

REFERAT HAUSTMØTET TELEMAR 2011

STAD/DATO : 24. NOV. 2011

TIL STADES :

Deltakarar: Jan Ole Liljedal, Syril IL, Egil Johannes Vangsnes, Syril IL, Amund Sverre Thomasgård, Hornindal IL, Jan Sølve Haugen, IL Bjørn, Michael Schmidt, IL Bjørn og Anders Felde (adm.)

MERKNADER : Ingen

SAKLISTE

- Sak 01) Godkjenning av innkalling og sakliste
- Sak 02) Val av referent
- Sak 03) Rapport frå Haustmøte NSF
- Sak 04) Terminliste 2011-2012
- Sak 05) Fjelltelmark Cup 2012, reglement m.m.
- Sak 06) Regionsatsinga i Sogn og Fjordane
- Sak 07) "Telemarknedslaget", eit prosjekt
- Sak 08) Utdanning og Kurs
- Sak 09) Økonomisk rapport/ status markedsarbeid
- Sak 10) Eventuelt

Sak 01) Godkjenning av innkalling og sakliste

Vedtak
Godkjent utan kommentarar

Sak 02) Val av referent

Vedtak
Anders Felde vart vald

Sak 03) Rapport frå Haustmøte i NSF.

Haustmøtet/kick off / arr. seminar telemark vart arrangert på Geilo 21-23 oktober. Egil Johannes Vangsnes og Jan Sølve Haugen deltok frå Sogn og Fjordane. Oppsummering frå møtet finn du ved å følgje denne linken:
<http://www.skiforbundet.no/Nyheter/2011/september/Sider/OppsummeringKick-OffGeilo.aspx>

Sak 04) Terminliste 2011-2012

Oppsummering:

Rennet under Fjellsportfestivalen er framleis litt usikkert med tanke på dag, so vi ventar med å offentleggjere dette. Anders sjekkar rennet i Høyanger og ser om det kan vere aktuelt å legge inn ein del andre renn i lista frå andre fylker.

Skåla ned

Der er stor interesse for dette arrangementet, men det er liten interesse for å "stå for" arrangementet i indre Nordfjord. Vi har meir eller mindre fått klarsignal frå fylkesmannen og vi har gjennomført møte med resurspersonar og hot. Alexandra i Loen. Alle er positive men vi manglar ein del personar som vil gjere ein jobb. Det blir avklart i løpet av desember – januar om vi får dette arrangementet gjennomført eller ikkje. Pr. i dag er rennet difor ikkje lagt inn i terminlista.

Sak 05) Fjelltelmark Cup 2012, reglement m.m.

Desse renna er med:

- Høgenebba ned, Hornindal
- Sogndalsrittet, Sogndal
- Heggmyrane rett ned, Hafslo
- Sognefjord rennet, Leikanger. Finale.

Reglement for Fjellcup `en:

- **Klasser:**
 - Senior D/H: 21 år og elder
 - Junior 1 D/H: 16-17 år
 - Junior 2 D/H: 18-20 år
 - J/G 14-15 år
 - J/G 12-13 år
- **Øvelsar:** Fjelltelemark.
- 3 av 4 renn er teljande eit av dei 3 må vere finalen
- Finale på Sognefjordrennet
- **Poeng opplegg**
 - Poeng til de 15 beste i kvart renn etter følgjande tabell: Pl.nr. 1 - 25 p, Pl.nr. 2 - 20 p, Pl.nr. 3 - 15 p Pl.nr. 4 - 12 p, Pl.nr. 5 - 11 p, osv. til Pl.nr. 15 - 1 p.
 - Den svakast poengsummen blir stroken.
- **Premiering:**
 - Deltakar premie, t.d. t-skjorte eller anna.
 - Premie til dei 3 beste i kvar klasse samanlagt, skikkeleg premiar ikkje sportsutstyr.

Sak 06) Regionsatsinga i Sogn og Fjordane

Bakgrunn:

Telemarkutvalet har hatt møte med NSF telemark v/ Morten Nordli og på bakgrunn av det møtet vart det sendt ein søknad til NSF om økonomisk støtte til eit regionsopplegg. Vi har fått kr. 50 000,- .

Tiltaka som skal gjennomførast er:

- Implementering hos tillitsvalde og andre om kva dette er.
 - Dette er gjort på tidlegare møter
- Planlegg og gjennomføre ein cup med fjelltelemarkrenn.
 - Sjå ovanfor
- Etablere og gjennomføre samlingar for ei treningsgruppe innan telemark.
 - Gåå samlinga 2-4 des.
 - Hafslo 21-22 januar
 - Myrkdalen 4-5 februar
 - Egil Johannes Vangsnes er trenar
- Gjennomføre eit T2 kurs i telemark
 - Sjå nedanfor.

Alle desse tiltaka er planlagt anten tidlegare eller på dette møtet, sjå meir info i denne protokollen.

Sak 07) ”Telemarknedslaget”, eit prosjekt

For meir info sjå vedlegg.

Planen for Sogn og Fjordane er:

- Gjennomføring 21-22 januar på Heggmyrane
- Aktivisering, utprøving av utstyr, trening for dei ”vande”
- Telemark show
- Telemark parallell renn / show renn (søndag)
- Instruktørar frå NSF
 - Eirik Rykhus og Morten Nordli kjem begge
- Både samling for satsingsgruppe og breidde samling
- Heile telemarkmiljøet MÅ kraftsamle kring dette tiltaket



.....
SOGN OG FJORDANE
SKIKRINS
.....

Sak 08) T2-trenar kurs

- T2-trenar kurs i telemark.
- 34 timar inkl teori og praksis
- Hafslo 13-15 januar
- Lars Ove Berge blir kursinstruktør
- Max 10-15 stk på kurset

Oversikt over modulane Telemark

T 2.1 Føl og se telemarksteknikk 4 ta

T 2.2 Oppgaver og situasjoner som utvikler balanse (og rytme) 4 ta

T 2.3 Oppgaver og situasjoner som utvikler støtte og gli 4 ta

T 2.4 Løypestikking, regler og utstyr 4 ta

T 2.5 Konkurranselik trening 4 ta

T 2.6 Barmark, felles 4 ta

T 2.7 Trenerrollen, det gode ungdomsmiljøet, telemark skiteknikk 2 tt / 2 tt

T 2.8 Trening av fysiske egenskaper og utvikling av skiteknikk 4 tt

Med venleg helsing

Ref.

Sogn og Fjordane Skikrins, telemark

Anders Felde (s)
Konsulent Skikrinsen