



FAGMØTE LANGRENN 30.04.2011, Bodø

---

## SAKER

1. Økonomi
2. Budsjett
3. Vedtak på NSF's ting 2010
4. Organisasjonspraksis:
  - større arrangement: NNM 2012 og NM del2 2012
  - Hovedlandsrenn 2012
5. Lederholdninger og deltakerholdninger
6. Resultater 2010 - 2011
7. Terminlistearbeid, KM-menyen og Nordlandscup --> behov for endringer.
  - KM distanse i Salten: søknadsfrist 20.5.
  - KM sprint (& duatlon?) Nordre Nordland; søknadsfrist 20.5.
  - FELLESTART (innsendt fra Innstrandens IL)
8. Seniorsaken (!): Nord-Norgesatsinga fra sommeren 2011
9. Juniorsatsing i Nordland Skikrets fra sommeren 2011
10. HANDLINGSPLANEN 2011 - 2013
11. Andre saker (hvis...)

1. Økonomi: begrensa til kr. 75.000,- pr år

## 2. Budsjett:

Pengene brukes på

- støtte til samlinger
- smøreservice NC-jr.
- reiseledere
- ungdomsstafetten
- premiering Nordlandscup

Regnskap og budsjett legges fram på kretstinget ved Jens Erik Nilsen

## 3. Vedtak på Skitinget 2010, Voss

- NY lisensordning! NB Husk engangslisens for trimmere ved alle turrenn. Dette er nytt og må innarbeides av alle! Det var 100% oppfylt i Blåvegenløpet i år, så de er pr dato kretsens lederstjerne på området. Andre arrangører har forbedringspotensiale!

## 4. Organisasjonspraksis

- Tjenestevei (medlem -> klubb -> krets -> Gren/Forbund)
- Ansatt - Arbeidsgiver NB! Vi har én ansatt, men hundrevis av tillitsvalgte, som pr definisjon er i arbeidsgiverrollen. Det tenker vi ikke alltid på. Derfor henvender vi oss slik vi selv ville likt å bli tiltalt som ansatt!

- Større arrangement i Nordland Skikrets:

Presentasjoner fra arrangørene for

**NNM-2012 (Vesterålen)**

**NM del 2 (Fauske)**

## 5. Lederholdninger

- hva er en god leder?
- hvordan opptre på trening?
- hvordan opptre på renn?
- hvordan takle uenighet?
- hva er tjenestevei ved uenighet?
- hvordan bidra til at avgjørelser blir forstått rett av løperne?

stikkord: STAFETTUTTAK

- lederes opptreden og rekruttering / frafall?
- er det sikkert at de beste idrettstalentene kommer til oss?  
(hva gjør vi for at de skal komme?)

Noen verbale kruttsalver i sesongen som gikk gjorde at disse spørsmålene ble diskutert. Stor enighet om å unngå åpenlys krangling mellom ledere med løpere til stedet, og at de som er utpekt til å ta avgjørelser, må få gjøre det i fred. Feil kan oppstå, og da er det viktig med gode evalueringsrutiner etterpå, og bedre avgjørelser neste gang! Diskusjonen munnet ut i følgende forbedringer av uttakskriteriene ved stafetter:

## UTTAKSKRITERIER

Ungdomsstafett: Nordlandscup/KM + Hovedlandsrenn med vekt på fri teknikk og hensyn til formutvikling. LK er uttakskomiteé.

Hovedlandsrennstafett: Resultatene fredag og lørdag i Hovedlandsrennet.

Uttakskomiteen: 1 leder fra hver sone oppnevnt av LK. 1.lag, 2.lag, 3.lag etc.

Stafett Junior-NM: Uttak etter resultater i individuelle løp i NM. (Komitée:1 fra hver sone utpekt av LK)

## 6. Resultater 2010 - 2011:

Norgescuprapport fra Pål Jensen

NM-juniorrapport fra Heidi Mørkved

Årsmelding fra LK-Nordland

## 7. TERMINLISTEARBEID

KM-menyen: skal duatlon inn som KM-øvelse sammen med sprint?

Nordlandscup:

LANGRENNSKOMITEENS FORSLAG TIL ENDRING:

12.-13.12.: sesongstart /NC 1+2 →?

21.-22.01.: KM distanser /NC 3+4 → Helgeland?

11.-12.02.: KM sprint + KM duatlon / Tour de Salten NC 5 +6

Innstrandens/ Fauske / Misvær

NB! Etter normal rullering skulle KM-distanser gått i Salten og sprint/duatlon i Nordre Nordland. Etersom Fauske ønska seg rennpraksis før NM del 2 og NNM-

arrangørene sa fra seg flere mesterskap på samme sesong, ble opprinnelig plan fraveket slik:

KM sprint og KM duatlon inngår i Tour de Salten med Fauske som en av 3 arrangører;

For KM-distanser oppfordres Helgelandsklubber til å søke.

Plasseringen av NC 1+2 står åpen fordi vi avventer hvilke områder som har gode snøforhold i desember 2011.

Merk! Duatlon som KM-øvelse ble vedtatt på tinget søndag. Ordningen med 2 KM-helger evalueres på vårmøtet 2012.

## 23.-24.03: NNM / NC 7+8, Nordre Nordland

Dette betyr at det ikke blir noen NC-finale etter NNM. Tilslutninga de siste åra har vært for dårlig

### Øvrige hovedpunkter i terminlista:

11. - 13.11.: FIS Beitostølen

3. - 4.12.: FIS Gålå

6. - 8.01.: Norgescup junior, Lygna

14.-15.01.: Norgescup senior, Nes

21. - 22.1.: KM

26.-27.01.: NM senior, Voss

3. - 5.02.: Norgescup junior / U23, Trondheim

24.-26.2.: Norgescup senior ("minitour"), Gålå

2. - 4.3.: Hovedlandsrennet; (sted ikke fastsatt pr.6.4.2011.)

NB Søknadsfrist KM er 20.5. KM distanse 21.-22.1.; KM sprint/duatlon 11.-12.2. Helgelandsklubber oppfordres til å søke ( jfr. Forklaring over)
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

11.03.: Ungdomsstafett. NB! Nytt opplegg: 3x3,75km Jenter og  
3x3,75km Gutter

16.-18.3.: NM-junior, Oslo (Kjelsås)

23.-24.3.: NNM Stokmarknes

30.3. - 1.4.: NM senior del2/ Norgescupfinale junior, Fauske

NB! Barmarksamling på (i?) Røklund i september/oktober for 13-19/20- årsklassene ( 16.-18.9? )
---------------------------------------------------------------------------------------------------

Snøsamlinga i desember erstattes av sesongstarten 12. - 13.12.
----------------------------------------------------------------

## EGEN SAK: FELLESSTART (innsendt fra Innstrandens)

Olympiatoppen / Mundal: 24.5. Mo; 25.5. Sortland; Bodø 26.5.

3timer med treningsplanlegging.

### 8. Seniorsatsinga i Nord-Norge

- LK orienterer om status

### 9. Juniorsatsing i Nordland

- LK orienterer om status
- a. vi ønsker en parallell til seniorsatsinga i egen krets
- b. → åpne samlinger\* / treneransvar
- c. Snøsamlinger sommer / høst i samarbeid med Polarsirkelen vgs
- d. treneroppfølging av løperne mellom samlingene
- e. balansen mellom egenbetaling/kretsstøtte avhenger av nye og bedre sponsoravtaler!
- f. + 15/16-åringer? → hospitere på noen samlinger

NB! Olympiatoppens turné 24.-26.mai\*

FINANSIERINGSPLAN innen .....

## 10. HANDLINGSPLANEN

### Noen punkter fra Handlingsplanen 2009-2011 / langrenn:

- 3200 barn i Telenorkarusellen (oppfylt)
- Øke antall NNM-vinnere og NNM-topp10-plasseringer (oppfylt)
- Utvikle reelle toppidrett/langrenn-alternativer i videregående skoler i Nordland. (Oppfylt: Polarsirkelen, samt tilrettelegging ved en rekke andre skoler m/ eller u/ idrettslinje)
- kompetanseutvikling: færre T1-2-3-kurs enn i forrige periode (m.a.o. IKKE oppfylt)
- søke større, landsdekkende arrangement: oppfylt med NMdel2, Fauske.
- øke deltakelsen i Nordlandscupen: ikke oppnådd (se tidligere sak).
- øke antall Telenorkarusellarrangører fra 35 (2009): oppnådd (..tror vi..)
- en anleggsrådgiver i hver region: Oppnås hvis ansvaret legges på LK-

medlemmene (ikke praktisert systematisk i perioden)

- Ny hovedsponsor: Ikke et særansvar for langrenn, men kretsen har ikke lyktes med dette i perioden (med de begrensninger som følger av det!)
- Reklameplass på hjemmesida: oppfylt (men kan utvikles videre!)
- Gjennomføre regionsvise terminlistemøter. Oppfylt. INNEN 20.6. 2011.
- Gjennomføre årlige regionmøter (sonemøter): oppfylt
- Øke antall skiklubber i lokale Idrettsråd: oppfylt?
- IDRETTSREGISTRERINGA.

-----

→ Sponsormerking klær

→ Kretsluer?

Årlige Arrangør/TD-kurskvelder i alle 3 regioner er gjennomført i perioden, men står ikke i handlingsplanen. Det tar vi inn i den nye planen nå!

TD-register i kretsen.

Forslag: klubbene sender inn 2 navn hver på aktuelle TD-er.

Kursbehov:

1. TD-KURS

2. Sekunderingskurs

3. Tidtakerkurs

Skoleovernatting - priser. → Prisene må holdes så moderate at de er attraktive nok. I vinter hadde vi eksempler på at skoleovernatting m/ frokost, matpakke og middag ble dyrere enn hotell for familier på 4. Da har man bommet!

**11. Noe mer? (EVENTUELT):**

Ingen saker.

30 04. 2011:

Arnfinn Paus