



LANGRENNSCUP 2012

MAXBO langrennscup er et samarbeid mellom IL Hei, Gulset IF, IL Hauken, Stathelle Ski, IF Ørn og Stridsklev IL. Cupen består av 5 forskjellige renn, alle med ulik konkurranseform. Cupen er spesielt tilrettelagt for aldersgruppa 8-16 år, men i noen renn vil det også være klasse for juniorer og voksne. Det er premiering etter hvert renn og sammenlagt premiering for de som deltar i 3 renn. I klassene 11 år og eldre vil sammenlagt plassering være basert på world-cup poeng i hvert renn, hvor de tre beste renna teller. Sammenlagt premiering blir delt ut på det siste rennet på Jarseng.

Tidspunkt, konkurranseform og arrangementssteder:

Dato:	Renntype/beskrivelse:	Sted:
Onsdag 18.januar	Renn 1, Gulset IF, Normaldistanse, Klassisk	Kollmyr
Onsdag 25.januar	Renn 2, Stridsklev IL, Normaldistanse, Fristil	Stridsklev
Onsdag 1.februar	Renn 3, IL Hei, Langrennscross, Fristil	Heistad
Onsdag 15. februar	Renn 4, IL Hauken, Sprint, Fristil	Bjørkedalen
Lørdag 3. mars	Renn 5, IF Ørn, Fellesstart (over 10 år), Klassisk	Jarseng

Alle kveldsrenn har første start kl. 18:00, lørdag 3. mars er det start kl. 13:00

Klasser og løypelengder:

Renntype:	Klasser:	Løypelengder:
Normaldistanse og Fellesstart	J8 år / J9 år / J10 år / G8 år / G9 år / G10 år	Ca. 1,5km
	J11år / J12 år / G11 år / G12 år	Ca. 2,0km
	J13-14 år /G13-14 år	Ca. 2,0km
	J15-16 år / G15-16 år	Ca. 5,0km
	K Junior / K Senior	Ca. 5,0km
	M Junior / M Senior	Ca. 7,0km
Sprint	J8 år / J9 år / J10 år / G8 år / G9 år / G10 år	Ca. 400m
og	J11 år / J12 år / G11 år / G12 år	Ca. 500m
Langrennscross	J13-14 år /G13-14 år /J15-16 år / G15-16 år	Ca. 500m

Påmelding og startkontingent:

Det er online påmelding til alle renna. Link til online påmelding finnes på www.iforn.no/maxbocup. Påmeldingsfrist for online påmelding er dagen i før hvert renn kl 21:00. Påmelding kan også sendes på mail til cup@iforn.no. Etteranmelding på arenaen innen 17:00 på renndagen.

Startkontingent for hvert renn er 70,- i alle klasser. Faktura for startkontingent sendes lagene.

Løpere som har fylt 13 år må ha NSF-lisens. Engangslisens kan løses før start og koster 50,-

Øvrig informasjon:

Ved eventuell snømangel kan renn bli flyttet til annet sted, følg med på www.iforn.no.

For mer informasjon, ta kontakt på mail: cup@iforn.no eller telefon 41 63 11 43