

”There are no limits...”

THE ATTACKING VIKINGS

SAMMENLAGT REKORD

Kjetil A. Aamodt, 860 poeng, 4.8.03

IRONMAN REKORDER

500 KLUBB

Kenneth Sivertsen	4.8.03	Mons Bjørge	4.8.05
Andreas Nilsen	4.5.04	Andreas Haug	4.8.05
Lars Myrhe	4.5.04	Torstein Lianes	4.8.05
Aksel Svindal	3.8.04	Eian Sandvik	4.8.05
Ole M. Kulbeck	3.8.04	Leif Haugen	9.9.05
Einar Vegsundvåg	10.04	Herman Mathisen	8.5.06
		John Steen	8.5.06

600 KLUBB

Kjetil A. Aamodt	22.5.03
Lars Myrhe	8.9.03
Andreas Nilsen	7.10.03
Petter Brenna	9.9.05
Eian Sandvik	9.9.05

700 KLUBB

Andreas Nilsen	8.05
Aksel Svindal	8.05
Torstein Lianes	9.9.05

800 KLUBB

Kjetil A. Aamodt	4.8.03
Lars Myrhe	8.05

AEROB

3000 m

Torstein Lianes, 10:15, 9.9.05

MAKS STYRKE

Maks Knebøy

Lars Myrhe, 220 kg, 04.08.09

SUBMAKS STYRKE / ANAEROB

Submaks Knebøy 1,5 * Kroppsvekt

Kjetil A Aamodt, 40 rep, 4.8.03

Kassehopp

Einar Vegsundvåg, 112 hopp, 9.9.05

Wingate Mean Power

Aksel Svindal, 858,6 W, 22.5.03

OVERKROPPS- STYRKE

Maks Benkpress

Lars Myrhe, 140 kg, 26.5.09

Chins

Andreas Nilsen, 24 rep, 3.8.04

BUKSTYRKE

Buk

Herman Haver Mathisen, 25, 8.5.06

-Basert på resultater fra -2000 sesongen.
-OBS: Mangler resultater 2005-2008.
-Minimum 5 av 7 ironman-tester må være gjennomført for at en rekord skal gjelde.
-Må være offisielle test for at rekord skal gjelde.