

Nr	Navn	Klubb	Sluttid			
	J8/G8	1 km uten tid			k	m
k	Heine B Pedersen	Halsøy IL			12	10
k	Ida B. Amundsen	Leirfjord IL			3	6
k	Anette Stien Schreiner	B&Y IL			5	6
k	Rikke Larem Næstby	Halsøy IL			20	22
k	Hanne Kråkstad Johansen	B&Y IL				
k	Andrea Almås Simonsen	Halsøy IL				
k	Adele Furre	Leirfjord IL				
k	Ellen Kristine Hauan	Halsøy IL				
k	Maren Andreassen	Halsøy IL				
k	Thea Hoff	Leirfjord IL				
k	Hannah Hoff	Leirfjord IL				
k	Inger K. Vesterheim	Leirfjord IL				
m	Thomas Meyer	Leirfjord IL				
m	Sigurd Haldorsen Næstby	Leirfjord IL				
m	Sebastian B. Amundsen	Leirfjord IL				
m	Emil Fagervik	Leirfjord IL				
m	Ådne Bukten Bjerkeseth	Halsøy IL				
m	Erlend Leirvik	Leirfjord IL				
m	Morten Hjørnerød	Mosjøen IL				
m	Jonathan Joramo	Leirfjord IL				
m	Gard Furre	Leirfjord IL				
m	Ole E. Kaspersen	Sandnessjøen IL				
	J9/G9	1 km uten tid				
k	Julie Åsen	Leirfjord IL				
k	Ragnhild Utland	Utskarpen IL				
k	Tuva Sund	Grane IL				
m	Wilhelm Åkvik	Grane IL				
m	Lorentz Meyer	Sandnessjøen IL				
m	Sondre Gjesbakk	Utskarpen IL				
m	Gaute Ø. Løkkås	Nesna IL				
m	Marius Strømstad	Grane IL				
m	John Isak Sørensen	Grane IL				
	J10/G10	1 km uten tid				
k	Ingrid Leirvik	Leirfjord IL				
k	Benedicte Stien Schreiner	B&Y IL				
k	Maren Richardsen	Grane IL				
k	Sandra Govassli	Leirfjord IL				
k	Hedda Birgitte Pedersen	Halsøy IL				
m	Edvard Meyer	Leirfjord IL				
m	Håkon G. Nyland	Mosjøen IL				
m	Marius Haldorsen	Leirfjord IL				
m	Daniel Årnes	Leirfjord IL				
m	Jonas Wie	Halsøy IL				
m	Martin Alfheim	B&Y IL				
	J11	2 km				
1	Marthe Kråkstad Johansen	B&Y IL	10:49			
2	Amalie Rabliås Bustnes	B&Y IL	12:52			
3	Sofie Almås Simonsen	Halsøy IL	13:47			
4	Nora H. Berg	Leirfjord	16:16			
5	Sonja Johnsen	Leirfjord IL	23:39			
	G11	2 km				

Nr	Navn	Klubb	Sluttid			
1	Even-Johan Kaspersen	B&Y IL	10:50			
2	Erlend Stålsett Nes	Mosjøen IL	12:05			
3	Anders Berge	Mosjøen IL	12:08			
4	Mikkel Hjørnerød	Mosjøen IL	12:26			
5	Kristoffer Bogfjellmo	Grane IL	12:31			
6	Ståle Hagen Jarmund	Hattfjelldal IL	12:57			
7	Vetle Bukten Bjerkeseth	Halsøy IL	13:07			
8	Kristoffer Severinsen	Mosjøen IL	13:26			
9	Kristoffer Breivik	Leirfjord IL	13:37			
10	Edvard Kaspersen	Sandnessjøen IL	17:54			
11	Jørn-Vegar Govassli	Leirfjord IL	20:01			
	J12	2 km				
1	Ragnhild Drevland	Hilstad IL	11:25			
2	Ingvild Gjesbakk	Utskarpen IL	11:29			
3	Tonje Stålsett Nes	Mosjøen IL	12:31			
4	Ingrid G. Nyland	Mosjøen IL	13:15			
5	Karoline Wie	Halsøy IL	15:12			
6	Synne Johnsen	Leirfjord IL	18:51			
	G12	2 km				
1	Jesper Andreasen	Halsøy IL	10:23			
2	Alexander Slydal	Halsøy IL	10:42			
3	Bent I. Sørensen	Grane IL	11:10			
4	Sander Bekkevold	Grane IL	11:15			
5	Martin Utland	Utskarpen IL	11:24			
6	Bernt E. Hauan	Halsøy IL	11:31			
6	Sivert Z. Rønning	Mosjøen IL	11:31			
8	Atle Ø. Løkkås	Nesna IL	11:41			
9	Ola Berge	Mosjøen IL	12:02			
10	Håkon-Bendik Pedersen	Halsøy IL	12:20			
	J13	3,4 km				
1	Silje B. Lien	Grane IL	17:17			
2	Elise Bekkevold	Grane IL	17:39			
3	Rikke Larem Næstby	Halsøy IL	21:16			
	G13	3,4 km				
1	Sivert Øvsteng	Mosjøen IL	15:24			
2	Jonas Einhaug	B&Y IL	16:16			
3	Marius Åsen	Leirfjord IL	20:59			
4	Sindre Einmo	Leirfjord IL	25:18			
5	Simon Govassli	Leirfjord IL	DNF			
	J14	3,4 km				
1	Tiril Brandt Nilsen	B&Y IL	13:13			
2	Vilde Gjesbakk	Utskarpen IL	13:45			
3	Marie Strømstad	Grane IL	13:59			
4	Frida Sørmo	Utskarpen IL	14:39			
5	Kristine Pedersen	Grane IL	14:46			
6	Frida Sund	Grane IL	16:39			
7	Sandra Teigen	B&Y IL	17:02			
	G14	3,4 km				
1	Petter Alfheim	B&Y	12:37			
2	Tor-Arne Hågensen	Grane IL	12:50			
3	Ole M. Bogfjellmo	Grane IL	13:31			
4	Håkon Sveli	Halsøy IL	14:18			
5	Snorre Eggen	Grane IL	14:26			

Nr	Navn	Klubb	Sluttid				
6	Ole-Kristian Kaspersen	B&Y IL	15:40				
	G15	5 km (3,4 km + 2 km)					
1	Runar Ø. Løkkås	Nesna IL	24:36				
	J15	5 km (3,4 km + 2 km)					
1	Heidi Gjesbakk	B&Y IL	25:14				
2	Sigrunn Drevland	Hilstad IL	25:33				
3	Gina Kolstad	B&Y IL	25:51				
4	Eline Haugnes	B&Y IL	28:11				
	G16	5 km (3,4 km + 2 km)					
1	Vegar Bekkevold	Grane IL	20:08				
2	Gøran Fagerli	B&Y IL	20:10				
3	Martin Bekkevold	Grane IL	21:54				
4	Nikolai Høgseth Nordeng	B&Y IL	22:07				
5	Ole M. Berntsen	Nesna IL	22:13				
6	Eirik J. Hansen	Utskarpen IL	23:46				
	Kvinner 18	5 km (3,4 km + 2 km)					
1	Marte J. Sørmo	Utskarpen IL	23:24				
2	Karoline Bekkevold	Grane IL	28:20				
	Kvinner 17	5 km (3,4 km + 2 km)					
1	Anne M. Svartvatn	Grane IL	30:29				
	Kvinner 19 og 20	5 km (3,4 km + 2 km)					
1	Julie Stenhaugmo	Utskarpen IL	26:47				
	Damer senior	5 km (3,4 km + 2 km)					
1	Gunnhild Drevland	Hilstad IL	26:58				
	Damer åpen klasse	5 km (3,4 km + 2 km)					
1	Doris Stien	B&Y IL	24:12				
2	Brit Ina Hals	Leirfjord IL	25:48				
	Menn 18	10 km (3 x 3,4 km)					
1	Sigurd Johnsen	Leirfjord I.L	38:42				
2	Peder Johnsen	Leirfjord I.L	39:13				
	Menn 17	10 km (3 x 3,4 km)					
1	Øystein G. Nyland	Mosjøen IL	37:40				
2	Andreas Zosa Rønning	Mosjøen IL	42:07				
	Menn Senior	10 km (3 x 3,4 km)					
1	Stian Breivik	Leirfjord IL	33:42				
2	Bjørn Jarmund	Hattfjelldal IL	35:12				
3	Steinar Hanem	Hattfjelldal IL	35:50				
4	Jostein Wie	Halsøy IL	42:32				
5	Knut Berntsen	Nesna IL	47:14				
6	Geir Rådmannsøy	Sandnessjøen IL	52:27				