

Navn	Klubb	31.12.2009	09.01.2010	17.01.2010	24.01.2010	30.01.2010	31.01.2010	06.02.2010	07.02.2010	11.02.2010	13.02.2010	14.02.2010	06.03.2010	07.03.2010	SUM	Antall starter	9 beste renn
		Trøsken	Skiptvet	Hærland	Varteig	Askim	Askim	Spydeberg	Høytorp	Askim	Ørje	Høytorp	Trøsken	Trøgstad			
GUTTER 10 ÅR og yngre																	
Amund Korsæth	Trøsken IL	5		5			5			5	5	5	5		35	7	
Andreas Bergsland	Trøsken IL	5		5	5		5						5	5	30	6	
Bengt Rene Hegstad	Østbygda IL	5			5										10	2	
Eirik Blågestad	Askim IF	5	5	5					5	5	5			5	35	7	
Elias Røyneberg	Trøsken IL												5		5	1	
Emil Johansen	Spydeberg IL	5						5	5				5	5	25	5	
Emil Kullerud	Varteig IL				5				5				5	5	20	4	
Endre Egeland	Spydeberg IL						5	5		5	5				20	4	
Erik Ødegård	Rakkestad IF				5										5	1	
Erlend Holme	Hærland IL												5		5	1	
Espen Ødegård	Rakkestad IF				5										5	1	
Even Lunde	Varteig IL			5	5		5							5	35	7	
Fredrik Haraldstad	Sarpsborg IL	5			5				5	5			5	5	10	2	
Fredrik Lillestrand	Trøsken IL			5	5						5				15	3	
Henrik Branem Eriksen	Trøsken IL	5	5	5				5			5		5		30	6	
Henrik Holme Stokker	Trøsken IL												5		5	1	
Hermod Kielland	Moss SK		5						5			5	5		20	4	
Haakon Broen Grøttland	Mysen IF	5													5	1	
Håkon Krogstad	Ørje IL										5				5	1	
Isak Heen Bege	Hærland IL			5			5		5				5		20	4	
Jan Espen Spydevold	Varteig IL							5	5						5	1	
Jens Branem Eriksen	Trøsken IL	5	5	5				5			5		5		30	6	
Jesper Bergland	Hærland IL			5											5	1	
Johannes Flaaten Lønnestad	Moss SK												5		5	1	
Jonathan Jansen	Askim IF									5					5	1	
Jørgen Greibslund	Askim IF									5			5		10	2	
Kristjan Lusti	Spydeberg IL		5	5	5		5	5	5	5	5	5	5	5	55	11	
Kåre-Jørgen Bøe	Varteig IL	5			5		5		5	5			5		30	6	
Lars Ruud Barland	Mysen IF	5		5			5	5				5		5	30	6	
Ludvig Elias Engen	Vansjø/Svinndal IL												5		5	1	
Marius Christoffersen	Askim IF		5	5				5	5		5	5		5	35	7	
Martin Sjøen	Spydeberg IL									5		5			10	2	
Noah Fremstad Johansen	Spydeberg IL							5							5	1	
Ola Gunnar Rognlien	Moss SK												5		5	1	
Ola Nyvik	Moss SK		5		5		5			5	5	5	5		35	7	
Ola Sander Martinsen	Trøsken IL	5			5					5			5		15	3	
Oscar Reiersen	Trøsken IL	5	5	5	5			5	5		5		5	5	45	9	
Peder Steinmoen	Trøsken IL						5		5						10	2	
Sebastian Aldár	Trøsken IL												5		5	1	
Simon Berggren Nilsen	Trøsken IL	5													5	1	
Sivert Harsle	Varteig IL								5						5	1	
Sondre Myrmel	Spydeberg IL		5	5			5	5						5	25	5	
Tarjei Bjørn Aasbø	Trøsken IL	5			5				5						15	3	
Tobias Bergland	Hærland IL			5											5	1	
Tobias Hoff Gulbrandsen	Moss SK							5					5		10	2	
Truls Belby Bråten	Spydeberg IL		5		5		5	5	5	5	5	5	5	5	50	10	
Viktor Kopperud	Trømborg IL								5						5	1	
GUTTER 11																	
Jan Henrik Melbø	Spydeberg IL	10	10	10	10		10	10		7	10	10	7	10	104	11	90
Thomas Eidsnes	Spydeberg IL	7		7	7		7	7		5	7		10	7	64	9	64
Jørgen Christoffersen	Askim IF		4	5			2	5			3	7			26	6	26
Ulrik W. Koren	Moss SK	4	5		5			3				4	5		26	6	26
Morten Greibesland	Askim IF						1			10	5		4	4	24	5	24

Jacob Berge	Askim IF					5	4		2	4			5		20	5	20
Henrik Hauge	Varteig IL	3		4		1		5					3	2	18	6	18
Sivert Andersen Hasle	Varteig IL	2		2		3		5	4			1			17	6	17
Børge Brennås	Varteig IL			3		4		5					3		15	4	15
Jimmy Rakkestad	Hærland IL		4					5		1					10	3	10
Jon Hermann Bjercke	Moss SK		7				2								9	2	9
Bjørge Brenås	Varteig IL	5							3						8	2	8
Jørgen Andersen	Varteig IL				1			5				1			7	3	7
Sindre Folkestad	Trøsken IL		3		1		1					1			6	4	6
Jan Andre Hegstad	Østbygda IL	1		3	1										5	3	5
Vetle Bere	Askim IF	1				1						3			5	3	5
Alexander Berger	Mysen IF											5			5	1	5
Erlend Holmen	Hærland IL							5							5	1	5
Anders Gjessing	Slitu IF							5							5	1	5
Jørgen Bang Sneisen	Slitu IF							5							5	1	5
Fredric Broen Grøttland	Mysen IF	1	2				1						1		5	4	5
Kristoffer Husebråten	Ørje IL			1						1			1		3	3	3
Sebastian Steffensen	Ørje IL									2					2	1	2
Rene Nilsen	Trøsken IL	1											1		2	2	2
Petter Bernhard Huth	Skjøtvet IL												2		2	1	2
Emil Gregersen	Varteig IL				1										1	1	1
Johan Husebråten	Ørje IL									1					1	1	1
Torbjørn Nilsen	Askim IF								1						1	1	1
Ådne Ihle	Spydeberg IL												1		1	1	1

GUTTER 12

Endre Georg Svendsen	Trøsken IL	7	7	7				7		7	7	10	10	5		67	9	67
Jørgen Lippert	Trøsken IL	10	10	10				10	4				7	10		61	7	61
Ole Haldor Ensrud	Trøsken IL	3	5	5	10			5	1	5	2	4	5	4		49	11	46
Daniel Bergquist	Rømskog IL	5						7	10		5	10				37	5	37
Sindre Johansen	Spydeberg IL	4							5	5	10			4	7	35	6	35
Jonas Melby Bråten	Spydeberg IL		4		7			2	2	5	1	4	5	3	2	35	10	34
Sigve Kolderup	Moss SK	1			5			1	3			5	7	2	1	25	8	25
Mats Fredriksen	Spydeberg IL		2	4	3			3	1	5	4					22	7	22
Fredrik Sandvik	Askim IF		3					4	1		3		3			14	5	14
Jørgen Vister	Hærland IL	2		3						5		2	1			13	5	13
Guttorm Snemyr Holtet	Hærland IL	1		2	1			1		5	1	1	1			13	8	13
Fredrik Fossum Jensen	Moss SK	1	1	1				1	1			1	1	1		8	8	8
Einar Mathias Egeland	Spydeberg IL	1						1	1		1	3				7	5	7
Jan Espen Spydevold	Varteig IL			4										3		7	2	7
Marius Brødholt Kirkerud	Spydeberg IL				1	2		1			1					5	4	5
Eimund Kielland	Moss SK		1					1					2			4	3	4
Markus Børud Kamark	Moss SK			1								1				2	2	2
Jonas Guddal Wilhelmsen	Askim IF			1				1								2	2	2
Jørgen Bruland Svensen	Trøsken IL	1														1	1	1
Martin Berggren Nilsen	Trøsken IL	1														1	1	1
Ole Martin Nybøle	Båstad IL, Ski						1									1	1	1
Mathias Lønnestad	Moss SK												1			1	1	1
Harald Østbye	Mysen IF													1		1	1	1

GUTTER 13

Sigurd Agnalt	Trøsken IL	7			4	10	4	10	10	4	5	10	10	7		81	11	73
Ole Jørgen Folkestad	Trøsken IL	10	7	2	10	4	7	10	4	4	5	7	10		80	12	70	
Teodor Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL		10	5	3	3	5	7	7	4					44	8	44	
Eirik Sigvard Nyvik	Moss SK		5	7	7	7	3		1	7	7				44	8	44	
Willy Hagren	Trøsken IL	5	4	4		2	2	5	7	1	3	4	5		42	11	39	
Viktor Nilsen	Rømskog IL			10			10		7	10					37	4	37	
Victor Jørgensen	Trøsken IL			5			3					3	5		16	4	16	
Christian Lillestrand	Trøsken IL		3	1						2		4			10	4	10	

Håkon Raadal Bjørlo	Halden SK	3	1			1			3		8	4	8
Håkon Vyrje	Skiptvet IL			2	5						7	2	7
Håkon Blågestad	Askim IF	2						1			3	2	3
Petter Dybvik Hegland	Hærland IL		1								1	1	1
Sondre Gregersen	Varteig IL			1							1	1	1
Marius Svendsby	Tistedalen FL					1					1	1	1

GUTTER 14

Ole Petter Skogstad	Skiptvet IL	10	10		10	10			10	10		70	7	70
Henrik Olav Aandstad	Askim IF				7	7			5	7	10	46	6	46
Oscar Lunde	Varteig IL		10	7		4			1			29	5	29
Lars Kristian Bredholt Olsen	Varteig IL	7	7	5	5							27	5	27
Anders Gjessing	Siltu IF		7							5		12	2	12
Markus Olausen	Tistedalen FL					5	5					10	2	10

GUTTER 15

Martin Thon	Skiptvet IL	10	10	10		10	10		10	3	10	10		83	9	83
Hans-Petter Bøe	Varteig IL	7		5	5	7	7		1	5	5		10	52	9	52
Ole Edvard Husebråten	Ørje IL		4	4	7	5	5		7		3	10		45	8	45
Mathias Larssen	Varteig IL	3	5	3	4			10	4	1	2		5	37	9	37
Vemund Barnholt Bjerke	Trøsken IL		7		10	3	4		5	1	4			34	7	34
Haakon Agnalt	Trøsken IL	4	2		3	1	2	7	5		1	7		32	9	32
Simon Husebråten	Ørje IL	5		7		4			7	7				30	5	30
August Borgås	Trøsken IL	1							3			10		14	3	14
Markus Holter	Askim IF							5						10	2	10
Thomas Myhrer	Skiptvet IL									10				10	1	10
Eirik Kaldheim	Moss SK	2	3											5	2	5
Magus Syvertsen	Tistedalen FL					2	3							5	2	5
Jonas Hasle	Varteig IL								4	1				5	2	5
Vebjørn Sahlin	Trøsken IL								3					3	1	3

GUTTER 16

Vetle Juliusen	Varteig IL	10		10	10	10	10		1	7	10		10	78	9	78
Sigurd Unnestad	Skiptvet IL		10	7		7	7		10	4	7		7	59	8	59
Henrik Tobiassen	Spydeberg IL							10		1				11	2	11
Johan Dybvik Hegland	Hærland IL		5							2				7	2	7
Michael F Lindmann	Moss SK					5				1				6	2	6

MENN 17

Henrik Lippert	Trøsken IL	7				10	10							27	3	27
Fabian Vikestad	Varteig IL	10			10		4							24	3	24
Sindre Støten	Mysen IF									10			10	20	2	20
Hans-Ola Frøshaug	Hærland IL	5				7	7							19	3	19
Jostein Øby	Varteig IL			10	7									17	2	17
Anders Vister	Hærland IL		10				2							12	2	12
Thomas Andre von Essen	Spydeberg IL					4	7							11	2	11
Erik Vatnaland Nilsen	Trøsken IL					5	3							8	2	8
Ole- Anders Syversen	Skiptvet IL								7					7	1	7

MENN 18

Sindre Odberg Palm	Spydeberg IL	10				5	4							19	3	19
Lars Myhre Nymoen	Skiptvet IL	7				7	5							19	3	19
Marcus Johansen Westgaard	Trøsken IL					10	7							17	2	17
Jonas Frorud	Skiptvet IL						10							10	1	10
Andreas Wang	Askim IF						3							3	1	3

MENN 19/20

Sondre Unnestad	Skiptvet IL	10	10		10	10			10					50	5	50
-----------------	-------------	----	----	--	----	----	--	--	----	--	--	--	--	----	---	----

MENN VETERAN

Jarle Thon	Skiptvet IL	7		10	10				10	7		10		54	6	54
Per Brattset	Varteig IL	10		7	7		10		10				10	54	6	54
Ronny Bråten	Spydeberg IL		10		3		10	7	10	7				47	6	47
Thomas Andresen	Varteig IL	4	7	3	1	5	1	7	4			7		39	9	39
Tord Fuglem	Varteig IL				5			5	10					20	3	20
Rune Nygård	Skiptvet IL	5		4								7		16	3	16
Arnfinn Revelsby	Varteig IL			4			4	1	4					13	4	13
Roy Henry Moberg	Tistedalen FL					7	3							10	2	10
Per Ragnar Karlsen	Skiptvet IL	2			1					5			2	10	4	10
Paul Aksel Authen	Trøgstad Skiklubb			5				4						9	2	9
Terje Juliussen	Varteig IL	3			1							5		9	3	9
Jan Arve Hansen	Trøgstad Skiklubb						1			7				8	2	8
Ole Marius Rosendal	Trøgstad Skiklubb									7				7	1	7
Jan Olav Erøy	Spydeberg IL					3					3			6	2	6
Ketil Bjørlo	Halden SK						1					5		6	2	6
Øystein Olsen	Moss SK								5					5	1	5
Magne André Janitz	Moss SK												4	4	1	4
Sven Olaf Kristian Westgaard	Ørje IL		2		1									3	2	3
Jens O. Frorud	Skiptvet IL												3	3	1	3
Tore Johan Bøe	Varteig IL	1			1									2	2	2
Magne Eidsnes	Spydeberg IL			1				1						2	2	2
Bredo Glomsrød	Gimle IL				2									2	1	2
Henning Pedersen	Moss SK							2						2	1	2
Ole Johnny Syversen	Skiptvet IL	1												1	1	1
Rune Arnesen	Fredrikstad SK	1												1	1	1
Espen Navestad	Sarpsborg IL				1									1	1	1
Svein Bergerud	Varteig IL				1									1	1	1
Olav Unnestad	Skiptvet IL							1						1	1	1
Bjarne Haldorsen	Moss SK							1						1	1	1
Frode Myrmel	Spydeberg IL							1						1	1	1
Dag Brenås	Varteig IL											1		1	1	1

MENN SENIOR

Trond Wiggo Hagen	Spydeberg IL	7				3					10		7	27	4	27
Marius Borger	Spydeberg IL						5		7				10	22	3	22
Sturla Korseth	Trøsken IL	10				2	4				5			21	4	21
Vegard Hattestand Jensen	Ørje IL					10	10							20	2	20
Vegard Skaar Brattset	Varteig IL	5			10									15	2	15
Torstein Molle	Spydeberg IL					7	7							14	2	14
Tor Magnus Nygaard	Spydeberg IL					1			5			5		11	3	11
Sverre André Sørensen	Spydeberg IL						3		5					8	2	8
Erik Vigen Hattestad	Ørje IL					5								5	1	5
Rune Nygård	Skiptvet IL									5				5	1	5
Magne André Janitz	Moss SK	4												4	1	4
Magnus Evenby	Slitu IF					4								4	1	4
Erland Ensrud	Trøsken IL									4				4	1	4
Tore Sannem	Askim IF	3												3	1	3
Øyvind Kolstad	Askim IF	3												3	1	3
Erik N Hagen	Askim IF							2						2	1	2
Asle Gudim	Askim IF	2												2	1	2
Jan Olav Wilhelmsen	Askim IF	2												2	1	2
Ole Johan Østberg	Spydeberg IL							1						1	1	1

Klubb	31.12.2009	09.01.2010	17.01.2010	24.01.2010	30.01.2010	31.01.2010	06.02.2010	07.02.2010	11.02.2010	13.02.2010	14.02.2010	06.03.2010	07.03.2010	SUM	Antall starter	9 beste renn	
	Trøsken	Skiptvet	Hærland	Varteig	Askim	Askim	Spydeberg	Høytorp	Askim	Ørje	Høytorp	Trøsken	Trøgstad				
JENTER 10 ÅR og yngre																	
Anna Mathilde Westgaard	Ørje IL			5		5								10	2		
Astrid Elise Dangstorp	Varteig IL			5										5	1		
Emilie Førriisdal	Trømborg IL							5						5	1		
Guro Guddal Wilhelmsen	Askim IF	5		5		5			5					20	4		
Hedda Raadal Bjørlo	Halden SK					5								5	1		
Kristina Bergquist	Rømskog IL	5				5	5							15	3		
Maren Andersen	Varteig IL				5									5	1		
Marthe Emilie Bagger	Tistedalen FL					5								5	1		
Marthe G Smestad	Trømborg IL							5						5	1		
Marthe Kristin Bergsland	Varteig IL	5			5									10	2		
Mia Kvisler Arntsen	Varteig IL				5									5	1		
Ragnhild Rognlien	Vansjø/Svinndal IL											5		5	1		
Ronja Martinsen	Hærland IL							5						5	1		
Sirianne Carlsen Rymoene	Moss SK				5	5								10	2		
Stine Lunde	Varteig IL							5						5	1		
Synne Svarstad	Askim IF				5	5			5					15	3		
Vilma Nilsen	Rømskog IL			5		5				5				15	3		
JENTER 11 ÅR																	
Marte Bergsland	Trøsken IL	10		7	10		10					5	10	52	6	52	
Frida Kullerud	Varteig IL	7			7			5				7	7	33	5	33	
Pauline Tørnby	Rømskog IL									10				20	2	20	
Aurora Rydning	Skiptvet IL		10					7						17	2	17	
Helene Aandstad	Askim IF								5			10	5	20	3	20	
Berit Brenne	Varteig IL				5									5	1	5	
Karina Ørka	Slitu IF							5						5	1	5	
Ida Nilsen Solberg	Skiptvet IL											4		4	1	4	
JENTER 12 ÅR																	
Agnes Lusti	Spydeberg IL		10	10	10		7	10	5	7	7	7	10	10	93	11	81
Maria Sandvik	Askim IF	10	7				10	7				5		39	5	39	
Thea Maurtvedt	Slitu IF			7					5		10	10		39	5	39	
Mathea Heen Berge	Hærland IL			7					5				7	23	4	23	
Margit Brenne Brustugun	Båstad IL, Ski						3			10				13	2	13	
Kajsa G Johansen	Trømborg IL								5					5	1	5	
Signe Fugleskjelle	Hærland IL								5					5	1	5	
Ragnhild Unnestad	Skiptvet IL					5				4				9	2	9	
Stine Lunde	Varteig IL											5		5	1	5	
Ingeborg Løvehaug Unnestad	Skiptvet IL								5					5	1	5	
JENTER 13 ÅR																	
Vilde Hansen	Mysen IF	10	7	10	10	10	10	7	4	4	10	10		102	12	87	
Madelen Rydning Tvedt	Skiptvet IL		10		7	7	4	10		5	7		7	64	9	64	
Edel Linnea Sagli Christensen	Askim IF	5	5				5	7	5	7		10	5	64	11	56	
Sofie Reiersen	Trøsken IL	7	4	2	5	4	5	2	5	1	3		5	47	12	42	
Lise Emilie Nilsen	Trøsken IL	3	3	4	4	3	2	4	5	1	4	5	7	48	13	39	
Mathilde Lande Skaar	Trøsken IL	4	2	3	3	1	3		3	1			4	26	10	25	
Veronika Vatnaland Nilsen	Trøsken IL	2	1	5	2	2	1	3	3	1		4		24	10	23	
Ingrid Wiig	Mysen IF			1	1			1	4	1				9	6	9	
Stine Kåsa Karlsen	Skiptvet IL		1		1								1	3	3	3	
Karen Marie Maurtvedt	Slitu IF										3			3	1	3	
Ingrid Rognlien	Moss SK											3		3	1	3	

Karoline Syversen	Skiptvet IL	1								1					2	2	2
Eirin Øvy	Varteig IL		1	1											2	2	2
Ingrid Elisabeth Bagger	Tistedalen FL				1	1									2	2	2
Karoline Spenning	Spydeberg IL								2						2	1	2
Maja Pedersen	Trøsken IL										2				2	1	2
Anna Kristine Dangstorp	Varteig IL				1										1	1	1
Ingerid Kristiansen	Østbygda IL			1											1	1	1
Liselotte Carlsen Rymoen	Moss SK					1									1	1	1

JENTER 14 ÅR

Julie Synnøve Ensrud	Trøsken IL	7	10	7	10	7	7		10	7		7	10	10	92	11	78
Kerttu Lusti	Spydeberg IL		7	5	5	4	4	10	2	1	10	5	7	5	65	12	58
Hanna Ruud Barland	Mysen IF	10		10		10	10					10		7	57	6	57
Ine Margarethe Svendsen	Trøsken IL	4	5	4	7	5	5		10	10	7				57	9	57
Alexandria Jensen	Ørje IL	3		3	4	3	2				5	4			24	7	24
Margit Sandem Fjellengen	Askim IF	5		2			3		7	2					19	5	19

JENTER 15 ÅR

Monika Nygård	Skiptvet IL	7	10	10		7	10		10	10	7		10		81	9	81
Elise Brenne Brustugen	Askim IF					5	5	10	10	5	5		7		47	7	47
Ingrid Berge	Askim IF					10	7				10				27	3	27
Tina Ørstby	Askim IF					3	3	7	10	4			4		31	6	31
Christine Rådalen Svarstad	Askim IF				10	4	4								18	3	18
Marie Sagli Christensen	Askim IF							5		3			10	5	23	4	23
Kristine Bruland Svensen	Trøsken IL	10	7												17	2	17

JENTER 16 ÅR

Ingvild Hansen	Mysen IF			10	10				10	7		7		10	54	6	54
Amanda Veiby	Mysen IF	10				10	10					10		40	4	40	
Elin Lunde	Varteig IL				7			7				10		24	3	24	
Victoria Johansen	Skiptvet IL	7	10											17	2	17	

KVINNER 17 ÅR

Sara Oline Sydengen	Skiptvet IL	10	10	10		10	10	10	10		10				80	8	80
Ida Brødholt Kirkerud	Spydeberg IL	7		7	7	7	7		7	7	7	10			66	9	66

KVINNER 18 ÅR

Ida Malene Thomsen	Spydeberg IL	10	10	10	10	10	10	10	7	10		10	10	10	117	12	90
Madeleine Lauritsen	Askim IF					7	7								14	2	14
Maren Midtfjell Bergsland	Varteig IL				5										5	1	5

KVINNER VETERAN

May Brit Engen	Trøsken IL				10	10									20	2	20
Kari Jensen	Moss SK	10													10	1	10
Hegen Spenning	Spydeberg IL								10						10	1	10
Tone Melby Bråten	Spydeberg IL								10						10	1	10
Hege Helle	Spydeberg IL								7						7	1	7
Mette Blekken	Spydeberg IL								7						7	1	7

KVINNER SENIOR

Kari-Anne Dingstad	Spydeberg IL	10					10	10	10	10					50	5	50
Maren Odberg Palm	Spydeberg IL								10						10	1	10

	Jenter	Gutter	Totalt	Stafetter	Totalt
Trøsken IL	76	166	242	144	386
Spydeberg IL	55	124	179	170	349
Varteig IL	20	119	139	110	249
Skiptvet IL	39	55	94	105	199
Askim IF			0	68	68
Hærland IL	6	32	38	40	78
Moss SK	5	62	67		67
Mysen IF	34	15	49	15	64
Ørje IL	9	24	33	20	53
Slitu IF	7	5	12	25	37
Trøgstad Skiklubb		5	5	20	25
Trømborg IL	3	1	4	20	24
Rømskog IL	8	9	17		17
Tistedalen FL	3	7	10		10
Halden SK	1	6	7		7
Østbygda IL	1	5	6		6
Sarpsborg IL		3	3		3
Båstad IL, Ski	2	1	3		3
Rakkestad IF		2	2		2
Vansjø/Svinndal IL	1	1	2		2
Gimle IL		1	1		1
Fredrikstad SK		1	1		1
	270	644	914	737	1651