



## Invitasjon til Kick-off for funksjonshemmede.

Agder og Rogaland Skikrets starter nå et prosjekt rettet mot skitilbud for funksjonshemmede i Rogaland. Tilbudet gjelder syns- og bevegelseshemmede innen alpint og langrenn.

- Når? Torsdag 22.juli 2010 kl.12.00 – 16.00  
 Hvor? Utenfor Hanahallen, like øst for Sandnes sentrum  
 Alder: Alle aldersgrupper.
- Målgruppe: Syns- og bevegelseshemmede. Kravet er at du vinterstid må kunne benytte ski stående eller sittende.
- Mål: Bli kjent med hverandre  
 Formidle hva skikretsen kan bidra med, både innen alpint og langrenn  
 Prøving av utstyr  
 Lekaktiviteter. De som ønsker kan også trene med Skiforbundets Langrennslandslaget for funksjonshemmede  
 Landslaget vil også bidra i forhold til motivasjon
- Program: Kl. 12.00 Velkommen  
 Bli kjent  
 Info – aktivitetstilbud – utstyr  
 Alpint og langrenn  
 Kl. 13.30 Utprøving av utstyr  
 Aktiviteter – lek  
 Kl.16.00 Avslutning ved Hana hallen.  
 Kl.16.30 De som ønsker, kan sammen med landslaget få lov til å prøve rulleskitrassen til Blink skifestival. Landslaget for funksjonshemmede skal delta her på lørdag, mens funksjonsfriske utøvere deltar både på fredag og lørdag. Se mer info på [www.blinkskifestival.no](http://www.blinkskifestival.no)
- Overnatting: Dersom noen har behov for overnatting, har jeg ennå noen ledige plasser på Kronen Gaard (som ligger like ved Hanahallen) – Pris:  
 Enkeltrom, pr.person, pr. døgn, inkl. frokost kr. 495,-  
 Dobbeltrom, pr. person, inkl.frokost kr. 295,-  
 Ekstraseng kr. 200,-
- Har reservert fra onsdag 21.juli til søndag 25.juli, men dere kan bare reservere de dagene dere trenger.  
**NB: Booking må skje skriftlig pr. mail innen onsdag 30.juni.**  
 Bookingen er bindene, og sendes [aase.karin.wigemyr@skiforbundet.no](mailto:aase.karin.wigemyr@skiforbundet.no) (ikke til Kronen Gaard)

Påmelding: Fint om vi innen **søndag 18.juli** kan få en påmelding til Kick-off dagen.

Spørsmål: Kan rettes til Åse Karin Wigemyr, mobnr. 918 85 160, eller mail [aase.karin.wigemyr@skiforbundet.no](mailto:aase.karin.wigemyr@skiforbundet.no)

**Tilbudet er gratis.**

**Velkommen til Kick-off dagen.**