



BARNAS.SKIKLUBB.NO



Den lille aktivitetsboka



NORGES
SKIFORBUND



Hei på deg,

og velkommen til barnas.skiklubb.no!

Det er ikke noen vanlig klubb med eget klubbhus eller sånt noe, men vi har fryktelig mye gøy allikevel!



Barnas.skiklubb.no er et slags møtested for oss i Norges Skiforbund og for alle dere barn som er glad i snø og ski.

Ski-VM i Holmenkollen!

En ekstra grunn til å gjøre stas på vinteren. Komme seg ut i naturen, spre skiglede og vinterglede!

**AKTIV
TILVM**

aktivtilvm.no

Alle barn kan være med - om du liker å hoppe, gå langrenn eller suse utfor i alpinbakkene!

På barnas.skiklubb.no finner du masse fint og gøyalt skistoff. Der kan du opprette din egen side og skrive inn alt du gjør med ski på beina!

Det er enkelt og morsomt - du kan bare klikke deg inn på www.barnas.skiklubb.no og sette i gang!



HER STARTER DU!

På barnas.skiklubb.no finner du:

- ditt eget distansekort på nett
- barnesider med spill og moro
- gøyalt skistoff
- tips til aktiviteter
- ski i skolen



DITT EGET DISTANSEKORT PÅ NETT

Din egen skiside!

På barnas.skiklubb.no lager du din egen skiside, og skriver inn alle dine skiaktiviteter. Da holder du selv oversikten på en enkel måte, og ser hvor flink du har vært!



Barnas Skimerke

Distansekortet er grunnlaget for om du har greid Barnas Skimerke i bronse, sølv eller gull. Når du har nådd et merkekrav, får du en epost-hilsen fra en landslagsutøver!

Merkene bestiller du på idrettsbutikken.no. Her trenger du hjelp av en voksen!

Alle grener er med

Du kan være med uansett hvilken skigren du driver med - langrenn, kombinert, hopp, alpint, telemark og freestyle.

Flest kilometer

På kilometer-statistikken kan du se hvordan barnehagen, skolen eller klubben din ligger an!



Aktiv til VM skal spre vinterglede, og hjelpe barn og unge i hele Norge til å finne skiformen.

aktivtilvm.no

**AKTIV
TIL
VM**

"Bli aktiv til VM, så er du litt nærmere å bli verdensmester sånn som jeg har vært en gang. Og kanskje blir igjen."

Astrid Uhrenholdt Jacobsen

SPENNENDE KONKURRANSER!

Skolen på ski-konkurransen

Hvilken skole er best på ski? På barnas.skiklubb.no kan du og din skole konkurrere med andre skoler i landet. Få med deg lærer'n og skolekameratene og bli med! Dere må bruke Distansekort på nett. Her gjelder det å registrere alle aktiviteter dere gjør med ski på beina!

På barnas.skiklubb.no kan dere hele tiden følge med på hvordan skolen ligger an. Dere kan også kåre skolens beste klasse/gruppe, eller kanskje utfordre naboskolen?



Fine premier og diplom til de beste skolene!

De beste skolene de siste årene:

Rena skole, Tanum skole, Kjelsås skole, Mørkved skole, Aronsløkka skole, Jønsrud oppvekstsenter, Nordbyen skole, Hagebyen barne- og ungdomsskole, Vinne skole, Bøler skole og Geilo skole.

Klubb-konkurransen

Er du med i et idrettslag? Bruk Distansekort på nett aktivt! Der kan du registrere alle dine aktiviteter på ski, både på trening, på tur og i konkurranser i løpet av sesongen.

Få klubbkameratene dine til å gjøre det samme! Da er dere med i konkurransen om å være landets beste idrettslag på ski. På barnas.skiklubb.no kan dere hele tiden følge med på hvor mange ski-kilometer idrettslaget har registrert.

Fine premier og diplom til de beste idrettslagene i landet, i hver skikrets og i hver gren!

De beste idrettslagene de siste årene:

Kjelsås IL, Rustad IL, Jardar IL, Molde og Omegn IF, Idrettslaget Koll, Vinne Skilag, Geilo Idrettslag, Byåsen IL, Asker Skiklubb, Bjerkreim IL og Aron skiklubb.



"VM i Oslo blir helt rått, men hvis du skal få glede av det må du være aktiv til VM. Hvis ikke er du bare en sofagriss – og det vil du vel ikke være?"

Øystein "Pølsa" Pettersen

aktivtilvm.no

**AKTIV
TIL
VM**

KAN DU HJELPE PINTY Å DIKTE?



Pinty kan virvle rundt som et snøfnugg i snøstorm. Hun elsker snø og ski! Men visste du at hun er glad i sang og dikt også? Her har hun samlet noen kjente og kjære tekster, men i farten har hun virvlet bort mange av ordene. Nå trenger hun din hjelp til å få dem på rett plass. Og kan du fortelle henne hvem dikterne er, blir hun ekstra glad!

Går d'ikke , går d'ikke

..... mann oppe på par ski!

Nå har vi vaska og vi har børi

og vi har sett opp og vi har pynte

Hvor er mi? Hvor er mi?

Hvor er mitt med i?

buksa fykende golvet fire toner tre fustebånd
fykende munnspeilet ett
fykende tre skjøtta ved skjøtta rundt

MISTY ER PÅ BÆRTUR



Ingen beveger seg så flott som Misty. Den som har sett henne i skiløypa vil aldri glemme det! Med ski på bena er hun suvereren, men uten ski er det litt verre. Særlig når det gjelder ord, da går det av og til helt i kryss for henne. Nå er du helt på bærtur, pleier Jib å si.

I hver ordgruppe er det et ord som ikke passer helt. Kan du hjelp Misty på riktig spor?

Skitur
Skogstur
Kultur
Kveldstur
Joggetur

Tips: En tur i fin natur...

Ski
Sno
Snu
Sno
Sol

Tips: En skitur på fjellet...

Nederfor
Utenfor
Bortenfor
Bakenfor
Ovenfor

Tips: Ta bort en, så kan du sette...

GULL, SØLV OG BRONSE

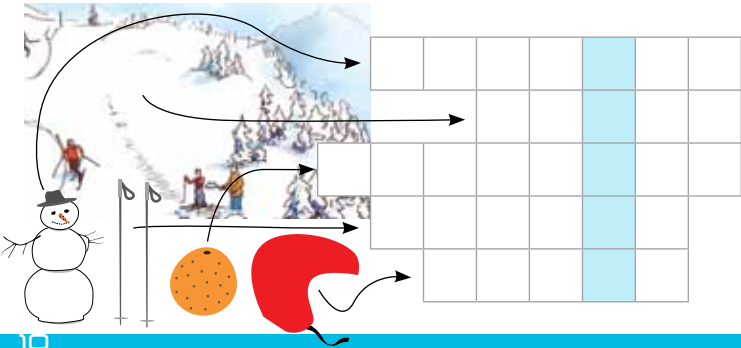
Det er ikke bare ski-VM for voksne i år, det er ski-VM for Snow Kidz også. I år som i fjor tok Misty, Jib og Slopy de tre første plassene. Men kan du plassere dem riktig på pallen?

Pinty er kjent som en spøkefugl. I år forsvant hun ut av konkurransen i første sving, så hun har hatt god tid til å pønse ut noen kryptiske meldinger!

- * Gullvinneren synes Misty er pen
- * Slopy har kjent sølvvinneren i mange år
- * Sølvvinneren trodde at Misty skulle vinne

GÅR D'IKKE FYKENDE?

Slopy tar av som en rakett når han får ski på bena! Da er det bare for oss andre å søke dekning. Men han er nok ikke like sterk i kryssord. Selv om han får vite at det er en av verdens beste alpinister som gjemmer seg bak det skraverte feltet, så trenger han din hjelp for å få fart på sakene.



PÅ KRYSS OG TVERS MED JIB

Jib er ikke bare rask som få. Han holder ut lenger enn de fleste også! Nå har han hatt en lang, lang dag i skibakkene og hatt det skikkelig gøy. Men skal du få greie på noe av det Jib har sett og gjort, må du lete godt i kryssordet.

Ordene går forlengs og baklengs, oppover og nedover. Finner du over 20 er du god, finner du over 30 er du mesternes mester!

S	T	M	O	L	A	L	S	F
K	R	A	M	E	L	E	T	U
I	O	N	S	P	P	L	O	G
B	J	D	L	I	I	Y	L	L
R	H	A	I	T	N	T	K	E
I	A	R	A	N	B	S	A	M
L	L	I	R	I	A	E	K	A
L	F	N	H	W	K	E	A	L
E	P	S	J	T	K	R	O	K
T	I	N	E	T	E	F		
E	P	Ø	L	S	E	Y		
T	E	R	M	O	S	R		



GRUBLEGØY

Snow Kidz elsker ski og snø, men de synes det er gøy å gruble litt også. Særlig om kvelden, med fyr på peisen og knitrende kulde utenfor. Minst en grublings hver kveld for å holde hjernen i form, pleier Slopy å si. Finn ett ord som begynner på M, I, L, J og Ø for hvert stikkord. Hvem greier flest på to minutter?



Tips fra Slopy: Grubleoppgaver kan du fint lage selv!

	Jentenavn	Dyr	Land	Guttenavn	Fugl
M					
I					
L					
J					
Ø					

RYDD OPP!

Pinty har vært på fjelltur, og det vil hun gjerne sette ord på!

Men Pinty er ikke Pinty hvis hun ikke får stokket litt om på bokstavene. Det meste på turen var helt topp, men det var noe som absolutt ikke var det. Hva var det Pinty ikke satte pris på? Det er ingen hemmelighet at Pinty er opptatt av miljøet...

INNKLOSS SUGGFØNN
FIKSELØRE PESLØP VEDDMIN



Hei, vi vil at alle barn skal få mulighet til å

oppleve gleden ved å være på ski og leke i snøen, akkurat som oss. Også vil vi at alle barn skal bry seg om miljøet rundt seg, for det gjør vi!

Hilsen Pinty, Slop, Jib og Misty

Barnemaskotene til FIS

– Det Internasjonale Skiforbundet

www.fis-snowkidz.com

FARGELEGG



FASIT

Søppel (vil vi ikke

Side 12: Sjøppel (vil vi ikke
se på fjelltur)
De andre ordene:
Silkeføre,
snøfnugg,
solskinn, medvind

Side 10: Gull: Slop,
Sølv: Jib
Bronse: Misty
Aksel

Side 8: Bjørnson,
Frøysen, Egner
Side 9: Sikkert en kul tur,
men...
Joda, det er
smart å snu i
Utfor

telenor karusellen

VIL DU VÆRE MED
SÅ HENG PÅ!

Telenor Karusellen snurrer videre – for femte år på rad. Også i år vil klubber og lag over hele landet arrangere renn for dere mellom 6 og 12 år.

Vi lover dere morsomme og spennende renn i alle skigrener. I år regner vi med at så mange som 70 000 barn blir med på karusellen. Kanskje en av dem er deg?



Vil du vite mer?

Kontakt ditt idrettslag,
eller klikk deg inn på
barnas.skiklubb.no



Lag ditt eget skirenn!

Vi har laget en pakke med startnummer, diplomer og invitasjonskort. Disse kan du bruke til aktivitet i klubben, dine egne skirenn, skibursdager, i barnehagen osv. Materiellet bestilles på idrettsbutikken.no