

Regler ST-Cup

Tildeling av renn

- 1.1. Renndatoer fastlegges av Langrennskomiteen (LK)
- 1.2. Arrangører oppnevnes av Langrennskomiteen etter søknad fra klubbene.
- 1.3. LK skal sørge for at det er variasjon i arrangementene.

Gjennomføring og poengberegning

- 2.1 Cupen omfatter 6 renn, hvorav 4 er tellende sammenlagt. En løper som har mindre enn 4 tellende renn vil telle med i sammendraget på lik linje med de som har 4 tellende renn. En løper kan således bli nr. 1, 2, 3 eller 4 osv. uavhengig av hvor mange renn hun/han har gått.
- 2.2 Ved utsettelse skal ny dato for rennet fastsettes i samråd med langrennskomiteen (LK).
- 2.3 Poengberegning: De 30 beste i hvert renn får poeng etter følgende skala, f.o.m. 1. plass: 100-80-60-50-45-40-36-32-29-26-24-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.
- 2.4 Klasseinndeling: J 13, J 14, J 15, J 16, J 17, J 18, J19-20 og Kvinner senior, G 13, G 14, G 15, G 16, G 17, G 18, G19-20 og Menn senior.
Ved hvert enkelt renn benyttes vanlig klasseinndeling for senior. I cup-sammenheng benyttes en klasse i herre og en i dame, med poengberegning etter tid.
- 2.5 Premiering:
 - Vanlig premiering i det enkelte renn bekostes av arrangøren. Det skal være full premiering t.o.m. 16 år.
 - Sammenlagt premiering bekostes av skikretsen.
 - Sammenlagt premieres 1., 2., 3. og 4. plass.
 - Alle som har fullført 4 renn får deltagerbevis. (Evt færre renn jfr punkt 2.3)
 - Ved lik poengsum tas hensyn til flest 1.plasser, 2.plasser o.s.v.. Hvis det er vanskelig å skille to løpere på denne måten, får begge samme plassering.
- 2.6 ST-Cup er åpen for alle løpere som går for klubber og lag som er tilsluttet Sør-Trøndelag skikrets og som har betalt starlisens til Norges Skiforbund.
Løpere fra andre kretser:
 - kan delta i arrangementene og premieres etter resultat i det enkelte renn, - men teller ikke med i cupen
 - I sprintrenn deltar løpere fra andre kretser på lik linje med løpere fra egen krets. De kvalifiserer seg for heatene etter plassering i prologen og heatene på lik linje med løpere som deltar i ST-Cupen. Heatene skal ikke utvides utover det antallet som på forhånd er bestemt for å forbedre konkurranseposisjonen til løpere som inngår i cupen.