

# Intersport Cup Langrenn "Tour de Oslo" 2011

Oslo Skikrets inviterer til Intersport Cup (Oslo Cup) i langrenn for klassene 13 og 14 år (født 1998 og 1997). Deltakeravgiften er satt til kr. 250,- som vil bli fakturert til løperens klubb. Inkludert i deltakeravgiften inngår "Langrennslua 2011" fra Langrennssportens Venner. Alle løpere tilknyttet en klubb i Oslo Skikrets og som tilfredsstiller kravet for godkjent deltakelse (dvs. tegnet NSF's skiforsikring/-lisens for sesongen 2010-11), vil automatisk kunne delta i Cup'en.

**Påmeldingsfrist er tirsdag 4. januar 2011**

Cup'en består av følgende 7 renn, hvorav 4 av de 6 første samt siste renn i cupen vil være tellende i sammendraget:

Dato	Renn	Arrangør	Sted	Stilart
09.jan	Lauritz Bergendals Minneløp	Sørkedalen IF	Sørkedalen	Klassisk
15.jan	Oslo Skifestival	Høybråten og Stovner IL	Lygna	Friteknikk
22.jan	KM	Kjelsås	Holmenkollen	Klassisk
23.jan	KM	Kjelsås	Holmenkollen	Friteknikk
05.feb	Rosignol-rennet	Lillomarka Skiklubb	Lillomarka Arena	Klassisk, fellesstart
13.feb	Njårdrennet	Njård	Sørkedalen	Friteknikk
20.mar	Oslo Sprint	Lyn Ski	Sognsvann	Friteknikk

## POENGBEREGNINGEN

Dato	Renn	Arrangør			
1. pl.	100 poeng	7. pl.	36 poeng	13. pl.	19 poeng
2. pl.	80 poeng	8. pl.	32 poeng	14. pl.	17 poeng
3. pl.	60 poeng	9. pl.	29 poeng	15. pl.	16 poeng
4. pl.	50 poeng	10. pl.	26 poeng	.....	.....
5. pl.	45 poeng	11. pl.	23 poeng	29. pl.	2 poeng
6. pl.	40 poeng	12. pl.	21 poeng	Fullført	1 poeng

## LEDERTRØYE

Sammenlagteledere i hver klasse skal gå med gul ledertrøye. Vinneren av cupen får denne til odel og eie.

## PREMIERING

I tillegg til "Langrennslua 2011" gis det deltakerpremie til alle løpere som har fullført minimum 4 renn. De tre beste i hver klasse (flestepoeng i 5 tellende renn) får en ekstra påskjønnelse. Premieutdeling vil foregå i forbindelse med det siste rennet i cupen, dvs. KM sprint søndag den 20. mars 2011.

Cupen administreres i år av Rustad IL – Langrenn  
[www.rustad-idrettslag.no/langrenn](http://www.rustad-idrettslag.no/langrenn)

**Kontaktpersoner:** Harald B. Tesaker (99 73 50 50) og Pål-André Lund (93 25 95 63)

## PÅMELDING

Påmeldingen fra klubbene gjøres på mail til [intersportcup2011@gmail.com](mailto:intersportcup2011@gmail.com). Vi gjør oppmerksom på at denne påmeldingen kun gjelder til Cupen, og ikke til de ulike rennene. Dette må hver enkelt gjøre selv. NB! I tillegg til navn på løperne skal alle påmeldes med e-postadresse for utsendelse av informasjon.

Poenglistene vil bli oppdatert etter hvert fullført renn.

## SAMARBEIDSPARTNERE

Oslo Skikrets Langrenn  
Langrennssportens Venner

