



Oslo, 19.10.11
Arild Holm

SPESIELLE BESTEMMELSER TIL ALPINT RENNREGLEMENT FOR SESONGEN 2011/2012:

VIKTIG Å HUSKE:

Spesielle bestemmelser alpint for sesongen 2011/2012 hører med til Alpint Rennreglement og NSF's Fellesreglement og eventuelt tilleggsreglement (Presiseringer til Alpint Rennreglement).

Punkt 607 ALDER OG KLASSEBESTEMMELSER :

607.4

Klasse	Årgang sesongen 2012
8 år og yngre	2004 og yngre
9 år	2003
10 år	2002
11 år	2001
12-13 år (Barn I)	2000-1999
14-15 år (Barn II)	1998-1997

607.3

16-17 år (Junior I)	1996-1995
18-20 år (Junior II)	1994-1992
21 år og eldre, klasse A(Senior)	1991 og eldre

607.2 og 607.3 Veteranklassene D-O Damer og D-N Herrer.

D damer	26 t.o.m 30 .	1986-1982
E damer	31 t.o.m 35	1981-1977
D herrer	31 t.o.m 35 .	1981-1977
E herrer	36 t.o.m 40	1976-1972

Deretter 5 års intervaller i begge klasser

STARTKONTINGENT NASJONALE RENN ALPINT.

Vedtak Skistyret aug 2011.

Startkontingentsatser for nasjonale alpine renn er:

Aldersbestemte klasser:	kr 140,-
Junior og senior klasser:	kr 150,-

I Superkombinasjon(SC) er starkontingenten 50% i tillegg.

Aldresbestemte klasser	kr 210,-
Junior og senior klasser	kr 225,-

Disse satser inkluderer **kr 20,- i deltageravgift til skikrets.**

Det kan tas et mesterskapstillegg på inntil kr 50,- pr øvelse når rennene går som nasjonale renn (ikke som FIS-renn).Hovedlandsrennet, Alpin Landfinale og Veteranmesterskapet.

STARTGEBYR ALPINE FIS RENN .

Startgebyr i Alpine FIS-renn er kr 310,-

Denne sats inkluderer **kr 20,- i deltageravgift til skikrets.**

I Superkombinasjon (SC) FIS-renn er startgebyret 50 % høyere da det er en øvelse i tillegg til fartsøvelsen.

Startgebyr Superkombinasjon er kr 465,-

I nasjonale mesterskap, som NM alpint, NM Junior II og NM Junior I er, er startgebyret kr 310,- og Superkombinasjon kr 465,-

TRENINGSAVGIFT SUPER-G- OG UTFOR-RENN.

Treningsavgift til FIS utfor-renn, i 1-en omgang, kan fastsettes inntil kr 350.- pr norske løper. Dette gjelder også nasjonale renn, i bakker hvor kravene til nasjonale utforrenn er oppfylt m.h.t. høydeforskjell . Forutsetning er invitasjon til 3 obligatoriske treningsdager med helst 4-5 gjennomkjøringer. Avvik fra dette skal forelegges NSF/AK til godkjenning før igangsetting.

Treningsavgift SG/U 2 dager: Kr 225,- pr løper .

Treningsavgift SG 1 dag : Kr 150,-pr løper

Treningsavgiften forutsetter organisert trening i løype med elektronisk tidtaking, helst med mellomtid(er). Det skal være tilgjengelige lister fra gjennomkjøringen(e). Det skal være lege til stede og transport ved ev. skader.

Vedtatt Skistyret august 2011

SKISESONGENS VARIGHET

Skisesongen er fra 1.mai til 30 april året etter. (203.1). Vedtak Skistyret 20.aug 2005

Fra 1.mai 2012, for sesongen 2012/2013, heves aldersklassene med 1-ett år.

Klasse 12-13 blir klasse 13-14 (U14) og klasse 14-15 blir klasse 15-16 (U16).

Klasse Junior I blir 17-18 år (U18) og klasse Junior II blir 19-21 år(U21)

Klasse A (senior) 22år og eldre.

FELLESREGLEMENTET PKT. 200.8

” Alle renn i NSF’s og skikretsenes terminlister er åpne for løpere fra alle idrettslag tilsluttet NSF og utenlandske løpere, med mindre annet er bestemt i dette reglement.”

Det betyr at løpere fra hele landet kan delta i sone-, krets-, regionale renn og landsrenn.

Alpint har egne bestemmelser for deltagelse i Alpin Landscup, Hovedlandsrennet, NM alpint, NM junior I og NM junior II alpint samt alpine FIS renn i Norge.

ALPINT RENNREGLEMENT

800 SLALÅM

801.2.3 Avstand fra svingstaur til svingstaur skal ikke være mindre enn 0.75 m og ikke lenger enn 13 meter. **Unntak: Barn ikke lenger avstand enn 12 m.**

801.2.4 Antall retningsendringer/svinger.

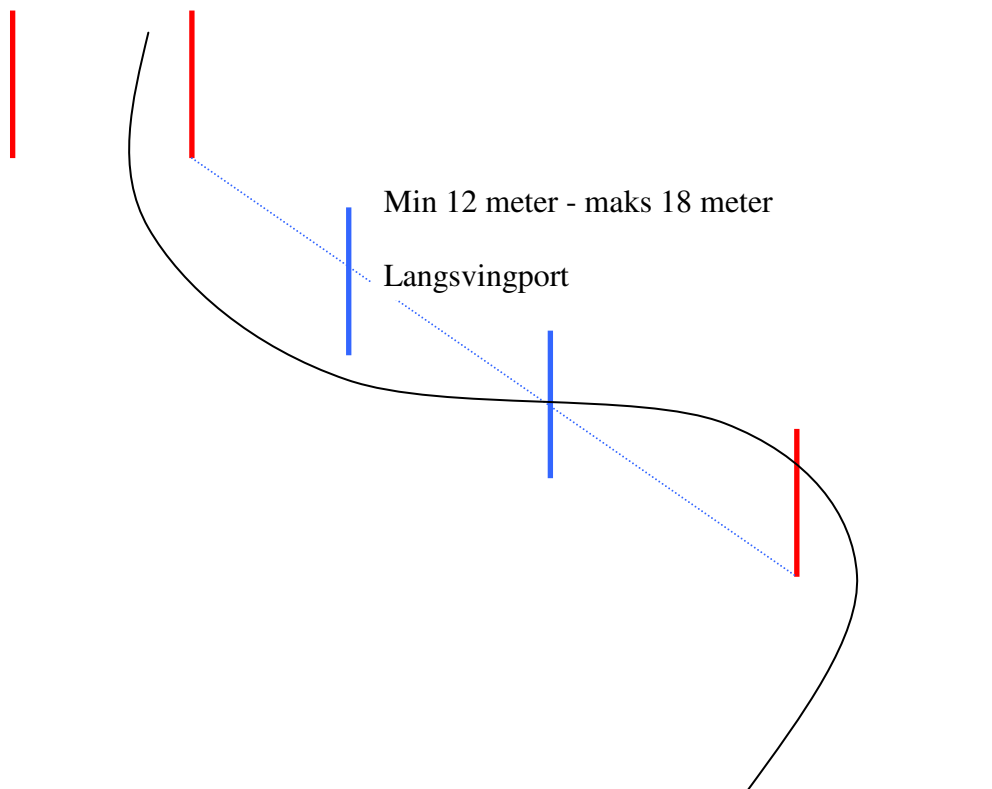
Damer og herrer, jenter og gutter og veteraner:

30% til 35% av høydeforskjell, +/- 3 retningsendringer.

LANGSVING KOMBINASJON: Avstand 12-18 meter Minimum avstand mellom porter er 6 meter. Se Precisions and Instructions for the season 2011/2012. Edition November 2011- Northern Hemisphere. www.fissski.com –Rules and Publications- Alpine Skiing –Precisions and Instructions.

LANGSVING KOMBINASJON

Langsvingkombinasjon består av 3 porter hvor andre port i svingen kalles langsvingport.



1001.3.4 Super-G skal settes følgende:

Antall retningsendringer(svinger) skal være minimum 7 % og maksimum 9 % av høydeforskjellen.

1001.3.4.1 Veteraner

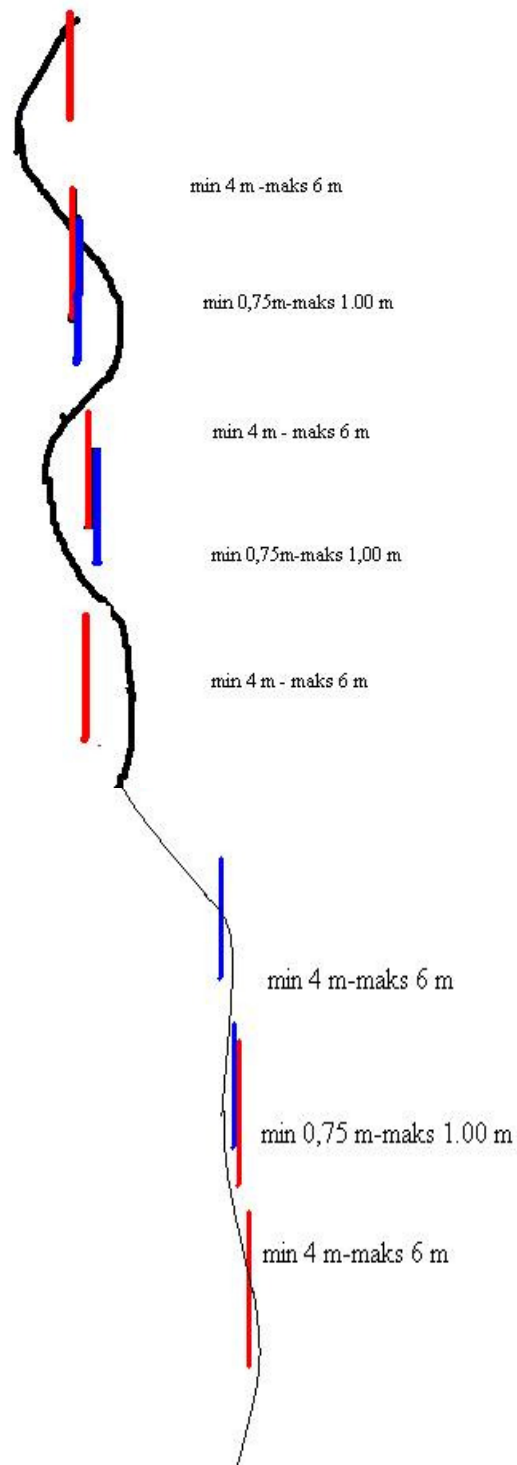
For veteraner skal antall retningsendringer(svinger) skal være minimum 8% og maksimum 10% av høydeforskjellen.

1001.3.4.2 Barneklassene

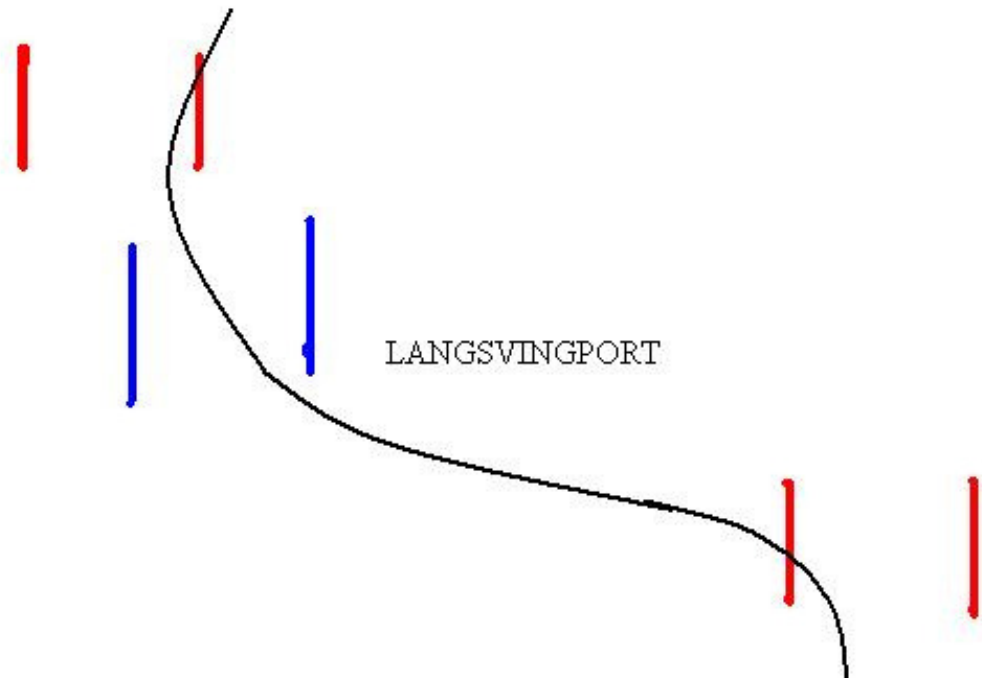
For klassene 14-15 år og 12-13 år skal antall retningsendringer(svinger) skal være minimum 8% og maksimum 10% av høydeforskjellen.

For klassene 11 år og 10 år skal antall retningsendringer(svinger) skal være minimum 8% og maksimum 11% av høydeforskjellen.

VERTIKAL

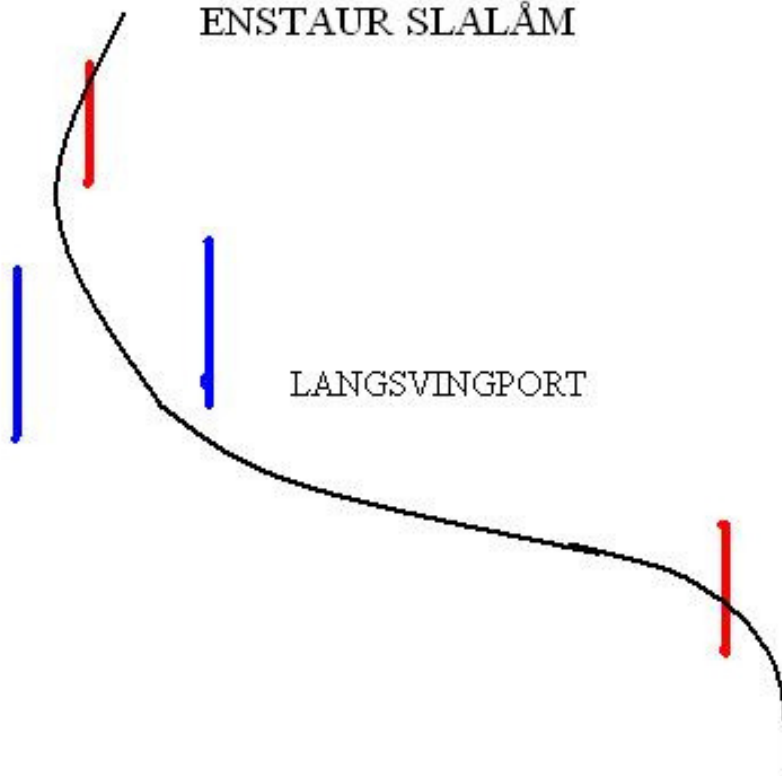


LANGSVINGKOMBINASJON



LANGSVINGKOMBINASJON

ENSTÅUR SLALÅM



PREMIERING JUNIOR I (16-17 ÅR) VED FIS RENN I NORGE.

De 3 beste juniorløperne i Junior I (16-17 år) skal premieres i FIS-renn uavhengig av plassering i rennet (intern rangering). Det gjelder årgangene 95-96 for sesongen 2011/2012.

YNGSTE KLASSE I ALPINT.

Kl 8 år og yngre er kun en-1 samlet klasse uten årsinndeling.

Kl 9 år, kl 10 år og 11 år er separate klasser. Resultatlistene for klassene 8 år og yngre, 9 år og 10 år skal inneholde kun tider i urangert rekkefølge (startrekkefølge eller alfabetisk). Det er vanlig med 100 % premiering.

NB! Kretsmesterskap(KM) for disse klassene er ikke tillatt. Yngste klasse i KM er 12-13 år.

ALPINE ØVELSER

Arrangører av renn for aldersbestemte klasser oppfordres til å gi et variert renntilbud .

I tillegg til øvelsene slalåm, storslalåm og super-G, er Alpin Kombi for barn med slalåm og storslalåm eller storslalåm og super-G å anbefale. Prøv også Parallellslalåm.

TELENORLEKENE/ALPIN LANDSFINALE FOR JENTER OG GUTTER KLASSE 12-13 ÅR .

Telenorlekene/Alpin Landsfinale for jenter og gutter 12-13 år, består av øvelsene super-G, storslalåm og slalåm. I kretslagskonkurransen gir beste jente og de 2 beste gutter plassifferpoeng i hver øvelse.

Kretsene inviteres til å delta med sine løpere

basert på kretsenes resultater i AL og HL i 2010.(Se under kvoter)

Uttatte løpere skal delta i alle øvelser.

HOVEDLANDSRENNET FOR JENTER OG GUTTER KLASSE 14-15 ÅR .

Hovedlandsrennet for jenter og gutter 14-15 år består av øvelsene utfor, super-G, storslalåm og slalåm. Superkombinasjon(utfor/slalåm) er ny øvelse fra 2011.. I kretslagskonkurransen gir beste jente og de 2 beste gutter plassifferpoeng i hver øvelse.

Kretsene inviteres til å delta med sine løpere

basert på kretsenes resultater i LF og HL i 2011.(Se under kvoter)

Uttatte løpere skal delta i alle øvelser.

PULJEINDELING I ALPIN LANDSFINALE OG HOVEDLANDSRENNET.

Alle kretser skal ha 1-en-løper i første pulje, begge klasser.

I jenteklassen er det 4 puljer og i gutteklassen 6 puljer.

NM JUNIOR I og NM JUNIOR II PÅ SKI ALPINT.

NM junior I alpint(16-17 år) i U, SG og SC, gjennomføres som FIS-renn med egen NM-premiering for junior I (16-17 år) .

Junior I har eget mesterskap i SSL og SL og er FIS renn. Alpinkomiteen kan ta ut noen eldre punktgivende løpere til å delta.

NM junior II alpint(18-20 år) i U, SG og SC, er bygget inn i NM alpint og premieres etter NM alpint resultatliste.

De 3 beste Junior II får utdelt premie og NSF- mesterskapsmedaljer for NM junior II. De resterende Junior II har blitt premiert i NM alpint.

Junior II har eget mesterskap i SSL og SL og er FIS renn. Det er egen NM junior II premiering og klassen premieres etter resultater i FIS rennene

Junior I løpere kan delta i FIS-rennet i NM Junior II (18-20 år) SL og SSL og premieres etter resultane i FIS-rennene. Junior I løpere (16-17 år) kan ikke bli norgesmester eller medaljevinner eller stå på resultatlisten i NM Junior II da Junior I er en annen klasse og skal ha eller har hatt sitt NM Jun I.

I NM alpint (16 år og eldre) kan alle bli norgesmester mtp alder.

FIS CODENUMMER

Løpere som skal delta i FIS-renn, MÅ ha eget codenummer tildelt fra FIS. I klartekst innebærer dette at INGEN TILLATES Å STARTE I FIS RENN UTEN Å VÆRE PÅMELDT I FIS PUNKTELISTE.

ATHLETES DECLARATION (AD). (LØPERERKLÆRING).

ALLE deltagere i FIS renn MÅ ha signert AD. Nye løpere som melder seg på FIS punktliste MÅ medsende undertegnet AD via sin krets til NSF's Alpinkontor. Uten denne blir ikke løper påmeldt til FIS-listen.

Løperens klubb med kretsene som kontrollorgan, har det fulle ansvar for at løpere har undertegnet Athletes Declaration.

SUPER-G OG UTFOR I KUNSTLYS/FLOMLYS.

Renn i fartsdisiplinene utfor og super-G tillates ikke arrangert i kunstlys(flomlys).

For slalåm(SL) og storslalåm(SSL) gjelder FIS-rennreglementets bestemmelser.

Dette gjelder også renn (rennkategorier) i NSF- og kretsenes terminlister.

UTSTYRSBESTEMMELSER ALPINT - SKI, BINDINGER OG STØVLER FOR SESONGEN 2011/2012 .

Hensikten med bestemmelser for utstyr i aldersbestemte klasser er:

- 1) Redusere skader, spesielt korsbånd og sidebånd i knærne. Det har vært en tiltagende registrering av kneskader som kan tilbakeføres bl.a. til skienes innsving, til oppbygging av skiene med plater, foringer og bindinger som har oppbyggende effekt.
- 2) Redusere den økonomiske belastning ved ikke å "måtte" kjøpe dyrt og unødvendig ekstrautstyr.

1. Sesongen 2011/2012

1.1 MAKSIMUM HØYDE SKI, BINDINGER/PLATER, BINDINGSELEMENTER. AVSTAND MELLOM SKIENS GLISÅLE TIL UNDERKANT AV STØVELSÅLE.

8 år og yngre, 9 år, 10 år og 11 år.

Maksimal høyde: 50 mm.

12-13 år.

Maksimal høyde: 50 mm.

14-15 år.

Maksimal høyde: 50 mm

Junior I 16-17 år, Junior II 18-20 år, senior 21 år og eldre og FIS-renn 16 år og eldre.

Maksimal høyde: 50 mm.

1.2 HØYDE/TYKKELSE PÅ SKISTØVELSÅLEN.

AVSTAND MELLOM UNDERKANT AV STØVELSÅLE, INKLUDERT LØSE OG FASTE ELEMENTER OG FOTENS HÆL INKLUDERT FASTE OG MYKE DELER..

8 år og yngre, 9 år, 10 år og 11 år .

Maksimal høyde: 43 mm.

12-13 år.

Maksimal høyde: 43 mm.

14-15 år.

Maksimal høyde: 43 mm

Junior I 16-17 år, Junior II 18-20 år, senior 21 år og eldre og FIS/ENL, E.Cup og W.Cup-renn 16 år og eldre.

Maksimal høyde: Damer: 43 mm.

Herrer: 43 mm

Veteraner

Maksimum høyde: 45 mm. Spesifikasjonene er anbefalinger.

1.3. SKI.

1.3.1 INNSVING-RADIUS.

Radien skal være markert på skiene.

Minste tillatte innsving-radier:

Junior I 16-17 år, Junior II 18-20 år, senior 21 år og eldre og FIS-renn 16 år og eldre.

UTFOR:

Damer og herrer : Minimum 45 m

Radiusmåling på DH ski(utforski) tillater et avvik på minus 1 meter (44 m)

SUPER-G:

Damer og herrer: Minimum 33 m

14-15 år (Barn II): Minimum 27 m

STORSLALÅM:

Damer: Minimum 23 m

Herrer: Minimum 27 m

14-15 år (Barn II): Minimum 17 m

12-13 år (Barn I): Minimum 14 m

8 år og yngre, 9 år, 10 år og 11 år. Ingen bestemmelser

SLALÅM: Ingen bestemmelser

Disse reglene gjelder strengt i FIS-renn, Europa Cup og World Cup renn og gjelder også nasjonale renn i Norge.

NB ! Det er ikke tillatt å kjøre FIS-renn med SSL-ski i SG og med SG-ski i utfor.

1.3.2 MINSTELENGDE PÅ SKI I KONKURRANSER.

FIS har spesifisert minste tillatte **skilengder** på konkurranseski for barn, ungdom og voksne. Disse regler gjelder også for nasjonale renn i Norge.

Minstelengde (målt langs glisålen til skitupp) etter ISO Norm inkludert måletoleranse på +/- 1 cm.

Junior I 16-17 år, Junior II 18-20 år, senior 21 år og eldre og FIS-renn 16 år og eldre.

UTFOR:

Damer :	210 cm
Damer FIS/ENL:	210 cm/-5 cm toleranse
Herrer :	215 cm
Herrer FIS/ENL:	215 cm/-5 cm toleranse

SUPER-G:

Damer :	200 cm
Damer FIS/ENL:	200 cm/-5cm toleranse
Damer Veteran (kl D-O)	180 cm uten toleranse
Herrer :	205 cm
Herrer FIS/ENL:	205 cm/-5 cm toleranse
Herrer Veteran (kl D-N)	185 cm uten toleranse

14-15 år (Barn II): 175 cm

STORSLALÅM:

Damer :	180 cm
Damer FIS/ENL	180 cm/-5 cm toleranse
Damer Veteraner	180 cm/-5 cm toleranse
Herrer :	185 cm
Herrer FIS/ENL:	185 cm/-5 cm toleranse
Herrer Veteraner:	185 cm/-5 cm toleranse

SLALÅM:

Damer :	155 cm
Herrer :	165 cm
Herrer Junior I ved FIS og ENL renn:	165 cm/- 10 cm toleranse

Veteraner: Damer kl K-O, Herrer kl L-N (over 70 år): Fri skilengde.

12-13 år.(Barn I):	130 cm
14-15 år (Barn II): SSL og SL	130 cm

8 år og yngre, 9 år, 10 år og 11 år. Ingen regler, men en henstilling om å bruke ”sunn fornuft”.

Anbefaling fra FIS:

Bruk ett par ski i alle øvelser når skilengden er under 130 cm.

Barn under 11 år bør bruke ryggbeskyttere, også 12-13 år og 14-15 år.

1.3.3 MINSTE BREDDER PÅ SKI:

Utfor	Damer og herrer	Minimum 67 mm
Super G	Damer og herrer	Minimum 65 mm
Storslålåm	Damer og herrer	Minimum 65 mm
Slålåm	Damer og herrer	Minimum 63 med mer

TILLEGGSINFORMASJON UTSTYR

Fra sesongen 2012/2013 Nye utstyrsbestemmelser for World Cup og Europa Cup

Fra sesongen 2013/2014 Det blir samme utstyrsbestemmelser som WCup og ECup

Skilengder: Generell økning 5-8 cm varierende hvilken øvelse det er.

Skibredde under binding: Maks 65 mm

Skibredde ved skitupp: Storslålåm 103 mm damer 98 mm herrer. U og SG 95 mm

Radius: Utfor: Damer og herrer: 50 m

Super-G: Damer: 40 m Herrer 45 m

Storslålåm: Damer: 30 m Herrer 35 m

Slålåm : Ingen endring

Barn: U-16(15-16 år) og U 14(13-14 år). Radius kan økes fra 17 m (SSL)og 27 m(SG)

MAMMUT-RENN/STOR DELTAGELSE

I renn for Jenter og Gutter med to omganger kan antall deltakere ikke overstige 140 i en løype. Det må være renn i 2 eller flere løyper samtidig der deltagelsen er meget stor.

Alpinarrangementer må avvikles på kort tid og dermed være gode rekrutteringsfremmende tiltak. Alpinidretten er ikke tjent med ”døgnlange” barnearrangementer.

Starttid for rennet bør ikke settes senere enn kl. 11.00 og rennavvikling med premieutdeling ca kl 15.00.

Dersom antall deltakere overstiger 200 i renn med én omgang, bør/må arrangøren la yngste klasser kjøre separat(e) løype(r) og avvikle dette parallelt med de øvrige klasser.

Se rennreglementets pkt. 701.1.3.1, 701.1.3.1.1, 801.1.3, 901.1.4. og 1001.1.3.

KURS / UTDANNING:

Henvendelser vedr. kurs og utdanningsvirksomhet rettes til angjeldende skikrets-/idrettskretskontor.

NB! TD kurs skal meldes til Region TD og Rennteknisk utvalg.

Instruktør for TD-II-kurs skal godkjennes av NSF/AK ved Rennteknisk utvalg.

FIS-HOMOLOGERING - GODKJENNING AV BAKKER OG ANLEGG.

Se FIS-reglementet samt NSF's reglement pkt. 650.2. FIS-inspektør i Norge for homologering er Asle Bergstrøm (se adr.liste).

ALPIN RENNMODELL

1. KLASSER

- 1.1 8 år og yngre (én samlet klasse)
 - 9 år
 - 10 år
 - 11 år
 - 12 - 13 år (Barn I)
 - 14 - 15 år (Barn II)
 - 16 - 17 år (Junior I)
 - 18 - 20 år (Junior II)
 - 21 år til klasse D, Klasse A
 - Veteranklasser, D-O og D-N.

2. RENNMODELL

2.1 8 år og yngre, 9 år,

Øvelser: Slalåm (SL), Storslalåm (SSL) og Kombi SL/SSL eller Kombi SSL/SG.(K)

2.1.1 Kategori: Klubb- til Landsrenn og familierenn.

2.1.2 Antall renn: **Anbefales minimum 12 renn.**

IKKE KRETSMESTERSKAP.

2.2 10 år og 11 år:

Øvelser: Slalåm (SL), Storslalåm (SSL), Super-G (SG) og Kombi SL/SSL eller Kombi SSL/SG.(K). Parallellslalåm

2.2.1 Kategori: Klubb- til Landsrenn og familierenn.

2.2.2 Antall renn: **Anbefales minimum 12 renn.** IKKE KRETSMESTERSKAP.

2.3 12 -13 år:

Øvelser: Slalåm, Storslalåm, Super-G, Superkombinasjon og Utfor. Parallellslalåm. Kombi SL/SSL eller Kombi SSL/SG.(K)

2.3.1 Kategori: Klubb- til Landsrenn

Alpin Landscup (SG, SSL og SL) Kretsmesterskap

Internasjonalt: Ingemartroféen i SWE.

2.3.2 Antall renn: **Anbefales minimum 15 renn.**

2.4 14-15 år:

Øvelser: Slalåm, Storslalåm, Super-G, Superkombinasjon og Utfor. Parallellslalåm.

2.4.1 Kategori: Klubb- til Landsrenn.

Hovedlandsrennet (U, SG, SSL og SL+ SC(U/SL)), Kretsmesterskap

Internasjonalt: Topolino ITA og Luka Pokal SLO, Ingemartroféen SWE og ev andre.

2.4.2 Antall renn: **Anbefales 25 renn.**

2.5 16-17 år, Junior I:

Øvelser: SL, SSL, SG, SC(U/SL) og Utfor pluss Parallellslalåm(PSL).

2.5.1 Kategori: Klubb-, til lands- og internasjonale renn. NM Jun I og NM alpint.

Junior Cup, VM Junior og European Olympic Winter Days annethvert år.

NB ! Renntilbudet må også bestå av nasjonale renn slik at løpere som ikke kjører mange FIS-renn eller ønsker å kjøre kun nasjonale renn har et godt nasjonalt renntilbud.

2.5.2 Antall renn: **Ca 35 renn inkludert maks 25 FIS-renn i SSL/ SL.**
Gjelder kun 16 åringene ! FIS U/SG/SC kommer i tillegg til 25 FIS renn i SSL/SL.

2.6. 18-20 år , Junior II:

Øvelser: SL, SSL, SG, SC(U/SL) og Utfor.

2.6.1 Kategori: Klubb- , til lands- og internasjonale renn. NM Jun II og NM alpint. Junior Cup. VM Junior og VM senior og Vinter Olympiaden.

NB! Renntilbudet må også bestå av nasjonale renn slik at løpere som ikke kjører mange FIS-renn eller ønsker å kjøre kun nasjonale renn har et godt nasjonalt renntilbud.

2.6.2 Antall renn: **Ca 35 renn inkludert 25 FIS-renn SSL/SL+ FIS SG/U/SC.**

2.7. 21 ÅR TIL KLASSE D, KLASSE A.

Øvelser, SL, SSL, SG,SC(U/SL) og Utfor.

2.7.1 Kategori: Klubb- , lands- og internasjonale renn. NM alpint. VM alpint.

NB ! Renntilbudet må også bestå av nasjonale renn slik at løpere som ikke kjører mange FIS-renn eller ønsker å kjøre kun nasjonale har et godt nasjonalt renntilbud.

2.7.2 Antall renn: **Ca 35 renn inkludert 25 FIS-renn SSL/SL + FIS SG/U.**

2.8 VETERANKLASSER (D-N).

Alle disipliner: SL,SSL, SG,SC(SG/SL) og utfor.(Utfor unntaksvis).

2.8.1 Kategori: Klubb-, lands- og internasjonale renn. Veteranmesterskapet, A-løpere hvis kvalifisert gjennom FIS-systemet.

Internasjonalt: Master-renn.

2.8.2 Antall renn: Ca 25

ALPIN RENNMODELL, ANTALL RENN FOR BARN, UNGDOM OG VOKSNE FRA KLASSE 8ÅR OG YNGRE TIL VETERANKLASSENE.

Alder	Anbefalt antall renn	Klubb renn	Krets renn	Region renn	Lands- renn	FIS-Punkte renn
8 år og yngre	12	3	5	3	1	-
9 år	12	3	5	3	1	-
10 år	12	3	4	3	2	-
11 år	12	3	4	3	2	-
12-13 år	15	3	6	3	3	(2)
14-15 år	25	3	4	8	10	(6)
16-17 år (JUN I)	35	1	2	3-10	4-10	15-25

18-20 år (Jun II)	35	1	2	3-10	4-10	20-30
21 -25 år A(Dam)	35	1	2	3-10	4-10	20-30
21-30 år A(Herr)	35	1	2	3-10	4-10	20-30
26 eldre D-I(Dam)	25	2	5	5-8	5-10	15-25
31 eldre D-I(Herr)	25	2	5	5-8	5-10	15-25

Rennene bør fordeles "likt" mellom de alpine øvelser.

EKS. Klasse 12-13 år: 6 Slalåm, 5 Storslalåm, 4 Super-G og 2 Utfor = 17 renn

Klasse 14-15 år: 8 Slalåm, 7 Storslalåm, 6(8) Super-G og 4(2) Utfor= 25 renn.

**Klasse JUN I : 8-15 FIS SL, 8-15 FIS SSL, 2-8 FIS SG og 2-4 FIS Utfor.
3-10 Nasj SL, 3-10 Nasj SSL og 2-4 Nasj SG.**

DEFINISJONER:

Klubbrenn: Åpent for løpere fra klubben.

Lokalkrets-/sonerenn: Åpne for løpere fra klubber i en på forhånd definert del av kretsen. Kretsens terminliste skal angi lokalkretsinnndelingen. Åpent for løpere fra hele landet.

Kretsrenn: Åpent for alle løpere i egen krets. Åpent for løpere fra hele landet.

Landsrenn: Åpent for løpere fra alle kretser.

Regionale renn: Et regionalt renn omfatter fra 2 eller flere tilstøtende skikretser.

Regionale renn er landsrenn . Hensikten med regionale renn er å gi løpere i alle klasser muligheten til å delta i renn større enn kretsrenn, men allikevel uten uforholdsmessig stor deltakelse og uforholdsmessig lang reisevei.

Regional Cup = en serie renn, evt. m. finale, for bestemte årsklasser/klasser innenfor et begrenset antall skikretser etter avtale kretsene imellom. **NB!** Cuprenn er normalt åpne landsrenn eller regionale renn, men kan også avholdes som kretsrenn. I slike tilfelle gjelder kvalifiseringen kun arrangørkretsens løpere.

Deltakelse i regionale renn og regional cup kan reguleres av NSF/AK.

Kretsinnndeling for eventuelle landsdelsmesterskap fastsettes av Skistyre, se under "Generelle opplysninger" foran.

Kombikonkurransen: Ferdighetsløype med variasjoner i portsetting med SL- og SSL-porter, port-/løypemodeller, kjøring rettstrekk med hopp , bølgeterreg osv. En gir rom for utfoldelse av fantasi i utformingen av Kombiløyper. Se reglement for Kombi SL/SSL og Kombi SSL/SG

Familierenn skal oppfylle følgende kriterier, vedtatt av Skistyre:

- de er uhyøytidelige renn på slutten av sesongen
- de er landsrenn.

- det kreves ikke NSF' skiforsikring, men deltagerer fra fylte 13 år, som ikke har NSF' skiforsikring, må tegne engangsforsikring. Arrangøren er pålagt å forsikre deltakerne på samme måte som i turrenn. (Se under Generelle opplysninger: Norges Skiforbunds Forsikringsordninger, pkt. A.3.2

- de (rennene) tillates ikke benyttet som uttaks- eller kvalifiseringsrenn eller på annen måte som grunnlag for vurdering av løpere annet enn innenfor det aktuelle arrangementet hele rennet er familierenn og kommer inn under bestemmelsen om arrangørens plikt til å forsikre løperne. Det tillates IKKE å skille ut enkelte klasser og forsikre disse mens deltakere i andre klasser har startlisens på vanlig måte.

**KRETSKVOTER TIL
TELENORLEKENE ALPINT 2012 , KLASSE 12-13 ÅR.**

Jenter:		1.	2.	3.	4.
Krets	Kvote	pulje	pulje	pulje	pulje
Østfold	3	1	1		1
Akershus	14	1	4	5	4
Oslo	15	1	5	4	5
Hedmark	3	1	1		1
Oppland	5	1	1	2	1
Buskerud	5	1	1	2	1
Telemark/Vestfold	4	1	1	1	1
Agder/Rogaland	8	1	2	3	2
Hordaland	8	1	2	3	2
Sogn og Fjordane	4	1	1	1	1
Møre og Romsdal	6	1	2	1	2
Sør Trøndelag	4	1	1	1	1
Nord Trøndelag	4	1	1	1	1
Nordland	5	1	1	2	1
Troms	2	1		1	
Finnmark	2	1		1	
I alt	92	16	24	28	24

Klubbarrangørkvote plasseres i 4 pulje

Gutter:		1.	2.	3.	4.	5.	6.
Krets	Kvote	pulje	pulje	pulje	pulje	pulje	pulje
Østfold	2	1			1		
Akershus	17	1	3	3	4	3	3
Oslo	21	1	4	4	4	4	4
Hedmark	4	1	1		1		1
Oppland	6	1	1	1	1	1	1
Buskerud	7	1	1	1	2	1	1
Telemark/Vestfold	5	1	1	1		1	1
Agder/Rogaland	10	1	2	2	1	2	2
Hordaland	6	1	1	1	1	1	1
Sogn og Fjordane	6	1	1	1	1	1	1
Møre og Romsdal	7	1	1	1	2	1	1
Sør Trøndelag	6	1	1	1	1	1	1
Nord Trøndelag	5	1	1	1		1	1
Nordland	4	1	1		1		1
Troms	4	1	1		1		1
Finnmark	2	1			1		
I alt	112	16	20	17	22	17	20

Klubbarrangørkvote plasseres i 6. pulje

**KRETSKVOTER TIL
HOVEDLANDSRENNET ALPINT FOR KLASSE 14-15 ÅR 2012.**

Jenter:		1.	2.	3.	4.
Krets	Kvote	pulje	pulje	pulje	pulje
Østfold	3	1	1		1
Akershus	12	1	4	3	4
Oslo	14	1	4	5	4
Hedmark	3	1	1		1
Oppland	4	1	1	1	1
Buskerud	5	1	1	2	1
Telemark/Vestfold	4	1	1	1	1
Agder/Rogaland	7	1	2	2	2
Hordaland	5	1	1	2	1
Sogn og Fjordane	5	1	1		1
Møre og Romsdal	6	1	2	1	2
Sør Trøndelag	4	1	1	1	1
Nord Trøndelag	3	1	1	1	1
Nordland	5	1	1	2	1
Troms	2	1		1	
Finnmark	2	1		1	
I alt	82	16	22	22	22

Klubbarrangørkvote plasseres i 4 pulje

Gutter:		1.	2.	3.	4.	5.	6.
Krets	Kvote	pulje	pulje	pulje	pulje	pulje	pulje
Østfold	2	1			1		
Akershus	15	1	3	3	2	3	3
Oslo	18	1	3	4	3	4	3
Hedmark	4	1	1		1		1
Oppland	6	1	1	1	1	1	1
Buskerud	6	1	1	1	1	1	1
Telemark/Vestfold	5	1	1	1		1	1
Agder/Rogaland	9	1	2	1	2	1	2
Hordaland	5	1	1	1		1	1
Sogn og Fjordane	6	1	1	1	1	1	1
Møre og Romsdal	7	1	1	1	2	1	1
Sør Trøndelag	5	1	1	1		1	1
Nord Trøndelag	5	1	1	1		1	1
Nordland	4	1	1		1		1
Troms	4	1	1		1		1
Finnmark	2	1			1		
I alt	103	16	19	16	17	16	19

Klubbarrangørkvote plasseres i 6. pulje

NM-KVOTER OG FIS RENNKVOTER VED FIS RENN I NORGE. Vedtatt på Alpint Vår møte Bødø 5.-6.juni 2008.

Hovedprinsipp baseres på løperdeltagelse etter oppnådde FIS punkter.
NSF/AK kan gjøre tillempinger for å sikre at Junior I løpere, særlig yngste årgang, kommer inn i FIS punkt systemet.

Vedtaket består av 3 ledd:

1 FIS RENN i Norge

Deltagelse : Maksimalt 140 løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

Minimum 70 norske løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

Påmelding skjer fra FIS påmeldingsansvarlige i Skikretser og Skigymnas innen påmeldingsfrist. Det er vanligvis 5 dager før rennet.

Arrangør legger dagen etter påmeldingsfrist ut deltagerliste, rangert etter FIS punkter på sin arrangøradresse. (4 dager før rennet.)

FIS påmeldere kan sjekke om påmeldte løpere er kommet med og eventuelt justere feil.

Med dette system blir hele deltagerprosessen mer forutsigbar.

2 NM ALPINT og NM JUNIOR II,

Deltagelse: Maksimalt 140 løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

Minimum 115 norske løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

Påmelding skjer fra påmeldingsansvarlige i Skikretser innen påmeldingsfrist. Det er vanligvis 5 -7 dager før rennet.

Arrangør legger dagen etter påmeldingsfrist ut deltagerliste, rangert etter FIS punkter på sin arrangøradresse. (4-6 dager før rennet.)

Påmeldere kan sjekke om påmeldte løpere er kommet med og eventuelt justere feil.

De 115 beste rankede norske løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere, får delta.

3 NM JUNIOR I

Deltagelse: Maksimalt 140 løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

Minimum 115 norske løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

Arrangør legger dagen etter påmeldingsfrist ut deltagerliste, rangert etter FIS punkter på sin arrangøradresse. (4-6 dager før rennet.)

Her skal i prinsipp alle Junior I som ønsker å delta, få være med.

I tillegg til Junior I løpere deltar norske løpere etter FIS punkter i aktuelle øvelser.

Arrangørkvote 3 løpere.

OPPSUMMERING:

Endringen vil gjøre deltagelsene mer forutsigbart for FIS påmeldere og løpere.

En sikrer fortsatt at Junior I løpere kommer inn i FIS renn systemet.

Endringen vil lette arbeidet både for FIS påmeldere og arrangører og gi bedre oversikt mtp deltagelse for løpere.

FIS ALPINE PUNKTLISTE.

FIS' Alpine FIS Punkt Lister er å finne på www.fisiski.com under Alpine Skiing – FIS Points. Et tips er å installere FIS Liste Programmet (Fislist.zip) som finnes på <ftp://ftp.fisiski.ch>. Med dette program kan alle på en enkel måte laste ned de FIS lister som ønskes.

MINIMUMSTILLEGG, ADDER , F-VERDI OG Z -VERDI.

Minimumstillegg:

W.Cup = 0, Europa Cup = 6 (31.plass på FIS-listen), Nasjonale mesterskap (NC)= 8 og FIS-renn = 9. Gode FIS renn kan gi 9 FIS punkter til vinneren.

Adder:

Adder finnes i 3 valører, Level I (E.Cup), Level II (NC) og Level III (FIS-renn)

Adder varierende fra øvelse til øvelse og er forskjellig i dame og herreklassen.

Adder vil variere fra liste til liste, og i hovedsak fra 3 til 8 på Level III (FIS)

F-Verdi: For sesongen 2011/2012).

Utfor: 1330, Slalåm: 610, Storslalåm: 870 og Super-G: 1060 og Superkombinasjon(SC) 1130
Dette betyr: Vinnertid 100 sek. Kjøretid 101 sek eller 1 sek. etter, gir 13.30 punkter i U, 6.10 punkter i SL, 8,70 punkter i SSL, 10.60 punkter i SG og 11.30 i SC..

Når vinnertid er over 100 sek, vil punkter pr sek bli mindre, motsatt med vinnertid under 100 sek vil punkter pr sek være høyere.

Z-Verdi:

Det er justeringsverdi mot løper nr 31 på FIS-listen som skal ha 6 punkter. Løper nr 30 skal alltid ha 5.99 punkter. De 30 første på FIS-listen er de samme 30 på World Cup Starting List (WCSL)

Nevnte informasjoner står på 1. siden på hver nye FIS Punktliste.(PRINT HEADER).

FIS PUNKT LISTER, ALPINT SESONGEN 2011/2012

Det kommer i alt 13. FIS punktlistes ca hver 3. uke gjennom sesongen.

Med nye lister ca hver 3. uke, vil løperne kunne få nytte av forbedrete FIS punkter på kort tid.

Liste	Resultater fra	Resultater inntil	Trykkings frist	Gyldig fra	Gyldig til
Basis FIS Punkt Liste	01.07.10	15.06.11	15.06.11		
1. liste 11/12				01.07.11	31.08.11
2. liste 11/12	01.07.11	28.08.11	30.08.11	01.09.11	19.10.11
3. liste 11/12	01.07.11	16.10.11	18.10.11	20.10.11	09.11.11
4. liste 11/12	01.07.11	06.11.11	08.11.11	10.11.11	30.11.11
5. liste 11/12	01.07.11	27.11.11	29.11.11	01.12.11	21.12.11
6. liste 11/12	01.07.11	18.12.11	20.12.11	22.12.11	11.01.12
7. liste 11/12	01.07.11	08.01.12	10.01.12	12.01.12	01.02.12
8. liste 11/12	01.07.11	29.01.12	31.01.12	02.02.12	22.02.12
9. liste 11/12	01.07.11	19.02.12	21.02.12	23.02.12	14.03.12
10. liste 11/12	01.07.11	11.03.12	13.03.12	15.03.12	04.04.12
11. liste 11/12	01.07.11	01.04.12	03.04.12	05.04.12	25.04.12
12. liste 11/12	01.07.11	22.04.12	24.04.12	26.04.12	16.05.12
13. liste 11/12	01.07.11	13.05.12	15.05.12	17.05.12	30.06.12

Kommentarer: I alt er det 13 FIS-lister fra en sesong til ny sesong begynner. I praksis er det hele 8 lister som er aktuelle på Nordlige Halvkule.(Listene 4 til 11).

Kolonnen ”Resultater inntil” viser siste renndato(søndager) hvor resultatet kan komme på neste liste. Disse datorer kan være viktige for løperne i sin strategi for valg av renn de planlegger å delta i.

FIS renn arrangører og FIS TD må absolutt passe på å sende resultater og dokumenter FIS krever, innenfor oppgitte datoer. FIS aksepterer ikke for sent innkomne resultater med dokumentasjoner

Eks.: Renn 27.11.11 er siste renn som kommer på 5. Liste, gyldig fra 01.12.11.

Renn 01.04.12 er siste renn som kommer på 11. Liste, gyldig fra 05.04.12.

FIS’ Alpine Punkte Liste er å finne på: <ftp://ftp.fis.ch>. Et tips er å installere FIS Liste Programmet (Fislist.zip) som finnes på samme ftp-adresse. Med dette program kan alle på en enkel måte få de lister som ønskes.

FIS PUNKTREGLER : NYTT FRA SESONGEN 2011/2012

Punkt 4. Beregningsmetoden (Fra Rules of the FIS points/Reglement FIS-punkte).

Punkt 4.1 Rennpunkter

Rennpunkter kalkuleres i henhold til alpin formel.

Punkt 4.2 FIS Punkter

4.2.1 Basis FIS Punkt Liste (BL)(*)

Basis FIS Punkt Listen blir publisert i midten av juni.

4.2.1.1 Gjennomsnittet av de to beste resultater i hver øvelse i løpet av siste sesong, blir brukt for beregning av FIS punktene.

4.2.1.2 For en løper som har oppnådd kun ett resultat i en av de alpine øvelsene (U, SL, SSL SG eller SC) gjennom sesongen, får lagt til 20% (+) til sine FIS punkter.

4.2.1.3 For en løper som ikke har oppnådd noe resultat i noen av de alpine øvelsene(utfor, slalåm, storslalåm, super-G eller superkombinasjon i løpet av siste sesong, får lagt til 50% (>) til sine tidligere BL punkter

4.2.1.4 Hvis skadestatus er godkjent, og en løper ikke har startet mere enn fem(5) ganger i en øvelse og femten(15) ganger totalt i alle øvelser i løpet av gyldig sesong, vil få lagt til 10 % (#) til løperens BL punkter, hvis oppnådde punkter ikke er bedre enn beskyttede punkter

4.2.1.5 Hvis en løper ikke lenger er blant topp 30 på WCSL (World Cup Starting List) ved tidspunktet for BL beregningen, vil løperen få sine reelle FIS punkter (Minimum 6 punkter)

4.2.1.6 Korreksjons verdien (z-verdien)

Før utregningen av FIS punkter til løpere blant topp 30 på WCSL gjøres, ved begynnelsen av sesongen, vil en korreksjon (z) bli gjort for alle FIS punkter, som kompromisser differansen mellom punktene til løper ranket 31 og 6 FIS punkter til BL-listen

4.2.2 Normal FIS Punkt Liste (NL)

FIS punkt Liste nummer en-1 blir publisert 1.juli basert på BL-listen

4.2.2.1 NL vil reflektere gjennomsnittet til en løpers to-2 beste resultater i hver øvelse gjennom gjeldende periode hvis punktene er bedre enn BL punktene.

4.2.2.2 Hvis en løper ikke lenger er blant topp 30 på WCSL i løpet av gjeldende periode, vil løperen få sine reelle FIS punkter, hvis utregnede FIS punkter er bedre enn BL punktene (min. 6 Punkter)

4.2.2.3 Kun 1-ett resultat.

-Med BL punkter: Dette resultat vil bli addert til BL punktene og delt på to.

-Uten BL punkter: 20 % vil bli lagt til resultatet for det ene rennet.

4.2.3 Anti-Doping Regelbrudd

Alle oppnådde FIS-Punkter til en løper, som bryter Anti-Doping reglene vil få sine FIS punkter strøket etter bestemmelser i Punkt 10.1.2. (FIS Anti-Doping Regler.)

4.2.4 Gyldighetsperiode

Gyldighetsperioden er for resultater i gjeldende sesong.

4.3 Integrering av World Cup Starting List(WCSL)

Løpere blant topp 30 på WCSL blir tildelt FIS punkter mellom 0.00 -5.99 punkter

$$A_x = \frac{WCSL1-WCSL_x}{WCSL1-WCSL_{30}} * 5.99$$

$$WCSL1-WCSL_{30}$$

4.6 Skadestatus

4.6.1 Registrering

Når en løper skader seg og søker om enkelt tillegg, må det nasjonale skiforbund søke til FIS så snart som mulig eller **senest 30.April** om godkjenning, og bruke det offisielle søke skjema og legge ved medisinsk sertifikat. **Dette offisielle skjema (Single Penalty Form) og medical certificate er gyldig kun for en sesong.** (WCup: se WCup regler punkt 21.2.)

4.6.1.1 Betingelser

-Det må gå minst **åtte (8) måneder** mellom tidspunkt for skade og første start.

-Løpere må være registrert som aktive hos FIS for å få skade beskyttelse.

-En løper har ikke startet mer enn fem (5) ganger i en øvelse og femten (15) ganger til sammen i alle øvelser gjennom gyldig sesongen.

4.4.9 Super Kombinasjon(SC)

FIS punkter blir gitt for fartsøvelser (U eller SG) i alle FIS renn, unntatt World Cup og Europa Cup hvor kun løpere som har gjennomført begge omganger, oppnår FIS punkter.

Hvis slalåm omgangen finner sted før U eller SG, vil løpere som DNS, DNF eller DSQ starte i U eller SG med sine originalnummer etter siste løper som har kvalifisert seg/fullført slalåm omgangen.

5.2 Identifikasjon

* Basis Listen (BL)

skadestatus beskyttelse etter punkt 4.2.1.4

+ Løpere som har kun ett resultat i aktuell øvelse i løpet av siste sesong, punkt 4.2.1.2 (20%)

> Løpere som ikke har oppnådd resultater i aktuell øvelse i løpet av siste sesong, punkt 4.2.1.3 (50%)

C Punktbekreftelse

ANDRE VIKTIGE INFORMASJONER

Alpine renninnbydelser.

- skal sendes ut i henhold til Rennreglementets fellesbestemmelser pkt. 214. For renn som i henhold til dette pkt. er pliktige til å sende ut renninnbydelse, skal denne også sendes til:
- Rennets TD (se NSF's Terminliste)
- NSF/AK og NSF/Alpinkontoret
- skikretsenes hovedadresser
- for Rennets viktigste aviser og lokalradioen

Innbydelsen skal være fullstendig og omfatte alle informasjonen fra arrangør. Den skal sendes ut i god tid. Dette sparer alle parter for unødige ergrelser.

INNBYDELSER TIL INTERNASJONALE RENN.

AK har utarbeidet egne retningslinjer. Disse er sendt alle sesongens arrangører av internasjonale renn.

STARTGEBYR betales direkte til arrangøren **samtidig med påmeldingen**. Denne sats gjelder også NM når dette er et internasjonalt renn. Se forøvrig om startkontingentsatser og deltakeravgift under Generelle informasjonen.

Det vil bli utarbeidet egne presiseringer for påmeldingsprosedyre, løpers ansvarsforhold ved påmelding/melding av forfall og betaling av startgebyr.

NB ! Resultatlistene fra FIS-renn og andre hovedrenn:

Arrangører av alpine internasjonale renn **skal sende 1-sett resultatlistene** til NSF/Alpinkontoret. Kan koordineres med FIS TD som sender sine rapporter til nasjonale forbund.

Resultatlistene finnes elektronisk på arrangørens hjemmesider og på www.fis-ski.com vedr. internasjonale renn.

INFO om RENNENE

Resultatlistene med eventuelle korte kommentarer om rennet må sendes til avisens sportsredaksjoner på E-post. KUN da kan alpinresultater kunne bli trykket i avisen.

Resultatlistene bør sendes kun som E-post.

Arrangører bør lage en adresseoversikt med E-post adresser til aviser, radio, TV, som alle får tilsendt rennresultater samtidig.

MERK: Resultatlistene for klassene 8 år og yngre, 9 år og 10 år skal settes opp i urangert rekkefølge, f.eks. alfabetisk eller i startnummerrekkefølge.

KARANTENEBESTEMMELSER:

1 VIRKEOMRÅDE

- 1.1 Bestemmelsene om karantene gjelder for FIS-renn i Norge og Skandinavia
- 1.2 NSF/AK'S løperansvarlig overvåker og iverksetter karantenebestemmelsene.

2 KARANTENE

2.1 Løpere som ikke melder forfall til FIS-renn skal gis startnektelse i et bestemt antall renn fastsatt fra NSF/AK. For tiden er dette antall 4 renn.

2.2 Karantene skal iverksettes **uansett om unnlåtelsen kan tilbakeføres klubb, krets eller landslag/trener.**

2.3 Løperen gis en frist på 3 dager til å uttale seg før karantenen iverksettes. Er ikke svar innkommet til oppmannen inne fristen, iverksettes karantene. Svaret skal være skriftlig.

3 GJENTAGELSER

3.1 Ved gjentakelser skal AK/AU beslutte hvor mange renn startnektelse skal omfatte.

PÅMELDINGSRUTINER MED FIS-RENN I NORGE.

1. INNBYDELSE FIS-RENN.

1.1 Arrangøren er ansvarlig for at forslag til innbydelse blir sendt NSF/Alpinkontoret **senest åtte-8 uker** før renndato. Innbydelsen skal settes opp etter standard mal, bestemt av NSF/AK. Arrangøren er ansvarlig for utsendelse av den kontrollerte og ferdigtrykte renninnsbydelse til FIS, FIS-TD, utenlandske skiforbund, NSF/Alpinkontoret, skikretskontorene og NSF's off. alpine Skigymnas.

Frist for denne utsendelse er 30 dager før renndato. Innbydelse sendes pr E-post.

1.2 Alpinkontoret skal ha tilsendt 2 - to - eks. av den innbydelse som sendes FIS, de utenlandske skiforbund og skikretser i Norge.

2. KVOTER.

2.1 Det er ingen kretskvoter ved FIS renn og Norgesmesterskapene.

Vanligvis er maksimalgrense 140 deltagere. Norge er garantert 70 deltagere uansett hvor mange utlendinger som deltar. I Norgesmesterskap er Norge garantert 115 deltagere i hver klasse

Kvoter for National Junior Race

1.6 National Junior Race (NJR)

Hvert nasjonale forbund har en fast kvote til alle NJR konkurranser avhengig av deres FIS kvote i samsvar med følgende beregning:

FIS kvote NJR kvote.

10-9 5

8-7 4

6-5 3

Opp til 4 2

Arrangørlandet tillates å starte med maksimum 115 løpere.

Hvis det er færre enn 25 utenlandske løpere påmeldt eller arrangørlandet ikke bruker 115 løperkvoten, kan den normale FIS kvoten anvendes og tas til vurdering av antall deltagere inntil 140. Hvis det er færre enn 25 utenlandske løpere, kan arrangørlandet ta med inntil 140 løpere

I dameklassen vil presiseringen komme til anvendelse når det er påmeldt mer enn 140 løpere i klassen.

3. ANTALL DELTAGERE.

3.1 Arrangøren foreslår , i samråd med AK/løperansvarlig overfor FIS TD, det maksimale deltakerantall på bakgrunn av forhold i bakken og antall deltagere.

4. PÅMELDING.

Løper er ansvarlig for påmelding til alpine FIS renn i Norge

Påmelding skjer ved å gå inn på www.skiforbundet.no og velge renn i Alpin Terminliste.

”Påmelding” gir tilgang til link for påmelding. Der må løper første gang registrere seg og får Brukernavn og Passord.

Klubb, skigymnas, krets kan også få tilgang til og melde på sine løpere som gruppe. Da vil en logge seg inn på Sports Admin og få tilgang til påmelding. Det blir gitt ut egen informasjon om denne prosedyre.

Forutsetninger er innlastet FIS Codenummer, løperens navn, med fødselsdato, mnd og år.

Løper/løpers klubb er ansvarlig for beting av statgebyr og treningsavgift. Skigymnas og noen kretser kan ha annen prosedyre.

.
4.1 Påmeldingsfrist er normalt **5 dager, men kan være 8 dager, og skal være angitt i innbydelsen. Løpere påmeldt etter fristens utløp blir strøket.**

4.2 **Startgebyr, som inkluderer deltakeravgift til skikrets, skal forskuddsbetales og sendes sammen med påmelding. Siste frist for betaling: Til arrangøren før 1. lagledermøte.** Arrangør kan bestemme annen prosedyre. Løpers klubb og skigymnas og eventuelt noen skikretser **skal gå god for at norske FIS løpere har betalt NSF skilisens Landslagsløpere betaler ikke startgebyr.**

4.3 AK/løperansvarlig og NSF/Alpint har ansvar for påmelding av landslagsløpere.

Ved Norgesmesterskapene inngår landslagsløperne i kretsens påmeldinger og må også betale startgebyr.

4.4 Siste frist for endring av løpernavn er i god tid før lagledermøtet .

5. FORFALL.

5.1 Forfall SKAL meldes direkte til arrangør.(skriftlig/ pr.fax/ E-post).

Det er viktig av flere grunner: Programhelter er en uting. Løpere som kunne ha deltatt, står uten renndeltagelse.

6. STRYKNINGER.

6.1 Ved flere påmeldte enn 140 løpere i klassen settes strek etter rangert løper nr 140.

Viktig at forfall meldes slik at løpere rangert 141-142 osv kan få beskjed om å delta

7. LAGLEDER

7.1 AK oppnevner norsk hovedlagleder til alle FIS-renn i Norden. Det er utarbeidet egen instruks for hovedlagleder (se nedenfor).

8. KARANTENE.

8.1 Bestemmelsene om karantene, vedtatt av AK i 1987 er gjeldende.

9. RESULTATLISTER.

9.1 Resultatlistene fra FIS-renn med TD rapport sendes av FIS TD i samarbeid med arrangør. til NSF/Alpinkontoret umiddelbart etter rennet.

.

PÅMELDINGSPROSEDYRER TIL INTERNASJONALE ALPINRENN UTENOM NORGE SESONGEN 2011/2012.

1 FIS-renn i Norden(Sverige, Finland pluss Island og GBR)

I Sverige og Finland er avtalt kvote 15 damer og 20 herrer når det er både dame- og herrerenn.

Er det enten er dame- eller herrerenn, er kvoten 30.

Påmelding sendes **10 dager** før rennstart/trening, rangert etter FIS punkter.

Sendes til arild.holm@skiforbundet.no med kopi (viktig) til ainar.witteveen@skiforbundet.no

Påmeldingen må inneholde Codexnummer , fødselsår, navn og gyldige FIS punkter fra siste FIS liste og navn på lagleder som er ansvarlig for påmeldte løpere NSF/Alpint setter strek ved henholdsvis 15 og 20 påmeldte fra alle kretser og skigymnas. Løperne rangeres etter FIS punkter. I noen grensetilfeller vil det måtte brukes vurdering.

2 FIS-renn Mellom Europa

Forespørsel / uttak gjøres av:

- FIS Koordinator Damer:

Ansvar for påmelding Landslagssjef damer

- _ FIS Koordinator Herrer:

Ansvar for påmelding Landslagssjef herrer:

Damer: Forespørsel rettes til Landslagssjef Damer

Herrer :Forespørsel rettes til Landslagssjef Herrer

3 NOR AM (Continental CUPrenn)

Forespørsel landslagssjef damer og landslagssjef herrer.

AK åpner for at noen USA studenter kan delta i NOR AM renn når det ikke er offisielle norske landslag som deltar.

Påmelding utføres sentralt fra NSF/alpint

4 FIS renn USA/CAN

Lisens utstedes på forespørsel fra hovedtrener ved høyskoler der norske løpere studerer. Hovedtrener melder på norske løpere.

5 Syd Amerika /New Zealand-Australia NAC (August-sept)

Forespørsel rettes til NSF/Alpint.

1)Frist for FIS påmelding til renn i august, innen **1.juli 2012**.

2)Frist for FIS påmelding til renn i september, innen **10.august 2012**.

arild.holm@skiforbundet.no med kopi ainar.witteveen@skiforbundet.no

Påmelding fra NSF/Alpinkontoret/Landslagstrenere.

6. ECUP, NOR AM, NAC osv.(Continental Cups)
Påmelding fra NSF/Alpinkontoret/Landslagstrenerne.

7 World Cup renn

Dametrener:

Herretrener:

8 VM Alpint Junior, YOWG (2012 ,2016) og European Olympic Youth Festival(2013, 2015)
Ansvarlig ved NSF Alpinkontoret

9 VM Alpint og innstilling til Olympiske Vinterleker
Sportssjef og landslagssjefene.

INSTRUKS FOR HOVEDLAGLEDER VED FIS-RENN I NORDEN.

1. Hovedlagleder møter i god tid før lagledermøtet begynner og kontrollerer at codenummer, navn og FIS-punkter er i h.t. gjeldende FIS-liste.
2. Hovedlagleder representerer samtlige norske løpere (*kretser og skigymnas*), også løpere som er representert ved egen leder/trener.
3. Kopi av påmeldingen og liste over løpere med karantene må være tilgjengelig for lagleder slik at han/hun kan kontrollere at kvotebestemmelsene er overholdt og at løpere med karantene ikke er påmeldt.
4. Hovedlagleder skal forvise seg om at resultatlister sendes NTB omgående (*E-mail eller. telefax*).
5. Hovedlagleder er ansvarlig for kontroll av samlet påmeldingsliste (Deltagerliste) for norske løpere.