



Oslo, 08.10.10  
Arild Holm

## **SPESIELLE BESTEMMELSER TIL ALPINT RENNREGLEMENT FOR SESONGEN 2010/2011:**

### **VIKTIG Å HUSKE:**

**Spesielle bestemmelser alpint for sesongen 2010/2011 hører med til Alpint Rennreglement 2006/2007 og NSF's Fellesreglement og eventuelt tilleggsreglement (Presiseringer til Alpint Rennreglement).**

Punkt 607 ALDER OG KLASSEBESTEMMELSER :

#### **607.4**

Klasse	Årgang sesongen 10/2011
8 år og yngre	2003 og yngre
9 år	2002
10 år	2001
11 år	2000
12-13 år ( Barn I)	1999-1998
14-15 år ( Barn II)	1997-1996

#### **607.3**

16-17 år (Junior I)	1995-1994
18-20 år (Junior II)	1993-1991
21 år og eldre, klasse A(Senior)	1990 og eldre

#### **607.2 og 607.3** Veteranklassene D-O Damer og D-N Herrer.

D damer	26 t.o.m 30 .	1985-1981
E damer	31 t.o.m 35	1980-1976
D herrer	31 t.o.m 35 .	1980-1976
E herrer	36 t.o.m 40	1975-1971

Deretter 5 års intervaller i begge klasser

### **STARTKONTINGENT NASJONALE RENN ALPINT.**

Vedtak Skistyret sept 2008.

Startkontingentsatser for nasjonale alpine renn er:

Aldersbestemte klasser: kr 130,-

Junior og senior klasser: kr 140,-

Disse satser inkluderer **kr 20,- i deltageravgift til skikrets.**

Det kan tas et mesterskapstillegg på inntil kr 50,- pr øvelse når rennene går som nasjonale renn (ikke som FIS-renn).Hovedlandsrennet, Alpin LandsCup og Veteranmesterskapet.

### **STARTGEBYR ALPINE FIS RENN.**

Startgebyr i Alpine FIS-renn er kr 275,-

Denne sats inkluderer **kr 20,- i deltageravgift til skikrets.**

I Superkombinasjon (SC) FIS-renn er startgebyret 50 % høyere da det er en øvelse i tillegg til fartsøvelsen.

Startgebyr Superkombinasjon er kr 415,-

I nasjonale mesterskap, som NM alpint, NM Junior II og NM Junior I er, er startgebyret kr 275,- og Superkombinasjon kr 415,-

## TRENINGSavgIFT SUPER-G- OG UTFOR-RENN.

Treningsavgift til FIS utfor-renn, i 1-en omgang, kan fastsettes inntil kr 275.- pr norske løper. Dette gjelder også nasjonale renn, i bakker hvor kravene til nasjonale utforrenn er oppfylt m.h.t. høydeforskjell. Forutsetning er invitasjon til 3 obligatoriske treningsdager med helst 4-5 gjennomkjøringer. Avvik fra dette skal forelegges NSF/AK til godkjenning før igangsetting.  
Treningsavgift SG/U 2 dager: Kr 175,- pr løper.  
Treningsavgift SG 1 dag : Kr 125,-pr løper

Treningsavgiften forutsetter organisert trening i løype med elektronisk tidtaking, helst med mellomtid(er). Det skal være tilgjengelige lister fra gjennomkjøringen(e).  
Vedtatt på AK's vårmøte mai 2005.

## SKISESONGENS VARIGHET

Skisesongen er fra 1.mai til 30 april året etter. (203.1). Vedtak Skistyret 20.aug 2005

## FELLESREGLEMENTET PKT. 200.8

” Alle renn i NSF’s og skikretsenes terminlister er åpne for løpere fra alle idrettslag tilsluttet NSF og utenlandske løpere, med mindre annet er bestemt i dette reglement.”

Det betyr at løpere fra hele landet kan delta i sone-, krets-, regionale renn og landsrenn.

Alpint har egne bestemmelser for deltagelse i Alpin Landscup, Hovedlandsrennet, NM alpint, NM junior I og NM junior II alpint samt alpine FIS renn i Norge.

## ALPINT RENNREGLEMENT

### 800 SLALÅM

§801.2.3 Avstand fra svingstaur til svingstaur skal ikke være mindre enn 0.75 m og ikke lenger enn 13 meter. **Unntak: Barn ikke lenger avstand enn 12 m.**

801.2.4 Antall retningsendringer/svinger.

**Kvinner og menn, jenter og gutter og veteraner:**

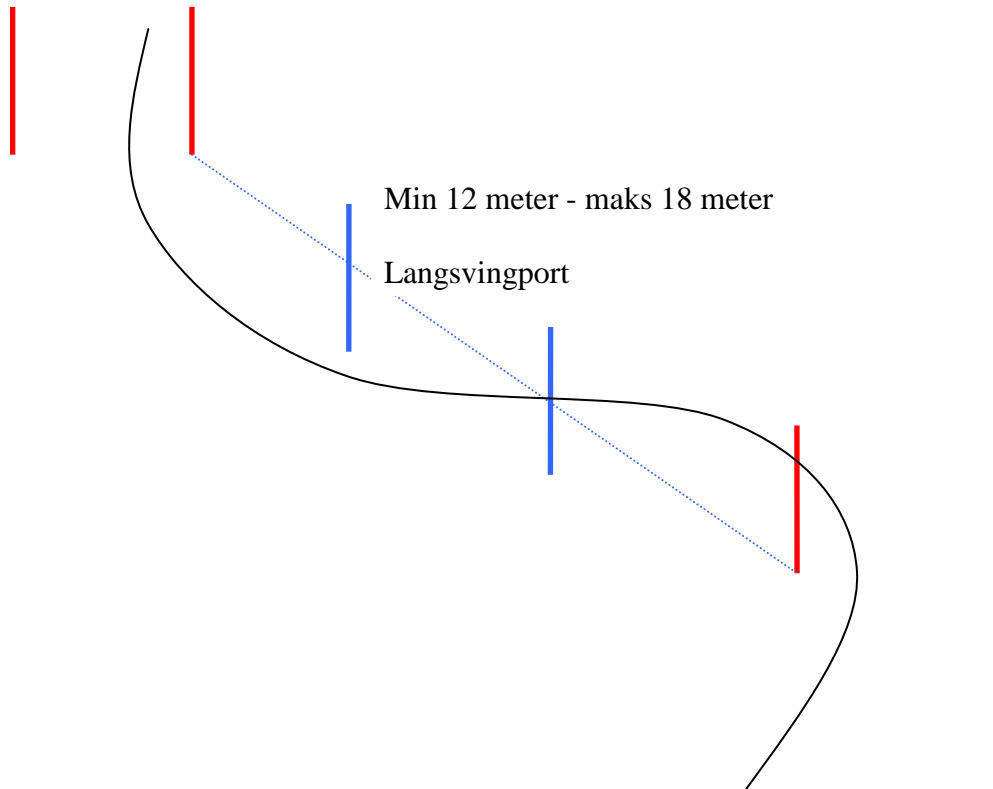
**30% til 35% av høydeforskjell, +/- 3 retningsendringer.**

**LANGSVING KOMBINASJON: Avstand blir 12-18 meter mot tidligere maksimalt 13 meter. Minimum avstand mellom porter blir 6 meter.! Se Precisions and Instructions for the season 2010/2011. Edition November 2010- Northern Hemisphere.**

**[www.fissski.com](http://www.fissski.com) –Rules and Publications- Alpine Skiing –Precisions and Instructions.**

## LANGSVING KOMBINASJON

Langsvingkombinasjon består av 3 porter hvor andre port i svingen kalles langsvingport.



### 1001.3.4 Super-G skal settes følgende:

Antall retningsendringer(svinger) skal være minimum 6% og maksimum 8% av høydeforskjellen.

#### 1001.3.4.1 Veteraner

For veteraner skal antall retningsendringer(svinger) skal være minimum 8% og maksimum 10% av høydeforskjellen.

#### 1001.3.4.2 Barneklassene

For klassene 14-15 år og 12-13 år skal antall retningsendringer(svinger) skal være minimum 8% og maksimum 10% av høydeforskjellen.

For klassene 11 år og 10 år skal antall retningsendringer(svinger) skal være minimum 8% og maksimum 11% av høydeforskjellen.

## TILLEGG ALPINT RENNREGLMENT 2006/2007.

### 614.1.2.3 Nummering av portene

Portene nummereres fra toppen til bunnen av løypa. Start og mål telles ikke

### 614.1.2.4 Markering av løypa og terreng.

I utfor og super-G kan løypa markeres følgende:

- med farge langs løypa fra port til port
- med strømateriale fra oppmalte kvister, grener, bark

### 661.4 Korrekt portpassering

661.4.1 En port er korrekt passert kun når begge skitupper og begge føtter (skistøvler) har krysset portlinjen (linjen fra innerstaur til ytterstaur). Dersom løperen mister en ski uten å begå regelbrudd f.eks "hekting", må skituppen på denne ski og begge føtter ha passert portlinjen. Denne regel gjelder når løper trækker tilbake til porten

661.4.1.2 Portlinjen i slalåm er den tenkte korteste linjen mellom svingstaur og ytterstaur (se 661, fig 2),

801.2.1 En slalåmport består av 2 slalåmstaur (pkt 680)

801.2.3 .

En port skal være minimum 4 m og maksimum 6 m bred. Avstanden fra svingstaur til svingstaur til påfølgende porter må ikke være mindre enn 6 m og ikke mer enn 13 m. Unntak barnerenn – ikke mer enn 12 m.

Avstand mellom portene innen kombinasjoner (hårnål eller vertikal) må ikke være mindre enn 0,75 m og ikke mer enn 1.00 m. Portene i hårnål eller vertikal kombinasjoner skal settes på linje.

Langsvingkombinasjon må ha minimum avstand på 12 m og maksimum avstand 18 m fra svingport til svingport.

### 803.2 Antall portkombinasjoner

En slalåmøype skal inneholde åpne (horisontale) og lukkede (vertikale) porter. For senior og junior skal det være minst 1 vertikal og maksimum 3 vertikaler bestående av tre til fire porter og minst tre hårnåler.

Løypa må også inneholde minimum en og maksimum tre langsving kombinasjoner.

Ved Norgesmesterskapene, Hovedlandsrennet og Landsfinalen skal det benyttes to forskjellige løyper, og det skal være løyper for kvinner og menn og for jenter og gutter.

#### 803.2.1 Jenter og gutter

-14-15 år: 1-2 vertikaler og 2-3 hårnåler . 1-2 langsving kombinasjoner.

- 12-13 år, 11 år, 10 år, 9 år og 8 år og yngre: 1 vertikal og 1-2 hårnåler.

1 langsvingkombinasjon

-For klassene 9 år og 8 år og yngre kan setting med kun åpne porter tillates.

### 803.3 Porter og portkombinasjoner

De viktigste typer portkombinasjoner er:

Åpne (horisontale)porter, Lukkede(vertikale) porter, vertikaler, hårnåler og langsving kombinasjoner.

### 804 En-staur slalåm

Alle regler gjelder Alpint Rennreglement , unntatt følgende:

804.1 En-staur slalåm er tillatt ved nasjonale renn unntatt Landsfinalen/Alpin Landscup, Hovedlandsrennet og Veteranmesterskapet.

804.2 En-staur slalåm har ingen ytterstaur, unntatt for første og siste port, langsvingporten i langsvingkombinasjonen og kombinasjoner (hårnål og vertikal).

804.3. Der hvor det ikke er ytterstaur, må begge føtter og skitupper ha passert svingstauraen på samme side og følge den naturlige kjørelinje i slalåm. Den naturlige kjørelinje er en tenkt linje fra svingstaur til svingstaur, som løperen må krysse.

Hvis løperen ikke har passert den naturlige kjørelinje, må løperen trække opp og passere rundt den utelatte svingstauraen.

Der det er ytterstaur (første og siste port, langsvingporten i langsvingkombinasjonen og kombinasjoner (hårnål og vertikal) gjelder punkt 661.4 for korrekt portpassering.

## BAKKE OG LØYPEINSPEKSJON.

### 614.3 Besiktigelse

#### 614.3.1 Jurybesiktigelse

På renndagen. Besiktiger Juryen bakken og løypa og bekrefter programmet for dagens renn. Lagleder kan delta på Jurybesiktigelsen.

#### 614.3.2 Løpernes besiktigelse.

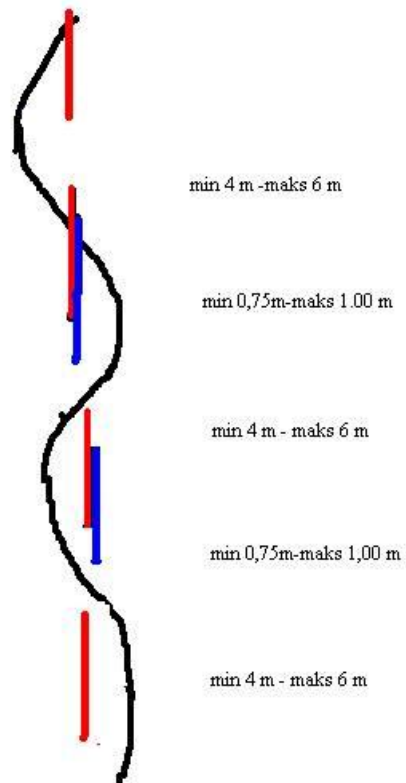
Løpernes besiktigelse blir organisert etter Jurybesiktigelsen og etter at Juryen har åpnet bakken. Besiktigelsen foregår normalt fra start til mål. Bakken/løypa må være i rennmessig stand fra tidspunktet løperne begynner besiktigelsen. Løperne må ikke bli forstyrret under besiktigelsen av funksjonærer som jobber i bakken eller lignende. Løperne er bemyndiget å studere den ferdigsatte løype ved enten å skli nedover ved siden av løypa i sakte fart eller sideskliing gjennom portene(Besiktigelse). Kjøring gjennom portene eller gjøre svinger parallelt med de satte porter er ikke tillatt. Løperne må bære med seg sine startnummer. Avsperrede seksjoner i løypa med nett, tau eller bånd må respekteres. Når besiktigelsestiden er slutt, må løperne være ute av løypa og bakken. Løpere tillates ikke å komme inn i bakken/løypa til fots uten ski.

#### 614.3.3 Juryavgjørelser

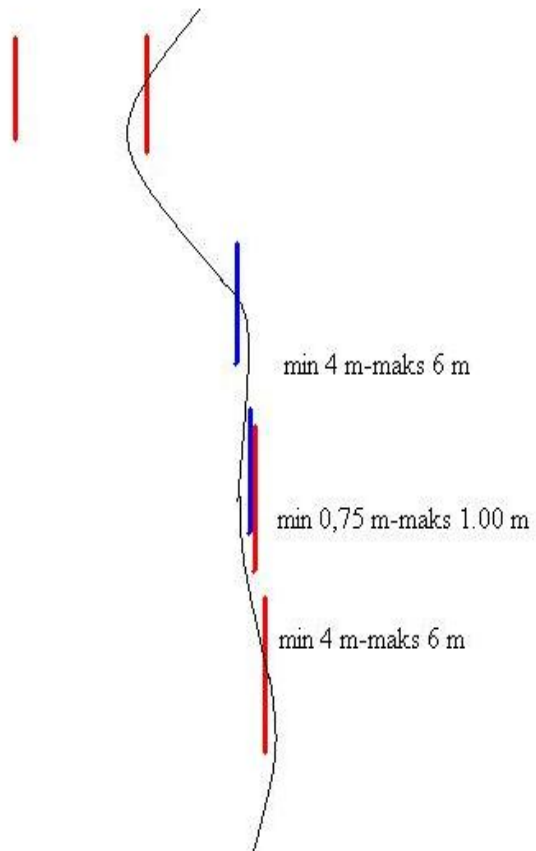
Tidspunkt og varighet av løpernes besiktigelse bestemmes av juryen og fastsettes på lagledermøtet. Hvis nødvendig (for eksempel spesielle værforhold), må Juryen bestemme spesielle metoder ved løperbesiktigelsen.

628.4 Kjører på ski gjennom en eller flere porter i den satte løype eller svinger parallelt med disse eller på annen måte bryter reglene for løperbesiktigelse. (614.3)

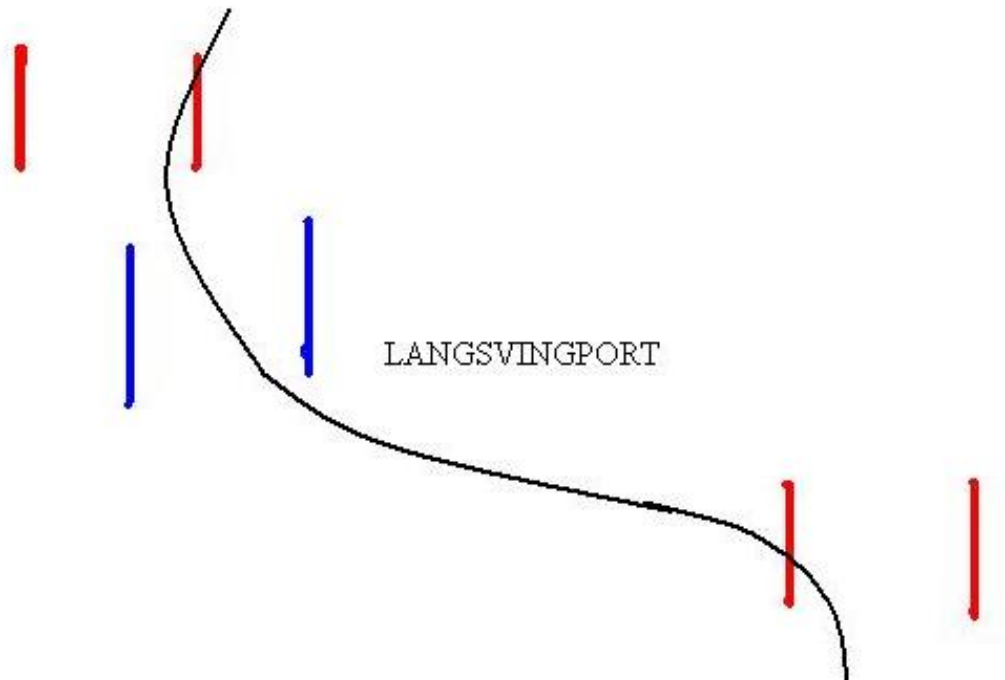
## VERTIKAL



## HÄRNÄL

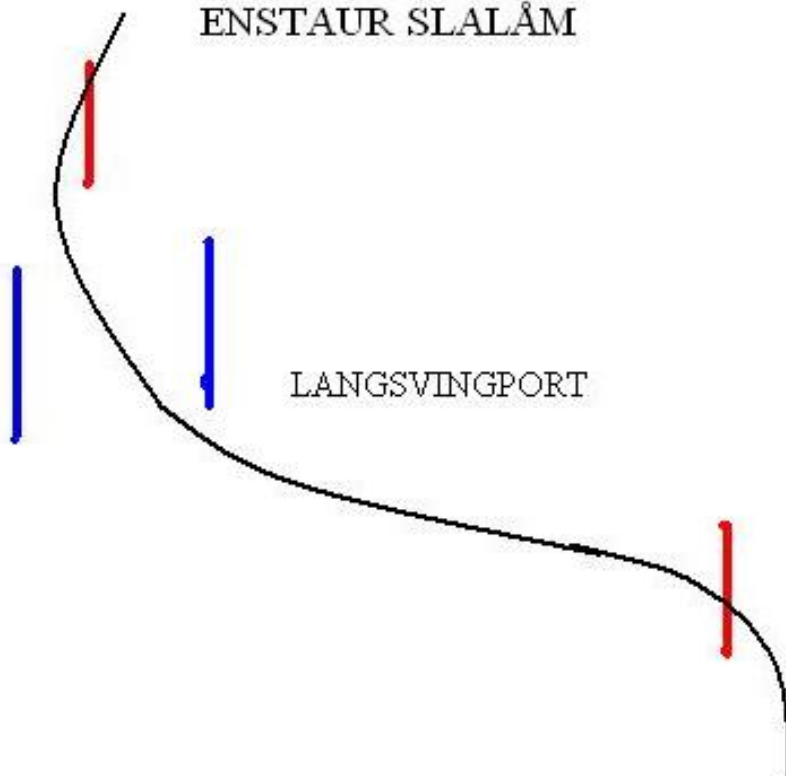


LANGSVINGKOMBINASJON



LANGSVINGKOMBINASJON

ENSTAUER SLALÅM



### **603.7 Løypesetters plikter (gjelder alle øvelser)**

**603.7.2** Løypesetter setter løypa med **respekt for eksisterende** sikkerhetstiltak og bakkepreparering. **Løypesetter må ta hastighetskontroll i betraktning/vurdering.**

(The course setter must take speed control into consideration).

## **608 KONKURRANSEREGLEMENT FOR BARN**

### **608.12 Barns Kombi**

Barns Kombi er internasjonal kjent øvelse og består av en blanding av standard svinger og porter.

Øvelsen Kombi møter utviklingsbehov for denne aldersgruppe. Den skaper taktisk bevissthet/årvåkenhet ved forskjellige seksjoner i bakken med ulike porter i en flytende, rytmisk og konstant varierende mønster. Resultater kan bli bestemt ved å legge sammen tidene etter begge omganger, eller hver omgang kan telle som renn.

Arrangør må i innbydelse angi hvilken type Kombi som arrangeres, Kombi SL/SSL eller Kombi SSL/SG.

#### **608.16.1 Løypesetting**

**608.16.1.1** Løypesetter og jury skal sørge for en interessant, men sikker løype.

**608.16.1.2** Løperens hastighet må være kontrollert når overgangen fra en seksjon til en ny annerledes seksjon. Løypesettingen skal tillate løperen flytende, rytmisk overgang fra hopp og bølger inn i løypa.

**608.16.1.3 Kombiformer:** Det kan være 2-to ulike former for Kombi:

\* Kombi SL/SSL (teknisk orientert)

Løypesetting med kortstaur, slalåmporter og storslalåmporter eller fargede markeringsenheter(børster), røde/blå.

\* Kombi SSL/SG (fartsorientert)

Løypesetting med storslalåmporter og super-G porter røde/blå.

**608.16.2.1** Hvilken Kombi øvelse som skal kjøres, må bli gjort kjent i innbydelsen eller informasjon om rennet .

Kommentar:

Barns Kombi SL/SSL eller Kombi SSL/SG anbefales som øvelse for de yngste klassene til og med klasse 11 år/12-13 år. Alpint oppfordrer arrangører av Telenorkarusellen og ha Kombi som alpinøvelse. Se regler [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no) – alpint –Alpine lover og regler.

## **PREMIERING JUNIOR I (16-17 ÅR) VED FIS RENN I NORGE.**

De 3 beste juniorløperne i Junior I (16-17 år) skal premieres i FIS-renn uavhengig av plassering i rennet (intern rangering). Det gjelder årgangene 94-95 for sesongen 2010/2011.

### **YNGSTE KLASSE I ALPINT.**

Kl 8 år og yngre er kun en-1 samlet klasse uten årsinndeling.

Kl 9 år, kl 10 år og 11 år er separate klasser. Resultatlistene for klassene 8 år og yngre, 9 år og 10 år skal inneholde kun tider i urangert rekkefølge (startrekkefølge eller alfabetisk). Det er vanlig med 100 % premiering.

**NB!** Kretsmesterskap(KM) for disse klassene er ikke tillatt. Yngste klasse i KM er 12-13 år.

## **ALPINE ØVELSER**

Arrangører av renn for aldersbestemte klasser oppfordres til å gi et variert renntilbud .

I tillegg til øvelsene slalåm, storslalåm og super-G, er Alpin Kombi for barn med slalåm og storslalåm eller storslalåm og super-G å anbefale. Prøv også Parallellslalåm.

## **TELENORLEKENE/ALPIN LANDSCUP FOR JENTER OG GUTTER KLASSE 12-13 ÅR .**

Telenorlekene/Alpin Landscup for jenter og gutter 12-13 år, består av øvelsene super-G, storslalåm og slalåm. I kretslagskonkurransen gir beste jente og de 2 beste gutter plassifferpoeng i hver øvelse.

Kretsene inviteres til å delta med sine løpere basert på kretsenes resultater i AL og HL i 2010.(Se under kvoter)  
Uttatte løpere skal delta i alle øvelser.

## **HOVEDLANDSRENNET FOR JENTER OG GUTTER KLASSE 14-15 ÅR .**

Hovedlandsrennet for jenter og gutter 14-15 år består av øvelsene utfør, super-G, storslalåm og slalåm. I kretslagskonkurransen gir beste jente og de 2 beste gutter plassifferpoeng i hver øvelse.

Kretsene inviteres til å delta med sine løpere basert på kretsenes resultater i AL og HL i 2010.(Se under kvoter)  
Uttatte løpere skal delta i alle øvelser.

## **PULJEINDELING I ALPIN LANDSCUP OG HOVEDLANDSRENNET.**

Alle kretser skal ha 1-en-løper i første pulje, begge klasser.  
I jenteklassen er det 4 puljer og i gutteklassen 6 puljer.

## **NM JUNIOR I og NM JUNIOR II PÅ SKI ALPINT.**

NM junior I alpint(16-17 år) i U, SG og SC, gjennomføres som FIS-renn med egen NM-premiering for junior I (16-17 år) .

Junior I har eget mesterskap i SSL og SL og er FIS renn. Alpinkomiteen kan ta ut noen eldre punktgivende løpere til å delta.

NM junior II alpint(18-20 år) i U, SG og SC, er bygget inn i NM alpint og premieres etter NM alpint resultatliste.

De 3 beste Junior II får utdelt premie og NSF- mesterskapsmedaljer for NM junior II. De resterende Junior II har blitt premiert i NM alpint.

Hvis det skulle vært dobbel premiering med 2 premier til de ”samme” Junior II løperne, ville arrangøren vært nødt til å kreve dobbelt startgebyr for alle Junior II.

Junior II har eget mesterskap i SSL og SL og er FIS renn. Det er egen NM junior II premiering og klassen premieres etter resultater i FIS rennene

Junior I løpere kan delta i FIS-rennet i NM Junior II (18-20 år) SL og SSL og premieres etter resultane i FIS-rennene. Junior I løpere (16-17 år) kan ikke bli norgesmester eller medaljevinner eller stå på resultatlisten i NM Junior II da Junior I er en annen klasse og skal hqa eller har hatt sitt NM Jun I..

I NM alpint (16 år og eldre) kan alle bli norgesmester mtp alder.

## **FIS CODENUMMER**

**Løpere som skal delta i FIS-renn , MÅ ha eget codenummer tildelt fra FIS. I klartekst innebærer dette at INGEN TILLATES Å STARTE I FIS RENN UTEN Å VÆRE PÅMELDT I FIS PUNKTELISTE.**

## **ATHLETES DECLARATION (AD). (LØPERERKLÆRING).**

ALLE deltagere i FIS renn MÅ ha signert AD. Nye løpere som melder seg på FIS punktliste MÅ medsende undertegnet AD via sin krets til NSF's Alpinkontor. Uten denne blir ikke løper påmeldt til FIS-listen.

Løperens klubb med kretsene som kontrollorgan, har det fulle ansvar for at løpere har undertegnet Athletes Declaration.

## **SUPER-G OG UTFOR I KUNSTLYS/FLOMLYS.**

Renn i fartsdisiplinene utfor og super-G tillates ikke arrangert i kunstlys(flomlys).

For slalåm(SL) og storslalåm(SSL) gjelder FIS-rennreglementets bestemmelser.

Dette gjelder også renn (rennkategorier) i NSF- og kretsenes terminlister.

## **UTSTYRSBESTEMMELSER ALPINT -**

### **SKI, BINDINGER OG STØVLER FOR SESONGEN 2010/2011 .**

Hensikten med bestemmelser for utstyr i aldersbestemte klasser er:

- 1) Redusere skader, spesielt korsbånd og sidebånd i knærne. Det har vært en tiltagende registrering av kneskader som kan tilbakeføres bl.a. til skienes innsving, til oppbygging av skiene med plater, foringer og bindinger som har oppbyggende effekt.
- 2) Redusere den økonomiske belastning ved ikke å "måtte" kjøpe dyrt og unødvendig ekstraustyr.

### **1. Sesongen 2010/2011**

#### **1.1 MAKSIMUM HØYDE SKI, BINDINGER/PLATER, BINDINGSELEMENTER. AVSTAND MELLOM SKIENS GLISÅLE TIL UNDERKANT AV STØVELSÅLE.**

##### **8 år og yngre, 9 år, 10 år og 11 år.**

Maksimal høyde: 50 mm.

##### **12-13 år.**

Maksimal høyde: 50 mm.

##### **14-15 år.**

Maksimal høyde: 50 mm

##### **Junior I 16-17 år, Junior II 18-20 år, senior 21 år og eldre og FIS-renn 16 år og eldre.**

Maksimal høyde: 50 mm.

## **1.2 HØYDE/TYKKELSE PÅ SKISTØVELSÅLEN.**

AVSTAND MELLOM UNDERKANT AV STØVELSÅLE, INKLUDERT LØSE OG FASTE ELEMENTER OG FOTENS HÆL INKLUDERT FASTE OG MYKE DELER..

### **8 år og yngre, 9 år, 10 år og 11 år .**

Maksimal høyde: 43 mm.

### **12-13 år.**

Maksimal høyde: 43 mm.

### **14-15 år.**

Maksimal høyde: 43 mm

### **Junior I 16-17 år, Junior II 18-20 år, senior 21 år og eldre og FIS/ENL, E.Cup og W.Cup-renn 16 år og eldre.**

Maksimal høyde: Damer: 43 mm.

Herrer: 43)

### **Veteraner**

Maksimum høyde: 45 mm. Spesifikasjonene er anbefalinger.

## **1.3. SKI.**

### **1.3.1 INNSVING-RADIUS.**

Radien skal være markert på skiene.

### **Minste tillatte innsving-radier:**

**Junior I 16-17 år, Junior II 18-20 år, senior 21 år og eldre og FIS-renn 16 år og eldre.**

### **UTFOR:**

Damer og herrer :

Minimum 45 m

**Radiusmåling på DH ski(utforski) tillater et avvik på minus 1 meter (44 m)**

### **SUPER-G:**

Damer og herrer:

Minimum 33 m

**14-15 år (Barn II):**

**Minimum 27 m**

### **STORSLALÅM:**

Damer:

Minimum 23 m

Herrer:

Minimum 27 m

**14-15 år (Barn II):**

Minimum 17 m

**12-13 år (Barn I):**

Minimum 14 m

**8 år og yngre, 9 år, 10 år og 11 år.**

Ingen bestemmelser

### **SLALÅM:**

Ingen bestemmelser

Disse reglene gjelder strengt i FIS-renn, Europa Cup og World Cup renn og gjelder også nasjonale renn i Norge.

NB ! Det er ikke tillatt å kjøre FIS-renn med SSL-ski i SG og med SG-ski i utfor.

### 1.3.2 MINSTELENGDE PÅ SKI I KONKURRANSER.

FIS har spesifisert minste tillatte **skilengder** på konkurranseski for barn, ungdom og voksne. Disse regler gjelder også for nasjonale renn i Norge.

Minstelengde (målt langs glisålen til skitupp) etter ISO Norm inkludert måletoleranse på +/- 1 cm.

**Junior I 16-17 år, Junior II 18-20 år, senior 21 år og eldre og FIS-renn 16 år og eldre.**

#### **UTFOR:**

Damer :	210 cm
Damer FIS/ENL:	210 cm/-5 cm toleranse
Herrer :	215 cm
Herrer FIS/ENL:	215 cm/-5 cm toleranse

#### **SUPER-G:**

Damer :	200 cm
Damer FIS/ENL:	200 cm/-5cm toleranse
Damer Veteran (kl D-O)	180 cm uten toleranse
Herrer :	205 cm
Herrer FIS/ENL:	205 cm/-5 cm toleranse
Herrer Veteran (kl D-N)	185 cm uten toleranse

**14-15 år (Barn II): 175 cm**

#### **STORSLALÅM:**

Damer :	180 cm
Damer FIS/ENL	180 cm/-5 cm toleranse
Damer Veteraner	180 cm/-5 cm toleranse
Herrer :	185 cm
Herrer FIS/ENL:	185 cm/-5 cm toleranse
Herrer Veteraner:	185 cm/-5 cm toleranse

#### **SLALÅM:**

Damer :	155 cm
Herrer :	165 cm
<b>Herrer Junior I ved FIS og ENL renn:</b>	<b>165 cm/- 10 cm toleranse</b>

**Veteraner: Damer kl K-O, Herrer kl L-N (over 70 år): Fri skilengde.**

<b>12-13 år.(Barn I):</b>	130 cm
<b>14-15 år (Barn II):</b> SSL og SL	130 cm

**8 år og yngre, 9 år, 10 år og 11 år. Ingen regler, men en henstilling om å bruke ”sunn fornuft”.**

**Anbefaling fra FIS:**

Bruk ett par ski i alle øvelser når skilengden er under 130 cm.

Barn under 11 år bør bruke ryggbeskyttere, også 12-13 år og 14-15 år.

**1.3.3 MINSTE BREDDE PÅ SKI:**

Utfor	Damer og herrer	Minimum 67 mm
Super G	Damer og herrer	Minimum 65 mm
Storslalåm	Damer og herrer	Minimum 65 mm
Slalåm	Damer og herrer	Minimum 63 mm

**MAMMUT-RENN/STOR DELTAGELSE**

**I renn for Jenter og Gutter med to omganger kan antall deltakere ikke overstige 140 i en løype. Det må være renn i 2 eller flere løyper samtidig der deltagelsen er meget stor. Alpinarrangementer må avvikles på kort tid og dermed være gode rekrutteringsfremmende tiltak. Alpinidretten er ikke tjent med ”døgnlange” barnarrangementer.**

**Starttid for rennet bør ikke settes senere enn kl. 11.00 og rennavvikling med premieutdeling ca kl 15.00.**

**Dersom antall deltakere overstiger 200 i renn med én omgang, bør/må arrangøren la yngste klasser kjøre separat(e) løype(r) og avvikle dette parallelt med de øvrige klasser. Se rennreglementets pkt. 701.1.3.1, 701.1.3.1.1, 801.1.3, 901.1.4. og 1001.1.3.**

**KURS / UTDANNING:**

Henvendelser vedr. kurs og utdanningsvirksomhet rettes til angjeldende skikrets-/idrettskretskontor.

**NB!** TD kurs skal meldes til Region TD og Rennteknisk utvalg.

Instruktør for TD-II-kurs skal godkjennes av NSF/AK ved Rennteknisk utvalg.

**FIS-HOMOLOGERING - GODKJENNING AV BAKKER OG ANLEGG.**

Se FIS-reglementet samt NSF's reglement pkt. 650.2. FIS-inspektør i Norge for homologering er Asle Bergstrøm (se adr.liste ).

**ALPIN RENNMODELL**

**1. KLASSER**

1.1 8 år og yngre (én samlet klasse)

9 år

10 år

11 år

12 - 13 år (Barn I)

14 - 15 år (Barn II)

16 - 17 år (Junior I)

18 - 20 år (Junior II)

21 år til klasse D, Klasse A

Veteranklasser, D-O og D-N.

## 2. RENNMODELL

### 2.1 8 år og yngre, 9 år,

Øvelser: Slalåm (SL), Storslalåm (SSL) og Kombi SL/SSL eller Kombi SSL/SG.(K)

2.1.1 Kategori: Klubb- til Landsrenn og familierenn.

2.1.2 Antall renn: **Anbefales minimum 12 renn.**

IKKE KRETSMESTERSKAP.

### 2.2 10 år og 11 år:

Øvelser: Slalåm (SL), Storslalåm (SSL), Super-G (SG) og Kombi SL/SSL eller Kombi SSL/SG.(K). Parallellslalåm

2.2.1 Kategori: Klubb- til Landsrenn og familierenn.

2.2.2 Antall renn: **Anbefales minimum 12 renn.** IKKE KRETSMESTERSKAP.

### 2.3 12 -13 år:

Øvelser: Slalåm, Storslalåm, Super-G, Superkombinasjon og Utfor. Parallellslalåm. Kombi SL/SSL eller Kombi SSL/SG.(K)

2.3.1 Kategori: Klubb- til Landsrenn

Alpin Landscup ( SG, SSL og SL) Kretsmesterskap

Internasjonalt: Ingemartroféen i SWE.

2.3.2 Antall renn: **Anbefales minimum 15 renn.**

### 2.4 14-15 år:

Øvelser: Slalåm, Storslalåm, Super-G, Superkombinasjon og Utfor. Parallellslalåm.

2.4.1 Kategori: Klubb- til Landsrenn.

Hovedlandsrennet (U, SG, SSL og SL+ SC(U/SL) ), Kretsmesterskap

Internasjonalt: Topolino ITA og Luka Pokal SLO, Ingemartroféen SWE og ev andre.

2.4.2 Antall renn: **Anbefales 25 renn.**

### 2.5 16-17 år, Junior I:

Øvelser: SL, SSL, SG, SC(U/SL) og Utfor pluss Parallellslalåm(PSL).

2.5.1 Kategori: Klubb-, til lands- og internasjonale renn. NM Jun I og NM alpint.

Junior Cup, VM Junior og European Olympic Winter Days annethvert år.

**NB ! Renntilbudet må også bestå av nasjonale renn slik at løpere som ikke kjører mange FIS-renn eller ønsker å kjøre kun nasjonale renn har et godt nasjonalt renntilbud.**

2.5.2 Antall renn: **Ca 35 renn inkludert maks 25 FIS-renn i SSL/ SL.**

**Gjelder kun 16 åringene ! FIS U/SG/SC kommer i tillegg til 25 FIS renn i SSL/SL.**

### 2.6 18-20 år , Junior II:

Øvelser: SL, SSL, SG, SC(U/SL) og Utfor.

2.6.1 Kategori: Klubb- , til lands- og internasjonale renn. NM Jun II og NM alpint.

Junior Cup. VM Junior og VM senior og Vinter Olympiaden.

**NB! Renntilbudet må også bestå av nasjonale renn slik at løpere som ikke kjører mange FIS-renn eller ønsker å kjøre kun nasjonale renn har et godt nasjonalt renntilbud.**

2.6.2 Antall renn: **Ca 35 renn inkludert 25 FIS-renn SSL/SL+ FIS SG/U/SC.**

## 2.7. 21 ÅR TIL KLASSE D, KLASSE A.

Øvelser, SL, SSL, SG,SC(U/SL) og Utfor.

2.7.1 Kategori: Klubb-, lands- og internasjonale renn. NM alpint.

VM alpint.

**NB ! Renntilbudet må også bestå av nasjonale renn slik at løpere som ikke kjører mange FIS-renn eller ønsker å kjøre kun nasjonale har et godt nasjonalt renntilbud.**

2.7.2 Antall renn: Ca 35 renn inkludert 25 FIS-renn SSL/SL + FIS SG/U.

## 2.8 VETERANKLASSER (D-N).

Alle disipliner: SL,SSL, SG,SC(SG/SL) og utfor.(Utfor unntaksvis).

2.8.1 Kategori: Klubb-, lands- og internasjonale renn. Veteranmesterskapet, A-løpere hvis kvalifisert gjennom FIS-systemet.

Internasjonalt: Master-renn.

2.8.2 Antall renn: Ca 25

## ALPIN RENNMODELL, ANTALL RENN FOR BARN, UNGDOM OG VOKSNE FRA KLASSE 8ÅR OG YNGRE TIL VETERANKLASSENE.

Alder	Anbefalt antall renn	Klubb renn	Krets renn	Region renn	Lands- renn	FIS-Punkte renn
8 år og yngre	12	3	5	3	1	-
9 år	12	3	5	3	1	-
10 år	12	3	4	3	2	-
11 år	12	3	4	3	2	-
12-13 år	15	3	6	3	3	(2)
14-15 år	25	3	4	8	10	(6)
16-17 år (JUN I)	35	1	2	3-10	4-10	15-25
18-20 år (Jun II)	35	1	2	3-10	4-10	20-30
21 -25 år A(Dam)	35	1	2	3-10	4-10	20-30
21-30 år A(Herr)	35	1	2	3-10	4-10	20-30
26 eldre D-I(Dam)	25	2	5	5-8	5-10	15-25
31 eldre D-I(Herr)	25	2	5	5-8	5-10	15-25

-----  
Rennene bør fordeles "likt" mellom de alpine øvelser.

EKS. Klasse 12-13 år: 6 Slalåm, 5 Storslalåm, 4 Super-G og 2 Utfor = 17 renn

Klasse 14-15 år: 8 Slalåm, 7 Storslalåm, 6(8) Super-G og 4(2) Utfor= 25 renn.

Klasse JUN I : 8-15 FIS SL, 8-15 FIS SSL, 2-8 FIS SG og 2-4 FIS Utfor.

3-10 Nasj SL, 3-10 Nasj SSL og 2-4 Nasj SG.

## DEFINISJONER:

**Klubbrenn:** Åpent for løpere fra klubben.

**Lokalkrets-/sonerenn:** Åpne for løpere fra klubber i en på forhånd definert del av kretsen. Kretsens terminliste skal angi lokalkretsinnndelingen. Åpent for løpere fra hele landet.

**Kretsrenn:** Åpent for alle løpere i egen krets. Åpent for løpere fra hele landet.

**Landsrenn:** Åpent for løpere fra alle kretser.

**Regionale renn:** Et regionalt renn omfatter fra 2 eller flere tilstøtende skikretser.

**Regionale renn er landsrenn** . Hensikten med regionale renn er å gi løpere i alle klasser muligheten til å delta i renn større enn kretsrenn, men allikevel uten uforholdsmessig stor deltakelse og uforholdsmessig lang reisevei.

**Regional Cup** = en serie renn, evt. m. finale, for bestemte årsklasser/klasser innenfor et begrenset antall skikretser etter avtale kretsene imellom. **NB!** Cuprenn er normalt åpne landsrenn eller regionale renn, men kan også avholdes som kretsrenn. I slike tilfelle gjelder kvalifiseringen kun arrangørkretsens løpere.

Deltakelse i regionale renn og regional cup kan reguleres av NSF/AK.

Kretsinnndeling for eventuelle landsdelsmesterskap fastsettes av Skistyret, se under "Generelle opplysninger" foran.

**Kombikonkurranse:** Ferdighetsløype med variasjoner i portsetting med SL- og SSL-porter, port-/løypemodeller, kjøring rettstrekk med hopp , bølgeterreg osv. En gir rom for utfoldelse av fantasi i utformingen av Kombiløyper. Se reglement for Kombi SL/SSL og Kombi SSL/SG

**Familierenn** skal oppfylle følgende kriterier, vedtatt av Skistyret:

- de er uhøytidelige renn på slutten av sesongen
- de er landsrenn.
- det kreves ikke NSF'skiforsikring, men deltagerer fra fylte 13 år, som ikke har NSF'skiforsikring, må tegne engangsforsikring. Arrangøren er pålagt å forsikre deltakerne på samme måte som i turrenn. (Se under Generelle opplysninger: Norges Skiforbunds Forsikringsordninger, pkt. A.3.2
- de (rennene) tillates ikke benyttet som uttaks- eller kvalifiseringsrenn eller på annen måte som grunnlag for vurdering av løpere annet enn innenfor det aktuelle arrangementet hele rennet er familierenn og kommer inn under bestemmelsen om arrangørens plikt til å forsikre løperne. Det tillates IKKE å skille ut enkelte klasser og forsikre disse mens deltakere i andre klasser har startlisens på vanlig måte.

**KRETSKVOTER TIL  
TELENORLEKENE ALPINT 2011 , KLASSE 12-13 ÅR.**

<b>Jenter:</b>		<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>
<b>Krets</b>	<b>Kvote</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>
Østfold	3	1	1		1
Akershus	17	1	5	6	5
Oslo	12	1	4	3	4
Hedmark	3	1	1		1
Oppland	5	1	1	2	1
Buskerud	7	1	2	2	2
Telemark/Vestfold	6	1	2	1	2
Agder/Rogaland	6	1	2	1	2
Hordaland	6	1	2	1	2
Sogn og Fjordane	3	1	1		1
Møre og Romsdal	8	1	2	3	2
Sør Trøndelag	3	1	1		1
Nord Trøndelag	3	1	1		1
Nordland	4	1	1	1	1
Troms	3	1	1		1
Finnmark	2	1		1	
I alt	91	16	27	21	27

Klubbarrangørkvote plasseres i 4 pulje

<b>Gutter:</b>		<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>
<b>Krets</b>	<b>Kvote</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>
Østfold	3	1		1		1	
Akershus	21	1	4	4	4	4	4
Oslo	19	1	4	3	4	3	4
Hedmark	4	1	1		1		1
Oppland	6	1	1	1	1	1	1
Buskerud	6	1	1	1	1	1	1
Telemark/Vestfold	5	1	1	1		1	1
Agder/Rogaland	10	1	2	2	1	2	2
Hordaland	5	1	1	1		1	1
Sogn og Fjordane	6	1	1	1	1	1	1
Møre og Romsdal	8	1	1	2	1	2	1
Sør Trøndelag	6	1	1	1	1	1	1
Nord Trøndelag	3	1		1		1	
Nordland	5	1	1	1		1	1
Troms	3	1		1		1	
Finnmark	2	1			1		
I alt	112	16	19	21	16	21	19

Klubbarrangørkvote plasseres i 6. pulje



**KRETSKVOTER TIL  
HOVEDLANDSRENNET ALPINT FOR KLASSE 14-15 ÅR 2011.**

<b>Jenter:</b>		<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>
<b>Krets</b>	<b>Kvote</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>
Østfold	3	1	1		1
Akershus	15	1	5	4	5
Oslo	10	1	3	3	3
Hedmark	3	1	1		1
Oppland	4	1	1	1	1
Buskerud	6	1	2	1	2
Telemark/Vestfold	6	1	2	1	2
Agder/Rogaland	6	1	2	1	2
Hordaland	5	1	1	2	1
Sogn og Fjordane	3	1	1		1
Møre og Romsdal	7	1	2	2	2
Sør Trøndelag	3	1	1		1
Nord Trøndelag	3	1	1		1
Nordland	4	1	1	1	1
Troms	3	1	1		1
Finnmark	2	1		1	
I alt	83	16	25	17	25

Klubbarrangørkvote plasseres i 4 pulje

<b>Gutter:</b>		<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>
<b>Krets</b>	<b>Kvote</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>	<b>pulje</b>
Østfold	3	1		1		1	
Akershus	19	1	4	3	4	3	4
Oslo	18	1	3	4	3	4	3
Hedmark	4	1	1		1		1
Oppland	5	1	1	1		1	1
Buskerud	5	1	1	1		1	1
Telemark/Vestfold	5	1	1	1		1	1
Agder/Rogaland	8	1	1	2	1	2	1
Hordaland	4	1	1		1		1
Sogn og Fjordane	5	1	1	1		1	1
Møre og Romsdal	7	1	1	1	2	1	1
Sør Trøndelag	6	1	1	1	1	1	1
Nord Trøndelag	3	1		1		1	
Nordland	5	1	1	1		1	1
Troms	3	1		1		1	
Finnmark	2	1			1		
I alt	102	16	17	19	14	19	17

Klubbarrangørkvote plasseres i 6. pulje

## UTREGNINGSMODELL KVOTER HOVEDLANDSRENNET

### Gutter:

Grunnkvote på 2                      2x 19 kretser = 38 plasser

Resultatkvote HL gutter:        30x 4= 120/2 = 60 plasser

Resultatkvote AL gutter        30x 3= 90/1.5= 60 plasser

Rammekvote    = 98 plasser

Grunnkvote er 2 løpere og halveres på antall øvelser ved å dele på 2 i HL (4 øvelser) og dele på 1.5 i AL (3 øvelser.)

### Jenter:

Grunnkvote på 2                      2x 19 kretser = 38 plasser

Resultatkvote HL jenter:        20x 4= 80/2 = 40 plasser

Resultatkvote AL jenter:        20x 3= 60/1.5 = 40 plasser

Rammekvote    = 78 plasser

## UTREGNING AV KVOTER TIL HOVEDLANDSRENNET(HL) 2011.

Kretskvotene til HL regnes ut fra en **RESULTATKVOTE** på 20 løpere for jenter og 30 løpere for gutter for hver av de 4 øvelser og deler på 2.

**GRUNNKVOTEN** er 2 til hver krets. Det regnes gjennomsnittkvote HL og Alpin Landscup.

Klubbarrangørkvoten på til sammen 3 løpere uansett kjønn, plasseres i 4. pulje for jenter og i 6. pulje for gutter.

Det kan ikke søkes om ekstrakvoter. Alle kretser vet hvilken kvote de kan forholde seg til.

Uttatte løpere skal delta i alle øvelser. Det er kun ved skader og sykdom kretsen kan sette inn ny løper.

## **NM-KVOTER OG FIS RENNKVOTER VED FIS RENN I NORGE. Vedtatt på Alpint Vår møte Bødø 5.-6.juni 2008.**

Hovedprinsipp baseres på løperdeltagelse etter oppnådde FIS punkter.  
NSF/AK kan gjøre tillempinger for å sikre at Junior I løpere, særlig yngste årgang, kommer inn i FIS punkt systemet.

Vedtaket består av 3 ledd:

### 1 FIS RENN i Norge

Deltagelse : Maksimalt 140 løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

Minimum 70 norske løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

Påmelding skjer fra FIS påmeldingsansvarlige i Skikretser og Skigymnas innen påmeldingsfrist. Det er vanligvis 5 dager før rennet.

**Arrangør legger dagen etter påmeldingsfrist ut deltagerliste, rangert etter FIS punkter på sin arrangøradresse. (4 dager før rennet.)**

FIS påmeldere kan sjekke om påmeldte løpere er kommet med og eventuelt justere feil.  
Med dette system blir hele deltagerprosessen mer forutsigbar.

### 2 NM ALPINT og NM JUNIOR II,

Deltagelse: Maksimalt 140 løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

Minimum 115 norske løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

Påmelding skjer fra påmeldingsansvarlige i Skikretser innen påmeldingsfrist. Det er vanligvis 5 -7 dager før rennet.

**Arrangør legger dagen etter påmeldingsfrist ut deltagerliste, rangert etter FIS punkter på sin arrangøradresse. (4-6 dager før rennet.)**

Påmeldere kan sjekke om påmeldte løpere er kommet med og eventuelt justere feil.  
De 115 beste rankede norske løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere, får delta.

### 3 NM JUNIOR I

Deltagelse: Maksimalt 140 løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

Minimum 115 norske løpere inkludert arrangørkvote på 3 løpere.

**Arrangør legger dagen etter påmeldingsfrist ut deltagerliste, rangert etter FIS punkter på sin arrangøradresse. (4-6 dager før rennet.)**

Her skal i prinsipp alle Junior I som ønsker å delta, få være med.

I tillegg til Junior I løpere deltar norske løpere etter FIS punkter i aktuelle øvelser.  
Arrangørkvote 3 løpere.

### OPPSUMMERING:

Endringen vil gjøre deltagelsene mer forutsigbart for FIS påmeldere og løpere.

En sikrer fortsatt at Junior I løpere kommer inn i FIS renn systemet.

Endringen vil lette arbeidet både for FIS påmeldere og arrangører og gi bedre oversikt mtp deltagelse for løpere.

## FIS ALPINE PUNKTELISTE.

FIS' Alpine Punkte Liste er å finne på: <ftp://ftp.fis.ch>. Et tips er å installere FIS Liste Programmet (Fislist.zip) som finnes på samme ftp-adresse. Med dette program kan alle på en enkel måte få de lister som ønskes.

## MINIMUMSTILLEGG, ADDER , F-VERDI OG Z -VERDI.

### Minimumstillegg:

W.Cup = 0, Europa Cup = 6 (31.plass på FIS-listen), Nasjonale mesterskap (NC)= 8 og FIS-renn = 9. Gode FIS renn kan gi 9 FIS punkter til vinneren.

### Adder:

Adder finnes i 3 valører, Level I (E.Cup), Level II (NC) og Level III (FIS-renn)

Adder varierende fra øvelse til øvelse og er forskjellig i dame og herreklassen.

Adder vil variere fra liste til liste, og i hovedsak fra 3 til 8 på Level III (FIS)

### F-Verdi: For sesongen 2010/2011).

Utfor: 1330, Slalåm: 610, Storslalåm: 870 og Super-G: 1060 og Superkombinasjon(SC) 1130  
Dette betyr: Vinnertid 100 sek. Kjøretid 101 sek eller 1 sek. etter, gir 13.30 punkter i U,  
6.10 punkter i SL, 8,70 punkter i SSL, 10.60 punkter i SG og 11.30 i SC..

Når vinnertid er over 100 sek, vil punkter pr sek bli mindre, motsatt med vinnertid under 100 sek vil punkter pr sek være høyere.

### Z-Verdi:

Det er justeringsverdi mot løper nr 31 på FIS-listen som skal ha 6 punkter. Løper nr 30 skal alltid ha 5.99 punkter. De 30 første på FIS-listen er de samme 30 på World Cup Starting List (WCSL)

Nevnte informasjonen står på 1. siden på hver nye FIS Punktliste.(PRINT HEADER).

## FIS PUNKT LISTER, ALPINT SESONGEN 2010/2011

Det kommer i alt 13. FIS punktlisten hver 3. uke gjennom sesongen.

Med nye lister hver 3. uke, vil løperne kunne få nytte av forbedrede FIS punkter på kort tid.

Liste	Resultater fra	Resultater inntil	Trykkings frist	Gyldig fra	Gyldig til
1 10/11	30.05.09	<b>30.06.10</b>	30.06.10	<b>01.07.10</b>	01.09.10
2 10/11	30.07.09	<b>29.08.10</b>	31.08.10	<b>02.09.10</b>	13.10.10
3 10/11	17.09.09	<b>17.10.10</b>	12.10.10	<b>14.10.10</b>	10.11.10
4 10/11	07.10.09	<b>07.11.10</b>	09.11.10	<b>11.11.10</b>	01.12.10
5 10/11	28.10.09	<b>28.11.10</b>	30.11.10	<b>02.12.10</b>	22.12.10
6 10/11	19.11.098	<b>19.12.10</b>	21.12.10	<b>23.12.10</b>	12.01.11
7 10/11	09.12.098	<b>09.01.11</b>	11.01.11	<b>13.01.11</b>	02.02.11
8 10/11	30.12.09	<b>30.01.11</b>	01.02.11	<b>03.02.11</b>	23.02.11
9 10/11	20.01.10	<b>20.02.11</b>	22.02.11	<b>24.02.11</b>	16.03.11
10 10/11	13.02.10	<b>13.03.11</b>	15.03.11	<b>17.03.11</b>	06.04.11
11 10/11	03.03.10	<b>03.04.11</b>	05.04.11	<b>07.04.11</b>	27.04.11
12 10/11	24.03.10	<b>24.04.11</b>	26.04.11	<b>28.04.11</b>	18.05.11
13 10/11	15.04.10	<b>15.05.11</b>	17.05.11	<b>19.05.11</b>	30.06.11

Kommentarer: I alt er det 13 FIS-lister fra en sesong til ny sesong begynner. I praksis er det hele 8 lister som er aktuelle på Nordlige Halvkule.(Listene 4 til 11). **Kolonnen ”Resultater inntil”** viser siste renndato(søndager) hvor resultatet kan komme på neste liste. Disse datorene kan være viktige for løperne i sin strategi for valg av renn de planlegger å delta i. FIS renn arrangører og FIS TD må absolutt passe på å sende resultater og dokumenter FIS krever, innenfor oppgitte datoer. FIS aksepterer ikke for sent innkommne resultater med dokumentasjoner

**Eks.: Renn 28.11.10 er siste renn som kommer på 5. Liste, gyldig fra 02.12.10.**

**Renn 03.04.11 er siste renn som kommer på 11. Liste, gyldig fra 07.04.11.**

FIS' Alpine Punkte Liste er å finne på: <ftp://ftp.fis.ch>. Et tips er å installere FIS Liste Programmet (Fislist.zip) som finnes på samme ftp-adresse. Med dette program kan alle på en enkel måte få de lister som ønskes.

## **NOEN FIS PUNKTREGLER :**

**Punkt 4. Beregningsmetoden (Fra Rules of the FIS points/Reglement FIS-punkte).**

### **Punkt 4.1 Rennpunkter**

Rennpunkter kalkuleres i henhold til alpin formel.

### **Punkt 4.2 FIS Punkter**

#### **4.2.1 Gjennomsnitt av de to beste resultater**

Gjennomsnittet av en løpers to beste resultater i hver øvelse, i løpet av gyldig periode, blir brukt for beregning av FIS punktene.

#### **4.2.2 Kun ett resultat.**

For en løper som har oppnådd kun ett resultat i en av de alpine øvelsene(U, SL, SSL SG eller SC), i gyldig periode, får lagt til 22% (\*) til sine FIS punkter.

#### **4.2.3 Ikke resultat**

Hvis det ikke er oppnådd resultat i kalkulasjonsperioden, så sant løperen er registrert før 01.11, får løperen lagt til 5 % til løperens gyldige FIS punkter til hver av de neste 14 FIS lister. Fra 15. FIS liste blir det lagt til 10 % til løperens gyldige FIS punkter

#### **4.2.4 Anti-Doping Regelbrudd**

Alle oppnådde FIS-Punkter til en løper, som bryter Anti-Doping bestemmelser Punkt 10.1.2 , blir strøket.

#### **4.2.5 Gyldighetsperiode**

Gyldighetsperioden for resultater er 1 FIS lister

## **4.6 Skadestatus**

### **4.6.1 Registrering**

Når en løper skader seg og søker om enkelt tillegg, må det nasjonale skiforbund søke til FIS så snart som mulig om godkjenning til enkelt tillegg, og bruke det offisielle søke skjema og legge ved medisinsk sertifikat. (WCup: se WCup regler punkt 21.2.)

#### **4.6.1.1 Betingelser**

-Det må gå minst 6 FIS lister mellom tidspunkt for skade og første start.

-Løpere må være registrert som aktive hos FIS for å få skade beskyttelse.

#### 4.6.2 Innføring

Hvis status som skadet er godkjent, blir 0.5 % fra tidligere FIS punktliste lagt til løperens punkter ved neste FIS punktliste.

En løper, som var blant topp 30 på WCSL ved tidspunktet for skaden, men som ikke mer følger beregning av skadestatus, blir automatisk ranket nr 31. beregning av posisjoner mellom 1-30 blir gjort i henhold til World Cup reglene.

#### 4.6.3 Etter første start

Etter første start, om løper ikke har bedre resultater, blir 2 % (+) lagt til gjeldende punkter på de neste 14 FIS lister.

Fra den 15.FIS liste blir 5 % lagt til og fra den 29. liste blir 10 % lagt til hver ny liste.

Unntak: Hver løper har mulighet til å starte 1(ett) renn tellende i WCSL pr øvelse og pr sesong uten å miste sin skadestatus.

#### 4.4.9 Super Kombinasjon(SC)

FIS punkter blir gitt for fartsøvelser (U eller SG) i alle FIS renn, unntatt World Cup og Europa Cup hvor kun løpere som har gjennomført begge omganger, oppnår FIS punkter.

Hvis slalåm omgangen finner sted før U eller SG, vil løpere som DNS, DNF eller DSQ starte i U eller SG med sine orginalnummer etter siste løper som har kvalifisert seg/fullført slalåm omgangen.

#### 5.2 Identifikasjon

- # skadestatus beskyttelse etter punkt 4.6.2 (0.5%)
- + Etter innskriving punkt 4.6.3 (2%)
- \* Løpere som har kun ett resultat i aktuelle øvelser, punkt 4.2.2 (22%)
- > Løpere som ikke har oppnådd resultater i de øvelser i minst ett år(14 lister ?), punkt 4.2.3 og 9.6 ( 5%) (10%)

### ANDRE VIKTIGE INFORMASJONER

#### Alpine renninnbydelser.

- skal sendes ut i henhold til Rennreglementets fellesbestemmelser pkt. 214. For renn som i henhold til dette pkt. er pliktige til å sende ut renninnbydelse, skal denne også sendes til:
- rennets TD (se NSF's Terminliste)
- NSF/AK og NSF/Alpinkontoret
- skikretsenes hovedadresser
- for rennets viktigste aviser og lokalradioen

Innbydelsen skal være fullstendig og omfatte alle informasjonen fra arrangør. Den skal sendes ut i god tid. Dette sparer alle parter for unødige ergrelser.

#### INNBYDELSER TIL INTERNASJONALE RENN.

AK har utarbeidet egne retningslinjer. Disse er sendt alle sesongens arrangører av internasjonale renn.

**STARTGEBYR** betales direkte til arrangøren **samtidig med påmeldingen**. Denne sats gjelder også NM når dette er et internasjonalt renn. Se forøvrig om startkontingentsatser og deltakeravgift under Generelle informasjonen.

Det vil bli utarbeidet egne presiseringer for påmeldingsprosedyre, løpers ansvarsforhold ved påmelding/melding av forfall og betaling av startgebyr.

## **NB ! Resultatlistene fra FIS-renn og andre hovedrenn:**

Arrangører av alpine internasjonale renn skal sende 1-sett resultatlistene til NSF/Alpinkontoret. Kan koordineres med FIS TD som sender sine rapporter til nasjonale forbund.

Resultatlistene finnes elektronisk på arrangørens hjemmesider og på [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com) vedr. internasjonale renn.

### INFO om RENNENE

**Resultatlistene med eventuelle korte kommentarer om rennet må sendes til avisens sportsredaksjoner på E-post. KUN da kan alpinresultater kunne bli trykket i avisen.**

**Resultatlistene bør sendes kun som E-post.**

**Arrangører bør lage en adresseoversikt med E-post adresser til aviser, radio, TV, som alle får tilsendt rennresultater samtidig.**

**MERK:** Resultatlistene for klassene 8 år og yngre, 9 år og 10 år skal settes opp i urangert rekkefølge, f.eks. alfabetisk eller i startnummerrekkefølge.

## **KARANTENEBESTEMMELSER:**

### 1 VIRKEOMRÅDE

- 1.1 Bestemmelsene om karantene gjelder for FIS-renn i Norge og Skandinavia
- 1.2 NSF/AK'S løperansvarlig overvåker og iverksetter karantenebestemmelsene.

### 2 KARANTENE

**2.1 Løpere som ikke melder forfall til FIS-renn skal gis startnektelse i et bestemt antall renn fastsatt fra NSF/AK. For tiden er dette antall 4 renn.**

**2.2 Karantene skal iverksettes uansett om unnlattelsen kan tilbakeføres klubb, krets eller landslag/trener.**

**2.3 Løperen gis en frist på 3 dager til å uttale seg før karantenen iverksettes. Er ikke svar innkommet til oppmannen inne fristen, iverksettes karantene. Svaret skal være skriftlig.**

### 3 GJENTAGELSER

- 3.1 Ved gjentakelser skal AK/AU beslutte hvor mange renn startnektelse skal omfatte.

## **RUTINER MED FIS-RENN I NORGE.**

### 1. INNBYDELSE FIS-RENN.

1.1 Arrangøren er ansvarlig for at forslag til innbydelse blir sendt NSF/Alpinkontoret **senest åtte-8 uker** før renndato. Innbydelsen skal settes opp etter standard mal, bestemt av NSF/AK. Arrangøren er ansvarlig for utsendelse av den kontrollerte og ferdigtrykte renninnsbydelse til FIS, FIS-TD, utenlandske skiforbund, NSF/Alpinkontoret, skikretskontorene og NSF's off. alpine Skigymnas.

**Frist for denne utsendelse er 30 dager før renndato. Innbydelse sendes pr E-post.**

**1.2 Alpinkontoret skal ha tilsendt 2 - to - eks. av den innbydelse som sendes FIS, de utenlandske skiforbund og skikretser i Norge.**

### 2. KVOTER.

2.1 Det er ingen kretskvoter ved FIS renn og Norgesmesterskapene.

Vanligvis er maksimalgrense 140 deltagere. Norge er garantert 70 deltagere uansett hvor

mange utlendinger som deltar. I Norgesmesterskap er Norge garantert 115 deltagere i hver klasse

## **Kvoter for National Junior Race**

### **1.6 National Junior Race (NJR)**

Hvert nasjonale forbund har en fast kvote til alle NJR konkurranser avhengig av deres FIS kvote i samsvar med følgende beregning:

FIS kvote NJR kvote.

10-9 5

8-7 4

6-5 3

Opp til 4 2

Arrangørlandet tillates å starte med maksimum 115 løpere.

Hvis det er færre enn 25 utenlandske løpere påmeldt eller arrangørlandet ikke bruker 115 løperkvoten, kan den normale FIS kvoten anvendes og tas til vurdering av antall deltagere inntil 140. Hvis det er færre enn 25 utenlandske løpere, kan arrangørlandet ta med inntil 140 løpere

I dameklassen vil presiseringen komme til anvendelse når det er påmeldt mer enn 140 løpere i klassen.

### **3. ANTALL DELTAGERE.**

3.1 Arrangøren foreslår , i samråd med AK/løperansvarlig overfor FIS TD, det maksimale deltakerantall på bakgrunn av forhold i bakken og antall deltagere.

### **4. PÅMELDING.**

Kretsene og Skigymnasene er ansvarlig for påmelding, som skrives på FIS påmeldingsformular. Påmeldingen skal være klassevis og inneholde:

Codenummer, løperens navn, etternavn først og med blokkskrift, riktig bokstavert iflg. gjeldende FIS liste og med punkter i aktuelle øvelser.

4.1 Påmeldingsfrist er normalt **5 dager, men kan være 8 dager, og skal være angitt i innbydelsen. Løpere påmeldt etter fristens utløp blir strøket.**

4.2 **Startgebyr, som inkluderer deltakeravgift til skikrets, skal forskuddsbetales og sendes sammen med påmelding. Siste frist for betaling: Til arrangøren før 1. lagledermøte.** Arrangør kan bestemme annen prosedyre. **Skikretsene skal gå god for at norske FIS løpere har betalt NSF skilisens Landslagsløpere betaler ikke startgebyr.**

4.3 AK/løperansvarlig og NSF/Alpint har ansvar for påmelding av landslagsløpere.

Ved Norgesmesterskapene inngår landslagsløperne i kretsenes påmeldinger og må også betale startgebyr.

4.4 Siste frist for endring av løpernavn er i god tid før lagledermøtet .

### **5. FORFALL.**

**5.1 Forfall SKAL meldes direkte til arrangør.(skriftlig/ pr.fax/ E-post).**

**Det er viktig av flere grunner: Programhelter er en uting. Løpere som kunne ha deltatt, står uten renndeltagelse.**

## **6. STRYKNINGER.**

6.1 Ved flere påmeldte enn 140 løpere i klassen settes strek etter rangert løper nr 140.

**Viktig at forfall meldes slik at løpere rangert 141-142 osv kan få beskjed om å delta**

## **7. LAGLEDER**

7.1 AK oppnevner norsk hovedlagleder til alle FIS-renn i Norden. Det er utarbeidet egen instruks for hovedlagleder (se nedenfor).

## **8. KARANTENE.**

8.1 Bestemmelsene om karantene, vedtatt av AK i 1987 er gjeldende.

## **9. RESULTATLISTER.**

9.1 Resultatlistene fra FIS-renn med TD rapport sendes av FIS TD i samarbeid med arrangør. til NSF/Alpinkontoret umiddelbart etter rennet.

## **INSTRUKS FOR HOVEDLAGLEDER VED FIS-RENN I NORDEN.**

1. Hovedlagleder møter i god tid før lagledermøtet begynner og kontrollerer at codenummer, navn og FIS-punkter er i h.t. gjeldende FIS-liste.
2. Hovedlagleder representerer samtlige norske løpere (*kretser og skigymnas*), også løpere som er representert ved egen leder/trener.
3. Kopi av påmeldingen og liste over løpere med karantene må være tilgjengelig for lagleder slik at han/hun kan kontrollere at kvotebestemmelsene er overholdt og at løpere med karantene ikke er påmeldt.
4. Hovedlagleder skal forvise seg om at resultatlistene sendes NTB omgående (*E-mail eller telefax*).
5. Hovedlagleder er ansvarlig for kontroll av samlet påmeldingsliste (Deltagerliste) for norske løpere.