



Innbydelse til Hovedlandsrennet i Alpint 2010



Lillehammer skiklubb har i samarbeid med Norges Skiforbund, gleden av å invitere til

Hovedlandsrennet Alpint

Hafjell 12 – 19 mars 2010

Slalåm, Storslalåm, Super G og
Utfor for jenter og gutter 14 og 15 år





LILLEHAMMER SKIKLUB

Program:

Fredag 12. mars	Lagledermøte Hafjell Riksanlegg kl. 19:00
Lørdag 13. mars	SSL Rennstart jenter kl. 09:00 Gutter kl. 13:00 Lagledermøte Hafjell Riksanlegg kl. 18:00 Åpningsseremoni/premieutdeling SSL, Skitorget Hafjell kl. 19:30
Søndag 14. mars	SL Rennstart jenter kl. 09:00 Gutter kl. 13:00 Lagledermøte Hafjell Riksanlegg kl. 18:00
Mandag 15. mars	U tr.1 Rennstart jenter kl. 10:00 Gutter kl. 13:00 Lagledermøte Hafjell Riksanlegg kl. 18:00
Tirsdag 16. mars	U tr.2 Rennstart jenter kl. 10:00 Gutter kl. 13:00 Lagledermøte Hafjell Riksanlegg kl. 17:00 Løpermiddag i Brenneriet i Lillehammer sentrum kl. 18:30
Onsdag 17. mars	U tr.3 Rennstart jenter kl. 10:00 Gutter kl. 13:00 Lagledermøte Hafjell Riksanlegg kl. 18:00
Torsdag 18. mars	U Rennstart jenter kl. 10:00 Gutter kl. 13:00 Lagledermøte Hafjell Riksanlegg kl. 18:00
Fredag 19. mars	SG Rennstart jenter kl. 10:00 Gutter kl. 13:00

Påmelding:

Påmelding:	Skriftlig, kretsvis i henhold til NSF kvoter, bruk medsendt skjema. NB! Alle løpere må delta i alle øvelser.
Frist	Fredag 5. mars
Hvordan	Mail med vedlegg til post@lillehammer-skiklub.no
Kontingent	Rennkontingent 180,- pr. løper pr dag. I tillegg treningsavgift for utfortrening 275,- pr. løper totalt for 3 dager Renngenser 250,- pr. løper Løpermiddag 150,- pr løper
Betaling	Samlet kretsvis til konto: 7262 05 18434 innen 8.mars

Premiering:

Det blir iht. regelverket 1/3 premiering med NSF diplom, samt medaljer fra NSF til de tre beste i hver øvelse.

I tillegg premieres de tre beste kretsene. Den beste jenta og de to beste guttene fra hver øvelse danner grunnlaget for kretsenes poenggrunnlag.

Skiforsikring og utstyrsbestemmelser

Alle deltagere må ha løst NSF's skiforsikring. Skiutstyr må være i henhold til internasjonale bestemmelser



Teknisk informasjon:

Rennleder: SL/SSL Rolle Johansson
Rennleder: SG Østen Tande
Rennleder: Utfor Ingar Botten
TD: Thor Owe Solheim

Lagledermøter og rennkontor:

Rennkontor er lokalisert i Riksanlegget nederst i Hafjell.

Første lagledermøte er fredag 12. mars kl. 18:00

Rennkontoret åpner første gang fredag 12. mars kl. 09:00

Se <http://hafjell.com> for øvrig informasjon om heiskort, renn og innkvartering



Lillehammer skiklubb ønsker løpere og støtteapparat velkommen til Hovedlandsrennet i Hafjell 2010.

Lillehammer 10.02.2010

Morten Stavseth org. leder	Tor Christensen TKA leder Lillehammer Skiklubb
-------------------------------	---