

Invitasjon til langrennsheltenes turne i Sandnes og Stavanger

Skikretsen – med tilhørende klubber i samarbeid med Norges Skiforbund og Aker ASA ønsker med dette å invitere utøvere, foreldre, trenere og andre skiinteresserte til en kunnskapsrik og morsom skikveld i Sandnes fredag 17 september

Program Sandnes 17 september:

15.00 – 17.00: Norges skiforbund sin smøretrailer vil stå utenfor kulturhuset i Sandnes. Her vil det være muligheter for å ta en titt inn i selve smøretrailereren, Her kan du få treffe følgende personer:

- Martin Jonsrud Sundby og Vibeke Skofterud
- Perry Olsson, smører for landslaget
- Egil Kristiansen og Jon Arne Schjetne, landslagstrenere
- En representant fra Olympiatoppen, ernæringsfysiolog.

I Smøretrailereren vil du få omvisning, mulighet for en faglig prat, smøring og kostholdstips. Videre er det mulighet for å se video, få en autograf eller to, og ikke minst konkurranser hvor hovedpremien er en VM weekend i Oslo.

Fra klokka 18.00:

For aktive løpere fortsetter arrangementet med treningsøker sammen med landslagsutøverne:

18.00 – 20.00: En treningsøkt for utøvere i alder 12 – 14 år. (rulleski fristil)

18.00 – 20.00: En treningsøkt for utøvere i alder 15 år og eldre. (rulleski klassisk)
Start ved kulturhuset.

For foreldre, trenere og andre skiinteresserte:

18.00 – 19.00 Foredrag om ernæring, ved ernæringsfysiolog fra Olympiatoppen

19.15 – 20.15 Smørekurs i smøretrailereren.

For ytterlig informasjon kan Karl Aarrestad kontaktes på telefon 480 79 904. Påmelding for de som skal delta på treningsøktene, med alder, samt de som ønsker å delta på smørekurs og foredrag kosthold og ernæring - sendes på mail til karl.aarrestad@conocophillips.com innen onsdag 15. september.

Vil forøvrig bli lagt ut egen info om arrangementet på www.skiforbundet.no/kretser/agder_rogaland

Program Stavanger 18 september:

10.00 – 14.00: Norges skiforbund sin smøretrailer vil stå utenfor Oljemuseet i Stavanger. Her vil det være muligheter for å ta en titt inn i selve smøretrailereren, Her kan du få treffe følgende personer:

- Martin Jonsrud Sundby
- Perry Olsson, smører for landslaget
- Egil Kristiansen og Jon Arne Schjetne, landslagstrenere
- En representant fra Olympiatoppen, ernæringsfysiolog.

I Smøretrailereren vil du få omvisning, mulighet for en faglig prat, smøring og kostholdstips. Videre er det mulighet for å se video, få en autograf eller to, og ikke minst konkurranser hvor hovedpremien er en VM weekend i Oslo.

