

# Hei alle lærere!

Norges Skiforbund har tilrettelagt en rekke aktiviteter som dere kan ta i bruk i undervisningen. Dere finner alt sammen på barnas.skiklubb.no, også mange tips og idéer som ikke er avhengig av snø.

Vi håper dette kan være til hjelp når dere skal skape lek og spenning for elevene!



## Idretts glede i Skolen

På idrettiskolen.no finner dere en samlet oversikt over skoleaktivitetene til ski, orientering, friidrett, svømming og golf.



Powered by FIS SnowKidz

## Distansekort på nett

La elevene opprette sin egen skiside, der de skriver inn alle sine skiaktiviteter.



## Skolen på ski-konkurransen

### Hvilken skole er best på ski?

På barnas.skiklubb.no kan du og din skole konkurrere med andre skoler i landet. Få med deg lærer'n og skolekameratene og bli med! Dere må bruke Distansekort på nett. Her gjelder det å registrere alle aktiviteter dere gjør med ski på beina!

På barnas.skiklubb.no kan dere hele tiden følge med på hvordan skolen ligger an. Dere kan også kåre skolens beste klasse/ gruppe, eller kanskje utfordre naboskolen?

Fine premier og diplom til de beste skolene!

### De beste skolene de siste årene:

Rena skole, Aronsløkka skole, Geilo skole, Mørkved skole, Tanum skole, Jønnsrud oppvekstsenter, Kjelsås skole, Langmyra skole, Hagebyen barne- og ungdomsskole, Vinne skole, Nordbyen skole, Drengsrud skole, Bøler skole og Gamlegrendåsen skole.

## aktivitetsbanken.no

Her finner dere tips og idéer til aktiviteter innen mange forskjellige idretter!



## Arrangørmateriell

Materiellet er gratis og bestilles på idrettsbutikken.no



## Skibrødet

Din Baker og NSF samarbeider om Skibrødet. 30 øre fra hvert solgte brød ga i fjor 255 772 kr. til Barnas Skiklubb og skiforbundets ski i skolentiltak. Mer informasjon om skolekampanjene til Din Baker finner dere på skolenettet.no under temaområdet matstart.

## Barnas Skimerke



Distansekortet er grunnlaget for om elevene har greid Barnas Skimerke.



Bruk merkene som motivasjon til skiaktivitet! De bestilles via barnas.skiklubb.no

## På vei til VM

I 2011 arrangeres Ski-VM nordiske grener i Holmenkollen, Oslo. Gjennom prosjektet Aktiv til Ski-VM ønsker Skiforeningen, Norges Skiforbund og VM 2011 å aktivisere barn og unge i tiden frem til selve mesterskapet.

Med morsomme og spennende aktiviteter på programmet er målet å nå ut til 200 000 skiglade barn over hele landet. Vi skal skape begeistring for ski-idretten og glede oss over vinter, ski og friluftsliv!

Skolen på Ski-konkurransen har fått Aktiv til VM-stempel. Mer informasjon sendes direkte til skolene.

Powered by FIS SnowKidz



NORGES SKIFORBUND





BARNAS.SKIKLUBB.NO

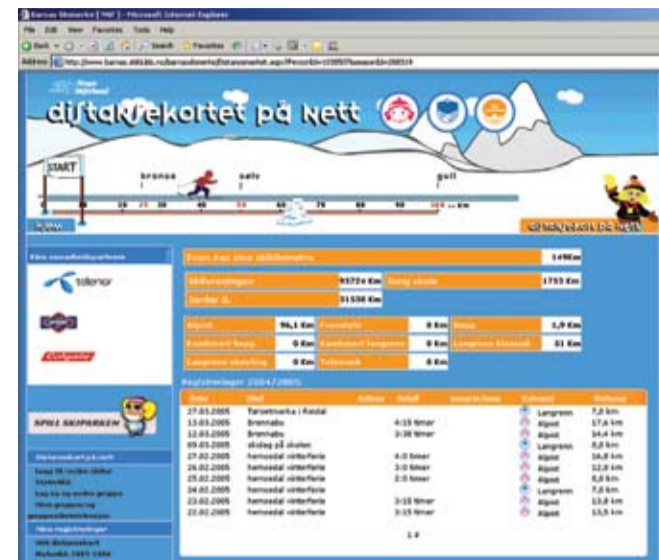
# Hei på deg!



Du som er aktiv på ski, kan ha stor glede av å bruke barnas.skiklubb.no.

## Her finner du masse fint og gøyalt skistoff:

- ditt eget distansekort på nett
- barnesider med spill og moro
- gøyalt skistoff
- tips til aktiviteter
- ski i skolen



## Distansekort på nett

Du kan opprette din egen side og skrive inn alt du gjør med ski på beina!

## telenor karusellen

Mange idrettslag vil i år kalle sine lokale skirenn for Telenor Karusellen. Vi skal skape morsomme og spennende renn i alle grener for alle dere mellom 6 og 12 år. Over 58 000 barn deltar denne sesongen!

### Vil du vite mer?

Klikk deg inn på [barnas.skiklubb.no](http://barnas.skiklubb.no)



## Barnas Skimerke

Distansekortet er grunnlaget for om du har greid Barnas Skimerke i bronse, sølv eller gull.

Merkene bestiller du på [idrettsbutikken.no](http://idrettsbutikken.no). Her trenger du hjelp av en voksen!

## Til alle trenere!



## aktivitetsbanken.no

Her finner dere tips og idéer til aktiviteter innen mange forskjellige idretter!

Bli med da vel!

## Klubb-konkurransen

Bruk Distansekort på nett aktivt! Der kan dere registrere alle skiaktiviteter både på trening, på tur og i konkurranser.

Da er dere med i konkurransen om å være landets beste idrettslag på ski. Følg med på kilometerstatistikken hvordan idrettslaget ligger an!

Fine premier og diplom til de beste idrettslagene!

## På vei til VM

I 2011 arrangeres Ski-VM nordiske grener i Holmenkollen, Oslo. Gjennom prosjektet Aktiv til Ski-VM ønsker Skiforeningen, Norges Skiforbund og VM 2011 å aktivisere barn og unge i tiden frem til selve mesterskapet.

Med morsomme og spennende aktiviteter på programmet er målet å nå ut til 200 000 skiglade barn over hele landet. Vi skal skape begeistring for ski-idretten og glede oss over vinter, ski og friluftsliv!

Telenor Karusellen og Klubb-konkurransen har fått Aktiv til VM-stempel.

Vil du vite mer om langrenn, alpint, hopp, kombinert, freestyle og telemark? Klikk deg inn på: [skiforbundet.no](http://skiforbundet.no)



NORGES SKIFORBUND

