

TERMINLISTE 2009-10 SOGN OG FJORDANE SKIKRINS

08.01.2010

Dato	Dag	Arrangør	SSFcup jr.	SSFcup rek.	Stilart	Nasjonale renn
13.-15. nov.						Beitostølen, nasjonal opning
28.-29. nov.						BUL sprinten, Gålå
12. des.	Laurdag	Rennfri helg				NC senior/ VM mønstring jr.
13. des.	Søndag	Rennfri helg				
19. des.	Laurdag	Bjønnastarten, IL Bjørn			Klassisk	
20. des.	Søndag					
26. des.	Laurdag					
27. des.	Søndag	Ribberennet, Førde IL			Klassisk	Reservearrangør: Sogndal IL
02. jan.	Laurdag					
03. jan.	Søndag	Hodlekverennet, Sogndal IL	x	x	Fri	NC senior Steinkjer
09. jan.	Laurdag	Hyesprinten, Hyen IL			Klassisk	NC junior Surndal/ Rindal
10. jan.	Søndag					
16. jan.	Laurdag	Vestlandsmesterskap Ullsheim			Fri sprint	
17. jan.	Søndag	Vestlandsmesterskap Ullsheim			Klassisk	
19. jan.	Tysdag	SSFkarusell (sonerenn): Førde IL, Eid IL og Syril IL				
23. jan.	Laurdag					NM senior Stokke
24. jan.	Søndag	SSF Cup Seimsåsen, ÅTIL	x	x	Fellesstart, fri. Lengste dist. 6 km.	
30. jan.	Laurdag	KM, Eid IL	x	x	Fri sprint	
31. jan.	Søndag	KM, Eid IL		x	Fri distanse	
06. feb.	Laurdag					NB! KM skiskyting?
07. feb.	Søndag	SSF Cup, Syril IL		x	Klassisk	
13. feb.	Laurdag					SC/ NC/ U23 Hovden
14. feb.	Søndag	SSFkarusell (sonerenn): Jølster IL, IL Bjørn				
20. feb.	Laurdag	Fj./ Vereide IL, krinsrenn og SSFkarusell (sonerenn)			Fri	NC senior TOUR
21. feb.	Søndag	Honndalsrennet (turrenn)			Klassisk	
27. feb.	Lørdag					HL Nes i Akershus
28. feb.	Søndag	Kalsetrennet (turrenn)			Klassisk	

Dato	Dag	Arrangør	SSFcup jr.	SSFcup rek.	Stilart	Nasjonale renn
06. mar.	Lørdag	Aosarennet (turrenn)			Klassisk	NM jr. Stryn
07. mar.	Søndag					
13. mar.	Lørdag					
14. mar.	Søndag	KM langdistanse, Førde IL	x	x	Klassisk	
16. mar.	Tysdag	SSFkarusell (sonerenn): Haugen IL, Hafslo IL				
20. mar.	Lørdag	KM stafett sprint, Hafslo IL			Fri	Birken
21. mar.	Søndag	SSF Cup Finale, IL Bjørn	x	x	Duatlon	
23. mar.	Tysdag	SSFkarusell (sonerenn): Gaular IL				
27. mar.	Lørdag					NM del 2/ NC Finale jr. Tolga
28. mar.	Søndag	Holmøyskarrennet, Hafslovatnet Rundt (turrenn)				
01. apr.	Skjærtorsdag	Bjønnarennet (turrenn)				
02. apr.	Langfredag					
03. apr.	Påskeafta	Rypeskarrennet (turrenn)				
04. apr.	01. påskedag					

Kommentar:

Ein oppmodar laga å arrangere lokale renn 27.-28. mars og 06.-07 mars 2010.