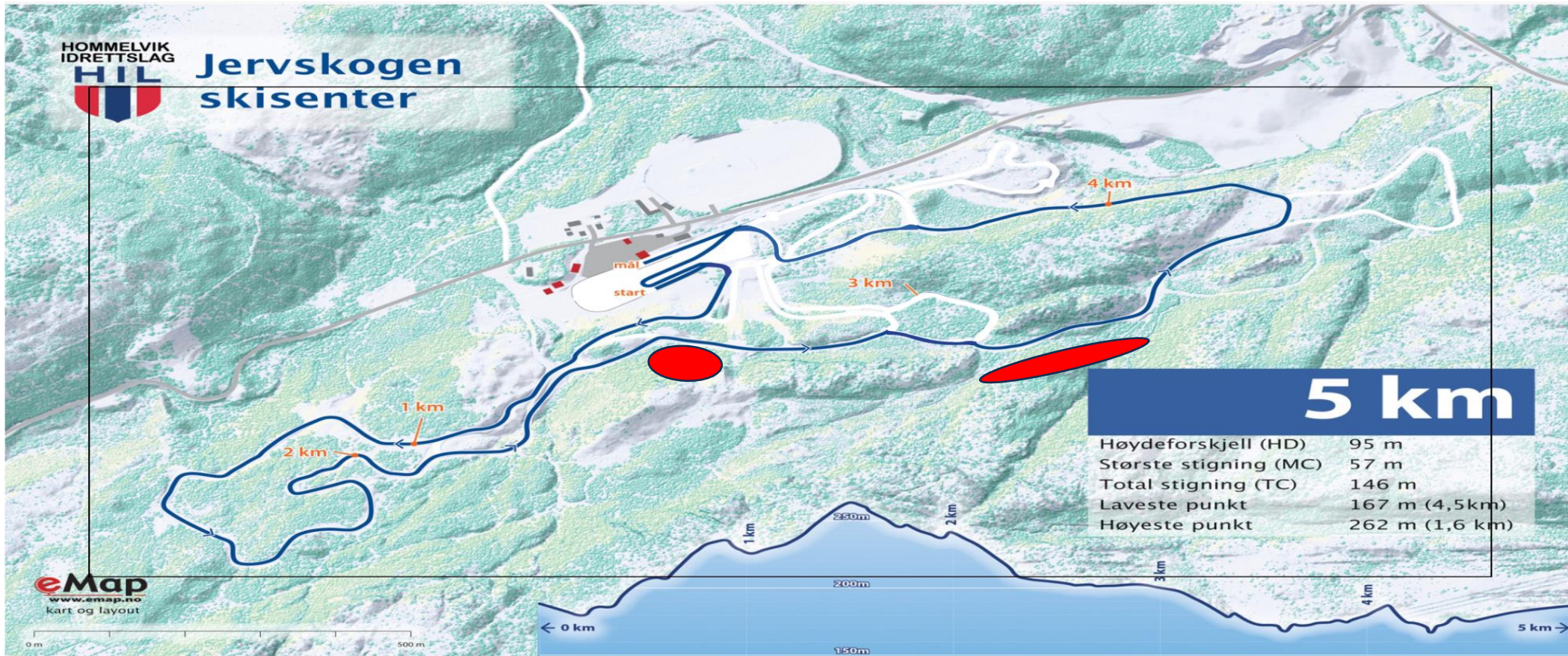
Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjielte

SpareBank
SMN 1

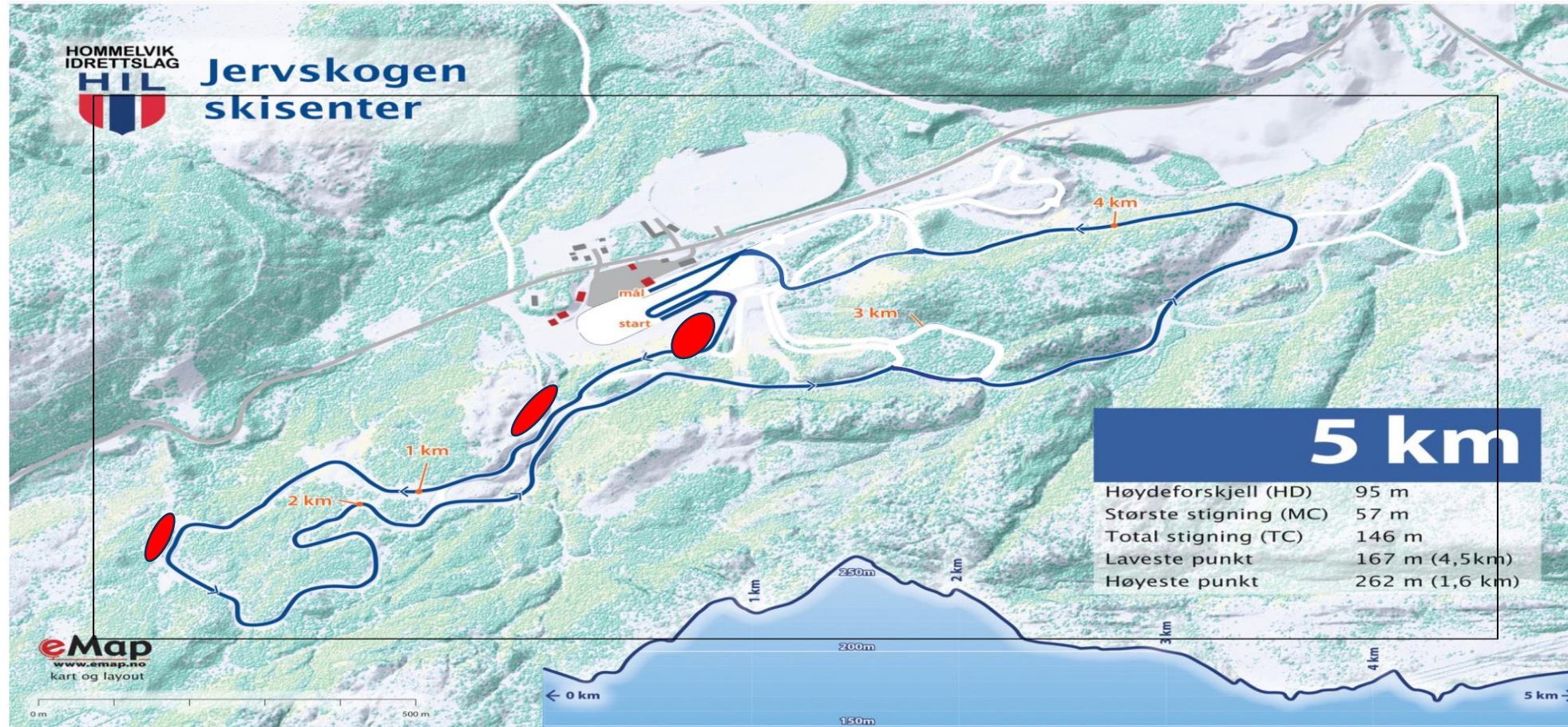
NyeVeier

ELON
Grilstad

NO COACHING DISTANSE

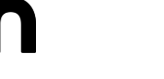
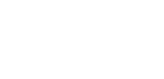


TEKNIKKSONER DISTANSE



JURY

- Sprint: To teknikksoner
- 343.10 Passering av annen utøver
- Lørdag: Tre teknikksoner



Takk til våre samarbeidspartnere

