

Trenere i klubber ØSK sesongen 2010/11

| | 1: Klubb: | Askim IF Ski | Tistedalen Friluftslag | Halden Skiklubb | Trøsken IL | Trøsken IL |
|-----------------|------------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| Sportslig leder | 3: Navn: | Arne Kristian Garseg | | | Ikke aktuelt | Ikke aktuelt |
| | 4: Mobil: | 48049443 | | | | |
| | 5: E-post: | garse@online.no | | | | |
| | | | | | | |
| Trener | 7: Navn: | Asle Gudim | Morten Lund | Knut Gustavsen | Sturla Korsæth | Vebjørn Dahl-Rismyhr |
| | 8: Mobil: | 45404495 | 90078600 | 91866530 | 95012030 | 906692800 |
| | 9: E-post: | asle.gudim@norconsult.no | molu@halden.net | knut.eirik.gustavsen@tieto.com | anci@langrenn.com | vebjorn@starprofilering.no |
| | 10: Trener for aldersgruppe: | 13-16 år | 9-12 år | junior | junior | 9-12 år |
| | 11: Trenerutdannelse | Trener 2 | 0 | Ingen | Annen trener utd. | Trener 1 |
| Trener | 13: Navn: | Jan Olav Wilhelmsen | Morten Lund | Kjetil Bjørlo | Erland Ensrud | |
| | 14: E-post: | jow@selvaag.no | molu@halden.net | kjetil.bjorlo@norskeskog.com | eens@selvaag.no | |
| | 15: Mobil: | 41400995 | 90078600 | 98851491 | 90172974 | |
| | 16: Trener for aldersgruppe: | 9-12 år | 13-16 år | 13-16 år | 13-16 år | 0 |
| | 17: Trenerutdannelse | Trener 1 | 0 | Ingen | Trener 3 | 0 |
| Trener | 19: Navn: | Per Ivar Holm | Kent Bagger | | Aud Inger Nytrøen | |
| | 20: Mobil: | 90682299 | 91166850 | | 91699094 | |
| | 21: E-post: | per.ivar@ottesen.no | wilh-ba@online.no | | aud_inger@hotmail.com | |
| | 22: Trener for aldersgruppe: | 0-8 år | 9-12 år | 0 | 0-8 år | 0 |
| | 23: Trenerutdannelse | Ingen | 0 | 0 | Trener 1 | 0 |
| Trener | 25: Navn: | Lars Berge | | | Pål Erik Nilsen | |
| | 26: Mobil: | 95715960 | | | 90147095 | |
| | 27: E-post: | lars.berge@oaa.com | | | p-e-ni@online.no | |
| | 28: Trener for aldersgruppe: | junior | 0 | 0 | 9-12 år | 0 |
| | 29: Trenerutdannelse | Ingen | 0 | 0 | Ingen | 0 |

| | | | | | |
|-----------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------|----------------------|
| | 1: Klubb: | Spydeberg IL | Moss Skiklubb | Moss Skiklubb | Varteig IL |
| Sportslig leder | 3: Navn: | Jan Erøy | Jon Arild Bjerke | | |
| | 4: Mobil: | 90981712 | 92250403 | | |
| | 5: E-post: | jan@eroy.no | jab@skiptvet.kommune.no | | |
| Trener | 7: Navn: | Berit Melbø | Per Tveit | Bjarte Haldorsen | Tore Øby |
| | 8: Mobil: | 41694667 | 91542855 | 95252544 | 94889669 |
| | 9: E-post: | berit.me@online.no | per.olav.tveit@vestby.vgs.no | Bjarte.Haldorsen@biobe.no | toeby@online.no |
| | 10: Trener for aldersgruppe | 9-12 år | 0-8 år | 13-16 år | junior |
| | 11: Trenerutdannelse | Trener 1 | Trener 1 | Trener 1 | 0 |
| Trener | 13: Navn: | Magne Eidsnes | Øystein Olsen | | Per Brattset |
| | 14: E-post: | meidsne@online.no | gools@online.no | | post@brattset.no |
| | 15: Mobil: | 91655907 | 90568884 | | 90753371 |
| | 16: Trener for aldersgruppe | 9-12 år | 13-16 år | 0 | 13-16 år |
| | 17: Trenerutdannelse | Ingen | Trener 1 | 0 | 0 |
| Trener | 19: Navn: | Ronny Bråten | Karianne Osufsen | | Pål Asbjørn Kullerud |
| | 20: Mobil: | 40283636 | 91846296 | | 91303810 |
| | 21: E-post: | ronny.braten@askim.kommune.no | karianne.1988@hotmail.com | | elgberget@gmail.com |
| | 22: Trener for aldersgruppe | 13-16 år | 9-12 år | 0 | 9-12 år |
| | 23: Trenerutdannelse | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Trener | 25: Navn: | Jan Erøy | Stein Olsvik | | Terje Juliussen |
| | 26: Mobil: | 90981712 | 95825665 | | 41478901 |
| | 27: E-post: | jan@eroy.no | stein.olsvik@apj.no | | tejliu@online.no |
| | 28: Trener for aldersgruppe | junior | junior | 0 | 13-16 år |
| | 29: Trenerutdannelse | Trener 3 | Trener 1 | 0 | 0 |