År: 20.....

Dato	Sted, aktivitet	Km

Sum km

BARNAS.SKIKLUBB.NO

BARNAS SKIMERKE

Salg av Barnas Skimerker og pokaler
Bestilling av Barnas Skimerke og pokaler kan gjøres hele året, og det settes ikke krav til ekstern attestasjon.

Priser inkl. moms men eks. porto/ ekspedisjonsgebyr:

Barnas Skimerke	kr. 30,-
3-års-pokal	kr. 150,-
5-års-pokal	kr. 170,-

Bestilles på:
idrettsbutikken.no

Ønsker du å bestille flere distansekort, kan dette også gjøres fra idrettsbutikken.no

REGLER FOR KJØP AV POKAL

Tar du Barnas Skimerke i gull i tre år, kan du kjøpe tre-årspokalen. Tar du gull i fem år, kan du kjøpe fem-årspokalen.

Lag din egen skiside og registrer all skiaktiviteten din på
DISTANSEKORT PÅ NETT

Bli med på
SKOLEN PÅ SKI-KONKURRANSEN
og
KLUBB-KONKURRANSEN

Mer informasjon finner dere på
BARNAS.SKIKLUBB.NO
Her finner dere også aktivitetstips, egne barnesider, fagstoff og ski-km-statistikk.

Illustr. Atle Ingebrigtsen

NORGES SKIFORBUND Colgate telenor

DISTANSEKORT

TA BARNAS SKIMERKE!

Navn:

Alder:

SETT DEG ET MÅL

Er du mye på ski kan du registrere all skiaktiviteten din, og sette deg et mål. *Kanskje klarer du gull i år?*

HVORDAN REGNE UT KILOMETER

Langrenn inkl. rulleski
Tilbakelagt distanse.

Alpint, telemark, freestyle og snøbrett
En time aktivitet = 4 km.

Hopp og kombinert
Hopplengde i meter x 20 eller bakkens lengde.

Funksjonshemmede
Foresatt/lærer/trener vurderer kravet

Ved skileikaktivitet hvor det ikke er så lett å måle distansen, anbefales at en voksen vurderer antall kilometer utfra hvor lang tid barnet har vært i aktivitet. Et utgangspunkt kan være hvor lang tid barnet normalt bruker på å gå en gitt distanse på ski.

SKI I SKOLEN

År: 20.....

Dato	Sted, aktivitet	Km

Sum km

KLASSEINNDELINGER

Aldersklasser følger kalenderåret.
Eksempler:
Født 21.12.2000 = 12 år hele sesongen 2011-2012
Født 21.12.2001 = 11 år hele sesongen 2011-2012
Født 21.12.2002 = 10 år hele sesongen 2011-2012

REGLER FOR BARNAS SKIMERKE

Alder pr. 31.12 i sesongen	Start-merke	Bronse	Sølv	Gull
Til og med 7 år	3 turer for alle	15 km	25 km	50 km
8 - 9 år		25 km	50 km	100 km
10 - 11 år		50 km	100 km	200 km
12 - 13 år		100 km	200 km	300 km

År: 20.....

Dato	Sted, aktivitet	Km

Sum km

År: 20.....

Dato	Sted, aktivitet	Km

Sum km