

MINI TRIATLON



RULLESKI - SYKKEL - LØP

Varteig IL inviterer til Mini Triatlon (Duatlon)

Sted: Bøe Lille, Brenneveien 85 - Lørdag 25. september kl 13:00

•**Påmelding:** Innen tirsdag 21. sep til tlf/SMS 924 91 924 eller e-post arevelsb@online.no

•Kiosk

•Deltakeravgift: Kr. 50,-/ kr. 100,- fra og med 16 år.

•Premier til alle under 16 år, 1/3 premiering f.o.m 16 år

•**NB!** Hjelmer er påbudt! Pga biltrafikk på veiene må det utvises forsiktighet. Utøverne må selv sørge for å ha nødvendige ulykkesforsikringer.

•Rulleski med standard "type 2" hjul skal benyttes

•Sykkel: Terrengsykkel

KLASSEINDELING OG STARTTIDER:

Start kl 13:00

3-5 år:

Sykkel 500m + Hinderløype, 1 runde a 500m

1-2 klasse (f. 2004-2003):

Sykkel 500m + Hinderløype, 1 runde a 500m

3-4 klasse (f. 2002-2001):

Sykkel 1km + Hinderløype, 2 runder a 500m

Start kl 13:15

5-6 klasse (f. 2000-1999):

Sykkel 2km + Hinderløype, 2 runder a 500m

7 klasse (f. 1998):

Sykkel 2km + Terrengløp 1,5km

Start kl 13:30

8-10 klasse (f. 1997-1995):

Rulleski 2km, sykkel 4km og løp 1,5km

Start kl 14:15

16-19 år (Junior):

Rulleski (6km), sykkel (12km) og løp (3km)

20-34 år (Senior):

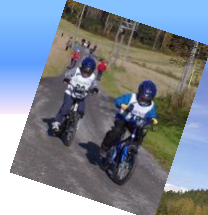
Rulleski (6km), sykkel (12km) og løp (3km)

35-49 år (Veteran):

Rulleski (6km), sykkel (12km) og løp (3km)

50 år+ (Veteran):

Rulleski (6km), sykkel (12km) og løp (3km)



Hjertelig velkommen!