

| Place              | Klubb       | Deltaker 1. etappe | Deltaker 2. etappe               |
|--------------------|-------------|--------------------|----------------------------------|
| <b>Menn senior</b> |             | <b>FINALE</b>      | <b>2 x 850 meter x 3 etapper</b> |
| 1                  | Gjerdrum IL | Marius Vegheim     | Fredrik Fuglerud                 |
| 2                  | DFI         | Geir Simonsen      | Johan Nossen                     |
| 3                  | Soon CK     | Steinar Bjørneset  | Kent Siggerud                    |

| <b>M17-20</b> |                                 | <b>FINALE</b>           | <b>2 x 850 meter x 3 etapper</b> |
|---------------|---------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 1             | Bærums Verk IF 1.lag            | Ole Henrik Kabbe        | Sindre Bjørnstad Skar            |
| 2             | Asker SK 1. lag                 | Kjetil Ims              | Sindre Sætre Hammerlund          |
| 3             | Strømmen og Lillestrøm/Driv IL  | Joachim Pettersen       | Henrik Bakke                     |
| 4             | Bærums Verk IF 2. lag           | Sondre Myroldhaug       | Henrik Kildahl                   |
| 5             | Lørenskog SK 1.lag              | Ola Grindland           | Håkon Hagen Helgesen             |
| 6             | Oppegård IL                     | Martin Mykland          | Tomas Gifstad                    |
| 7             | Bærums Verk IF 3.lag            | Simen Pedersen          | Jørgen Sørum                     |
| 8             | Strømmen og Lillestrøm SK 1.lag | Sondre Fagerås          | Erik Rokkerud                    |
| 9             | Nittedal IL 1. lag              | Christian Nøstvik       | Sebastian Rischmann              |
| 10            | Bærums Verk IF 4.lag            | Kristoffer Hovland Berg | Hans-Christian Ora Simes         |
| 11            | Strømmen og Lillestrøm SK 2.lag | Espen Rokkerud          | Magnus Lundane                   |
| 12            | Lørenskog SK 2. lag             | Gisle Vestmo            | Kenneth Baarlid                  |
| 13            | IL Driv                         | Vegard Jacobsen         | Brage Celius                     |
| 13            | Nesodden IF                     | Martin Hasle            | Erlend Røer Drabløs              |
| 15            | Skedsmo SK                      | Håvard Rodahl Kvale     | Tomas Scutclif                   |
| dns           | Gjerdrum IL                     | Martin Theodorsen       | Sondre Skogsholm                 |
| dns           | Asker SK 3.lag                  | nn                      | nn                               |

| <b>G 15-16</b> |                           | <b>FINALE</b>            | <b>2 x 850 meter x 3 etapper</b> |
|----------------|---------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| 1              | Bærums Verk IF 1.lag      | Jostein Huseby Øren      | Erik Thorstensen                 |
| 2              | Nes Ski                   | Stian Elverhøi           | Andreas Molden                   |
| 3              | Aurskog Høland og Rømskog | Andreas Andersen Saugé   | Fredrik Bergsjø                  |
| 4              | Ås IL                     | Mikael Storløyken        | Vegard Antonsen                  |
| 5              | Åsen IL                   | Vetle Christiansen       | Magne Haga                       |
| 6              | Gjerdrum IL               | Petter Theodorsen        | Elias Løvseth                    |
| 7              | Asker SK                  | Anders Lie Håkenrud      | Erlend Isaksen                   |
| 8              | DFI 1.lag                 | Eirik Auråen             | Hermann Sogn Tomasgaard          |
| 9              | Bærum Sk                  | Kristoffer Henden Kaasen | Eirik Bruland                    |
| 10             | Fossum IF                 | Edward Amble             | Carl Henrik S. Svendsen          |
| 11             | Nittedal IL               | Thomas Wilskog           | Johan Tjelle                     |
| 12             | DFI 2.lag                 | Alexander Jensen Engseth | Ole Anders Ek Lundby             |
| dns            | Bærums Verk IF 2.lag      | Jostein Huseby Øren      | Trym (Jutul i.l.)                |

| <b>Kvinner senior</b> |             | <b>FINALE</b>      | <b>2 x 850 meter x 3 etapper</b> |
|-----------------------|-------------|--------------------|----------------------------------|
| 1                     | Gjerdrum IL | Eldbjørd D. Moxnes | Mailene Skjølås                  |

| <b>K 17-20</b> |             | <b>FINALE</b>       | <b>2 x 850 meter x 3 etapper</b> |
|----------------|-------------|---------------------|----------------------------------|
| 1              | Nesodden IF | Elise Furuheim Bryn | Elise Røer Drabløs               |

| <b>J 15-16</b> |                      | <b>FINALE</b>           | <b>2 x 850 meter x 3 etapper</b> |
|----------------|----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 1              | Asker SK 1.lag       | Aurora Solbakk Andersen | Anja Tryti                       |
| 2              | Asker SK 2.lag       | Vilde Ryen              | Synne Lindemark                  |
| 3              | Gjerdrum IL 1.lag    | Mari Vegheim            | Anikken Alnæs                    |
| 4              | Ås IL                | Jenny Andreassen Moe    | Ane Blomseth Johnsen             |
| 5              | Bærums Verk IF 1.lag | Ingrid Haugli           | Solveig Benum Vestre             |
| 6              | Fossum IF            | Kristin Faye Eriksen    | Maren Elise Røkaas               |
| 7              | Gjerdrum IL 2.lag    | Thea Ørbeck             | Sissel Slaastad                  |
| dns            | Bærums Verk IF 2.lag | Elise Lankaas           | Ellen                            |

| <b>G 13-14</b> |                      | <b>FINALE</b>            | <b>2 x 500 meter x 3 etapper</b> |
|----------------|----------------------|--------------------------|----------------------------------|
| 1              | Asker SK 1. lag      | Sindre Fjellheim Jorde   | Vetle Ryen                       |
| 2              | Frogner IL 1.lag     | Ivar Andre Ryttervold    | Herman Martens Meyer             |
| 3              | Fossum IF 1.lag      | Vegard Johnsen Joranger  | Elias Mølnvik                    |
| 4              | DFI 1.lag            | Herman Mæhle             | Harald Ihlebæk                   |
| 5              | Fet SK 1.lag         | Bjørn André Aaslund      | Even Kristian Tønberg            |
| 6              | Ås IL 1.lag          | Espen Antonsen           | Adrian Storløyken                |
| 7              | Skimt                | Bosajo Vegard Berger-Eid | Edvard Kamperud Nygaard          |
| 8              | Nesodden IF 1.lag    | Jonas Pedersen           | Gard Øvergaard                   |
| 9              | Oppegård IL 1.lag    | David Bleich             | Erlend Hokholt                   |
| 10             | Fossum IF 2.lag      | Johan T. Røkaas          | Lars Hegg Gundersen              |
| 11             | Nesodden IF 2.lag    | Aleksander F Andersen    | Trym Forsland                    |
| 12             | Bærums Verk IF 1.lag | Torjus Dahl              | Jørgen Bjørtomt                  |
| 13             | Oppegård IL 3.lag    | Jostein Sætra Scheffe    | Vegard Haneberg                  |
| 13             | Gjerdrum IL 2.lag    | Henrik Furu              | Jarand Kleppan                   |
| 15             | Frogner IL 2.lag     | Amund Hoel               | Herman Stenslet                  |
| 15             | Skedsmo SK           | Ola Lundsvoll            | Andreas Skogvold                 |
| 17             | IL Driv              | Eirik Haug               | Magnus Mikalsen                  |
| 17             | Asker SK 2. lag      | Vegard Stormes Iversen   | Simen Arnekleiv                  |

|     |                   |                  |                         |
|-----|-------------------|------------------|-------------------------|
| 19  | Gjerdrum IL 1.lag | Eirik Bjørnstad  | Petter Fagerhaug        |
| 19  | Oppegård IL 2.lag | Victor Hiller    | Fredrik Tveter          |
| 21  | Fet SK 2.lag      | Herman Moe       | Håkon Berg-Pedersen     |
| 21  | Fossum IF 3.lag   | Henrik Haug      | Markus Tørnkvist        |
| 23  | Ås IL 2.lag       | Henrik Eijsink   | Andreas Opsahl Ferstad  |
| 23  | Oppegård IL 4.lag | Filip Hiller     | Alexander Haugen        |
| 25  | Oppegård IL 5.lag | Harald Haagensen | Victor Normannseth      |
| 25  | Nesodden IF 3.lag | Simon Stensvik   | Vemund Langvatn         |
| 27  | Ås IL 3.lag       | Filip Langdalen  | Simen Kristian Wold     |
| dns | DFI 2.lag         | Bjørn Gjertsen   | Anders Stiansen Nygaard |
| dns | Fossum IF 4.lag   | nn               | nn                      |

| J 13-14 |                                 | FINALE                   | 2 x 500 meter x 3 etapper |
|---------|---------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1       | Nes Ski 1.lag                   | Amalie Ous               | Tiril Udnes Weng          |
| 2       | Asker SK 1.lag                  | Johanne Sætre Hammerlund | Anne Siri Lervik          |
| 3       | Nes Ski 2.lag                   | Sofie Hustad             | Lotta Udnes Weng          |
| 4       | Asker SK 2.lag                  | Marthe Hov               | Elin Farestveit           |
| 5       | Strømmen og Lillestrøm SK 1.lag | Therese Tærud            | Oda Thorud                |
| 6       | Fossum IF 2.lag                 | Maja Aaserød             | Helene Huglen             |
| 7       | Jutul IL                        | Cecilia Kristiansen      | Stina Meinicke            |
| 8       | Bærums Verk IF 1.lag            | Helene Sandberg          | Kristin Nilsen            |
| 9       | Fossum IF 4.lag                 | Nora Vidje               | Karoline Haaland          |
| 10      | Fossum IF 3.lag                 | Nanna Norderud           | Siri Grandal              |
| 11      | DFI                             | Ingrid Anvik Hellenes    | Solrun Eline Schäffer     |
| 12      | Strømmen og Lillestrøm SK 2.lag | Hanna Webjørnsen         | Mari Gaupset              |
| 13      | Oppegård IL 1.lag               | Silje Helen Ekhaugen     | Sofie Langdal             |
| 13      | Asker SK 3.lag                  | Nanna Borgnes            | Julia Petra Plaian        |
| 15      | Fossum IF 5.lag                 | Ragnhild Hjermstad       | Andrea Sivertsgård        |
| 15      | Oppegård IL 2.lag               | Ida Caroline Sneis Boger | Pernille Øberg Kaltenborn |
| 17      | Bærums Verk IF 2.lag            | Oda Beheim Skjolden      | Ida Gotaas Buøen          |
| 17      | Gjerdrum IL                     | Guro Ørbeck              | Emilie Hagen              |
| dns     | Fossum IF 1.lag                 | nn                       | nn                        |

| J 11-12 |                    | FINALE                   | 2 x 500 meter x 2 etapper |
|---------|--------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1       | Fossum IF          | Martine Eckhoff          | Marte Fosen               |
| 2       | Oppegård IL 1.lag  | Inger-Ane Sætra Schefte  | Cecilie Mogen             |
| 3       | Gjerdrum IL 1.lag  | Thea Kogstad             | Henriette Furu            |
| 4       | Fet SK             | Åshild Faller Råheim     | Marthe Ramstad            |
| 5       | Asker Sk-1         | Julia Sætre Hammerlund   | Hedda Østberg Amundsen    |
| 6       | Ås IL 1.lag        | Marie Treekrem           | Kristine A. R. Huso       |
| 7       | Oppegård IL 2.lag  | Emma Schrøder Sørset     | Ane Granne Kvale          |
| 8       | Nesodden IF 2.lag  | Sara Langvatn            | Hedda Enbusk              |
| 9       | DFI 3.lag          | Selma Måseidvåg          | Jenny Pedersen            |
| 10      | Gjerdrum IL 2.lag  | Sunniva Ørbeck           | Lina Løvseth              |
| 11      | Asker Sk-2         | Henriette Sæterdal Semb  | Anna Christina Thorsheim  |
| 12      | Ås IL 2.lag        | Ingvild Wollbek          | Oda Marie Hegstad         |
| 13      | Lørenskog SK 2.lag | Emilie Reiding Andresen  | Elisabeth Hagen Helgesen  |
| 13      | Oppegård IL 3.lag  | Marte Uthus              | Sofie Stenberg Skarpodde  |
| 15      | Oppegård IL 4.lag  | Gabrielle Bruna Vestgård | Mina Uthus                |
| 15      | DFI 1.lag          | Sophie Gran              | Malin Evensen             |
| 17      | DFI 2.lag          | Jenny Norem              | Pernille Sæther-Larsen    |
| 17      | Nesodden IF 1.lag  | Malin Østmo              | Victoria Øvretvedt        |
| 19      | Lørenskog SK 1.lag | Kristin Moengen          | Andrine Lurås Hammer      |
| dns     | Gjelleråsen IF     | Stine Bratteng           | Thea mabel Forbod Johnsen |

| G 11-12 |                    | FINALE                     | 2 x 500 meter x 2 etapper |
|---------|--------------------|----------------------------|---------------------------|
| 1       | Nittedal IL        | Andreas Magnussen          | Even Seeberg              |
| 2       | Asker SK 1.lag     | Ola Tandberg Ryan          | Harald Ø. Amundsen        |
| 3       | Høland IL          | Hans Kristian Holmbro      | Marcus Arnesen            |
| 4       | Oppegård IL 1.lag  | Tore Andre Sørås           | Peter Vik                 |
| 5       | DFI 2.lag          | Julius Bork Fuglu          | Henrik Husdal             |
| 6       | IL Driv            | Vegard Ek Hagen            | Bjørnar Jacobsen          |
| 7       | Gjerdrum IL-2      | Lasse Theodorsen           | Lars Ranger               |
| 8       | DFI 3.lag          | Mikael Falkendal           | Simen Andersen            |
| 9       | Nesodden IF 1.lag  | Sivert Bøe Ehrnst          | Jesper Pedersen           |
| 10      | Bærum SK           | Eirik Andreas Mortensbakke | Jacob Henden Kaasen       |
| 11      | Oppegård IL 2.lag  | Christoffer Netskar        | Lasse Wardenær            |
| 12      | DFI 1.lag          | Peter Sekkesæter           | Petter Ihlebæk            |
| 13      | Oppegård IL 6.lag  | Markus Berg                | Sindre Fløtre Øfsti       |
| 13      | Fet SK             | Simen Berger               | Sander Rogndokken         |
| 15      | DFI 8.lag          | Fredrik Lien               | Pernille Grini            |
| 15      | Oppegård IL 5.lag  | William Schiøtz            | Sondre Haneberg           |
| 17      | Asker SK 2.lag     | Simen Knoph                | Ola Løvald Bråten         |
| 17      | Lørenskog SK 1.lag | Trygve Lunde               | Patrick Sandgrav          |
| 19      | Nesodden IF 3.lag  | Eivind Andersen            | Peder Bergquist Røberg    |
| 19      | Gjerdrum IL-1      | Johan Bjørtomt             | Ole Einar Borggaard       |
| 21      | Ås IL              | Helge Helø Klemetsdal      | Hermann Andreas Andersen  |

|    |                      |                               |                         |
|----|----------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 21 | DFI 7.lag            | Aksel Dahl                    | Kristoffer Fremstad     |
| 23 | Soon CK              | Bror Bjørneset                | Martin Siggerud         |
| 23 | Nesodden IF 2.lag    | Fabian Glenne                 | Filip Fjeld Andersen    |
| 25 | DFI 4.lag            | Erlend Hauglum Slettene       | William Urbye Myhre     |
| 25 | DFI 5.lag            | Mathias Wicklund              | Simon Svartbekk Sandvik |
| 27 | Lørenskog SK 2.lag   | Vetle Engstrøm Dahl           | Birger Thørrud          |
| 27 | Oppegård IL 3.lag    | Andreas Rikheim               | Robin Skjellum          |
| 29 | Ski IL               | Erlend Heir                   | Simen N. Strømnes       |
| 29 | Gjelleråsen IF 2.lag | Mathilde Sofie Kjellsbøl Hole | Erik Riis Enander       |
| 31 | Oppegård IL 4.lag    | Simen Tvetter                 | Marcus Fornes           |
| 31 | Oppegård IL 7.lag    | Andreas Øberg Kaltenborn      | Kevin Skofteby          |
| 33 | DFI 6.lag            | Aleksander Wolff              | Gard Christoffer Strøm  |
| 33 | Nesodden IF 4.lag    | Mads Andre Hagen              | Daniel Hansen           |
| 35 | Gjelleråsen IF 1.lag | Ivar Hansgård                 | Sondre Myhre            |
| 35 | Lørenskog SK 3.lag   | Benjamin Borge                | Amund Bjørnholdt        |

### J 8-10 2 x 500 meter x 2 etapper

|    |               |                         |                             |
|----|---------------|-------------------------|-----------------------------|
| 12 | Asker SK -1   | Ida Müller              | Margrethe Wettre Andreassen |
| 5  | DFI-1         | Iris Mæhle              | Selma Ihlebæk               |
| 3  | Fet SK        | Anniken Berger          | Elin Bartnes                |
| 6  | Nesodden IF   | Malin Holmen Banken     | Ida Stavø                   |
| 4  | Oppegård IL-1 | Vårin Sætra Scheffe     | Pernille Wardenær           |
| 2  | Ås IL-1       | Kjersti Lundqvist       | Marianne Kure               |
| 11 | DFI-2         | Marianne Dahl           | Mia Falkendal               |
| 1  | Asker SK-2    | Thea Charlotte Hansen   | Ingrid Tandberg Ryan        |
| 7  | Oppegård IL-2 | Guro Hagbø Tornås       | Kristine Rød                |
| 9  | Ås IL-2       | Julie Kvarme Gangnæs    | Hanna Hegstad               |
| 8  | Oppegård IL-3 | Thea Kristin H. Sørås   | Hedda Bjørnstad             |
| 10 | Asker SK-3    | Helene I. Thorsheim     | Mari Hanesand               |
| 14 | DFI-3         | Malin Viktoria Røstgård | Sigrid Oulie                |
| 13 | Ås IL-3       | Marthe Lundqvist        | Christine Kure              |

### G 8-10 Pulje 1 2 x 500 meter x 2 etapper

|    |                           |                            |                         |
|----|---------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 4  | Asker SK-1                | August Arnekleiv           | Didrik Thorsheim        |
| 2  | Nesodden IF-1             | Vetle Kjenner Forsland     | Carl Grøstad            |
| 8  | Ås IL-1                   | Mads N. Rugaas Skaland     | Mathias Skjevdal        |
| 1  | Strømmen og Lillestrøm SK | Ole Jørgen Knoph           | Ole Christian Bjeglerud |
| 3  | DFI-2                     | Fredrik Scheel             | Jonas Brake Fuglu       |
| 12 | Fet SK-2                  | Sindre Rytterager Aas      | Teijo Romstad           |
| 11 | DFI-3                     | Simen Haugum Slettene      | Callum Gran             |
| 7  | Oppegård IL-3             | Sebastian Berg             | Isak Kippe              |
| 13 | DFI-4                     | Felix Tomter Gray          | Jonas V Karlsen         |
| 6  | Nesodden IF-2             | Håvard Langvatn            | August Færevik          |
| 5  | Oppegård IL-4             | Vetle Ekern                | Nikolai Hjetland        |
| 10 | Oppegård IL-5             | Kristoffer Kolstad         | Emil Gut                |
| 9  | DFI-7                     | Nils Martin Anvik Hellenes | Erlend Rondell          |

### G 8-10 Pulje 2 2 x 500 meter x 2 etapper

|     |               |                       |                        |
|-----|---------------|-----------------------|------------------------|
| 1   | DFI-1         | Christian Rustad      | Uffe Sogn Tomasgaard   |
| 7   | IL Driv       | Mats Haug             | Theo Saltnes Jørgensen |
| 3   | Oppegård IL-1 | Håkon Rikheim         | Fredrik Stenersen      |
| 9   | Asker SK-2    | Ole S. Iversen        | Bror Arnekleiv         |
| 8   | Oppegård IL-2 | Magnus B. Olsen       | Oskar Axelsson         |
| 11  | Ås IL-2       | Even Wollebek         | Øystein Thorshov       |
| 10  | Ås IL-3       | Axel Holth-Siegel     | Even A Rugaas          |
| 5   | DFI-4         | Lage Aas Marthinsen   | Håkon Mjøen Grøndalen  |
| 6   | Nesodden IF-3 | Viktor Glenne         | Even Janzon            |
| 2   | DFI-6         | Elias Fremstad        | Heine Husdal           |
| 4   | Oppegård IL-6 | Mikkel Andre Skjellum | Simon Schiøtz          |
| dns | Fet SK-1      | Gard Bakke            | Eirik H. Olsen         |