



ØSTFOLD  
SKIKRETS

11.01.2012

## INFORMASJON VEDR. HOVEDLANDSRENNET 2012 Harstad

Det nærmer seg hovedlandsrenn og vi vedlegger litt informasjon om hva som skjer og litt om forventninger. .

### Rennprogram

- Torsdag 1.mars: Anlegget er åpent for trening.
- Fredag 2.mars: 5 km klassisk for G15, J15 og J16. 7,5 km klassisk for G16
- Lørdag 3.mars: Sprint fristil for alle klassene. De 30 beste i hver klasse kvalifiserer seg for kvartfinaler. Resterende kan delta på skicross.
- Søndag 4.mars: Stafetter. Her er det en jenteklasse og en gutteklasse.

Les mer om rennprogrammene på hjemmesiden.

### Transport til og fra arena og flyplass

Det vil bli satt opp busser med avganger hvert 20min mellom sentrum og arena i Kilbotn.

Utøvere dekker dette selv

- Transport fra flyplassen (45 min) ordnes av den enkelte. Det går flybuss til ca 180 kr pr pers eller flytaxi til kr 300. Taxi bestilles på 770 41 000.
- Turbestilling kan også bestilles (Veolia Transport Nord avd. Hålogaland buss, 78 40 70 00).
- De som bor på Tjeldsundbrua eller andre steder ordner all transport selv. (25 min fra flyplassen og 15 min fra skistadion)

### Overnatting

Vi har reservert 34 plasser på Thon Hotell Harstad fra torsdag til Søndag . Det er bestilt helpensjon som dekker overnatting, frokostbuffet, matpakke (smører selv) og middagsbufte. Hotellet fakturerer Østfold skikrets for deltagerene, klubbene får faktura fra kretsen i etterkant. Pris pr.person koster ca 1050 pr.døgn

For de som skal ha ekstra overnatting koster dette.

#### 04.-05.03.12

Pr.døgn i dbl rom

Kr 1295,- ( pr.person Kr 647,50 )

Pr.døgn i sgl rom

Kr 1095,-

#### 29.02 – 01.03.12

Pr.døgn i trp rom

Kr 1495,- ( pr.person 2x498,50 / 1x498)

Foresatte må betale selv ved utsjekking.

<http://www.thonhotels.no/hoteller/land/norge/harstad/thon-hotel-harstad/>

## **Informasjon om hovedlandsrennet**

Kretsen stiller med 2 representanter som har ansvar for at alle deltagere får den informasjonen de trenger

Lagledere for kretsen blir Trond Svendsen tlf 41655250 og Tor Kristian Skjeltnip Tlf 41452855

Vi håper alle har lyst til å være med å gå stafett, og har derfor meldt på 3 stafettlag; 2 jentelag og 1 guttelag. Laget vil bli tatt ut på bakgrunn av årest resultater og Dag 1 på hovedlandsrennet.

### **Info fra TD om stafetten:**

I Hovedlandrennet er programmet for stafett slik:

Stafett jenter 15/16 år 4 x 3,75 km C,C,F,F (Kretslag)

Stafett gutter 15/16 år 4 x 5 km C,C,F,F (Kretslag)

Aldersklassene 15 og 16 år går i samme stafettklasse. Det er altså 4 løpere på hvert lag, og ingen regler for hvor mange av hver aldersklasse.

Jan Erøy og Svend Westgaard blir med som smørere. De har lang erfaring som smørere for deltakere i Hovedlandsrennet. De har med STAR smørning, så trenger du noe annet, må du ta med det selv. Det er satt opp smøretelt rett ved skistadion.

### **Info fra smørere:**

Vi ønsker at skiene skal være godt mettet på forhånd.

Glider som vi ønsker skal være på er: Swix LF6 eller Star LA6. Fint at dette er under skia når vi får dem.

Vi ønsker også hjelp fra foreldre til diverse oppgaver som for eksempel sekundering og sørge for at løperne kommer seg til stadion. Dette fordeler vi torsdag kveld. Har noen sekunderingsklokke, er det fint om det blir tatt med. Er det noen som har radio for kommunikasjon hadde vært fint om dere kunne ta med dette, brukes til kommunikasjon med bla. Smørere.

I og med at Østfold er en liten ski-krets, håper vi at så mange som mulig er med og heier på alle Østfolds deltagere, slik at det blir god stemning i og rundt løypa!

<http://www.skiforbundet.no/hllangrenn/nyheter/Sider/Nettsidenerigang.aspx>

Er hjemmesiden til Hovedlandsrennet 2012.

Dere kan også følge hlr2012 på facebook:

<http://www.facebook.com/pages/Hovedlandsrennet-2012/151407708258799>

## Husk

Det gjøres oppmerksom på at alle løpere skal benytte egen EMIT-brikke. Løpere som har glemt sin EMIT-brikke, kan leie brikke til en pris av kr. 30 pr. distanse. Tapte leiebrikker må erstattes med kr. 600 pr. stk. Brikkekostnader faktureres klubbene sammen med startkontingent.

NB! De som har glemmer eller ikke har brikke, må ta kontakt med rennkontor langrenn i Kilbotn så snart som mulig.

For de som ikke har gitt tilbakemelding til meg

## Hilsen

### Langrennskomiteen

### Østfold skikrets

Romfordeling.

| Rom         | Ankomst    | Avreise    | Navn                      | Navn                | Navn                  | Navn                    |
|-------------|------------|------------|---------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------|
| Dobbelt rom | 01.03.2012 | 05.03.2011 | Veronica Vatnaland Nilsen | Reservert til Hans  |                       |                         |
| Dobbelt rom | 01.03.2012 | 05.03.2011 | Ole Jørgen Folkestad      | Henrik Ola Aandstad |                       |                         |
| Dobbelt rom | 01.03.2012 | 05.03.2011 | Sigurd Agnalt             | Arnfinn Agnalt      |                       |                         |
| Dobbelt rom | 01.03.2012 | 05.03.2011 | Hanna Ruud Barland        | Torkel Ruud         |                       |                         |
| Dobbelt rom | 01.03.2012 | 05.03.2011 | Vilde Evardsen Hansen     | Erland Hansen       |                       |                         |
| Dobbelt rom | 01.03.2012 | 05.03.2011 | Mathilde Lande Skaar      | Lars Skaar          |                       |                         |
| Dobbelt rom | 01.03.2012 | 05.03.2011 | Ine Svendsen              | Trond Svendsen      |                       |                         |
| Dobbelt rom | 01.03.2012 | 05.03.2011 | Marius Svensby            | Monica Svensby      |                       |                         |
| Dobbelt rom | 01.03.2012 | 04.03.2011 | Jonas Bergsland           | Trond Bergsland     |                       |                         |
| Trippel rom | 01.03.2012 | 04.03.2011 | Svend Westgård            | Jan Erøy            |                       |                         |
| Trippel rom | 29.02.2012 | 04.03.2011 | Julie Ensrud              | Eli Ensrud          | Erland Ensrud         |                         |
| 4 sengs rom | 01.03.2012 | 04.03.2011 | Lise Nilsen               | Pål Nilsen          | Medelen Rydning Tvedt | Tor Kristian skjeldtorp |