

# SPAR



## SPAR Cup Langrenn Jenter og gutter 15-16 år

Sesongen 2011 for Oslo, Østfold og Akershus skikretser

Akershus skikrets, Oslo skikrets og Østfold skikrets inviterer til SPAR Cup i langrenn for klassene 15-16 år (født 1995 og 1996) langrennsesongen 2010-2011.

Alle løpere tilknyttet en klubb i Akershus skikrets, Oslo skikrets eller Østfold skikrets, og som tilfredsstillt kravet for godkjent deltakelse (dvs. tegnet NSF's skiforsikring/-lisens for sesongen 2010-2011), vil automatisk delta i SPAR Cup.

Det er ingen separat påmelding eller deltakeravgift til SPAR Cup 2011. Ved å delta på renn i Cup'n er man automatisk med i SPAR Cup 2011.

### SPAR CUP 2011 VIL BESTÅ AV FØLGENDE 7 RENN

Dato	Renn	Sted	Stilart
1 Søndag 2. januar	Drøbakrennet Drøbak	Drøbak-Frogn IL, Akershus	Klassisk
2 Søndag 9. januar	Lauritz Bergen- dals minneløp Sørkedalen	Sørkedalen IF Oslo	Klassisk
3 Lørdag 15. januar	Oslo Ski- festival, Lygna	HSIL Oslo	Fristil
4 Søndag 30. januar	Solvangrennet Eineåsen skianlegg	Asker skiklubb Akershus	Fristil
5 Lørdag 5. februar	Rossignol- rennet, Lillo- marka Arena	Lillomarka skiklubb Oslo	Klassisk fellestart
6 Søndag 13. februar	Njårdrennet Sørkedalen	Njård Oslo	Fristil
7 Lørdag 26. mars	Nordåsenren- net, Nordåsen skistadion	Bjerke IL Akershus	Klassisk, fellesstart

### POENGBEREGNINGEN

Poeng til de 30 beste i hver klasse etter følgende skala:

Dato	Renn	Arrangør			
1. pl.	100 poeng	7. pl.	36 poeng	13. pl.	20 poeng
2. pl.	80 poeng	8. pl.	32 poeng	14. pl.	18 poeng
3. pl.	60 poeng	9. pl.	29 poeng	15. pl.	16 poeng
4. pl.	50 poeng	10. pl.	26 poeng	.....	.....
5. pl.	45 poeng	11. pl.	24 poeng	29. pl.	2 poeng
6. pl.	40 poeng	12. pl.	22 poeng	Fullført	1 poeng

Dersom to eller flere løpere deler en plassering, får de full poengscore.

Poenglistene vil komme fortløpende på kretsens hjemmeside.

### LEDERTRØYE

Sammenlagtledere i hver klasse skal gå med gul ledertrøye. Vinneren av cupen får denne til odel og eie.

### TELLENDE RENN

Av de 6 første rennene teller 4, uavhengig av stilart/form. De beste på sammenlagtlisten i hver klasse etter 6 renn starter først i finalen, renn 7. Poengene som oppnås i finalen legges til den summen man har før finalen.

Lauritz Bergendals minneløp har begrensninger på detakerantall – så det er viktig å melde seg på tidlig for å være sikker på å få være med.

### PREMIERING

Premieutdeling i forbindelse med siste renn.



OSLO SKIKRETIS  
LANGRENN

