



Til
påmelde deltakarar

02.06.2010

INFORMASJON - T3 ALPINT, Stryn 19. - 25. juni 2010

Vi takkar for di påmelding til T3 kurset i alpint.

Frammøte: [Hjelle Hotel](#), laurdag 19. juni kl. 18.00.

Tid: 19.-25. juni 2010

Kurstimar: 60 timar

Instruktører: Per Erik Vognill
Jarle Opsahl

Materiell: Materiellkostnad: Kr 200-
Materiellet blir delt ut ved kursstart.

Kursavgift: I løpet av kort tid vil du bli tilsendt ein giro for innbetaling av kursavgift, materiell og heiskort.
Kursavgift: Kr 4 200,-

NB! Innbetalt kursavgift er stadfesting på deltaking.

Heiskort: Kr 1 150,-.
Blir utlevert ved frammøte.

Innkvartering: På [Hjelle Hotell](#), Hjelledalen

Kr 590,- pr. pers. pr. døgn i dobbeltrom.
Kr 480,- i tillegg pr. døgn for ein tredje person på rommet
Kr 235,- i tillegg pr. døgn for enkeltrom
Prisen er inkl. rom/ frukost, sjølvlaga nistepakke, 3 rettars middag og tilgang til "prepperom".

Opgjert med Hjelle Hotell tek ein direkte ved avreise!



- Utstyr:**
- SL ski
 - ”Preppe” utstyr.
 - Klede og sko til barmarkstrening
 - Godt med klede til breen (det kan bli kaldt og surt).
 - Solkrem.
 - Skrivesaker.
 - Videokamera (dei som har!)
 - Drill og skrunøkkel (dei som har!)
 - NB! Ein treng ikkje ta med sengetøy og håndklede!

Program: Vedlagt.

Deltakarliste: Vedlagt

Flest mogleg som disponerer bil , bør ta den med.
Elles vil ein kunne samordne reisene opp og ned frå fjellet.

Ynskjer de ytterlegare opplysningar ta kontakt med underteikna på telefonnummer
57 76 12 23/ 92 60 14 21, e-post: yngve.thorsen@skiforbundet.no

Vel møtt til glade skidagar på Strynefjellet!

Med venleg helsing
Sogn og Fjordane Idrettskrins

Sogn og Fjordane Skikrins

Ingar Breilid (s)
plan- og utd leiar

Yngve Thorsen (s)
adm. sjef

Vedlegg: Program og deltakarliste