

ALPINKURS OG  
ÅPNE DAGER FOR

SYNS- OG BEVEGELSESEHEMMEDE



2012

Meld dere på -  
dette er gay!





# AKERSHUS SKIKRETS i samarbeid med FREMAD HURDAL inviterer til



## ALPINKURS FOR SYNS- OG BEVEGELSESEHEMMEDE 2012

Tid	Sted	Målgruppe	Påmeldingsfrist
21.- 22. januar 2012	Hurdal Skisenter	Kurs for alle	16. januar 2012

**MÅLGRUPPE** Stående og sittende (syns- og bevegelsehemmede)

### OVERNATTING

Kurset er lagt opp uten overnatting.

De som ønsker overnatting ringer Haraldvangen 63 98 81 00 eller [booking@haraldvangen.no](mailto:booking@haraldvangen.no)

### KURSAVGIFT

Kr 1.000,- pr. delt. (som tilhører klubber tilsluttet Akershus Skikrets)

Kr 1.250,- pr. delt. (alle andre)

Kr 800,- for de som deltar for første gang

### LEIE UTSTYR

Kr 100,- pr. dag

### HEISKORT

Kr 365,- (fra 7-15 år)

Kr 460,- (fra 16 år og oppover)

(ledere/hjelpere **GRATIS** heiskort)

### LEDSAGER

Alle nybegynnere MÅ ha med ledsager som er god på ski for å få best mulig utbytte av kurset. Det samme gjelder for viderekommende som ikke kan kjøre uten hjelp.

For synshemmede som ikke klarer å skaffe egen ledsager, kan vi forsøke å hjelpe til med dette. Meldes inn ved påmeldingen!



Vi har  
- Bi-ski  
- Skicart  
- Sittski

### NYBEGYNNERE

Funksjonshemmede som ønsker å lære å kjøre slalåm/sittski/skicart. 1-2 deltakere pr. instruktør. Det kreves ingen forkunnskaper, men vi ber om at alle som trenger det har med egen hjelper som bør ha gode skikunnskaper som kan bistå i bakken.



### VIDEREKOMMENDE

Funksjonshemmede som har deltatt på tidligere kurs, og kan delta i en gruppe på 5. Det blir muligheter til å kjøre opp til lisensprøve skicart søndag !

• [Klikk her for påmelding](#)

### Generell informasjon

- Det må være minimum 4 deltakere på hvert kurs for at kursene blir avholdt
- Bindende påmelding
- Deltakerne faktureres i etterkant
- Aldersgrense 8 år

- All påmelding skjer elektronisk  
Ved spørsmål ang. påmeldingen ring Helen Kyhen 66 94 16 07
- Ved spørsmål om kurset ta kontakt med Roar Seim Larsen 95 11 67 57



**AKERSHUS SKIKRETS**  
i samarbeid med  
**Stiftelsen AktSki Hurdal og Fremad Hurdal**  
inviterer til



## ÅPNE DAGER ALPINT FOR SYNS- OG BEVEGELSESHEMMEDE 2012

Tid	Sted	Målgruppe	Påmeldingsfrist
19. februar 2012	Hurdal Skisenter	Stående og sittende (syns- og bevegelsehemmede)	13. februar 2012
4. mars 2012	Tryvann Skisenter	Stående (syns- og bevegelsehemmede)	27. februar 2012
18. mars 2012	Hurdal Skisenter	Stående og sittende (syns- og bevegelsehemmede)	12. mars 2012

- INSTRUKTØR** En godkjent instruktør pr. dag
- KURSAVGIFT** Kr 200,- pr. økt  
(formiddag eller ettermiddag) for de som vil ha instruksjon
- LEIE UTSTYR** Kr 100,- pr. dag
- HEISKORT** Kjøpes av den enkelte.



• [Klikk her for påmelding](#)

### Generell informasjon

- Det må være minimum 4 deltakere på hvert kurs for at kursene blir avholdt
- Bindende påmelding
- Deltakerne faktureres i etterkant
- Aldersgrense 8 år
- All påmelding skjer elektronisk  
Ved spørsmål ang. påmeldingen ring Helen Kyhen 66 94 16 07
- Ved spørsmål om kurset ta kontakt med Roar Seim Larsen 95 11 67 57